

Ginger (Ingver)

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



CPTG™

Taime osa: risoom

Ekstraheerimismeetod: auruga destilleerimine

Lõhna kirjeldus: terav, vürtsikas, maalähedane, magus

Peamised keemilised koostisosad:
α-tsingibereen, seskvifellandreen

PEAMISED KASUTEGURID

- Tugeva rahustava aroomiga
- Populaarne maitseaine, mida kasutatakse paljudes maailma köökides

Ginger (Ingver)

Zingiber officinale 15 ml

Partii nr: 60204669

TOOTEKIRJELDUS

Madagaskarilt pärit uus dōTERRA ingveri eeterlik õli toodetakse ingveritaime värsketest risoomidest ehk maalusest varreosast, millest kasvavad välja taime juured. Aasia toitude sage lisand ingver on terav ja vürtsikas maitseaine. Lääne kultuuris kasutatakse ingverit pigem maiustustes, näiteks piparkookides ja ingveriküpsistes. Paikse kasutuse korral on ingveri eeterlik õli nahal soojendava toimega.

KASUTUSALAD

- Kasutage ingveri eeterlikku õli lemmikmagustoitudes ja soolastes roogades.
- Pika autosõidu ajal pange tilk ingveriõli vatitupsule ja tups topsihoidikusse.
- Määrige rahustavaks massaažiks alakõhule.

KASUTUSJUHISED

Aromaatne kasutus: Pange kolm-neli tilka lõhnahajutisse.

Seespidine kasutus: Lahjendage üks tilk 125 ml vedelikus.

Paikne kasutus: Massaažiks segage viis tilka 10 ml baasõliga. Vannitamiseks segage viis tilka 5 ml baasõliga. Lõhnastamiseks segage üks tilk 10 tilga baasõliga.

HOIATUSED

Võib põhjustada nahatundlikkust. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kui olete rase, imetate või saate ravi, pidage esmalt nõu arstiga. Vältige silma, sisekõrva ja tundlikesse nahapiirkondadesse sattumist. Pärast toote pealekandmist vältige kuni 12 tunni jooksul päikesevalgust ja UV-kiirgust.

