

# dōTERRA Shinrin-Yoku™ Touch

Metsakümblussegu 10ml

dōTERRA™ | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



**Koostisosad:** Kookospähkli (*Cocos nucifera*) õli, sidruni (*Citrus limon*) kooreõli, hariliku patšulipõõsa (*Pogostemon cablin*) õli, valge magnoolia (*Michelia alba*) leheõli, siberi nulu (*Abies sibirica*) õli, hariliku kardemoni (*Elettaria cardamomum*) seemneõli, vahemere küpressi (*Cupressus sempervirens*) oksa- ja okkaõli, tõmbiokkalise ebaküpressi (*Chamaecyparis obtusa*) puiduõli, vahelmise lavendli (*Lavandula hybrida*) õli, greibi (*Citrus paradisi*) kooreõli, meh'hiko küpressi (*Cupressus lusitanica*) oksa- ja okkaõli, lõhnava pelargooni (*Pelargonium graveolens*) õli, sidruni (*Citrus limon*) lehe- ja oksaõli, limoneen\*, linalool\*, tsitraal\*

## PEAMISED KASUTEGURID

- Mugaval kujul toode koosneb Shinrin-Yoku metsakümblussegust ja Fractionated Coconut Oilist (fraktsioneeritud kookosõlist).
- Ohtralt terpeene ja fütontsiide sisaldavad eeterlikud õlid annavad sama positiivse efekti kui värskes õhus liikumine.
- Värskendav ja innustav lõhn aitab luua rahustava ja maandava õhustiku.
- Paikse kasutuse korral mõjub sama virgestavalt kui metsas õhuvanni võtmine.

## TOOTEKIRJELDUS

Laske end lummata Shinrin-Yoku imest. See iidne tava laseb kogeda looduse kaunist olemust koduses keskkonnas. Loodusest lõõgastuse otsimine on väga vana komme. Jaapani shinrin-yoku tava sai alguse 1980. aastatel, kui inimesed soovisid eralduda tehnikamaailmast ja end metsaõhus tühjaks laadida. dōTERRA on loonud Shinrin-Yoku metsakümblussegu, kombineerides CPTG Certified Pure Tested Grade™-i (sertifitseeritud puhta testitud kraadiga) eeterlikke õlisid, mis sisaldavad lisaks Fractionated Coconut Oilile (fraktsioneeritud kookosõlile) neid samu fütontsiide ja terpeene, mis hõljuvad metsaõhus. Nimetatud ühendid kaitsevad puid ja nende koostises olevad limoneen ning  $\alpha$ - ja  $\beta$ -pineen on tuntud rahustava ja maandava toime poolest. Kui soovite pärast pikka päeva lõõgastuda või kogeda loodusliku keskkonna olemust, on meie Shinrin-Yoku Touchi segu just õige valik.

## KASUTUSALAD

- Rullige nahale mediteerides või päevikusse sissekandeid tehes.
- Kasutage lõhnastajana.
- Kui elutempo ei võimalda piisavalt palju metsas käia, siis rullige nahale Shinrin-Yoku Touchi.

## KASUTUSJUHISED

Ainult välispidiseks kasutamiseks. Kandke nahale lõhnastamiseks ja nahahoolduseks või massaažiks.

## HOIATUSED

Võib põhjustada nahatundlikkust. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kui olete rase või saate ravi, pidage esmalt nõu arstiga. Vältige silma, sisekõrva ja tundlikesse nahapiirkondadesse sattumist. Vältige päikesevalgust ja UV-kiirgust vähemalt 12 tundi pärast nahale kandmist.

## LISATEAVE

Partiinumbri leiate tootelt.  
Kõlblik kuni 12 kuud pärast avamist.  
Aegumiskuupäeva leiate tootelt.



\*Looduslikult esinevad õliühendid