

# Siberian Fir (Siberi nulg)

*Abies sibirica* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



CPTG™

**Taime osa:** okkad ja peened oksad

**Ekstraheerimismeetod:** auruga destilleerimine

**Lõhna kirjeldus:** looduslik, puidune, värsk

**Peamised keemilised koostisosad:**  
bornüülatsetaat

## PEAMISED KASUTEGURID

- Aitab tundeid tasakaalustada
- Tagab kergema hingamise

### Siberian Fir (Siberi nulg)

*Abies sibirica* 15 ml

Partii nr: 60203653

## TOOTEKIRJELDUS

Siberi nulg on kõrge heleroheline okaspuu, mis kasvab Venemaal ja Kanadas. Siberi nulu eeterlikul õlil on värskendav puidulõhn, mis rahustab ja lõõgastab. Siberi nulu õli ainulaadsesse keemilisse koostisse kuulub peamiselt bornüülatsetaat, mis annabki õlile suurema osa selle leevendavast toimest. Siberi nulu õli rahustab hästi nahka ja sobib seetõttu ideaalselt hellitavaks massaažiks. Nuluõli aitab kaasa vabamale hingamisele, tasakaalustab emotsioone ja toimib maandavalt.

## KASUTUSALAD

- Kandke õli pärast suurt füüsilist pingutust lihastele ja liigestele või segage seda fraktsioneeritud kookosõliga ja tehke massaaži.
- Lisage üks-kaks tilka ihupiimale ja määrige kuklale või jalataldadele.
- Kasutage paikset väiksema nahaärrituse leevendamiseks.

## KASUTUSJUHISED

**Aromaatne kasutus:** Pange kolm-neli tilka lõhnahajutisse.

**Seespidine kasutus:** Lahjendage üks tilk 125 ml vedelikuga.

**Paikne kasutus:** Massaažiks segage viis tilka 10 ml baasõliga. Vannitamiseks segage viis tilka 5 ml baasõliga. Lõhnastamiseks segage üks tilk 10 tilga baasõliga.

## HOIATUSED

Võib põhjustada nahatundlikkust. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kui olete rase, imetate või saate ravi, pidage esmalt nõu arstiga. Vältige silma, sisekõrva ja tundlikesse nahapiirkondadesse sattumist.

