

Lemongrass (Citronela)

Cymbopogon flexuosus 15 ml

dōTERRA | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN
DEL PRODUCTO



Parte de la planta: hoja

Método de extracción: destilación al vapor

Descripción aromática: cítrico, herbáceo, ahumado

Principales componentes químicos: geranial, neral, geraniol

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Propiedades energizantes y estimulantes que favorecen un estado de ánimo positivo con un aroma ahumado y cítrico.
- Se puede utilizar para añadir un sabor vigorizante a multitud de recetas desde platos salados hasta los postres más dulces.
- Una fragancia reconocible al instante cuando se utiliza o se difunde en un difusor, ideal para refrescar la cocina o el baño.
- Citronela tiene unas propiedades únicas que ayudan a purificar y tonificar la piel.
- Las culturas asiática y caribeña han venerado durante muchos años la Citronela y su capacidad de aumentar la conciencia y favorecer la positividad.

Lemongrass (Citronela)

Cymbopogon flexuosus 15 ml

Referencia: 60203815



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Citronela produce un aceite esencial ahumado y cítrico que ofrece una gran variedad de beneficios al usuario. Durante años la Citronela se ha utilizado en la cocina asiática para elaborar sopas, té y preparados con curry, así como con pescado, aves, ternera y mariscos. Citronela tiene también propiedades purificantes y tonificantes y se utiliza a menudo en productos para el cuidado de la piel por estos beneficios. Citronela tiene un penetrante aroma herbáceo que aumenta la conciencia y favorece una mentalidad positiva.

USOS

- Se utiliza en la cocina asiática en sopas, té y preparados con curry.
- Se mezcla bien con Albahaca, Cardamomo o Hierbabuena.
- Combínalo con Melaleuca y aplícalo en las uñas de los pies para que estén limpias y sanas.
- Diluye con Aceite de coco fraccionado y aplícalo después de hacer ejercicio para una sensación refrescante.
- Combínalo con Aceite de coco fraccionado y aplícalo sobre los músculos y las articulaciones para un masaje calmante.

INSTRUCCIONES DE USO

Aromático: Utiliza tres o cuatro gotas en un difusor de tu elección.

Interno: Diluir una gota en 125 ml de líquido.

Tópico: Aplicar una o dos gotas en la zona deseada. Diluir con dōTERRA Aceite de coco fraccionado para minimizar cualquier posible sensibilidad en la piel.

PRECAUCIONES

Utilizar exclusivamente diluido. No tomar más de una gota al día. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada o bajo supervisión médica, consulta con tu profesional de la salud. Evitar el contacto con los ojos, el oído interno, la cara, las áreas sensibles y las mucosas. En caso de contacto con la piel, diluir con una cantidad generosa de un aceite portador.