

Lemongrass (Sidrunhein)

Cymbopogon flexuosus 15 ml

dōTERRA | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



CPTG™

Taime osa: lehed

Ekstraheerimismeetod: auruga destilleerimine

Lõhna kirjeldus: tsitruseline, ürdine, suitsune

Peamised keemilised koostisosad: geraniaal, neraal, geraniool

PEAMISED KASUTEGURID

- Suitsune tsitruselõhn parandab tuju, annab energiat ja tekitab positiivse meeleolu.
- Võib lisada maitsestamiseks paljudele retseptidele soolastest hõrgutistest magusroogadeni.
- Aroom, mis lõhnahajutist pihustades kohe ära tuntakse. Sobib suurepäraselt köögi ja vannitoa värskendamiseks.
- Ainulaadse toimega sidrunheinaõli puhastab ja toniseerib nahka.
- Juba pikka aega Aasia ja Kariibi mere rahvaste seas hinnatud sidrunhein teravdab tähelepanu ja toetab positiivset eluhoiakut.

Lemongrass (Sidrunhein)

Cymbopogon flexuosus 15 ml

Partii nr: 60203815



TOOTEKIRJELDUS

Sidrunheinast saadakse suitsuselt tsitruselist eeterlikku õli, mis on kasulik mitmel moel. Sidrunheina on aastaid kasutatud Aasia köögis supi, tee ja karri valmistamiseks, samuti kala, linnu- ja veiseliha ning mereandide maitsestamiseks. Sidrunheinaõli on puhastava ja toniseeriva toimega, mistõttu lisatakse seda sageli nahahooldustoodetele. Sidrunheinal on terav ürdine lõhn, mis virgutab meeli ja tekitab positiivse meeleolu.

KASUTUSALAD

- Kasutage Aasia roogade, näiteks suppide, teede ja karride valmistamiseks
- Sobib hästi kokku basiiliku-, kardemoni- ja rohemündiõliga
- Segage teepuuõliga ja kandke varbaküüntele, et tagada nende puhtus ja tervis
- Lahjendage fraktsioneeritud kookosõliga ja hõõruge pärast treeningut värskendamiseks nahale.
- Segage fraktsioneeritud kookosõliga ja hõõruge lõõgastavaks massaažiks lihastele ja liigestele.

KASUTUSJUHISED

Aromaatne kasutus: Pange kolm-neli tilka lõhnahajutisse.

Seespidine kasutus: Lahjendage üks tilk 125 ml vedelikuga.

Paikne kasutus: Kandke üks-kaks tilka soovitud piirkonnale. Naha tundlikkuse vähendamiseks lahjendage dōTERRA fraktsioneeritud kookosõliga.

HOIATUS

Kasutage ainult lahjendatult. Võtke ainult üks tilk päevas. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kui olete rase või saate ravi, pidage esmalt nõu arstiga. Vältige silma, sisekõrva, näole, limaskestadele ja tundlikesse nahapiirkondadesse sattumist. Nahale sattumisel lahjendage rohke baasõliga.