

Melissa (Meliss)

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



Taimeosa: leht, latv

Ekstraheerimismeetod: auruga destilleerimine

Lõhna kirjeldus: tsitruseline, ürdine

Peamised keemilised komponendid: geraniaal, germakreen, neraal, β -kariofüllen

PEAMISED KASUTEGURID

- Paikselt kasutatuna leevendab pinget
- Mõjub meeliülendavat ja elujõudu taastavalt

Melissa (Meliss)

Melissa officinalis 5 ml

Partii nr: 60204681

TOOTEKIRJELDUS

Melissa officinalis, mida tuntakse ka sidrunmelissina, sai oma nime tänu enda magusale, värsketele, tsitruselisele lõhnale, mis meelitab ligi mesilasi (melissa tähendab kreeka keeles „meemesilane“). Meliss on meie kõige haruldasem ja kõige kallima hinnaga õli ning sel on palju erinevaid kasulikke omadusi ja kasutusviise. Tänu selle tujutõstvate toimele on melissi õli ammustest aegadest saati kasutatud paikselt pingete ja närvilisuse leevendamiseks.

KASUTUSALAD

- Lisage ihupiimale või veega pihustipudellisse ning pritsige naha noorendamiseks ja meelte ergutamiseks näole.
- Hõõruge rahunemiseks ja emotsionaalse heaolu saavutamiseks laubale, õlgadele ja rinnale.

KASUTUSJUHISED

Aromaatne kasutus: Pange kolm-neli tilka lõhnahajutisse.

Seespidine kasutus: Lahjendage üks tilk 125 ml vedelikus.

Paikne kasutus: Massaažiks segage viis tilka 10 ml baasõliga. Vanniveele lisa viis tilka õli segatuna 5 ml baasõliga. Lõhnastamiseks segage üks tilk 10 tilga baasõliga.

HOIATUS

Võib põhjustada nahatundlikkust. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kui olete rase, imetate või saate ravi, pidage esmalt nõu arstiga. Vältige silma, sisekõrva ja tundlikesse nahapiirkondadesse sattumist.

