

# dōTERRA™ 30-Päevane Puhastuskuur

dōTERRA 30-Päevane Puhastuskuur loodi selleks, et aidata kehal toksiinidest vabaneda ning toetada organismi ja elundite üldist talitlust. Kuur koosneb kümnepäevastest etappidest organismi **Aktiveerimiseks, Taastamiseks ja Uuendamiseks.**



## xEO Mega™

Selles toidulisandis on eeterlikud õlid ühendatud mereloomadest ja taimedest saadud oomega-3-rasvhapete ja karotenoididega, mis toetavad keha paljude peamiste elundite talitlust.

- Võtke kaks geelkapslit hommikusöögiga ja kaks geelkapslit õhtusöögiga (päevas kokku neli kapslit).

## Microplex VMz™

Sellest tootest saate ohtralt vitamiine ja mineraalaineid, sealhulgas bioekvivalentseid lisandeid, mis enamikus tänapäeva toidus puuduvad.

- Võtke kaks kapslit hommikusöögiga ja kaks kapslit õhtusöögiga (päevas kokku neli kapslit).

## Alpha CRS™+

See rakkude tervist toetav segu sisaldab looduslikke taimeekstrakte, mis on eelkõige kasulikud rakkude talitlusele.

- Võtke kaks kapslit hommikusöögiga ja kaks kapslit õhtusöögiga (päevas kokku neli kapslit).

## ZenGest TerraZyme™

Sellest kaitstud segust leiab toimeainena seedeensüüme, mis toetavad normaalset seedetegevust ja ainevahetust töödeldud ja ensüümivaese toidu söömise korral.

- Võtke üks kapsel iga söögikorraga (päevas kokku kolm kapslit).

## ZenGest™ -i geelkapslid

Mugavaim viis kasuliku ZenGesti eeterliku õlisegu manustamiseks. See eeterlike õlide kaitstud töötati välja konkreetselt seedetegevuse toetamiseks ja kergete aeg-ajalt esinevate kõhuvaevuste looduslikul viisil leevendamiseks.

- Võtke üks geelkapsel päevas söögikorra ajal või seedeheidade korral.

## Zendocrine™ -i seguga geelkapslid

See toksiine eemaldav toidulisand on terviktoiduekstraktide kaitstud segu, mis toetab maksa, neerude, käärsuoloole, kopsude ja naha puhastumist ja filtrimisvõimet.

- Võtke üks geelkapsel hommikusöögiga ja üks geelkapsel õhtusöögiga (päevas kokku kaks kapslit).

## GX Assist™

Magu ja soolestikku puhastav koostis sisaldab eeterlikke õlisid ja kaprüülhapet, mis toetavad seedeelundkonna tervist, sest loovad võimalikele haigustekitajatele ebasoodsa kasvukeskkonna.

- Võtke üks geelkapsel õhtusöögiga.

## PB Assist™+

Probiotiline kaitsev segu sisaldab probiootilisi kiudaineid ja kuut probiootiliste mikroorganismide tüve, et tagada kasulike bakterite optimaalne tasakaal ja paljunemine.

- Võtke kolm kapslit õhtusöögiga.

## DDR Prime™ -i geelkapslid

Rakkude heaks mõeldud kaitstud toidulisand sisaldab eeterlikke õlisid, mis toetavad rakkude heaolu, talitlust ja uuenemist.

- Võtke üks geelkapsel hommikusöögiga ja üks geelkapsel õhtusöögiga (päevas kokku kaks kapslit).

## Sidruni eeterlik õli

See eeterlik õli puhastab organismi ja aitab kaasa seedetegevusele.

- Lisage viis korda päevas kaks tilka 240 ml veele (päevas kokku kümme tilka).

