

# Spanish Sage (lavendlilehise salvei õli)

Salvia lavandulifolia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



CPTG™

## PEAMISED KASUTEGURID

- Massaaži ajal paikselts kasutades on õlil jahutav toime.
- Tänu värskendavale toimele on see suurepärase lisandus ilu- ja nahahooldusele.
- Tujutõstev ja rahustav aroom annab teile positiivsusele.
- Võib kasutada tähelepanu fokuseerimiseks sügavat keskendumist nõudvatel hetkedel.

## TOOTEKIRJELDUS

Seda madalat, igihaljast, puitunud põõsastaime on Vahemere piirkonnas, eriti Hispaanias ja Prantsusmaal, kasvatatud aastaid. Taime vartest ja lehtedest auruga destilleeritud eeterlik õli on salveid meenutava ürdise kamprilõhnaga. Spanish Sage'i (lavendlilehise salvei) värskendav ürdine lõhn tõstab tuju ja rahustab. Tänu peamistele koostisosadele kamprile ja 1,8-tsineoolile sobib eeterlikku õli hästi kasutada pärast kehalist aktiivsust või süvamassaažiks.

## KASUTUSALAD

- Segage Fractionated Coconut Oiliga (fraksioneeritud kookosõliga) ja kandke jahutava lõõgastava massaaži käigus nahale.
- Täiendage oma naha- või iluhooldusrutiini Spanish Sage'i (lavendlilehise salvei õli) rahustava toimega.
- Kasutage enne õppimist või keeruka projekti kallal tööle asumist, et suudaksite keskenduda ja teie tähelepanu ei hajuks ülesandelt kõrvale.
- Kasutage siis, kui teil on raske keskenduda, näiteks lõuna ajal või hilisel pärastlõunal.

## KASUTUSJUHISED

Kandke üks-kaks tilka soovitud piirkonnale. Naha tundlikkuse vähendamiseks lahjendage baasõliga. Täiendavate ettevaatusabinõudega tutvuge allpool.

## HOIATUSED

Võib põhjustada nahatundlikkust. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kui olete rase, imetate või saate ravi, pidage esmalt nõu arstiga. Vältige silma, sisekõrva ja tundlikesse nahapiirkondadesse sattumist.

