

MetaPWR™

1. Miks on metaboolse tervise tagamiseks vaja tervet tootesarja?

MetaPWR™-i süsteem on midagi enamat kui eeterlike õlide segu, kollageeniga toidulisand või mis tahes kasulik üksiktoode, mis sarja kuulub. Nimetame seda MetaPWR™-i süsteemiks, sest sarja kuuluvad tooted on välja töötatud just üheskoos tarbimiseks. Kui kasutate kõiki MetaPWR™-i tooteid, saavutate paremad tulemused ja suurema edu sihtide poole liikumisel. Kõik tooted ei täida sama eesmärki, vaid igaühel neist on oma konkreetsed ja ainulaadsed kasutegurid. Samas täiendavad need üksteise toimet. Näiteks MetaPWR™ Advantage'il on oma kasutegurid ja mõjuvaldkond, kuid ühtlasi suurendab see MetaPWR™-i eeterlike õlide segu ja MetaPWR™ Assisti tõhusust ja toimivust. Sama kehtib ka vastupidi. MetaPWR™-i süsteemi näol on terviku mõju tõesti suurem kui selle üksikutel komponentidel.

2. Milline režiim oleks MetaPWR™-i süsteemi kasutamisel kõige mõistlikum?

Kõige parem režiim on selline, millest te ka kinni peate. Peaksite MetaPWR™-i süsteem kasutama just nii, nagu teile sobib, sest meie kõigi sihid ja vajadused erinevad. Mõnel inimesel on kasulik võtta üks kuni kolm MetaPWR™ Softgelsi (geelkapslit) päeva jooksul, teine eelistab terakesi ja võtab neid sisse, kui tunneb selleks vajadust. MetaPWR™ Advantage on üldjuhul mõeldud manustamiseks kord päevas, aga soovi korral võib seda võtta ka kaks korda. MetaPWR™ Assisti võib võtta iga päev kõige toekama söögikorra ajal. Pidage meeles, et MetaPWR™-i tooted on ainult üks osa programmist. MetaPWR™-i režiimi kuuluvad samaväärselt kehaline aktiivsus, tervislik toit ja uni ning ka nende puhul tuleb arvestada konkreetse inimese vajaduste, sihtide ja võimalustega. MetaPWR™-i võib kombineerida teiste toidulisandite, näiteks dōTERRA Lifelong Vitality Pack™-iga (LLV), mida soovitame kasutada kõigi toidulisandikuuride alusena, et tagada organismile optimaalseks toimimiseks vajalikud mikrotoitained.

3. Kas mul on vaja võtta nii dōTERRA Lifelong Vitality Pack™-i (LLV) kui ka MetaPWR™-i süsteemi tooteid?

LLV ja MetaPWR™-i süsteemi ülesanded on täiesti erinevad ja kumbki rahuldab erinevaid vajadusi. Teame, et ka kõige paremas toidusedelis ei pruugi olla piisavalt eluliselt tähtsaid mikrotoitaineid. MetaPWR™-i süsteem ei anna mineraalaineid ja vitamiine, mida saate LLV-st. Selle mõte on pakkuda täiendavat tuge. Toitumisel ja ainevahetusel on tervisele ja üldisele heaolule sünergeetiline toime. Kui toitumine tähendab toitainete omastamist keskkonnast, siis ainevahetus on keemiline protsess, mille käigus muundab organism söödud toidu enda jaoks kütuseks ehk energiaks. Uuringutes on leitud, et pidevad häired toitainete ainevahetuses või energiatasakaalus, mida põhjustavad kas toitainete puudus või üleküllus, tekitavad rakkudes stressi, mis viib ainevahetushäireteni. Kui organism kannatab vitamiinipuuduse all, tekivad ainevahetusprobleemid.

Toitumine ja metaboolne tugi käivad käsikäes. Need on hea kooslus tugeva tervise ja elujõu tagamiseks.

4. Kas MetaPWR™-i süsteemi võivad kasutada ka lapsed ja teismelised?

MetaPWR™ ei ole mõeldud lastele. Laste metaboolset tervist mõjutavad suuresti nende vanemad. Lastele tuleb kasuks, kui nende esimestel eluaastatel keskendutakse metaboolse tervise alustaladele, milleks on tervislik toitumine, igapäevane liikumine, stressi maandamine ja head suhted. Kuna teismelised peavad enamasti ise vastutama toitumise eest väljaspool kodu, võib neile toidulisandite tarvitamine kasuks tulla.

5. Kas MetaPWR™-i süsteemi on ohutu kasutada ka raseduse ja imetamise ajal?

Üldreegel ütleb, et last ootavad ja rinnaga toitvad naised peaksid oma arstiga nõu pidama kõikide ainete osas, mida nad raseduse või imetamise ajal sisse võtavad. Sinna alla kuuluvad ka MetaPWR™-i tooted. Pidage oma tervisevajaduste osas nõu arstiga.

6. Kas MetaPWR™ Assist aitab kontrolli all hoida veresuhkru taset?

Glükoositaseme reguleerimine tuleb kasuks igaühele. See toode aitab sellele kaasa kahel moel: esiteks vähendab see süsivesikute imendumist vereringesse ja teiseks aitab see säilitada organismis süsivesikute ainevahetuse tasakaalu.* Kui teil on tervisemuresid, pidage enne nõu arstiga, kui proovite uusi ainevahetust mõjutavaid tooteid.

7. Kas ketogeensel dieedil olev inimene võib MetaPWR™-i tooteid kasutada?

Ka ketogeenset dieeti järgiv inimene võib kasu saada toodetest, mis sisaldavad selliseid tõhusaid koostisosi nagu resveratrol, astelpaju, NMN, NADH ja kollageen.

8. Kui kaua selleks kulub, enne kui ma hakkam MetaPWR™-i süsteemi positiivset mõju märkama?

USA-s fookusgrupiga korraldatud katses leiti, et osalejad, kes järgisid lisaks MetaPWR™-i süsteemi kasutamisele ka kehalise aktiivsuse ja toitumise nõudeid, täheldasid kognitiivsete võimete paranemist, energiataseme tõusu ja isu vähenemist juba ühe kuni kolme nädala jooksul.

9. Kuidas MetaPWR™-i süsteemi liigitatakse?

MetaPWR™-i süsteem on toidulisandite sari. Nagu teistelegi dōTERRA toodetele, kehtivad ka MetaPWR™-i toodetele piirangud selles osas, mida võib nende kohta väita. Vajaduse korral peaksite lisama Euroopa Liidu / Euroopa Toiduohutusameti lisaklausli. Kui vajate abi leidmaks, mida võib MetaPWR™-i toodete kohta väita ja mida mitte, vaadake dōTERRA Europe'i põhiväidete juhendit.

10. Kas inimene, kes soovib tervena vananeda, saab MetaPWR™-i toodetest kasu?

Jah! Ainevahetus mõjutab vananemisel tervist. Terve keha, mis töötab rakutasandil, nagu peab, tagab elundkondadele optimaalses koguses energiat. Selleks et kõik õigesti toimiks, tuleb teha elus tervislikke valikuid. Kui me ainevahetusele ja oma keha energiakasutusele piisavalt tähelepanu pöörame, töötavad meie rakud, nagu oleksid need oma tegelikust vanusest nooremad.

Mõelge selle peale, kuidas automootor kütusena bensiini põletab. Selle protsessi käigus tekib kineetiline energia ehk liikumine, mille kõrvalsaaduseks on heitgaasid. Kui organism energiat toodab ja kasutab, tekib ka kõrvalsaadus – vabad radikaalid. Vabad radikaalid tekivad ainevahetusprotsessi käigus. Neil on kehas oma ülesanne, kuid nende kuhjumisel võib kehas tekkida oksüdatiivne stress, mis muudab rakke vanemaks. MetaPWR™-i tooted optimeerivad tervislike valikute positiivset mõju. Paljud MetaPWR™-i toodete koostisosad on valitud spetsiaalselt omaduse tõttu tõhustada ainevahetust, et tekiks vähem vabu radikaale.

MetaPWR™

11. Kas uute toodete kasutamisega kaasnevad olulised terviseriskid või muud ohud? Millised inimesed peaksid nendega ettevaatlikud olema?

dōTERRA julgustab alati inimesi pidama nõu oma arstiga, kui neil on küsimusi, kuidas uue toote kasutamine võiks neile mõjuda. Kindlasti peaksid enne uue toidulisandi manustamist arstiga nõu pidama kõik, kellel on mingi tervisemure. Toidulisandid on mõjusad ja meie süsteem toetab optimaalset metaboolset tervist. Kui teil on probleeme veresuhkruga, peaksite lisaks arstiga konsulteerimisele jälgima hoolikalt, kuidas need tooted teile pärast teatud toitude söömist ja treenimist mõjuvad.

12. Kas MetaPWR™-i tooted sobivad veganitele?

MetaPWR™-i eeterlike õlide segu, sealhulgas terakeste ja geelkapslite kujul pakutav õlisegu, sobivad nii taimetoitlastele kui ka veganitele. Sama kehtib MetaPWR™ Assisti kohta. MetaPWR™ Advantage'i puhul see aga nii ei ole.

Kui see on võimalik, püüab dōTERRA pakkuda ka toidulisandite taimseid variante. Kui te ei soovi isiklike veendumuste või toitumispriirangute tõttu kala- või mereloomatooteid tarbida, siis huvitab teid kindlasti, kas MetaPWR™ Advantage'it müüakse ka taimsena. Kollageeni sünteesitakse loomade organismis, seega seda muudest allikatest ei saa. Turul müüakse küll tooteid vegankollageeni nime all, kuid lähemal uurimisel selgub, et kollageen koosneb sellisel juhul veganpäritolu aminohapetest, mitte päris kollageeni tripeptiididest. Tuletame meelde, et kollageen tekib teie organismis loomulikult.

MetaPWR™ Advantage on mõeldud täiendama kollageenivarusid, mida keha vanemas eas enam nii ohtralt ei tooda. MetaPWR™ Advantage'ist saadav lisakollageen aitab organismi kollageenivaru täiendada. Saadaval on ka kollageeni moodustavad alternatiivid, sealhulgas ühendid, mis aitavad loomulikult teie organismil ise kollageenivarusid lisaks toota.

Peamised küsimused seoses MetaPWR™-i eeterlike õlide seguga

1. Kuidas aitab MetaPWR™-i eeterlike õlide segu vähendada rasvkoerakke?

Kui õiges vahekorras kombineerida viis eeterlikku õli – Grapefruit (greibiõli), Lemon (sidruniõli), Peppermint (piparmündiõli), Ginger (ingveriõli) ja Cinnamon (kaneeliõli) –, võib sündida midagi võimsat. Eelkliinilised uuringud näitavad, et nende eeterlike õlide segu manustamine võib aidata vähendada rasvarakkudes talletatava rasva kogust, kuid selle leiu kinnituseks tuleb teha veel kliinilisi uuringuid.

2. Kas dōTERRA-l on teaduslikke tõendeid, et MetaPWR™-i eeterlike õlide segu toimib?

MetaPWR™-i eeterlike õlide seguga läbi viidud hiljutises eelkliinilises uuringus leiti, et segu võib piirata uute rasvarakkude teket ja olemasolevate rasvarakkude kasvu, kuid seda leidu tuleb kinnitada kliiniliste uuringutega.

3. Kuidas on MetaPWR™-i eeterlike õlide segu mulle kasulik?

Kaitstud õlisegu igapäevane tarbimine võiks olla osa tervislikust aktiivsest eluviisist. Tootes domineeriv keemiline ühend limoneen toetab sissevõtmisel head ainevahetust ning Pepperminti (piparmündi) eeterliku õli manustamine parandab tõestatult kehalist sooritust. Eeterlike õlide segul on lisaks tujutõstev ja stimuleeriv lõhn, mis aitab igapäevatoimingute ajal oma eesmäärke saavutada.

MetaPWR™

4. Kas MetaPWR™-i eeterlike õlide segu soovituslik päevane annus on sama kui see, mida kasutati uuringutes?

Uuringus, kus vaadeldi MetaPWR™-i eeterlike õlide segu mõju rasvarakkude loomele, kasutati füsioloogiliselt sobivat annust. Õlisegu eri manustamisvormide (geelkapslid, terakesed, eeterlike õlide segu) koostis on välja töötatud selliselt, et päeva jooksul tarbitav eeterlike õlide annus oleks ohutu, aga samas mõjus. In vitro uuringute dooside ülekandmine in vivo rakendustele on keeruline protsess, mille jaoks peab dōTERRA tegema veel uuringuid ja hankima kliinilisi tõendeid.

5. MetaPWR™-i eeterlike õlide segu uuring näitab, et see võib peatada rasvkoerakkude kasvu. Kuidas on lugu rasvaga, mis on juba organismi kogunenud?

MetaPWR™-i eeterlike õlide seguga läbi viidud eelkliinilises uuringus leiti, et segu võib piirata uute rasvarakkude teket ja olemasolevate rasvarakkude kasvu. Tulemuste kinnituseks on vaja kliinilisi uuringuid ja dōTERRA on seadnud endale eesmärgi selles olulises valdkonnas uuringuid jätkata.

Peamised küsimused seoses MetaPWR™ Assistiga

1. Miks on oluline veresuhkru taseme kõikumisi tasandada?

Veresuhkru tase on üks peamisi tervisenäitajaid. See tase kõigub loomulikult ettenähtud vahemikus olenevalt tarbitud toidust ja liikumisharjumustest. Taseme ülemäärased tõusud ja suured langused annavad märku ainevahetushäirest. Aja jooksul võib liiga kõrge veresuhkru tase avaldada organismile püsivat negatiivset mõju. Iga kord, kui veresuhkru tase tõuseb liiga kõrgele, vananeb organism.

2. Kas MetaPWR™ Assisti võib võtta päevas enam kui ühe toidukorraga?

Jah. Kui võtate MetaPWR™ Assisti koos einega, aitab mooruspuu leheekstrakt toetada organismis süsivesikute ainevahetuse tasakaalu.* Loomulikult peab MetaPWR™ Assisti kasutama koos tervisliku tasakaalustatud toitumisega. Soovitame süüa toit- ja kiudainerikkaid liitsüsivesikuid. MetaPWR™ Assist pakub organismile lisatuge, et hoida veresuhkru tase ühtlaselt normaalses vahemikus.

3. Mida MetaPWR™ Assist sisaldab?

MetaPWR™ Assisti peamine koostisosa on mooruspuu leheekstrakt, mis aitab hoida organismis süsivesikute ainevahetuse tasakaalus.*

4. Kuidas MetaPWR™ Assist töötab?

MetaPWR™ Assisti üks peamisi koostisosi on mooruspuu leheekstrakt, mis aitab säilitada organismis süsivesikute ainevahetuse tasakaalu.* Mooruspuulehtedes leiduvad iminosuhkrud reageerivad seedeensüümidega, mis süsivesikuid lagundavad, aeglustades nii süsivesikute seedumist, et glükoos ei jõuaks nii kiiresti vereringesse kui tavaliselt.

* Tervisealased väited ootavad alles Euroopa Liidu ja Euroopa Toiduohutusameti heakskiitu.

MetaPWR™

5. Kas dōTERRA-l on teaduslikke tõendeid, et MetaPWR™ Assist toimib?

dōTERRA korraldas USA-s kahe nädalase topeltpimedat platseebokontrollitud katset. Katsealustele anti standardset hommikusööki ja päeva jooksul jälgiti pidevalt nende veresuhkru taset. Katse esimesel nädalal said osalejad platseebot ja teisel nädalal MetaPWR™ Assisti. Veresuhkru taset mõõdeti katses iga 15 minuti järel, et tagada andmete kvaliteet. Esimesel nädalal, kui osalejad tarbisid platseebot, oli nende keskmine pidev veresuhkru tase 102. Teisel nädalal, kui katsealused said MetaPWR™ Assisti, langes nende veresuhkru tase 13% võrra 89-ni.

6. Kui minu toidusedelis on süsivesikute tarbimine piiratud, kas mul on MetaPWR™ Assistist kasu?

Jah. Vähesese süsivesikusisaldusega dieet ei tähenda, et süsivesikuid üldse ei tarbita. MetaPWR™ Assisti koostisosad võivad aidata blokeerida süsivesikuid, mis teadmatusest meie toidusedelisse satuvad. Lisaks võib MetaPWR™ Assist aidata organismis tekkinud glükoosil jõuda rakkudesse, kuhu see kuulub, toetades seeläbi normaalset veresuhkru ainevahetust.

7. Mis vahe on MetaPWR™ Assistil ja MetaPWR™ Softgelsil (geelkapslitel)? Kas ma peaksin võtma mõlemat?

MetaPWR™ Softgels (geelkapslid) võivad aidata piirata isu, vähendada rasvarakke ja toetada normaalset ainevahetust. MetaPWR™ Assist aeglustab süsivesikute muundamist glükoosiks (veresuhkruks).

8. Miks peaks MetaPWR™ Assisti võtma koos MetaPWR™ Advantage'iga?

Ainevahetus mõjutab vananemisel tervist. Terve organism, mis töötab rakutasandil, nagu peab, tagab elundkondadele optimaalse energia. Meie rakud toimivad oma eest nooremana, kui pöörame oma ainevahetusele ja keha energiakasutusele piisavalt tähelepanu ning maandame oksüdatiivset stressi.

Peamised küsimused seoses MetaPWR™ Advantage'iga

1. Mis on NMN?

NMN tähistab kõikides elusorganismides loomulikult esinevat molekuli nikotiinamiidmononukleotiidi. Molekulaarsel tasandil on tegu ribonukleotiidiga, mis on üks nukleiinhappe RNA komponente. Molekul ise koosneb nikotiinamiidist, riboosist ja fosfaatidühmast. NMN on organismile olulise molekuli nikotiinamiidadeniindinukleotiidi (NAD+) prekursor, mida peetakse peamiseks põhjuseks, miks rakkude NAD+ tase tõuseb.

2. Mis on NAD+?

NAD+ on eluks ja rakkude talitluseks oluline koensüüm. Ensüümid on katalüsaatorid, mis teevad erinevad biokeemilised reaktsioonid võimalikuks. Koensüümid on abimolekulid, mis aitavad ensüümidel funktsioneerida. NAD+ on lisaks veel organismis kõige enam levinud molekul, ilma milleta elusorganism sureks. NAD+ kasutavad paljud organismis leiduvad proteiinid, näiteks sirtuiinid, mis parandavad n-õ lõhutud DNA-d. Seda on vaja ka mitokondritele ehk organellidele, mis toodavad meie keha jaoks vajalikku keemilist energiat.

3. Mis on NADH?

NADH viib mitokondrite sisemembraani lisaelektrone, nii et seda peetakse aktiveeritud transportmolekuliks. Ümberpööratud reaktsiooni käigus muundub NADH tagasi NAD⁺-ks ja elektronide transpordiks peavad prootonid liikuma H⁺ ioonidena.

4. Millal oleks kõige õigem aeg MetaPWR™ Advantage'it võtta?

MetaPWR™-i tooteid saab oma vajadustele ja eelistustele kohandada mitmel viisil.

Näiteks võite päeva alguses segada MetaPWR™ Advantage'it šeikeris veega ja juua seda valgurikka hommikusöögi kõrval.

Enne toitvat lõunaeinet lisage annus MetaPWR™-i eeterlike õlide segu MetaPWR™ Advantage'ile. Öhtusöögi ajal võite võtta veel ühe annuse MetaPWR™ Assisti koos MetaPWR™ Advantage'iga.

Need on vaid mõned võimalused, kuidas MetaPWR™ Advantage'it kasutada. Teie päevagraafik võib olla hoopis teistsugune või päevast päeva varieeruda. Vajadus toote manustamise järele sõltub teie organismi hetkeseisundist. Ühele inimesele sobib toode selleks, et peenhäälestada juba niigi aktiivset ja tervislikku eluviisi, teine vajab seda selleks, et oma terviseharjumusi kardinaalselt muuta. Kasutage MetaPWR™-i tooteid just nii, nagu teie isiklikud heaolueesmärgid ette näevad.

5. Mis eristab dōTERRA kollageeni teistest turul pakutavatest kollageeniliikidest?

Enamikus kollageeniga toodetes leidub vaid üht või kaht liiki kollageeni peptiide, mis enamjaolt mõjutavad naha välimust, elastsust ja kortsude teket. MetaPWR™ Advantage sisaldab ka neid kollageeniliike, kuid meie toodete eelis peitub üheksas ainulaadses kollageeni peptiidi liigis. Paneme rõhku sellele, kui olulist rolli mängib kollageen kogu organismi jaoks.

Meie kollageen on pulbristatud ja hüdrolüüsitud kujul, mis tähendab, et see on lõigatud konkreetse pikkusega tripeptiidilõikudeks, et parandada märgatavalt nende biosaadavust. MetaPWR™ Advantage imendub uuringute kohaselt 12 korda paremini kui teised kollageenivormid.

6. Miks otsustas dōTERRA kasutada üheksat eri liiki kollageeni? Kas igat liiki kollageeni kasutamine on ikka piisav, et sellest kasu oleks?

MetaPWR™ Advantage sisaldab CPTG™ eeterlike õlidega segatud üheksat liiki kollageeni tripeptiide, mis on pärit merelistest allikatest. Paneme rõhku sellele, kui olulist rolli mängib kollageen kogu organismi jaoks.

Kui toidulisandina võtta erinevat liiki kollageeni, muudab see liigesed liikuvamaks, koed tugevamaks ja naha elastsemaks, mis tähendab, et organism taastub kiiremini ja inimene liigub kergemini.

I tüüpi kollageen on seotud naha välimusega.

II tüüpi kollageen on seotud luude kaitsega ja moodustab kõhrkude.

IV tüüpi kollageen on peamine valk membraanis, mis seob marrask- ja pärisnahka, muutes selle tugistruktuuri paremini vormitavaks.

V tüüpi kollageen on seotud kollageenikiudude korrapärase paiknemisega ning stabiliseerib I ja II tüüpi kollageeni struktuuri.

VI tüüpi kollageen reguleerib lihastööd, stabiliseerib rakumembraane ning tõkestab loomulikku rakusurma ja oksüdatiivset stressi.

IX tüüpi kollageen on oluline kõhrkoe koostisosa, mida leidub eelkõige kasvuplaatide, liigeste ja lülisamba vaheketaste kõhrkoerakkudes.

XXV tüüpi kollageen pärsib amüloid-β peptiidi fibrillatsiooni.

Col1a2 proteiin on fibrilliin.

Lisaks on valkude sortimise eest vastutav proteiin 37A seotud rakkude arengu ja eristumisega.

7. Miks ei lisanud dōTERRA MetaPWR™ Advantage'isse III tüüpi kollageeni?

Eri elusorganismides on eri liiki kollageeni eri koguses. Erinevad endo- ja eksonukleaasi ensüümid tekitavad eri liiki tripeptiide. Meie merelise kollageeni kombinatsioon ei tekitanud III tüüpi kollageeni, mida oleks õnnestunud analüüsida kinnitada.

8. Miks otsustas dōTERRA kasutada vedela kollageeni asemel pulbrilist?

MetaPWR™ Advantage'i annused on hüdrolüüsitud pulbri kujul. See aktiveerub enne sissevõtmist vee kui aktiivse ja biosaadava manustamismeetodiga segamisel.

Enamik eelpakendatud vedelaid kollageenivorme manustatakse veepõhiselt ja peavad olema steriliseeritud, mis hävitab küll kahjulikud bakterid, aga ka kasulikud toimeained, nagu vitamiinid, flavonoidid ja polüfenoolid. Tegelikult on vedelikupõhise manustamisvormi säilivus palju ebastabiilsem. Raske vedeliku transportimine üle kogu maakera suurendaks süsinikujalajälge.

9. Olen kuulnud, et kollageeni, olgu sees siis pulbri või vedeliku kujul, tuleb pastöriseerida, aga MetaPWR™ Advantage on pastöriseerimata pulber, et säilitada olulised toimeained aktiivsetena. Kas see vastab tõele?

Pastöriseerimine on toiduainetööstuses levinud töötlusviis, mis tapab mikroobe, et tagada toote ohutus ka pikema säilivusaja korral. MetaPWR™ Advantage'i koostises on 12 toimeainet. Osa neist on õrnad ja lagunevad kergesti, kui neid kõrgel temperatuuril töödeldakse. Otsustasime tarnida neid koostisosi pulbri kujul, et vältida toote pastöriseerimist, mis veepõhiste toodete puhul on vältimatu. Tänu sellele ei pea me lisama säilitusaineid, emulgaatoreid ega abiaineid, mida vedelikule muidu vaja läheks. Seetõttu on meie toode lihtsama koostise ja puhaste koostisosadega.

10. Olen varem lisanud kollageenitooteid hommikukohvile või -teele. Miks ei soovita dōTERRA MetaPWR™ Advantage'it võtta sooja joogiga?

Kõrge temperatuur võib kahjustada või hävitada kasulikke toimeaineid, nagu vitamiinid, flavonoidid ja polüfenoolid. MetaPWR™ Advantage on ainulaadne ja efektiivne just tänu sellistele õrnadele koostisosadele.

11. Mis on NMN ja NADH? Miks on vaja neid kollageeniga toidulisandisse panna?

Ehkki organism toodab NAD⁺ ja NADH-d loomulikult, langeb nende tootmisaktiivsus keskeast alates märkimisväärselt. Eelkliinilised uuringud on näidanud, et NMN-i lisaks manustamine võib suurendada NAD⁺ kogust organismis, tänu millele funktsioneerivad keharakud ja elundkonnad paremini nagu nooruses, kuid kliinilised uuringud peavad seda leidu veel kinnitama. MetaPWR™ Advantage sisaldab pärmipulbrist saadud nikotiinamiidmononukleotiidi (NMN), mis aitab loomulikult suurendada NAD⁺ ja NADH-taset organismis.

12. Miks otsustas dōTERRA lisada MetaPWR™ Advantage'isse NMN-i, mitte NAD+?

NAD-d sünteesitakse organismis kolmel viisil: Preiss-Handleri meetodil nikotiinhapest, de novo meetodil trüptofaanist ja salvage-meetodil NMN-ist või NR-ist. Igal meetodil on erinev tõhusus ja eelised olenevalt lähteainese kontsentratsioonist, reaktsiooni toimumiskohast, transportainetest ja muundumisreaktsiooni kaasatud ensüümidest. MetaPWR™ Advantage sisaldab pärmist sünteesitud NMN-i, mille maatriksis on ka NAD⁺ prekursorid. Need prekursorid toetavad organismi loomulikku võimet NAD⁺ toota. Redutseeritud nikotiinamiidadeniindinukleotiidi (NADH) stabiilne vorm aitab otseselt ja kaudselt tõsta NAD-taset.

13. Mille poolest on dōTERRA NMN teistest parem?

Pakume looduslikust allikast ehk pärmist saadud NMN-i, mis sisaldab NAD⁺ biosünteesiks vajalikke prekursoreid.

14. Kas MetaPWR™ Advantage'i kollageenipulber on gluteenivaba?

Jah. See ei sisalda gluteeni, piimatooteid ega maisi ja sobib ketodieedi puhul. Toodetes ei ole ka maltodekstriini, karrageenanit, glüfosaati, kunstlikke magusaineid ega lisasuhkrut.

15. Kas MetaPWR™ Advantage tuleb müügile ka vegantootena?

Kollageeni sünteesitakse loomade organismis ja muudest allikatest seda ei saa. Turul müüakse küll mõnikord tooteid vegankollageeni nime all, kuid lähemal uurimisel selgub, et kollageen koosneb sellisel juhul veganpäritolu aminohapetest, mitte päris kollageeni tripeptiididest.

16. Miks otsustas dōTERRA merelise kollageeni kasuks?

Meie kollageen pärineb kestlikult püütud külmaveekaladest. Reeglina on merepäritolu kollageen kestlikum, odavam ja keskkonnasõbralikum. Kollageeni saagis võib olla 50–70%, mis muudab merelise kollageeni kestlikuks. Tänu merepäritolu kollageenile sobib MetaPWR™ Advantage ka neile, kes väldivad veistest või sigadest saadud kollageeni.

17. Kas MetaPWR™ Advantage'i mereline kollageen on koššer?

Oleme kaalunud MetaPWR™ Advantage'ile koššer- ja halal-toidu tunnistuse hankimist. Me ei tea ühtki põhjust, miks mereline kollageen ei oleks koššer ega halal, aga meil ei ole praegu ühtegi tunnistust selle kinnituseks.

18. Miks ei müü dōTERRA sünteetilist NMN-i?

Otsustasime valida NMN-i allikaks pärimi. Sellel NMN-i variandil on mõned eripärad, sealhulgas niatsiini analoogid, mis osalevad NAD⁺ biosünteesis, mida ei leidu NMN-i isoleeritud ja sünteesitud variantides.

19. Millal oleks kõige õigem aeg MetaPWR™ Advantage'it võtta?

Soovitame seda võtta kas hommikul või pärastlõunal.

20. Kas MetaPWR™ Advantage'is sisalduv mereline kollageen pärineb kasvandusest või vabast loodusest?

Kasutame erinevaid vabast loodusest ja kasvandusest pärit kalaliike (tilaapia, tursk, pangaasius ja ahven), mida püütakse mageveelistest rannikujärvedest ja jõgedest, et tagada igas annuses ühtlase kvaliteediga kollageeni tripeptiidid.

21. Mõned turul pakutavad tooted sisaldavad rohkem kollageeni. Miks on MetaPWR™ Advantage'i ühes annuses seda ainult 3 grammi?

Toidulisandite kollageenikogusele paneb piirid selle biosaadavus. Biosaadavus tähendab, et organism omandab ja kasutab toidulisandit või toitainet lihtsamalt. Etiketil toodud grammide arv ei näita, kui palju kollageeni jõuab pärast toote manustamist tegelikult rakkudesse. Oma osa mängib biosaadavus. Teisisõnu võib öelda, et kollageeniga toidulisandi kasulikkuse määravad esmajärgus tripeptiidide sisaldus ja kindlate aminohapete osakaal tootes. MetaPWR™ Advantage'i kollageeni tripeptiidide sisaldus ületab 70% ja eriti suure osakaaluga on selles aminohapped glütsiin, proliin ja hüdroksüproliin. Need tegurid muudavad meie kollageeni tripeptiididega toote 12 korda biosaadavamaks kui seda on standardsed mittehüdrolüüsitud kollageeniga tooted, mille polüpeptiidid on suuremad või aminohapete vahekord teistsugune.

Meie ettevõttele ainuomase kaitstud töötlusviisiga vähendatakse kollageeniosakeste mõõtmeid. MetaPWR™ Advantage'i kollageeni suur tripeptiidisisaldus muudab selle erakordselt tõhusaks toidulisandiks. Teisi, väiksema tripeptiidisisaldusega kollageene omandab organism vähemal määral, mistõttu ei ole need nii tõhusad. Kui soovite tarbida veelgi suuremas koguses ülikvaliteetseid kollageeni tripeptiide, soovitame võtta MetaPWR™ Advantage'it tihedamini.

22. Kas MetaPWR™ Advantage sobib autistlikule lapsele?

MetaPWR™ ei ole mõeldud lastele. Lastele ei ole seda toodet üldjuhul ka vaja. Vanemad peaksid keskenduma puhta terviktoidu pakkumisele ja laste keskkonna toksilisuse vähendamisele, mitte andma neile metaboolset tervist parandavaid tooteid. Kuna teismelised peavad ise vastutama toitumise eest väljaspool kodu, võib neile toidulisandite tarvitamine kasuks tulla. dōTERRA julgustab alati inimesi pidama nõu oma arstiga, kui neil on küsimusi, kuidas uue toote kasutamine võiks neile mõjuda.

23. Kas MetaPWR™ Advantage sobib karploomaallergiaga inimesele?

Jah. MetaPWR™ Advantage ei tee karploomaallergiaga inimesele midagi halba, sest MetaPWR™-i tooted ei sisalda karploomaallergeene.

Merelist kollageeni analüüsitakse põhjalikumalt raskemetallide suhtes kui ühtki teist meie toodet. Selles mõõdetakse tina, arseeni, vase, antimoni, kaadmiumi, germaaniumi, elavhõbeda, plii ja kroomi näitajaid.

24. Kas MetaPWR™ Advantage sisaldab kunstlikke magusaineid?

Meie tooted ei sisalda kunstlikke magusaineid. MetaPWR™ Advantage'i magusaineks on kääritatud steevia, mis on looduslik, toitaineteta, kuid intensiivse magusa maitse ja minimaalse glükeemilise mõjuga magusaine.

25. Kas MetaPWR™ Advantage jõuab müügile ka magustamata kujul?

See on võimalik. Maitse-eelistused (sh magusaeelistus) on äärmiselt individuaalsed. Püüame välja töötada tooteid, mis meeldiksid võimalikult suurele osale tarbijaskonnast, kuid teame, et ei ole võimalik pakkuda maitseid, mis meeldiksid absoluutselt igaühele – inimeste eelistused on nii erinevad.

26. Kas MetaPWR™ Advantage aitab ka kuumahoogude korral?

Kuigi MetaPWR™-i süsteemi seda toimet ei ole uuritud, on leitud, et soopõhiste steroidide ja ainevahetusprotsessi vahel on olemas tugev seos. Insuliin reguleerib näiteks sooliste steroidhormoonide tootmist, mõjutades seda retseptorite tasandil. Seega võib MetaPWR™-i süsteem, kuna see toetab normaalset ainevahetust, aidata ka kuumahoogude korral, kuid selle kindlalt väitmiseks on vaja kliinilisi uuringuid.