

# dōTERRA Arise™

'i valgustav segu 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



**Koostisosad:** Sidruni- ja greibikoorest, siberi nulust, lõhnava osmantuse õitest ja melissilehtedest saadud eeterlikud õlid fraktsioneeritud kookosõlis

**Lõhna Kirjeldus:** Tsitruseline, rikkalikult lilleline, magus, ergas

## PEAMISED KASUTEGURID

- Toetab tõhusalt joogaharjutusi
- Soodustab õnnetunnet, annab selgust ja julgust
- Julgustab teid sihte saavutama ja oma sooritust tõhustama

dōTERRA Arise™

'i valgustav segu 5 ml

Osa nr: 60205608

## TOOTEKIRJELDUS

Kui rühite oma sihtide poole ja püüate unistusi ellu viia, peate sageli silmitsi seisma katsumuste ja ebaõnnestumistega. Kui harrastate iga päev positiivset mõtlemist ja tujutõstvaid joogaasendeid ning ümbritsete end rõõmsate lõhnadega, saate takistustest kerge vaevaga üle. Sisaldab greibi, sidruni, lõhnava osmantuse, melissi ja siberi nulu eeterlikku õli fraktsioneeritud kookosõlis. dōTERRA valgustav segu julgustab teid selga sirgu ajama ja püüdlema kõrgeimate eesmärkide poole. Segu aroom soodustab stabiilsust, vabadust, kehalist vastupidavust, julgust ja südamest tulevat õnnetunnet.

## KASUTUSALAD

- Määrige meelekohtadele, randmetele ja kuklale, et tekitada õnnetunnet.
- Kasutage Arise'i siis, kui olete endale seadnud sihi jõuda elus uuele tasemele.
- Kasutage Arise'i koos järgmiste joogaasenditega: ülestõstetud kätega seismine, seistes küljele painutamine ja poolkuuasend.
- Segu võib kasutada joogatunnis või muul ajal päeva jooksul.

## KASUTUSJUHISED

**Aromaatne kasutus:** Tilgutage mitu tilka lõhnaehte, looduslikule dolomiidile või laavakivile.

**Paikne kasutus:** Kandke üks-kaks tilka soovitud piirkonnale. Ettevaatusabinõudega tutvuge allpool.

## HOIATUSED

Võib põhjustada nahatundlikkust. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kui olete rase, imetate või saate ravi, pidage esmalt nõu arstiga. Vältige silma, sisekõrva ja tundlikesse nahapiirkondadesse sattumist. Pärast toote pealekandmist vältige kuni 12 tunni jooksul päikesevalgust ja UV-kiirgust.

