

# Celery Seed (Selleriseemned)

*Apium graveolens* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



## PEAMISED KASUTEGURID

- Tuntud oma mitmekihilise, tugeva, magusa ja vürtsika aroomi poolest.
- Maitseküllane lisand mitmesugustele roogadele.
- Tuntud oma puhastavate omaduste poolest.

## TOOTEKIRJELDUS

Seller, mille kasutamise kohta on andmeid juba 5. sajandi Hiinast, on mitmete roogade oluline koostisosa. Värsked, hooajalised selleritaimed, mida võite leida kohalikult taluturult, kasvavad kuni 90 cm kõrguseks, on erohelist värvi ja pakatavad elujõust. Seller on tuntud oma mitmekihilise, tugeva, magusa ja vürtsika aroomi poolest. Kahe aastaga saavutab taim täisküpsuse ja kasvatab pisikesed viljad, mille värvus varieerub kollakaspruunist pruunini. Eeterlikku õli, mida ekstraheeritakse auruga destilleerimise meetodil, sisaldavad peamiselt seemned.

## KASUTUSALAD

- Lisage paar tilka hommikusmuutile, et see oleks kasulikum.
- Lisage paar tilka klaasitäiele veele.
- Magusa ja vürtsika aroomi saamiseks lisage selleriseemne eeterlikku õli lõhnahajutis kasutatavatele segudele.
- Toiduvalmistamine on lihtsam, kui kasutate värsket selleri asemel selleriseemne eeterlikku õli.

## KASUTUSJUHISED

**Seespidine kasutus:** Lahjendage üks tilk 125 ml vedelikus.

## HOIATUSED

Võib põhjustada nahatundlikkust. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kui olete rase, imetate või saate ravi, pidage esmalt nõu arstiga. Vältige silma, sisekõrva ja tundlikesse nahapiirkondadesse sattumist.

