

Microplex VMz™

Suplemento alimenticio con vitaminas,
minerales, plantas y enzimas

dōTERRA™ | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



Koostisosad: Kaltsium (korallist), glaseeraine/stabilisaator: hüdroksüpropüülmetüütselluloos, magneesiumtsitraat (magneesium), magneesiumkarbonaat (magneesium), kaltsiumaskorbaat (C-vitamiin), magneesiumaskorbaat (C-vitamiin), paakumisvastane aine: steariinhape, d-alfatokoferooliõli (E-vitamiin), kandeaine: modifitseeritud tärkliis, tsinkbisglütsinaatkelaat (tsink), kandeaine: dikaltsiumfosfaat, raudbisglütsinaatkelaat (raud), niatsiinamiid (niatsiin), lehtkapsa (*Brassica oleracea* L. var. *acephala*) jahvatatud lehed, kandeaine: maltodekstriin, kandeaine: ränidioksiid, amülaas, d-kaltsiumpantotenaat, kandeaine: sidrunhape, harilikku võilille (*Taraxacum officinale*) jahvatatud lehed, aedpeterselli (*Petroselinum crispum*) jahvatatud lehed, paakumisvastane aine: mikrokristalne tselluloos, köömneseemneekstrakt, ingverijuurerekstrakt, piparmündileheekstrakt, proteaas, kandeained: (riisidekstriin, hernetärgliis, alginaat), kapsa (*Brassica oleracea* var. *capitata*) leheekstrakt, spargelkapsa (*Brassica oleracea* L. var. *italica*) jahvatatud maapealsed osad, rooskapsa (*Brassica oleracea* L. var. *gemmifera*) jahvatatud õisikud, aedspinati (*Spinacia oleracea* L.) jahvatatud lehed, beetakaroteen (A-vitamiin), kandeaine: kummiaraabik, püridoksiinhüdrokloriid (vitamiin B6), tiamiinmononitrat (vitamiin B1), riboflaviin, mangaanbisglütsinaatkelaat (mangaan), kandeained: (modifitseeritud tärkliis, mannitool), porgandipulber, vaskbisglütsinaatkelaat (vask), kandeaine: tärglise naatriumoktenüülsuktsinaat, alfagalaktosidaas, laktaas, päevalilleõli, A-vitamiini palmitaat, proteaas, antioksidant: tokoferoolid, kandeaine: riisijahu, 5-metüültetrahydrofolaat-kaltsium (foolhape), kandeaine: sukroos, lipaas, β -glükanaas (tsellulaas), diastaas (amülaas), palmiolein, d-biotiin, tokotrienoolid (E-vitamiin), tsellulaas, kandeaine: kookosõli, kroomkloriid (kroom), säilitusaine: butüülhüdroksütolueen, papaiin, naatriumseleniit (seleen), tokoferoolide segu (E-vitamiin), kaaliumjodiid (jood), säilitusaine: naatriumaskorbaat, säilitusaine: naatriumbensoaat, fütomenadioon (K-vitamiin), vitamiin D3, kandeaine: sorbhape, metüülkobalamiin (vitamiin B12).

Allergeenid: sisaldab soja ja gluteeni.
Hoida jahedas ja kuivas kohas.

TOOTEKIRJELDUS

Microplex VMz™ toitainete kompleksil on terviktoidule omane koostis biosaadavate vitamiinide ja mineraalainetega. Microplex VMz koostisest leiab olulise A-, C- ja E-vitamiini ning B-kompleksvitamiini tasakaalustatud segu, aga ka kelaaditud mineraalid, nagu kaltsium, magneesium ja tsink. Kuna tänapäeva toidusedel koosneb üldjuhul töödeldud toidust, milles ei ole piisavalt eluliselt tähtsaid toitaineid, pakume selle kompleksiga lahendust toitainerikaste ühendite näol.

KASUTUSALAD

- Kuigi toidulisandid on suurepärane täiendus igapäevaelule, ei asenda need mitmekülgset ja tasakaalustatud toitumist ega tervislikku eluviisi.
- Enne kasutamist tutvuge hoiatustega.
- Ärge ületage soovituslikku päevast annust.

KASUTUSJUHISED

Soovitav annus: täiskasvanul 4 kapslit päevas koos toiduga.

HOIATUSED

Hoida lastele kättesaamatus kohas. Ärge ületage päevast soovituslikku annust. Toidulisandid ei asenda mitmekülgset ja tasakaalustatud toitumist ega tervislikku eluviisi. Mitte võtta tühja kõhuga. Pidage enne kasutamist meditsiinitöötajaga nõu, kui olete rase, imetate või tarbite hüübimisvastaseid ravimeid. Ei soovitata noorematele kui 10-aastastele lastele ja inimestele, kellele on määratud antidepressandid või kes järgivad ranget kalorivaest dieeti. Ei soovitata kasutada koos teiste rohelist teed sisaldavate toodete ning kaltsiumi ja tsinki sisaldavate toidulisanditega. Beetakaroteeni ei soovitata suitsetajatele. Suur annus magneesiumi võib põhjustada kõhulahtisust.

PEAMISED KASUTEGURID

- Sisaldab terviktoidu taimesegu, kuhu kuuluvad lehtkapsas, võilill, petersell, lehtadru, spargelkapsas, rooskapsas, kapsas ja spinat.
- Kasutatud naatriumlaurüülsulfaadita taimseid kapsleid.
- Sisaldab optimaalses koguses biosaadavaid vitamiine ja mineraale.
- Tõhus toidulisand eri vanuses inimestele.
- Microplex VMz koosneb toidust saadavatest toitainetest, mida organismil on lihtne omastada.
- Sobib veganitele.
- **A-vitamiin (retinool)**
 - A-vitamiin aitab säilitada normaalset nägemist.*
 - A-vitamiin toetab immuunsüsteemi normaalset talitlust.*
 - A-vitamiin aitab kaasa raua normaalsele ainevahetusele.*
- **Kaltsium (Ca)**
 - Kaltsium aitab kaasa seedeensüümide normaalsele talitlusele.*
 - Kaltsium aitab kaasa normaalsele lihastööle.*
 - Kaltsium aitab kaasa vere normaalsele hüübimisele.*
- **C-vitamiin (askorbiinhape)**
 - C-vitamiin aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest.*
 - C-vitamiin aitab vähendada väsimust ja kurnatust.*
 - C-vitamiin toetab närvisüsteemi normaalset talitlust.*
- **Magneesium (Mg)**
 - Magneesium aitab vähendada väsimust ja kurnatust.*
 - Magneesium aitab hoida elektrolüüdid tasakaalus.*
 - Magneesium toetab normaalset ainevahetust, et sellest saaks piisavalt energiat.*
 - Magneesium toetab närvisüsteemi normaalset talitlust.*
 - Magneesium aitab kaasa normaalsele lihastööle.*
 - Magneesium aitab kaasa normaalse vaimse seisundi tagamisele.*
 - Magneesium aitab kaasa normaalsele proteiinide sünteesile.*
 - Magneesium osaleb rakujagunemisprotsessis.*
 - Magneesium aitab säilitada luude normaalset koostist.*
 - Magneesium aitab säilitada hammaste normaalset seisundit.*
- **E-vitamiin (tokoferoolid, tokotrienoolid)**
 - E-vitamiin aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest.*
- **K-vitamiin (füllokinoon, menakinoon)**
 - K-vitamiin aitab säilitada luude normaalset koostist.*
 - K-vitamiin aitab kaasa vere normaalsele hüübimisele.*
- **Vitamiin B1 (tiamiin)**
 - Tiamiin aitab kaasa südame normaalsele talitlusele.*
 - Tiamiin aitab kaasa normaalse vaimse seisundi tagamisele.*
- **Vitamiin B2 (riboflaviin)**
 - Riboflaviin aitab tagada punaste vereliblede normaalse seisundi.*
 - Riboflaviin aitab hoida limaskestad normaalsena.*

- **Vitamiin B3/PP (niatsiin, nikotiinhape, nikotiinamiid, niatsiinamiid)**
 - Niatsiin aitab säilitada naha normaalset seisundit.*
 - Niatsiin toetab normaalset ainevahetust, et sellest saaks piisavalt energiat.*
- **Vitamiin B6 (püridoksiin)**
 - Vitamiin B6 toetab normaalset proteiinide ja glükogeeni ainevahetust.*
 - Vitamiin B6 aitab reguleerida hormonaalset talitlust.*
- **Vitamiin B9 (folaat, foolhape)**
 - Folaat aitab kaasa vere normaalsele tekkele.*
 - Folaat aitab kaasa aminohapete normaalsele sünteesile.*
- **Vitamiin B12 (kobalamiin)**
 - Vitamiin B12 toetab immuunsüsteemi normaalset talitlust.*
 - Vitamiin B12 aitab kaasa homotsüsteiini normaalsele ainevahetusele.*
- **Vitamiin B8/H (biotiin)**
 - Biotiin aitab säilitada juuste normaalset seisundit.*
 - Biotiin aitab säilitada naha normaalset seisundit.*
- **Vitamiin B5 (pantoteenhape)**
 - Pantoteenhape toetab steroidhormoonide, D-vitamiini ja teatud neurotransmitterite normaalset sünteesi ja ainevahetust.*
- **Raud (Fe)**
 - Raud toetab punaste vereliblede ja hemoglobiini normaalset teket.*
 - Raud aitab kaasa normaalsele kognitiivsele talitlusele.*
- **Tsink (Zn)**
 - Tsink aitab säilitada vere normaalset testosteroonitaset.*
 - Tsink toetab rasvhapete normaalset ainevahetust.*
 - Tsink aitab kaasa viljakusele ja paljunemisele.*
- **Seleen (Se)**
 - Sелеen toetab kilpnäärme normaalset talitlust.*
- **Vask (Cu)**
 - Vask aitab säilitada sidekudede normaalset seisundit.*
- **Mangaan (Mn)**
 - Mangaan aitab säilitada luude normaalset koostist.*
 - Mangaan toetab normaalset ainevahetust, et sellest saaks piisavalt energiat.*
 - Mangaan aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest.*
 - Mangaan toetab sidekudede normaalset arengut.*
- **Kroom (Cr)**
 - Kroom toetab makrotoitainete normaalset ainevahetust.*
 - Kroom aitab hoida normaalset veresuhkru taset.*
- **Jood (I)**
 - Jood toetab närvisüsteemi normaalset talitlust.*
 - Jood aitab kaasa normaalsele kognitiivsele talitlusele.*
 - Jood toetab normaalset kilpnäärmehormoonide tootmist ja kilpnäärme talitlust.*
 - Jood toetab normaalset ainevahetust, et sellest saaks piisavalt energiat.*
 - Jood aitab säilitada naha normaalset seisundit.*