

# Wintergreen (Talihali)

*Gaultheria fragrantissima* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



CPTG™

## PEAMISED KASUTEGURID

- Rahustava ja virgutava toimega ning loob värsket ja tuju tõstvat õhkkonda.
- Nahale kandes tekitab soojendava tunde, mis on eriti mõnus pärast pikka tööpäeva või pingutatavat treeningut.
- Sobib suurepäraselt kokku mis tahes teise dōTERRA eeterliku õliga, et anda sellele paigal kasutusel magus ja värskendav aroom.



## TOOTEKIRJELDUS

Wintergreeni (talihalja) eeterlik õli saadakse Nepali väheasustatud mägi piirkondades kasvavalt roomavalt taimelt. Wintergreeni (talihalja) õli leevendavad ja stimuleerivad omadused loovad värsket ja tuju parandavat õhkkonda. Wintergreeni (talihalja) õli peamine keemiline komponent metüülsalitsülaat on tänu rahustavale toimele kreemide ja massaažisegude koostisosas. Seda konkreetset keemilist ühendit sisaldavad maailmas looduslikult ainult kaks taimet: talihali ja kask.

## KASUTUSALAD

- Rahustava vanni jaoks lisage sooja vette üks-kaks tilka Wintergreeni (talihalja) eeterlikku õli.
- Wintergreeni (talihalja) õlil on nahka soojendav toime ja seetõttu sobib see suurepäraselt rahustavaks massaažiks.
- Hõõruge ergutamiseks ja soojendamiseks kuklale ja õlgadele.

## WINTERGREEN (TALIHALI) MASSAAŽIÕLINA

Kuna Wintergreeni (talihalja) õli sisaldab keemilisi ühendeid, nagu metüülsalitsülaat, sobib see hästi ka massaažiõliliks. Soojendava ja rahustava kogemuse jaoks kasutage Wintergreeni (talihalja) õli trennijärgses massaažis. Kui kasutate Wintergreeni (talihalja) õli, ärge unustage, et väikesest kogusest piisab: lahjendage eeterlikku õli kindlasti fraktsioneeritud kookosõliga, et vältida võimalikku nahatundlikkust.

## KASUTUSJUHISED

**Paikne kasutus:** Massaažiks segage 5 tilka 10 ml baasõliga. Vannitamiseks segage 5 tilka 5 ml baasõliga. Lõhnastamiseks segage 1 tilk 10 tilga baasõliga. Ainult välispidiseks kasutamiseks.

## HOIATUSED

Võib põhjustada nahatundlikkust. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kui olete rase või saate ravi, pidage nõu arstiga. Vältige silma, sisekõrva ja tundlikesse nahapiirkondadesse sattumist.