

# dōTERRA Shinrin-Yoku™

Metsakümblussegu 15ml

dōTERRA™ | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



**Koostisosad:** Sidruni (Citrus limon) kooreõli, hariliku patšulipõõsa (Pogostemon cablin) õli, valge magnoolia (Michelia alba) leheõli, siberi nulu (Abies sibirica) õli, hariliku kardemoni (Elettaria cardamomum) seemneõli, vahemere küpressi (Cupressus sempervirens) oksa- ja okkaõli, tõmbiokkalise ebaküpressi (Chamaecyparis obtusa) puiduõli, vahelmise lavendli (Lavandula hybrida) õli, greibi (Citrus paradisi) kooreõli, mehhiko küpressi (Cupressus lusitanica) oksa- ja okkaõli, lõhnava pelargooni (Pelargonium graveolens) õli, sidruni (Citrus limon) oksa- ja leheõli, linalool\*, limoneen\*, tsitraal\*

## PEAMISED KASUTEGURID

- Ohtralt terpeene ja fütontsiide sisaldavad eeterlikud õlid annavad sama positiivse efekti kui värskes õhus liikumine.
- Värskendav ja innustav lõhn aitab luua rahustava ja maandava õhustiku.
- Mõjub sama virgestavalt kui metsas õhuvanni võtmine.
- Segu, mis on inspireeritud metsas õhuvannide võtmise tervistavast kombest.

## TOOTEKIRJELDUS

Võtke aeg maha, süvenege ja leidke Shinrin-Yoku abil oma kese. Metsa rahustavast energiast inspireeritud segu iga tujutõstev tilk värskendab meeli looduse iluga. Loodusest lõõgastuse otsimine on väga vana komme. Jaapani shinrin-yoku tava sai alguse 1980. aastatel, kui inimesed soovisid eralduda tehnikamaailmast ja end metsaõhus tühjaks laadida. Meie segu on kasutatud CPTG Certified Pure Tested Grade™-i (sertifitseeritud puhta testitud kraadiga) eeterlikke õlisid, mis sisaldavad ohtralt elujõudu taastavaid fütontsiide ja terpeene, mis muidu esinevad metsa õhus. Nimetatud ühendid kaitsevad puid ja nende koostises olevad limoneen ning  $\alpha$ - ja  $\beta$ -pineen on tuntud rahustava ja maandava toime poolest. Kui soovite pärast pikka päeva lõõgastuda või kogeda loodusliku keskkonna olemust, on meie Shinrin-Yoku metsakümblussegu just õige valik.

## KASUTUSALAD

- Aitab saavutada värsket ja klaari õhustiku.
- Shinrin-Yoku aitab luua ideaalse keskkonna mediteerimiseks, päeviku täitmiseks või loometööks.
- Kandke nahale koos baasõliga, et saada lille-, tsitrus- või puiduaroomiga lõhnastaja.

## KASUTUSJUHISED

Massaažiks segage 5 tilka 10 ml baasõliga. Vannitamiseks segage 5 tilka 5 ml baasõliga. Lõhnastamiseks segage 1 tilk 10 tilga baasõliga. Ainult välispidiseks kasutamiseks.

## HOIATUSED

Võib põhjustada nahatundlikkust. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kui olete rase või saate ravi, pidage esmalt nõu arstiga. Vältige silma, sisekõrva, näole ja tundlikesse nahapiirkondadesse sattumist. Pärast toote pealekandmist vältige vähemalt 12 tundi päikesevalgust ja UV-kiirgust.

## LISATEAVE

Partiinumbri leiate tootelt.  
Kõlblik kuni 12 kuud pärast avamist.  
Aegumiskuupäeva leiate tootelt.



\*Looduslikult esinevad õliühendid