

# Douglas Fir (Ebatsuuga)

*Pseudotsuga menziesii* 5 ml

dōTERRA® | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



CPTG™

## PEAMISED KASUTEGURID

- Nahale kandes parandab meeleolu ja õhustikku, nii et kasutaja tunneb end kohe paremini.
- Uus-Meremaal kasvavatest igihaljastest puudest saadud Douglas Firi (ebatsuuga) õli on nahka puhastavate omadustega.

## TOOTEKIRJELDUS

Ebatsuuga on okaspuu, mis kasvab looduslikult Põhja-Ameerikas. Sellel kõrgekasvulisel igihaljal puul on magus ja värskendav lõhn, milles on tunda kerget sidrunihõngu. Õli kasutatakse enamasti naha puhastamiseks ja meeleolu parandamiseks. Douglas Firi (ebatsuuga) õli saadakse jätkusuutlikult Uus-Meremaal kasvavatest noortest puudest, sest nende vohamine ähvardab sealset ökosüsteemi. Kuna dōTERRA võtab maha noori ebatsuugasid ja toodab neist eeterlikku õli, aitab ettevõtte nii toimides võidelda maad hõivavate puude keskkonnamõjuga.

## KASUTUSALAD

- Lisage üks tilk näoveele, seebitükile või dušigeelile, et see puhastaks tõhusamalt ja eritaks ergutavat lõhna.
- Segage Douglas Firi (ebatsuugaõli) ühe-kahe tilga Wintergreeniga (talihaljaõliga) ja nautige pärast pikka tööpäeva lõõgastavat massaaži.

## KASUTUSJUHISED

Massaažiks segage 5 tilka 10 ml baasõliga. Vannitamiseks segage 5 tilka 5 ml baasõliga. Lõhnastamiseks segage 1 tilk 10 tilga baasõliga. Ainult välispidiseks kasutamiseks.

## HOIATUSED

Võib põhjustada nahatundlikkust. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kui olete rase või saate ravi, pidage nõu arstiga. Vältige silma, sisekõrva ja tundlikesse nahapiirkondadesse sattumist.

