

Turmeric (Kurkum)

Curcuma longa 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



CPTG™

PEAMISED KASUTEGURID

- Kurkumiõli lisab soolastele roogadele vürtsi.
- Annab kuumale joogile vürtsika ja piprase maitsenüansi.
- Aitab saavutada puhta ja terve naha ning vähendada vistrikite teket.
- Kurkumiõli aroom tekitab tuju tõstva õhustiku.

TOOTEKIRJELDUS

Harilik kollajuur on aromaadne taim ingveriliste sugukonnast. Hiinas, Indias ja Sri Lankal on seda kasutatud sajandeid. Taimest saadav kurkumiõli on sooja vürtsika maitsega, lisades teie lemmiktoitudele särtsu. Kurkumiõli annab teile lisaks puhta ja terve naha ning aitab vähendada vistrikite teket. Õli võib tõsta tuju ja virgutada enesetunnet.

KASUTUSALAD

- Kookospiimast, veest, meest, teest ja ühest-kahest tilgast kurkumi eeterlikust õlist saate kurkumitee.
- Lisage kurkumi eeterlikku õli munapudrule või omletile, riisile või supile, kui soovite anda neile kergelt vürtsikat ja piprast maitset.
- Kui soovite kurkumi eeterlikku õli toidule lisada, võtke kõigepealt appi hambatikk: pistke puhta hambaorgi ots eeterliku õli pudelisse ja seejärel segage sellega toitu. Maitske ja korra, kuni olete saavutanud sobiva maitse.
- Vajaduse korral kasutage kurkumiõli näol paikseks raviks või näomaskina, sest see vähendab vistrikite teket ja annab nahale üldise kauni kuma.

KASUTUSJUHISED

Seespidine kasutus: Lahjendage üks tilk 125 ml vedelikuga või võtke taimne kapsel.

Paikne kasutus: Kandke üks-kaks tilka soovitud piirkonnale. Naha tundlikkuse vähendamiseks lahjendage dōTERRA fraktsioneeritud kookosõliga. Ettevaatusabinõudega tutvuge allpool.

HOIATUSED

Võib põhjustada nahatundlikkust. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kui olete rase, imetate või saate ravi, pidage esmalt nõu arstiga. Vältige silma, sisekõrva ja tundlikesse nahapiirkondadesse sattumist.

