

Ravintsara

Cinnamomum camphora 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



CPTG™

PEAMISED KASUTEGURID

- Sobib hästi täiendama hommikust meditatsiooni.
- Sobib hästi kokku selliste eeterlike õlidega nagu Roman Chamomile (rooma kummeli õli), Copaiba (kopaiivaõli), Eucalyptus (eukalüptiõli) või Frankincense (viirukiõli).
- Tagasihoidlik aroom sarnaneb Eucalyptuse (eukalüptiõli) ja camphori (kampriõli) lõhnaga.

TOOTEKIRJELDUS

Kaneeli-kampripuu lehtedest valmistatavat Ravintsara õli ei tohiks segi ajada Ravensaraga (peitpähklipuuõliga). Ehkki mõlemad taimed kuuluvad loorberiliste sugukonda, on Ravintsara leebem ning sarnaneb Eucalyptuse (eukalüptiõli) ja camphoriga (kampriõliga). Kombineerige seda selliste eeterlike õlidega nagu Roman Chamomile (rooma kummeli õli), Copaiba (kopaiivaõli), Eucalyptus (eukalüptiõli) või Frankincense (viirukiõli). Teine võimalus on segada seda rahustava toimega õli oma lemmiku dōTERRA niisutava kreemi sisse.

KASUTUSALAD

- Lahjendage baasõlis ja kasutage lõõgastavaks massaažiks.
- Lisage üks-kaks tilka lõõgastavasse vannisoolaga vannivette.

KASUTUSJUHISED

Massaažiks segage viis tilka umbes 10 ml baasõliga. Vannitamiseks segage viis tilka umbes 5 ml baasõliga. Lõhnastamiseks segage üks tilk 10 tilga baasõliga. Ainult välispidiseks kasutamiseks.

HOIATUSED

Võib põhjustada nahatundlikkust. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kui olete rase või saate ravi, pidage nõu arstiga. Vältige silma, sisekõrva ja tundlikesse nahapiirkondadesse sattumist.

