

# Peppermint (Piparmünt)

*Mentha piperita* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



CPTG™

## PEAMISED KASUTEGURID

- Värskendav ja tugev smuutide, kookide ja magustoitude maitsestaja.

## TOOTEKIRJELDUS

Püsivalt dōTERRA müügietabeli tipus troonivat piparmündiõli on kasulik alati käepärast hoida. Piparmündiõli annab magustoitudele, jookidele, smuutidele ja ka soolastele roogadele värskendava mündimaitse. Kvaliteetseimad piparmünditooted, nagu dōTERRA piparmündi eeterlik õli, paistavad silma suure mentoolisisaldusega. Piparmünti kasutatakse sageli hambapastas ja närimiskummis suu puhtuse tagamiseks.

## KASUTUSALAD

- Lisage prooviks tilk piparmündiõli hommikusmuutile, et päev algaks eriti värskes enesetundega.
- Kui suvine leitsak tahab lausa tappa, valmistage maitsev karastusjook: lõigake klaasi vette maasikaid või laimiviile ja tilgutage sinna ka tilk piparmündiõli.
- Lisage tilk piparmündiõli koos sidruniõliga veele ja saate värskendava suuvee.

## MÜNDINE VÄRSKUS

Kui armastate karastusjooke, saab piparmündiõlist teie parim sõber! Kui suvine palavus tahab lausa tappa, lisage klaasi maitsevette koos maasikate või laimiviiludega ka tilk piparmündiõli. Selline suvine karastusjook ei sisalda töödeldud suhkruid ega säilitusaineid, mida lisatakse poes müüdavatele jookidele.

## KASUTUSJUHISED

Toidu maitsestamiseks.

## HOIATUSED

Kasutage ainult lahjendatuna. Ärge kasutage rohkem kui üks tilk päevas. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kui olete rase või saate ravi, pidage esmalt nõu arstiga. Vältige silma, sisekõrva, tundlikesse nahapiirkondadesse ja limaskestadele sattumist.

