

dōTERRA™ MetaPWR™



Võite lisada neid Euroopa turul kasutamiseks heaks kiidetud põhiväiteid näiteks sotsiaalmeediapostitustele või MetaPWR-i koolituse kutsele. Kui mõne väite juures on toodud tärn (*), siis peab kirjalikes materjalides sellise väitega koos kasutama nõutavat lisaklauslit.

Ootame põnevusega teie lennukaid ideid! Kui postitate sotsiaalmeedias, kasutage haaksõna #MetaPWR, et ka meie näeksime, mida olete teinud.

Mis on ainevahetus?

1. Ainevahetus mõjutab meie energiataset, kehakaalu, kehakoostist ja isegi kognitiivseid võimeid.
2. Ainevahetus katab kõik keemilised reaktsioonid, mille käigus muundatakse toit rakkudele tarbitavaks energiaks. Meie rakud vajavad energiat, et end töös hoida. See energia on aluseks kõikidele protsessidele liikumisest ja mõtlemisest kasvamise ja vananemiseni.
3. Ainevahetus koosneb keerulistest keemilistest protsessidest. Väga lihtsal kujul on meile kõigile metaboolsest tervisest räägitud, sest me teame, et ainevahetus mõjutab näiteks seda, kui kergesti meie keha kaalu juurde võtab ja seda kaotab.
4. Sisuliselt tähendab ainevahetus seda, kuidas meie organism kasutab kütust (st toitu) endale vajalike ehitusplokkide tootmiseks ja rakusiseste protsesside tarbeks energia saamiseks.
5. Vähesed teavad, et ka vananemine mõjutab ainevahetust. Osaliselt võib lausa väita, et optimaalsel tasemel toimiv ainevahetus aitab vananedes parema tervise juures püsida.
6. Metaboolset tervist mõjutavad sellised tegurid nagu veresuhkru tase, vererõhk, lipiidide liigid ja osakaalud ning kehakaal.
7. Kasulikud tegevused, nagu trenn, õige toitumine, heade suhete loomine, stressi kontrolli all hoidmine, puhkamine ja õigete toidulisandite tarbimine, mõjuvad hästi sellistele metaboolse tervise näitajatele nagu vererõhk, veresuhkru tase, kehakoostis ja kaal.

Teadlikkus metaboolsest tervisest

- Kõigest 20% täiskasvanutest võivad end Euroopas metaboolset terveks pidada.
- 12 Euroopa täiskasvanut 14-st vajaksid kiiremas korras metaboolset tuge.
- Kui kuulute nende 20% Euroopa täiskasvanute hulka, kelle metaboolne tervis on korras, siis kindlasti soovite, et see jääks nii ka edaspidi.
- Optimaalse metaboolse tervise jaoks on oluline, kui palju me liigume, mida sööme, millised on meie suhted, kui palju puhkame, kuidas oma stressitaset kontrollime ja kui kvaliteetseid toidulisandeid kasutame.
- Oma roll on metaboolse tervise juures ka geenidel, kuid ise saate mõjutada vaid elustiilist tulenevaid tegureid, nagu keheline aktiivsus, toitumine, puhkus ja suhted.
- Optimaalset ainevahetuse talitlust ei saavutata üleöö, vaid selleks tuleb teha tarku ja tervislikke eluviisivalikuid. MetaPWR™-i süsteem aitab teil heaolu tagava eluviisi mõju suurendada ja optimeerida.
- Mõnikord ei ole tervisliku eluviisi tulemusi kohe näha või selle mõju ei ole nii tugev, kui eeldada võiks – see võib tekitada pettumust ja lootusetust. MetaPWR™-i süsteem aitab tervislike valikute mõju suurendada.

Tervena vananemine, bioloogiline vanus ja metaboolne tervis

- Täna on hea päev panna alus kogu ülejäänud elule.
- Vanuse kasvades ei tohiks elukvaliteet langeda ja seda langust saab tegelikult ära hoida.
- Te väärите seda, et teil jätkuks tervist ja elujõudu igas eluetapis.
- Metaboolne tervis ja bioloogiline vanus on omavahel tihedalt seotud. Mida tugevamalt ja tervemalt töötab ainevahetus, seda paremini te end seest ja väljast tunnete.
- Ehkki inimeste eluiga tõuseb kõikjal maailmas, ei pruugi me lisandunud eluaastaid nautida, sest ei tunne end päris terve ja elujõulisena.
- Me ei suuda juurde saadud eluaastail teha seda, mida päriselt sooviksime, sest meie tervis veab meid alt.
- Meie eluiga ei võrdu potentsiaalselt tervena veedetud elueaga.

- Kui eluiga tähistab puhtalt aastaid, mis meile on elamiseks antud, siis terve eluiga viitab sellele, kui kauaks jätkub meil nende aastate jooksul tervist ja heaolu.
- On aeg eluiga ja tervena elatud eluiga ühildada.
- Elujõudu peaks jaguma igasse eluaastasse.
- Kas oleks võimalik hea välja näha ja tunda end nii seest kui ka väljast paremini?
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage sisaldab tervena elatud eluiga pikendavat kaitstud koostisega kompleksi, milles on ühendatud 12 sünergeetilist toimeainet, et aeglustada bioloogilist vananemist ja pikendada seega tervena elatud eluiga.

NAD+ / NADH

- Tuletame meelde, et vananemine algab seestpoolt. See saab alguse rakutasandil.
- Keskkikka jõudes on meie organismi nikotiinamiidadeniindinukleotiidi (NAD+) tase vaid pool sellest, mis see oli meie nooruses!
- NAD+ tagab rakkude korrektse talitluse, et saaksime tervena vananeda.
- NAD+ on kehas loomulikult tekkiv molekul, mis täidab eluliselt olulist rolli keha kõigi 37,2 triljoni raku funktsioneerimisel. See annab energiat rakkude parandamiseks ja on suurema osa rakusisese energia allikas.
- Eelkliinilistes uuringutes on näidatud, et kui võtta toidulisandina sisse nikotiinamiidmononukleotiidi (NMN), võib see suurendada NAD+ taset organismis. Selle väite kinnituseks on vaja kliinilisi uuringuid.

Kollageen

- Kollageen on luudes, lihastes, nahas ja kõõlustes leiduv proteiin, mis keharakke koos hoiab.
- Kollageen on kehas kõige levinum proteiin.
- Noorena koosneb keha 30% ulatuses kollageenist, aga vanuse kasvades hakkab selle osakaal vähenema.
- Inimorganismis leidub teadaolevalt 28 liiki kollageeni.
- Enamik turul saadaolevatest toodetest sisaldab 1–2 liiki kollageeni.

- Merelist päritolu kollageeni ja NMN-iga dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage ei piirdu üht-kaht liiki kollageeniga. Selles on üheksa ainulaadset kollageeni tripeptiidide liiki.
- Kui tarvitada toidulisandina eri liiki kollageeni, aitab see kaasa liigeste liikuvuse, kudede tugevuse ja naha elastsuse parandamisele. See tähendab, et taastute kiiremini ja liigute kergemalt.
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage sisaldab üheksat liiki kollageeni tripeptide, mis on pärit kestlikest merelist päritolu allikatest, ning lisaks dōTERRA Certified Pure Tested Grade'i (sertifitseeritud puhta testitud kraadiga) CPTG™ eeterlikke õlisid. Paneme suurt rõhku sellele, kui olulist rolli mängib kollageen kogu organismi jaoks.

Veresuhkru taseme püsivus ja optimaalne energiatase

- Veresuhkru tase on üks peamisi tervisenäitajaid. Selle taseme kõikumine on loomulik ning sõltub söödud toidust ja liikumisaktiivsusest.
- Tasub mainida, et veresuhkru taseme pidev üles-alla kõikumine on organismile kurnav ja häirib rakkude korrapärasest talitlust.
- Kord või paar aastas Ameerika mägedel kihutamine ei tee meile pikas plaanis midagi, nagu ka üksikud veresuhkru taseme kõikumised. Mured võivad tekkida siis, kui Ameerika mägedes kihutada nädalast nädalasse mitu korda päevas.
- MetaPWR™ Assist aitab vähendada sellisest kõikumisest tulenevat organismi kurnatust.
- Kui võtta arvesse, et vaid 20%-l Euroopa täiskasvanutest on metaboolne tervis optimaalne, siis tuleks suuremale osale meist natuke tuge kasuks. Selleks ongi mõeldud MetaPWR™ Assist.
- Liitsüsvesikutel on tabav nimi, sest nende suhkruahelad on pikaks kokku liidetud ja seetõttu on neid raskem seedida. Kuna seedimisprotsess toimub nende puhul aeglasemalt, ei aja need vere glükoosisisaldust lakke. Kui MetaPWR™ Assisti võetakse enne toekamat einet, aitavad selles leiduvad looduslikud koostisosad kiireid süsvesikuid aeglasteks muuta. Lihtsustatult öeldes seob mooruspuu leheekstrakt süsvesikuid ja glükoos ei pääse nii kiiresti vereringesse.

MetaPWR™-i süsteem ja tooted

- **Meta**tähistab metaboolset tervist, **PWR** on lühend, mis viitab isikliku heaolu kesksele eluviisile (*Personal. Wellness. Realised*).
- dōTERRA MetaPWR™-i süsteem aitab saavutada optimaalse ainevahetuse ja anda kogu päevaks jaksu juurde. Ühtlasi aitab see aeglustada bioloogilist vananemisprotsessi ja pikendada tervena elatud aastaid.
- dōTERRA™ MetaPWR™ ei ole üks toode. See on terve SÜSTEEM, mis on mõeldud metaboolse tervise optimeerimiseks. Kui kasutate neid tooteid ja järgite tervislikku eluviisi, on teil käepärast võimas vahend isikliku heaolu tagamiseks.
- Kõik süsteemi kuuluvad tooted sisaldavad põhikoostisosana uut MetaPWR™-i eeterlike õlide segu, sest meie puhtad eeterlikud õlid toetavad kogu süsteemi toimimist.
- MetaPWR™-i eeterlike õlide segu koostisosad toetavad teadaolevalt seedimist.
- Sünergeetilist segu on teaduslike uuringute alusel optimeeritud ja testitud, et tagada selle võimalikult suur mõju ainevahetusele.
- MetaPWR™ Assist sisaldab mooruspuu leheekstrakti, mis aitab säilitada organismis süsivesikute ainevahetuse tasakaalu.*
- Kui võtate MetaPWR™ Assisti enne einet, aitab mooruspuu leheekstrakt organismil äsja söödud toitu aeglasemalt energiaks töödelda. Muidugi peab MetaPWR Assisti võtma koos organismile kasuliku terviktoiduga.
- Merelise kollageeni ja NMN-iga MetaPWR™ Advantage toob kaasa pöördelise muutuse selles, kuidas me aeglustame bioloogilist vananemist, et elada oma järelejäänud aastad elujõulisemalt.

*Tervisealased väited ootavad alles Euroopa Liidu ja Euroopa Toiduohutusameti heakskiitu.

- Kuigi lisauuringud peavad seda kinnitama, võib esimeste tulemuste põhjal öelda, et MetaPWR Advantage aitab hoida südame ja veresoonekonna tervist ning toetab ainevahetust.*
- Merelise kollageeni, NMN-i ja veel kümne toimeainega MetaPWR™ Advantage on toode, mis toetab organismis loomuliku NAD⁺ tootmist, aidates samal ajal aeglustada vananemisilminguid nii seest- kui ka väljastpoolt.
- MetaPWR Advantage'i koostises leidub rakkude kaitseks looduslikke antioksidante, mis hoiavad rakke vabade radikaalide tekitatud kahju eest. Teaduslikult on tõestatud, et need aitavad kaitsta nahka enneaegse vananemise eest ning vähendada erüteemi ja kahjulikest vabadest radikaalidest põhjustatud stressi.

Lisaklausli kasutusjuhised

Lisage see tekst pildile, pildiallkirjale või tekstile, kui kasutate mõnd tähtsena (*) tähistatud väidet.

*Tervisealased väited ootavad alles Euroopa Liidu ja Euroopa Toiduohutusameti heakskiitu.