

Celery Seed (Selleriseemneõli)

Apium graveolens 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



PEAMISED KASUTEGURID

- Maitseküllane lisand mitmesugustele roogadele.
- Tuntud oma mitmekihilise, tugeva, magusa ja vürtsika aroomi poolest.

TOOTEKIRJELDUS

Seller, mille kasutamise kohta on andmeid juba 5. sajandi Hiinast, on paljude roogade oluline koostisosa. Värsked, hooajalised selleritaimed, mida võite leida kohalikult taluturul, kasvavad kuni 90 cm kõrguseks, on ererohelist värvi ja pakatavad elujõust. Seller on tuntud oma mitmekihilise, tugeva, magusa ja vürtsika aroomi poolest. Kahe aastaga saavutab taim täisküpsuse ja kasvatab pisikesed viljad, mille värvus varieerub kollakaspruunist pruunini. Eeterlikku õli, mida ekstraheeritakse auruga destilleerimise meetodil, sisaldavad peamiselt seemned.

KASUTUSALAD

- Lisage paar tervislikku tilka hommikusele smuutile.
- Lisage paar tilka klaasile veele.
- Söögivalmistamine on lihtsam, kui kasutate värsket varsselleri asemel Celery Seedi (selleriseemneõli).

KASUTUSJUHISED

Toidu maitsestamiseks.

HOIATUSED

Kasutage ainult lahjendatuna. Ärge kasutage rohkem kui üks tilk päevas. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Vältige silma ja limaskestadele sattumist.

