

# Pomelo

*Citrus X paradisi* 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

INFORMACIÓN DEL PRODUCTO



CPTG™

**Parte de la planta:** Corteza de pomelo (piel)

**Método de Extracción:** Presión en frío

**Descripción aromática:** Cítrico, floral, afrutado

**Principales componentes químicos:**

d-Limonene

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- Aroma penetrante y ácido para diversos platos
- Levanta el ánimo

### Grapefruit

*Citrus X paradisi* 15 ml

Referencia: 60204666

Precio al consultor: 13,50 €

PV: 17

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Llamándola una «fruta prohibida» y una de las «Siete maravillas de Barbados», la primera referencia documentada del pomelo data de 1750, por el galés Rev. Griffith Hughes. Su nombre en inglés, «grapefruit», se atribuye a que sus frutos crecen en racimos que recuerdan a los de las uvas («grapes»). Conocido comúnmente por su sabor ácido y penetrante, el pomelo es el fruto redondo, de color amarillo-anaranjado, de un cítrico de hoja perenne. El aceite esencial de pomelo deriva de la peladura de la fruta y es muy apreciado por sus muchos usos y beneficios. Además del gran aroma que aporta a diversos platos culinarios, el pomelo también es renombrado por sus propiedades limpiadoras y purificantes.

## USOS

- Añade una gota al agua.
- Para animar el sabor de tus smoothies, añade una gota de aceite esencial Grapefruit a tu batido favorito.
- Añádelo a la rutina facial de tu adolescente para mejorar el aspecto de las imperfecciones (evitando la exposición al sol).

## INSTRUCCIONES DE USO

**Difundir:** usar de tres a cuatro gotas en el difusor deseado.

**Uso como complemento alimenticio:** diluir una gota en 125 ml de líquido.

**Uso tópico:** para un masaje, mezclar 5 gotas con 10 ml de aceite portador. Para un baño, mezclar 5 gotas con 5 ml de aceite portador. Para perfume, mezclar 1 gota con 10 gotas de aceite portador.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad en la piel, Mantener lejos del alcance de los niños. Si está embarazada, en periodo de lactancia o bajo tratamiento médico, consulte con su médico. Evitar el contacto con los ojos, parte interior de los oídos y otras zonas sensibles. Evitar la luz del sol directa o los rayos UV hasta 12 horas tras la aplicación.

