

Mürr

Commiphora myrrha 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



CPTG™

Taime osa: vaik

Ekstraheerimismeetod: aurudestillatsioon

Aroomi kirjeldus: kuum, suitsune, taimne, puidune, kuiv

Peamised keemilised komponendid:

Furanoedudesma 1, 3-diene, curzerene

PEAMISED KASUTEGURID

- Rahustab nahka; soodustab siledat nahka ja nooruslikku jumet.
- Mõjutab emotsionaalset tasakaalu ja heaolutunnet.

Myrrh

Commiphora myrrha 15 ml

Partii number: 60200423

Hulgimüük: 55,00 €

PV: 69

TOOTE KIRJELDUS

Muinasaegade ürikutest ilmneb, et mürrit peeti teatud ajajärgudel niisama väärtuslikuks kui kulda. Mürrit eeterlikku õli saadakse vaigust, mis pärineb väikesest ja okkalisest mürripuust, ja seda on sajandeid kasutatud nii seesmistele kui välisestele vaevustele korraldava tervise edendamiseks. Ajalooliselt on mürrit kasutatud nii parfüümna ja lõhnainena kui ka tervise eesmärgil. Samuti kasutati mürrit balsameerimisel ja religioossetel tseremooniatel. Mürril on võimsad puhastusomadused, eriti hea on ta suu ja kurgu jaoks. Nahale kantult on ta rahustava toimega, hoiab naha sileda ja noorena. Kasutades piserdatuna, mõjutab emotsionaalset tasakaalu ja heaolutunnet.

KASUTAMINE

- Kanna 1 tilk õli hambaharjale, et saavutada parem puhastusefekt.
- Aitab tõsta tähelepanuvõimet ja tuju.
- Lisa kreemile, et vähendada tekkinud kurde ja kortse.

KASUTUSMEETOD

Difusioon: Lisa vastavalt oma soovile 3-4 tilka õli difuuserisse.

Toidulisandina: Lahjenda üks tilk segu 120 ml vedelikus.

Nahale kantult: Massaažiks sega 5 tilka segu 10 ml baasõliga. Vanni jaoks sega 5 tilka segu 5 ml baasõliga. Lõhnastamiseks sega 1 tilk õli 10 tilga baasõliga.

HOIATUS

Võib esineda naha tundlikkust. Hoia lastele kättesaamatus kohas. Kui oled rase, toidad last rinnaga või oled arsti järelevalve all, siis konsulteerige oma raviarstiga. Vältige kontakti silmade, sisekõrvaga ja teiste tundlike piirkondadega.

