

# Ginger (Jengibre)

*Zingiber officinale* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN  
DEL PRODUCTO



CPTG™

**Parte de la planta:** raíz

**Método de extracción:** destilación al vapor

**Descripción aromática:** picante, especiado, terroso, dulce

**Principales componentes químicos:**  
 $\alpha$ -zingibereno, sesquifelandreno

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- Aroma calmante y fragante
- Una especia culinaria muy popular utilizada en muchos platos en todo el mundo

### Ginger (Jengibre)

*Zingiber officinale* 15 ml

Referencia: 60204669

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Recién obtenido en Madagascar, el aceite esencial de Jengibre dōTERRA se obtiene del rizoma fresco de la planta de jengibre, el tallo subterráneo de una planta del que brota el sistema radicular. El jengibre, un ingrediente destacado en muchos platos asiáticos, tiene un sabor picante y fragante cuando se utiliza como especia de cocina. En la tradición occidental, el jengibre se usa más a menudo en preparados dulces, como por ejemplo el pan de jengibre y las galletas de jengibre. Si el aceite esencial de Jengibre se aplica tópicamente proporciona una sensación cálida en la piel.

## USOS

- Utiliza el aceite esencial Jengibre en tus platos favoritos tanto dulces como salados.
- Durante un largo viaje en coche, pon una gota de Jengibre en una bola de algodón y colócala en un portavasos.
- Aplica en el bajo vientre para un masaje calmante.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Aromático:** Añade tres o cuatro gotas en el difusor de tu elección.

**Interno:** Diluir una gota en 125 ml de líquido.

**Tópico:** Para masajes, mezcla 5 gotas con 10 ml de aceite base. Para baños: mezclar 5 gotas con 5 ml de aceite base. Para perfumar: mezclar 1 gota con 10 gotas de aceite base.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, lactando o bajo supervisión médica, consulta con tu profesional de la salud. Evitar el contacto con los ojos, el oído interno y zonas sensibles. Evitar la luz solar o los rayos UV durante hasta 12 horas después de la aplicación del producto.

