

# dōTERRA Anchor™

Mezcla estabilizadora 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN  
DEL PRODUCTO



**Ingredientes:** Aceites esenciales de lavanda, madera de cedro, incienso, canela, sándalo, pimienta negra y pachuli con base de aceite de coco fraccionado

**Descripción Aromática:** Rico, terroso, picante, amaderado

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- Favorece la práctica efectiva del yoga
- Favorece los sentimientos de integridad y valentía
- Alienta una sensación estable y fundamental a partir de la cual puedes avanzar

### dōTERRA Anchor™

Mezcla estabilizadora 5 ml

Número de producto: 60205607

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Muchas veces en este mundo moderno y siempre ocupado puedes sentirte desarraigado e inseguro, con una lista de tareas pendientes interminable y prioridades variables. Buscar el equilibrio a través de la aromaterapia y algunos movimientos sencillos de yoga puede ser un excelente primer paso. La Mezcla estabilizadora Anchor de dōTERRA te traerá firme confianza en ti mismo para que puedas afrontar la práctica y la vida con fuerza y calma. Esta mezcla contiene aceites esenciales de lavanda, madera de cedro, sándalo, canela, incienso, pimienta negra y pachuli con una base de aceite de coco fraccionado ayuda a tu comunidad, armonía emocional y tu sabiduría interna.

## USOS

- Aplica en los tobillos, la base de la columna vertebral y las plantas de los pies para favorecer sentimientos de integridad y calma.
- Disfruta de los beneficios de Anchor siempre que te sientas disperso y desarraigado.
- Las posturas de yoga perfectas para practicar con el aroma de Anchor son la postura de meditación sentada, torsión sentada y Bhru Mudra (una mano en el corazón y la otra en la tierra).
- Se puede utilizar durante la práctica del yoga o en cualquier momento durante el día.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Uso aromático:** Aplicar unas gotas en joyas difusoras, dolomita natural o piedras de lava difusoras.

**Uso tópico:** Aplicar una o dos gotas en la zona deseada. Consultar las precauciones adicionales a continuación.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, lactando o bajo supervisión médica, consulta con tu profesional de la salud. Evitar el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.

