

Melissa (Melisa)

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN
DEL PRODUCTO



Parte de la planta: hoja, parte superior

Método de extracción: destilación al vapor

Descripción aromática: cítrico, herbáceo

Principales componentes químicos: geranial, germacreno, neral, β -cariofileno

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Calma la tensión si se aplica tópicamente
- Edificante y vigorizante para el bienestar emocional

Melissa (Melisa)

Melissa officinalis 5 ml

Referencia: 60204681

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La *Melissa officinalis*, también conocida como hoja de limón, ha recibido el nombre de «Melisa» por su fragancia dulce, fresca y cítrica que era famosa por atraer a las abejas (Melisa en griego significa «abeja de miel»). La melisa es uno de nuestros aceites más escasos y más caros, pues tiene una gran variedad de beneficios y usos. Gracias a su efecto positivo en el estado de ánimo, la melisa se ha utilizado desde hace mucho tiempo para ayudar a calmar sentimientos de tensión y nerviosismo si se aplica en la piel.

USOS

- Añádelo a tu crema hidratante o en un frasco con pulverizador con agua y aplícalo en el rostro para rejuvenecer la piel y refrescar la mente.
- Masajéalo en la frente, los hombros o el pecho para sentimientos de calma y para favorecer el bienestar emocional.

INSTRUCCIONES DE USO

Aromático: Utiliza tres o cuatro gotas en un difusor de tu elección.

Interno: Diluir una gota en 125 ml de líquido.

Tópico: Para masajes: mezclar 5 gotas con 10 ml de aceite base. Para baños: mezclar 5 gotas con 5 ml de aceite base. Para perfumar: mezclar 1 gota con 10 gotas de aceite base.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, en periodo de lactancia o bajo supervisión médica, consulta con tu profesional de la salud. Evitar el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.

