

# Caraway (kõõmneõli)

Carum carvi 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



## PEAMISED KASUTEGURID

- Maitseküllane lisand mitmesugustele roogadele.
- Tuntud maheda maitse ja tugevate allnootide poolest.

## TOOTEKIRJELDUS

Kõõmen on kaheaastane rohttaim, mis on väga levinud Euroopas, Aasias, Aafrikas ja Ameerika Ühendriikides. Juba vanad roomlased kasutasid kõõmnet tänu selle tervislikule toimele. Tänapäeval leidub kõõmnet köökides üle maailma. Seda tuntakse ja armastatakse tänu selle soojendavale maitsele ja rikkalikele allnootidele.

## KASUTUSALAD

- Lisage mitmesugustele roogadele soojendava maitseelamuse saamiseks.
- Jooge üks tilk Caraway (kõõmne) eeterlikku õli iga päev veega.
- Hoidke toidu valmistamiseks alati vürtsiriulil käepärast.

## KASUTUSJUHISED

Seespidine kasutus: Kasutage ainult lahjendatuna. Ärge kasutage rohkem kui üks tilk päevas.

## HOIATUSED

Kasutada ainult maitseainena. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Vältige silma ja limaskestadele sattumist.

