

A close-up photograph of lavender flowers in shades of purple and blue, filling the background of the page. The flowers are in various stages of bloom, with some showing their individual petals and stamens.

dōTERRA™  
*Vivir*

Presentación de estilo de vida

ō



# Enhorabuena

Tu opción de participar en una atención sanitaria integral y autodirigida ofrece nuevas posibilidades de formas de vivir con empoderamiento en tu vida diaria. dōTERRA, «regalo de la tierra» en latín, te ofrece las soluciones de la naturaleza para que puedas cuidar de ti mismo/a de forma integral y mejorar tu bienestar físico, mental y emocional. A medida que experimentes personalmente los poderosos beneficios de los aceites esenciales, comprenderás por qué dōTERRA está revolucionando la forma en que las familias mejoran su bienestar.

## ¿Listo/a para descubrir el bienestar autodirigido?

Visualiza una vida en la que sea sencillo encontrar soluciones. Con una guía de referencia y una caja de aceites esenciales CPTG™ de dōTERRA a tu alcance, estarás preparado/a para abordar el 80 por ciento de tus prioridades de bienestar. Para aquellos momentos en los que necesites el apoyo de un especialista, asóciate con un médico que te ayude a encontrar las mejores soluciones científicas y naturales.

# Experimenta un estilo de vida de bienestar

La pirámide del bienestar de dōTERRA ilustra cómo el bienestar es una combinación de estilo de vida y cuidado de la salud. Cuando nos centramos en el estilo de vida, se logra y se mantiene una buena salud de manera natural. Tus hábitos diarios marcan la diferencia. Al vivir los principios de la pirámide de bienestar y utilizar los potentes productos de dōTERRA, experimentarás nuevos niveles de plenitud.

## Establece hábitos diarios de bienestar

Ponte una puntuación en cada área (1-10)



### Protege y restaura

Utiliza los aceites dōTERRA On Guard™ e Incienso en tu día a día.

### Limpia y refresca

Añade una gota del aceite esencial de Limón o Tangerina en el agua para saborear una bebida refrescante.

### Calma y concentra

Usa dōTERRA Balance™ para ayudarte a relajarte y mantenerte conectado a la tierra.

### Alivia

Utiliza la crema Deep Blue™ antes y después de cada entrenamiento. Aplícala tópicamente cuando sea necesario.

### Alimenta, ayuda y fortifica

Maximiza tu ingesta diaria de nutrientes con dōTERRA Lifelong Vitality Pack™, un trío de suplementos llenos de energía para reforzar tu cuerpo.

ZenGest TerraZyme es una combinación patentada de enzimas que muy probablemente son deficientes en la dieta moderna.

Aporta cultivos bacterianos vivos a tu cuerpo con PB Assist™+.



# Buena alimentación

Aporta a tu cuerpo lo que necesita y tendrás plenitud. Esto comienza con una excelente nutrición. Los suplementos de dōTERRA son el acompañante perfecto para los aceites.



## dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™

Alimentos integrales, micronutrientes y ácidos grasos omega imprescindibles.



## ZENGEST TERRAZYME™

Terrazyme te ayudará a disfrutar de los beneficios de una dieta saludable al ayudarte a asegurarte de que tu cuerpo consigue los nutrientes necesarios.



## PB ASSIST+™ Y PB ASSIST™ JR

Aporta cultivos bacterianos vivos a tu cuerpo.



## dōTERRA a2z CHEWABLE™ E IQ MEGA™

Comienza el día de tus hijos con una nutrición excepcional para que crezcan y se desarrollen de forma óptima.

## HÁBITOS DIARIOS DE BIENESTAR

Come alimentos frescos e integrales

Reduce el azúcar, la cafeína, los lácteos y los alimentos procesados

### BATIDO VERDE

- ½ plátano congelado
- 200 g de arándanos o fresas congeladas
- 2 puñados de espinaca o col rizada verde
- 375 a 400 ml de leche de almendras sin endulzar
- 1 cucharada del polvo sustitutivo alimentario que prefieras
- 1 gota de aceite esencial de Tangerina
- 1 gota de aceite esencial de Semilla de cilantro

Batir los ingredientes con una batidora hasta que tengan una textura homogénea.

### AVENA

Añade Canela, dōTERRA On Guard™ o Tangerina a tus cereales del desayuno.

### AÑADIR AL AGUA

Añade estos aceites esenciales al agua con o sin gas para obtener un sabor delicioso:

- Limón
- Lima
- Pomelo y Cassia
- Lima y Pomelo

Añade una gota de los aceites esenciales de Menta piperita, Jengibre o dōTERRA On Guard™ al agua caliente para disfrutar de una infusión relajante.

# Ejercicio

El ejercicio fortalece los músculos y ayuda al corazón y a los sistemas circulatorio y linfático, junto con otros importantes beneficios. Los aceites esenciales permiten una mayor concentración y bienestar para ayudarte a mantenerte con actividad y fortaleza.

## PLAN ENERGÉTICO

### MAÑANA

- Batido de sustitución de comidas
- Bol de frutas
- Tómate 1 cápsula de Mito2Max™ con los alimentos
- Bebe al menos 240 ml de agua
- 1 cápsula Smart & Sassy™ o 3-5 gotas de Smart & Sassy™ en el agua

### COMIDA

- Batido de sustitución de comidas
- Sandwich de verduras o comida saludable
- Tómate 1 cápsula de Mito2Max™ con los alimentos
- Bebe al menos 240 ml de agua
- 1 cápsula Smart & Sassy™ o 3-5 gotas de Smart & Sassy™ en el agua

### CENA

- Proteínas (a tu elección) y verduras
- Bebe al menos 240 ml de agua
- 1 cápsula Smart & Sassy™ o 3-5 gotas de Smart & Sassy™ en el agua

### CONSEJOS RÁPIDOS:

#### CONSIGUE TU OBJETIVO

Fija un objetivo a largo plazo para tener mayor perspectiva y determinación. Establece objetivos cuantificables a corto plazo que te guíen a tu objetivo a largo plazo para notar la progresión y mantener la motivación.

#### SÉ POSITIVO

Mantener una actitud de que puedes hacerlo te ayudará a mantener la motivación a conseguir tus objetivos.

#### MANTENTE ANIMADO

Los alimentos integrales de diferentes colores aportan beneficios muy diversos. Intenta incorporar todos los colores del arco iris en tu dieta, para garantizar una ingesta nutricional completa.

#### MANTÉN LA HIDRATACIÓN

Bebe 2 litros de agua al día. Añade 3-5 gotas de Smart & Sassy™ en cada vaso de agua para lograr un mejor sabor.



## HÁBITOS DIARIOS DE BIENESTAR

Un mínimo de 30 minutos de actividad física al día  
Haz estiramientos o yoga para aumentar la flexibilidad

### PRUEBA TAMBIÉN

Combina tu batido sustitutivo de la comida favorito con frutos del bosque congelados, plátanos y 3 gotas de Tangerina.

### BATIDO DE CHOCOLATE Y MENTA PIPERITA

235 ml de agua de coco o leche de almendras  
2 cucharadas del batido de chocolate que prefieras  
1 gota de Menta piperita  
Hielo (al gusto)

Batir todos los ingredientes hasta lograr una textura homogénea.



#### DEEP BLUE™

Masajear el aceite en las zonas deseadas.

Aplicar antes y después de hacer ejercicio según sea necesario o prefieras. Prueba a aplicar el aceite Deep Blue™, añade luego una capa de crema Deep Blue™ para tener más efecto.



#### COMPLEJO DE POLIFENOLES

##### DEEP BLUE™

Incluye extractos de jengibre, cúrcuma, resveratrol y otros polifenoles.

Toma 2 cápsulas con la comida al día; 1 cápsula por la mañana y 1 por la noche.



#### doTERRA AIR™

Crea la sensación de una respiración despejada.

Frotar 1–2 gotas en el pecho. Diluir si es necesario.



#### MITO2MAX™

Te ayuda con tu estilo de vida atareado gracias a una fórmula patentada de extractos de plantas y cofactores metabólicos estandarizados.

Toma 1 cápsula al día.

Utilizar como sustituto a largo plazo de las bebidas con cafeína.

# Descansar y controlar el estrés

El sueño mejora el estado de ánimo, y aporta a tu cuerpo la oportunidad de repararse y renovarse. Usa los aceites esenciales para fomentar la calma y la sensación de relajación.

## LOS PREFERIDOS PARA UN DESCANSO PLACENTERO

### DULCES SUEÑOS

Aplica unas gotas de aceite de Lavanda o dōTERRA Serenity en las plantas de los pies a la hora de dormir.



### SUEÑO PROFUNDO

Tómate 1–2 cápsulas dōTERRA Serenity™ antes de dormir.



### RELAJADO EN UN INSTANTE

Combina 1–3 gotas de aceite de Naranja salvaje y Vetiver, y extiéndelo en pies y columna.



### RESPIRACIÓN FÁCIL

Haz gárgaras con 1 a 2 gotas de dōTERRA On Guard™ y realiza aplicaciones tópicas de dōTERRA Air o aplica el Tubo de vapor dōTERRA Air™.



### DIFUSOR PETAL

Difusor pequeño, práctico y apto para la noche con luz nocturna y vapor de largo alcance.



### SALES DE BAÑO RELAJANTES

1 taza de sales de Epsom  
10 gotas de dōTERRA Balance™,  
dōTERRA Serenity™  
o Lavanda

Mézclalo y échalo a la bañera.

## HÁBITOS DIARIOS DE BIENESTAR

7-9 horas de sueño profundo de calidad

Meditación/mindfulness diario

# Equilibrio emocional

Siéntete genial y en equilibrio. Identifica tus emociones y los aceites de dōTERRA™ para aportar equilibrio emocional.



### dōTERRA MOTIVATE™

#### Mezcla alentadora

Fortalece la creencia en ti mismo. Aumenta tu valentía y confianza y libera tu creatividad para manifestar resultados potentes a partir de tu mayor esfuerzo.



### dōTERRA PEACE™

#### Mezcla tranquilizante

Aporta sensación de seguridad y calma, y te aporta paz y presencia.



### dōTERRA CHEER™

#### Mezcla edificante

Crema una disposición radiante, una actitud alegre e impulsa la felicidad y positividad.



### dōTERRA CONSOLE™

#### Mezcla reconfortante

Siente más esperanza, consuelo y equilibrio emocional.



### dōTERRA PASSION™

#### Mezcla inspiradora

Recupera el entusiasmo e inspira la disposición para arriesgarse y hacer nuevos descubrimientos.



### dōTERRA FORGIVE™

#### Mezcla renovando

Sigue adelante con una sensación de alivio y renovación.

# Reducción de la exposición a compuestos sintéticos

La naturaleza experimenta ciclos de liberación y renovación. Nuestros cuerpos también experimentan temporadas de regeneración. Los aceites esenciales dōTERRA CPTG™ te ayudan en los procesos naturales de regeneración del cuerpo para fomentar el bienestar.

## EXPERIMENTA CON LOS PRODUCTOS DE dōTERRA DURANTE 30 DÍAS PARA SENTIR UN BIENESTAR GENERAL

DÍAS 1-30



### Lifelong Vitality Pack™

2 cápsulas de cada en el desayuno y en la cena



### ZenGest TerraZyme™

1-3 cápsulas en las comidas, a diario



### Cápsulas de gel Zendocrine™

1 cápsula blanda al día



### Limón

Añade 1 gota en un vaso de agua una vez al día

DÍAS 11-20



### GX Assist™

1 cápsula blanda al día con la comida o la cena

DÍAS 21-30



### Cápsulas de gel DDR Prime™

1 cápsula blanda al día con la comida o la cena



### PB Assist™+

1 cápsula en el desayuno, la comida y la cena

**CONSEJO**  
Utiliza aceites cítricos diariamente en el agua en lugar de endulzantes y saborizantes artificiales.

### ¿POR QUÉ HIDRATARSE?

- Mejora el humor
- Ayuda con las funciones vitales
- Mejora el bienestar general

## HÁBITOS DIARIOS DE BIENESTAR

Un mínimo de 8-10 vasos de agua al día

Sustituye a los productos comerciales de limpieza y de aseo personal

### CUIDADO PERSONAL



#### PASTA DE DIENTES dōTERRA ON GUARD™

Te refresca la boca.



#### PAQUETE DE ESENCIALES PARA EL CUIDADO DE LA PIEL

Línea vegetal de cuidado de la piel con aceites esenciales.



#### PRODUCTOS dōTERRA SALON ESSENTIALS™

Productos de calidad para el cabello con aceites esenciales: champú protector y acondicionador suavizante.

### LIMPIADOR ON GUARD

Solución de limpieza vegetal y no tóxica que limpia y elimina malos olores.

.....



Limpiador concentrado dōTERRA On Guard™



Detergente para ropa dōTERRA On Guard™



Jabón de manos dōTERRA On Guard™

# Cuidado personal informado

Crea el hábito de utilizar las soluciones naturales de dōTERRA como tu primera línea de defensa. Utiliza una guía de referencia de aceites esenciales de confianza para aumentar tus conocimientos y forma de aplicación sobre las muchas posibilidades que tienes al alcance de tu mano.



## PASTTENSE™

Aplicalo en sienes, cuello y hombros para crear un humor positivo.



## CORRECT-X™

Utiliza la pomada para calmar la piel.



## dōTERRA ON GUARD™

Gotas y perlas.  
Consume 1 gota o hasta 5 perlas diarias.



## LAVANDA

Utilízala para calmar, aliviar y tranquilizar.



## LLAVERO CON 8 FRASCOS

¡Lleva tus 8 aceites más usados listos para cualquier ocasión!

## PREFERIDOS PARA EL LLAVERO

Lavanda  
ZenGest™  
Menta piperita  
Incienso  
dōTERRA Air™  
dōTERRA On Guard™  
Deep Blue™  
Árbol del té

# Ayuda con aceites esenciales

Utiliza diariamente los aceites esenciales para ayudarte y fomentar el bienestar general.

## RELAJA



- doTERRA Balance™
- doTERRA Serenity™
- Menta piperita
- Lavanda
- Incienso
- Rose Touch

## PIEL Y CABELLO

- Salubelle™
- Sándalo
- doTERRA Salon Essentials™ Hair Care



## MANTENER



- doTERRA Lifelong Vitality Pack™
- doTERRA On Guard™
- Limón
- Árbol del té
- Tomillo

## CALMA

- Incienso
- xEO Mega™
- Bergamota
- DDR Prime™
- Albahaca
- Copaiba



## REVITALIZA



- Zendocrine™
- Cápsulas blandas Zendocrine™
- Baya de enebro
- Geranio
- Limón

## AYUDA

- AromaTouch™
- Alpha CRS+™
- xEO Mega™
- Ylang Ylang
- Menta piperita



## ALIVIA TENSIÓN



- AromaTouch™
- Crema Deep Blue™
- Deep Blue™
- Gaulteria
- Limoncillo
- Abeto siberiano

## BIENESTAR

- Hinojo
- Jengibre
- ZenGest™
- Menta piperita



# Personaliza tu plan de bienestar

Asegúrate de vivir una vida empoderada, centrándote en cada nivel. Consulta tus calificaciones en cada área en la página 3. Selecciona el apoyo deseado de cada uno de los siguientes niveles de la pirámide de estilo de vida y bienestar de dōTERRA.

## 1 NUTRICIÓN BÁSICA

### Estimulación, ayuda y fortificación



dōTERRA Lifelong Vitality Pack™



PB Assist™ Jr  dōTERRA a2z Chewable™  
 IQ Mega™



ZenGest TerraZyme™  PB Assist™+



Kit de hábitos diarios

## 2 EJERCICIO

### Alivio y energía



Deep Blue™  Mito2Max™

### Revitalización y dinamismo



dōTERRA Air™  Menta piperita

### Empieza por una dieta saludable y una rutina de ejercicios



Smart & Sassy™



Kit de atletas

## 3 DESCANSO Y CONTROL DE ESTRÉS

### Ayuda al sueño



Lavanda  Difusor  
 dōTERRA Serenity™  
 Cápsulas blandas de dōTERRA Serenity™

### Soporte emocional



Kit de aromas esenciales Touch



Elevation  Citrus Bliss™  dōTERRA Balance™



Kit de aromas esenciales

**4 REDUCCIÓN DE LA EXPOSICIÓN A COMPUESTOS SINTÉTICOS**

**Ayuda de limpieza**



- Limón       Tangerina

**Limpieza On Guard™**



- Limpiador concentrado dōTERRA On Guard™       Detergente de ropa dōTERRA On Guard™       Jabón de manos dōTERRA On Guard™

**Cuidado personal**



- Pasta de dientes dōTERRA On Guard™       Champú y acondicionador



- Kit esencial de cuidado de la piel

**5 CUIDADO PERSONAL INFORMADO**

**Protección y reparación**



- dōTERRA On Guard™       Incienso



- ClaryCalm™       Árbol del té



- PastTense™       InTune™       Correct-X™



- TerraShield™       DDR Prime™



- Kit dōTERRA Touch™

**Ayuda específica**

Ten en cuenta cualquier opción deseada de la página 13

- 1.
- 2.
- 3.



# Consulta de bienestar

¡Logra tus objetivos de bienestar!

Libro o aplicación de referencia para aceites esenciales:

**1 Anota tus prioridades de bienestar y busca soluciones.** Encuentra tus soluciones en las páginas 13 y 17 o en una guía de referencia.

Principales prioridades de bienestar para ti o para tu familia	Objetivos a 90 días	Soluciones que tienes o necesitas
1.		
2.		
3.		

**2 Crea tu plan diario de bienestar**

Integra las soluciones que has identificado más arriba en tu plan diario

MAÑANA	TARDE	NOCHE
<b>Hábitos de bienestar diarios</b> <input type="checkbox"/> dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ <b>C</b> <input type="checkbox"/> Incienso <b>I</b> <input type="checkbox"/> ZenGest TerraZyme™ <b>C</b> <input type="checkbox"/> dōTERRA On Guard™ <input type="checkbox"/> Limón	<input type="checkbox"/> ZenGest TerraZyme™ <b>C</b> <input type="checkbox"/> dōTERRA Balance™ <b>I</b> <input type="checkbox"/> dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ <b>C</b>  <b>I</b> = Tópico <b>C</b> = Con comida	<input type="checkbox"/> ZenGest TerraZyme™ <b>C</b> <input type="checkbox"/> PB Assist™+ <b>C</b> <input type="checkbox"/> Lavanda <b>I</b>

**3 ¿Qué otras actividades de bienestar podrían ayudarte con tus objetivos?** (por ejemplo: aumento del agua, sueño, ejercicio, cambios de dieta, etc.)

**4 Vive empoderado/a, con soluciones de bienestar.**

Crea un plan de bienestar de 90 días, añadiendo el producto que necesitas a tus pedidos de LRP (se recomienda realizar el pedido entre el día 5 y el día 15 del mes).

MES 1 LRP	MES 2 LRP	MES 3 LRP
Fecha: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>	Fecha: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>	Fecha: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
TOTAL DE PV _____	TOTAL DE PV _____	TOTAL DE PV _____

# Comenzar

## ACEITES INDIVIDUALES

- **Abeto de douglas** Fomenta un estado de ánimo positivo
- **Abeto siberiano** Efecto calmante sobre la piel
- **Albahaca** Sabor herbáceo, ideal para recetas saladas
- **Árbol del té (Melaleuca)** Limpiador; cuida la piel; favorece una tez saludable
- **Arborvitae** Potencial para beneficiar la piel
- **Baya de enebro** Tiene un aroma calmante y estabilizador; puede beneficiar la piel
- **Bergamota** Cuando se aplica tópicamente, propiedades calmantes y relajantes
- **Camomila romana** Efecto calmante sobre la piel, el cabello y el cuerpo
- **Canela** Una especia potente y suave para condimentar los alimentos
- **Cardamomo** Especia alimentaria llena de sabor para cocina y repostería
- **Cilantro** Aporta a los alimentos un sabor fresco e intenso
- **Ciprés** Ayuda a mejorar el aspecto de pieles grasas
- **Clavo** Una especia para cocinar; garantiza un aliento fresco
- **Copaiba** Proporciona una piel clara y lisa
- **Eucalipto** Se aplica en piel y cabello para experimentar un beneficio revitalizador
- **Gaulteria** Masaje relajante después de hacer ejercicio
- **Geranio** Mejora el aspecto de una piel limpia y sana
- **Helicriso** Mejora el aspecto de la piel
- **Hinojo** Característico aroma y sabor a regaliz; añadir al té o al agua
- **Incienso** Aumenta la sensación de relajación cuando se aplica tópicamente; reduce la aparición de imperfecciones en la piel
- **Jasmine Touch** Mejora el ánimo; puede favorecer una tez sana; fragancia personal
- **Jengibre** Una especia de cocina popular, conocida por su aroma cálido y sus propiedades calmantes
- **Lavanda** Puede favorecer una piel sana; se usa para fomentar un sentimiento de relajación
- **Lima** Intensifica los aromas de los alimentos
- **Limoncillo** Tiene un sutil aroma cítrico; se usa en recetas dulces o saladas
- **Limón** Saborizante; proporciona un toque dulce y punzante a las recetas
- **Madera de cedro** Proporciona una piel clara de aspecto saludable cuando se diluye y se aplica tópicamente
- **Mejorana** Condimento alimentario; efecto calmante y positivo al ingerirse
- **Melisa** Úsalo de forma tópica para promover una sensación de relajación
- **Menta**  Refrescante, potente saborizante de los alimentos

- **Mirra** Calma la piel; ayuda a fomentar el equilibrio emocional
- **Naranja silvestre** Vigorizante y energizante
- **Orégano** Condimento alimentario herbáceo muy aromático
- **Pachuli** Úsalo para calmar y limpiar la piel; puede favorecer una sensación de calma
- **Pimienta negra** Realza el sabor de las comidas
- **Pomelo** Especia alimentaria ácida; mejora el humor
- **Romero** Saborizante herbáceo para los alimentos
- **Rose Touch** Cuida la piel; aroma floral, estimulante
- **Salvia esclarea** Calma y alivia la piel
- **Semilla de cilantro** Un saborizante ligero y floral
- **Sándalo** Cuida la piel y el cabello; ayuda a mejorar el estado de ánimo
- **Tomillo** Saborizante para alimentos con un aroma fresco herbáceo
- **Vetiver** Protector y calmante
- **Ylang Ylang** Se utiliza en perfumes y para el cuidado del cabello; aroma estimulante

## MEZCLAS DE ACEITES PROPIAS

- **dōTERRA Adaptiv™** Relajante, pero a la vez energizante
- **dōTERRA Air™** Calma los sentidos
- **AromaTouch™** Aplicar de forma tópica para promover una sensación de relajación
- **dōTERRA Balance™** Promueve el equilibrio y los pensamientos positivos
- **Colección yoga** Aumenta los beneficios logrados con la práctica del yoga; mejora la confianza en ti mismo
- **Citrus Bliss™** Vigorizante; ayuda a promover el enfoque y la claridad
- **ClaryCalm™** Proporciona un efecto relajante y calmante
- **DDR Prime™**  Bienestar general
- **Deep Blue™** Aplicación tópica para sentir relajación y fresco
- **Elevation** Reduce la sensación de estrés; levanta el ánimo; genera energía y alegría
- **Immortelle** Genera una piel sana y rejuvenecida
- **InTune™** Promueve un sentido de claridad, aportando al mismo tiempo cualidades calmantes
- **dōTERRA On Guard™**   Añade un sabor cálido y a condimento cítrico a las bebidas calientes y los postres
- **PastTense™** Aumenta la relajación
- **Salubelle™** Genera relajación y calma; ayuda para el sueño
- **dōTERRA Serenity™**  Promueve la calma y la relajación

- **Smart & Sassy™**  Genera un ánimo positivo; proporciona un estímulo revitalizante
- **TerraShield™** Combina aceites esenciales históricamente conocidos por su efecto protector contra las molestias ambientales
- **Zendocrine™**  Un buen añadido a bebidas cítricas, té o agua
- **ZenGest™**  Utilízalo después de comidas abundantes o pesadas

## BIENESTAR

- **Aceite de coco fraccionado** Ayuda para diluir e hidratante de la piel
- **Deep Blue Polyphenol Complex™** Especialmente formulado para proporcionar al cuerpo un confort calmante y refrescante
- **dōTERRA Lifelong Vitality Pack™** Suplemento dietético
- **Phytoestrogen Lifetime Complex** Mezcla estandarizada de fitoestrógenos y extractos alimentarios integrales
- **Cápsulas blandas TriEase™** Partes iguales de aceites esenciales de limón, lavanda y menta en una cápsula blanda; muy prácticas para usar en los viajes o en un evento al aire libre
- **Complejo Zendocrine™** Mezcla patentada de los aceites esenciales de tangerina, romero, geranio, baya de enebro y cilantro

## CUIDADO PERSONAL

- **Correct-X™** Calma la piel y promueve el alivio cuando se producen irritaciones
- **Crema para manos y cuerpo dōTERRA™ SPA** Atade aceites a esta loción de base
- **Jabón facial en espuma HD Clear™** Crema facial y limpiador facial espumoso
- **dōTERRA Salon Essentials™ Champú y acondicionador** Champú protector y acondicionador suavizante

## VIDA

- **Caramelos dōTERRA Air™** Una forma muy práctica de aportar los beneficios de la mezcla dōTERRA Air™
- **Crema calmante Deep Blue™**
- **Difusores Lumo/Petal/Pilot** Difusores para vaporización
- **Caramelos dōTERRA On Guard™** Una forma muy práctica de aportar los beneficios de la mezcla On Guard™
- **Jabón espumoso de manos dōTERRA On Guard™** Deja las manos con un aroma limpio y fresco a cítricos
- **dōTERRA On Guard™ Pasta de dientes** Pasta de dientes blanqueante
- **Cápsulas de origen vegetal** Cápsulas vacías de gel

También disponible en:  Perlas  Cápsulas blandas

# Recompensas por lealtad La forma más inteligente de comprar

Siempre puedes realizar un pedido estándar al por mayor con un 25 % de descuento sobre el precio de venta, pero para obtener el mejor precio, haz un pedido LRP (Programa de recompensas por lealtad) para ahorrar más y aprovechar más oportunidades de recibir productos gratis.



## Compra 1 dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ O Daily Nutrient Pack

+ elige hasta 2 productos de cualquier combinación de las mostradas a continuación, a un precio reducido



**Mito2Max™**  
43,50€  
29,00 €\* / 8 PV



**Deep Blue  
Polyphenol Complex™**  
54,00€  
29,00 €\* / 8 PV

\*precio excluye IVA

## PREGUNTAS FRECUENTES DEL PROGRAMA DE RECOMPENSAS POR LEALTAD

### ¿Cómo puedo crear o modificar mi Pedido de Lealtad?

- Inicia sesión en mydoterra.com. Haz clic en «Crear una nueva plantilla LRP» o edita los productos de un pedido LRP existente.

### ¿Cómo puedo cancelar mi Pedido de Lealtad?

- Podrás cancelar tu Pedido de Lealtad en cualquier momento, dirigiéndote por teléfono o por correo electrónico a europeanorders@doterra.com. Los servicios de Atención al Cliente de dōTERRA te ayudarán a canjear los Puntos de Lealtad gratuitos que hayas acumulado. Si cancelas tu Pedido de Lealtad, volverás a un Porcentaje de LRP inicial del 10 % cuando reanudes la compra constante del pedido de LRP.

### ¿Qué pasa si quiero devolver un producto?

- Si está abierto o usado, dōTERRA devuelve el 90 % del precio de la compra; se devuelve el 100% del precio de cualquier producto sin abrir hasta 30 días después de la compra.

### ¿Puedo realizar más de un Pedido de Lealtad?

- Sí. Si necesitas realizar un pedido adicional aparte de tu pedido mensual, sencillamente, cambia tu Pedido de Lealtad y vuélvelo a realizar los días del mes que elijas. Configura tantos pedidos como desees. Recuerda cancelar cualquier pedido que no desees recibir el mes siguiente.

### ¿Cuándo puedo usar mis Puntos de Lealtad?

- Tus Puntos de Lealtad vencerán a los 12 meses de la fecha de emisión, y podrás canjearlos desde el momento en que los obtengas.

### ¿Cómo recibo un reembolso del 100 por ciento de los gastos de envío?

- El 50 por ciento de tu envío se reembolsará en Puntos de Recompensa por Envío al realizar cualquier Pedido de Lealtad. El 50 por ciento restante se reembolsará en Puntos de Recompensa de Envío si el Pedido de Lealtad se procesa en línea, sin llamar a Atención al Cliente.

### ¿Cómo puedo maximizar las promociones de dōTERRA?

- Realiza un Pedido de Lealtad de al menos 125 PV (Volumen Personal) entre el día 2 y el día 15 del mes. Esto hará que recibas el Producto del Mes de forma gratuita, y que puedas aprovechar las promociones. Presta atención al PV en relación al precio, ya que muchas promociones están relacionadas con el PV y comienzan el día 1 del mes.

EL VALOR DEL PRODUCTO (PV) DEBE SUPERAR	1	50	100	125
Mantener Puntos de Lealtad	✓	✓	✓	✓
Gana entre un 10 % y un 30 % de puntos y aumenta el porcentaje de LRP		✓	✓	✓
Reunir los requisitos para recibir ingresos			✓	✓
Recibir el producto gratis del mes (pedidos realizados entre el 1 y el 15)				✓

## ¿Cómo recupero el 30 por ciento en Puntos de Lealtad GRATIS?

- Tu porcentaje de LRP aumenta a lo largo del tiempo desde el primer mes en el que realizas tu pedido después de inscribirte.
- Tu porcentaje de LRP inicial dependerá del kit que hayas comprado al inicio. Independientemente del porcentaje con el que empieces, aumentará en un 5 por ciento cada 3 meses hasta alcanzar el máximo del 30 por ciento de porcentaje de LRP.

## ¿Cómo canjeo mis Puntos de Lealtad?

- En tu carrito de la compra virtual, selecciona «Usar puntos» en los productos que te gustaría canjear por tus Puntos de Lealtad. Los nuevos puntos se añadirán el día 15 del mes siguiente a aquel en el que se realice cada pedido.

OBTÉN HASTA UN 30 % EN PUNTOS DE LEALTAD GRATIS <i>Tu porcentaje de LRP crecerá con el tiempo.</i>				
25 % DE DESCUENTO DE MAYORISTA				
PORCENTAJE DE REEMBOLSO EN PUNTOS DE LEALTAD:				
<b>10 %</b> Meses 1-3	<b>15 %</b> Meses 4-6	<b>20 %</b> Meses 7-9	<b>25 %</b> Meses 10-12	<b>30 %</b> Meses 13+
TOTAL DE AHORROS Y CRÉDITOS:				
<b>35 %</b>	<b>40 %</b>	<b>45 %</b>	<b>50 %</b>	<b>55 %</b>



## CONSEJOS ESENCIALES

### Efectividad

-  Utiliza una guía de referencia para encontrar soluciones a las preguntas que te surjan.
-  Cuáles aceites funcionan mejor es algo que cambia de persona en persona. Cuando no obtengas los resultados deseados, prueba aceites diferentes o métodos de aplicación diferentes.
-  Masajea para aumentar los beneficios y fomentar una absorción rápida.
-  Prueba métodos de aplicación diferentes y/o múltiples.

### Seguridad

-  Evita el contacto con ojos, interior de la nariz y oídos.
-  Diluye con aceite de coco fraccionado para pieles sensibles y absorción constante. Consulta a los consejos de sensibilidad de dōTERRA. Por comodidad, la línea dōTERRA Touch™ cuenta con aceites previamente diluidos.
-  Evita la exposición al sol durante las horas siguientes a la aplicación de aceite esencial de Limón, Naranja salvaje, Bergamota, Lima, Pomelo o cualquier otro aceite cítrico de manera tópica.
-  Lee las etiquetas y sigue las recomendaciones.

### Mejores prácticas

-  Evita la exposición de los aceites a temperaturas extremas o bajo los rayos directos del sol para mantenerlos en el mejor estado.
-  Utiliza recipientes de cristal con los aceites, ya que pueden deshacer plásticos con el tiempo.
-  Los aceites de dōTERRA™ son muy potentes. Utiliza cantidades más pequeñas con mayor frecuencia para obtener mejores resultados.

# Saber más

N.º de Afiliado \_\_\_\_\_

Contraseña \_\_\_\_\_

Iniciar sesión en [mydoterra.com](http://mydoterra.com)



**Serie de vida**  
[empoderadoterra.com/US/en/empowered-life-series](http://empoderadoterra.com/US/en/empowered-life-series)  
Visualiza esta serie de seminarios web para seguir aprendiendo todas las formas en las que usar los productos dōTERRA.



**Inscríbete en dōTERRA Daily Drop™**  
Serie de correos electrónicos de estilo de vida, en [doterra.com](http://doterra.com) en la sección Living, o descárgate la aplicación.



Obtén más información, y descubre excelentes ideas con la revista Living



Obtén una guía de referencia o una aplicación móvil de los aceites

**Tu soporte clave** \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

**Otro soporte** \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

**Próximas clases y eventos locales o en línea** \_\_\_\_\_

Consulta [doterraeveryday.eu/contact](http://doterraeveryday.eu/contact) para obtener una lista completa de la información de contacto de Atención al Cliente de Europa

Llamadas de equipo/sitio web/grupo(s) de Facebook

## CADA FRASCO MARCA LA DIFERENCIA

El uso constante de productos dōTERRA puede cambiar tu vida, así como la vida de los productores y sus familias en todo el mundo. Cada gota de aceite representa manos que han nutrido la tierra en nuestro beneficio.

### COMPÁRTELO CON LOS QUE AMAS



#### CAMBIA LA VIDA DE OTRAS PERSONAS

¡Organiza una clase de dōTERRA con tus amigos y familiares!

### GENERA INGRESOS Y HAZ UN IMPACTO



#### CAMBIA TU FUTURO

Lanza tu negocio dōTERRA, compartiendo y empoderando con soluciones naturales, y enseñando a otros a hacer lo mismo.



\*Todas las palabras con el símbolo de marca comercial o marca comercial registrada son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de dōTERRA Holdings, LLC.

v2 EU ES 60205269

