

Lemongrass (Sidrunhein)

Cymbopogon flexuosus 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



CPTG™

PEAMISED KASUTEGURID

- Võib lisada maitsestamiseks paljudele retseptidele soolastest hõrgutistest magusroogadeni.
- Parandab oma suitsuse tsitruselõhnaga toa õhustikku.

TOOTEKIRJELDUS

Sidrunheinast saadakse suitsuse maitsega eeterlik tsitruseseõli, millel on palju kasutusviise. Sidrunheina on aastaid kasutatud Aasia köögis supi, tee ja karri valmistamiseks, samuti kala, linnu- ja veiseliha ning mereandide maitsestamiseks. Sidrunheinaõlil on tugev ürdine lõhn, mis muudab atmosfääri toas ärksaks.

KASUTUSALAD

- Kasutage Aasia roogades, suppides, tees ja karrides.
- Sobib hästi kokku Basili (basiilikuõli), Cardamomi (kardemoniõli) ja Spearmintiga (rohemiõli).

KASUTUSJUHISED

Toidu maitsestamiseks.

HOIATUS

Kasutage ainult lahjendatuna. Ärge kasutage rohkem kui üks tilk päevas. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kui olete rase või saate ravi, pidage esmalt nõu arstiga. Vältige silma, sisekõrva, näkku, tundlikesse nahapiirkondadesse ja limaskestadele sattumist. Kui kasutate nahal, lahjendage rohke baasõliga.

