

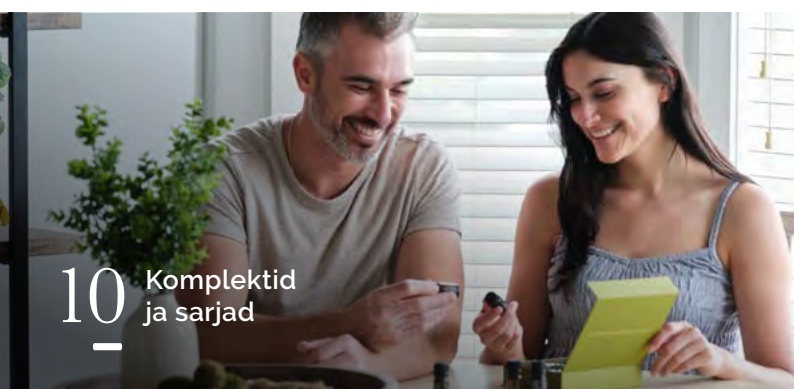
A young woman with long, wavy brown hair is smiling warmly, looking slightly to her right. She is wearing a dark green, short-sleeved top. In her hands, she holds a small, dark glass bottle of doTERRA essential oil. The background is a soft, warm-toned wall, possibly near a window, with light filtering through, creating a gentle glow on her hair and face.

doTERRA™

TOOTEJUHEND | EUROOPA  
EESTI

## Sisukord

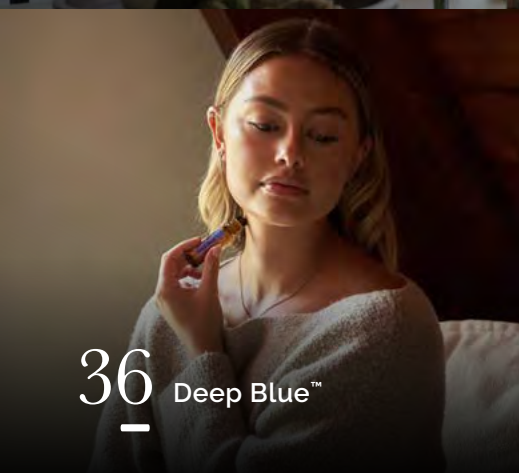
- 4 dōTERRA mõju
- 6 Mis on eeterlikud õlid?
- 7 CPTG™ (sertifitseeritud puhas testitud kraad)
- 8 Eeterlike õlide kasutusala
- 10 Millest ma alustan - Komplektid ja sarjad
- 14 AromaTouch Technique™ ja komplektid
- 15 Püsikliendi programmi tutvustus  
eksklusiivne pakkumine
- 16 Üksikud eeterlikud õlid
- 23 Eeterlike õlide segud
- 27 dōTERRA Touch™
- 30 Kid's Collection (lastesari)
- 31 Difuuserid
- 32 dōTERRA Air™
- 33 On Guard™
- 36 Deep Blue™
- 37 dōTERRA Serenity™
- 39 Toidulisandid ja toitumine
- 40 dōTERRA Lifelong Vitality Pack™
- 42 MetaPWR™
- 44 Spetsiaalsed Toidulisandid
- 49 dōTERRA Women
- 50 Ihahooldus
- 52 Nahahooldus
- 57 Essential Hair Care
- 58 dōTERRA SPA
- 60 dōTERRA sun
- 62 dōTERRA baby
- 63 Püsikliendi lojaalsusprogramm (LRP)
- 64 Kiirjuhend
- 71 Ehita koos dōTERRAga



10 Komplektid  
ja sarjad



Kuna toome uusi tooteid välja kogu aasta jooksul, visake aeg-ajalt pilk peale veebilehele „dōTERRA uued tooted“, et te ei jääks ilma värsketest tooteuudistest!



36 Deep Blue™



40 dōTERRA Lifelong  
Vitality Pack™



60 dōTERRA  
sun

# Meie Missioon

dōTERRA-t seostatakse üldjuhul eeterlike õlidega. Selleks et saada täit aimu, kes me oleme ja mida püüame saavutada, tutvuge meie tegevuseesmärkidega:

- Meie eesmärk on hankida maa ande, et rikastada igaühe elu, kellega kokku puutume.
- Anname inimestele ja kogukondale jõudu püüelda iseseisvuse poole.
- Mida kaugemale meie äri laieneb, seda enam aitame inimestel murda välja kannatuste ja vaesuse nõiaringist.
- Toetame ja harime inimesi, et kõik leiaksid tee looduslike heaolu tagavate lahendusteni.
- Astume uusi samme teaduses, uurides eeterlike õlide uudseid kasutusviise.

dōTERRA asutajad andsid julge lubaduse müüa ainult puhtaid eeterlikke õlisid. Kuna meie äri kasvas kiiresti, hoiatasid pika kogemusega tarnijad, et me ei suuda nõudlust täita, võtmata appi lahjendatud või segatud õlisid. Meie aga keeldusime kvaliteedis järeleandmisi tegemast.

Selle asemel asusime hankima eeterlikke õlisid otse tootjatelt. Seadsime sisse pikaajalised partnerlussuhted taimekasvatajate ja destilleerijatega ning laendasime oma hankepartneritest koosnevat üleilmset taimekasvatustvõrgustikku. Seadsime sisse auhindu pälvinud hankemudeli Cō-Impact Sourcing®, mis varustab meid parima toorainega ja aitab teha võimalikult palju head.

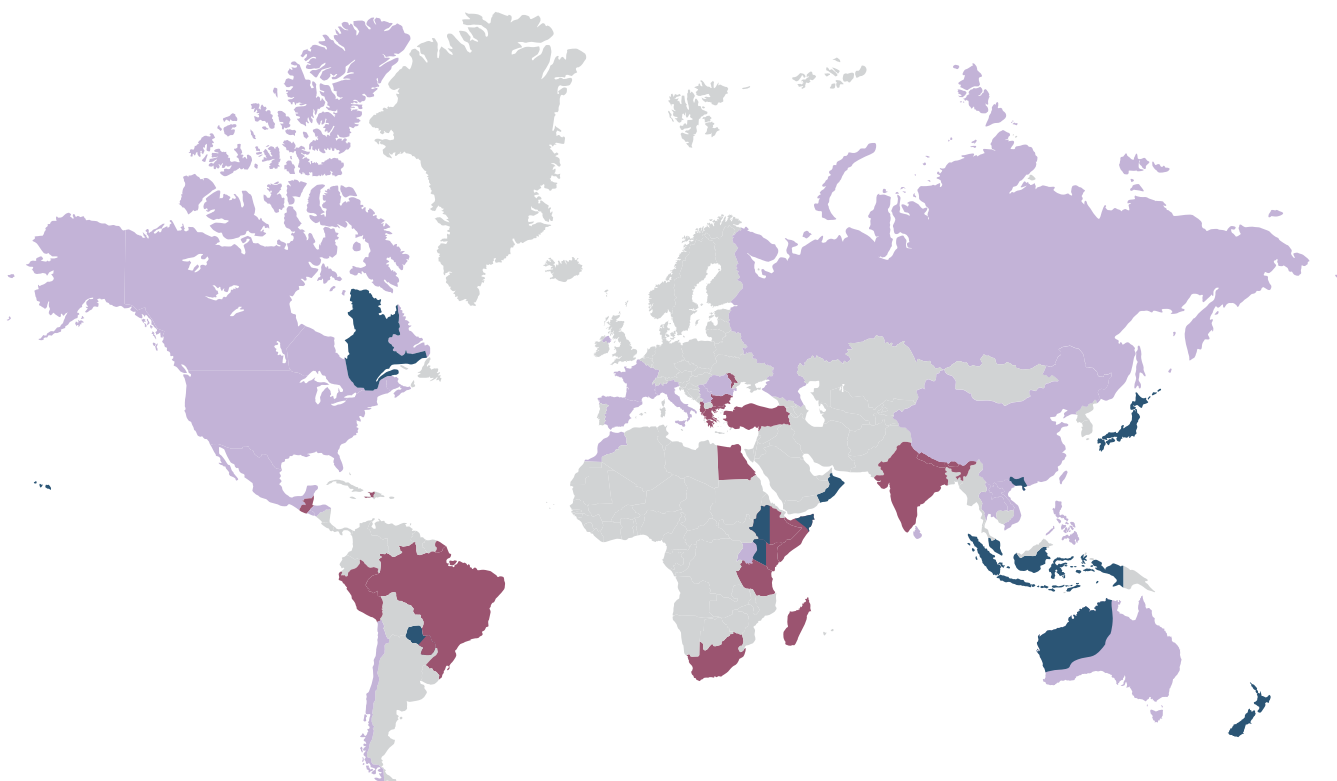
dōTERRA hangib eeterlikke õlisid vastutustundlikult, tuues seeläbi kasu taimekasvatajatele ja saagikoristajatele. Ka meie tarbijatele on see kasulik. Kui väidame, et soovime rikastada kõigi elu, kellega kokku puutume, siis peame silmas tõesti kõigi elu alates taimeistutajatest ja saagikoristajatest kuni üksikute inimeste ja peredeni välja, kes meie eeterlikke õlisid kasutavad. Just sel eesmärgil püüdlemegi puhtuse poole.

# dōTERRA mõju

dōTERRA taimekasvatajate ja destilleerijate võrgustik ulatub üle kogu maailma: Itaaliast Madagaskarini ja Brasiiliast Uus-Meremaani. Vaid kõige puhtamad ja tõhusamad eeterlikud õlid vastavad meie rangetele CPTG Certified Pure Tested Grade™ standarditele.

Kogu maailmast kõrgeima kvaliteediga õlide allikaid otsides oleme pühendunud ka suhete loomisele, mis kestavad ja toovad meie kasvatajatele kasu. Selle saavutamiseks järgime oma hangete juhtpõhimõtteid (Sourcing Guiding Principles).

Üle poolte riikidest, kust dōTERRA oma enam kui 130 õli hangib, peetakse arengumaadeks. Cō-Impact Sourcing™-u kaudu aitab dōTERRA kogukondadel seljatada vaesuse ja raskused, pakkudes neile pikaajalisi ja vastastikku kasulikke partnerlussuhteid kestlike töökohtade ja usaldusväärse sissetulekuga.



● dōTERRA õlide allikad

Co-Impact Sourcingu abil tarnitud õlid:

● Poverty Solutions

● Keskkonnakaitse

# dōTERRA healing hands™

Maailma muutmine on suurejooneline plaan, kuid meil on kavas see täita. Tulge tehke head koos meiega, aidates inimestel kõikjal maailmas elada tervislikumalt, turvalisemalt ja iseseisvamalt.



Järgmiste toodete netomüügihind annetakse dōTERRA Healing Hands™-i algatusele.



### dōTERRA SPA Rose Hand Lotion (roosi kätekreemi) 100 ml

dōTERRA™ SPA Rose Hand Lotion (roosi kätekreem) on kerge ja lummav kreem, mis sisaldab CPTG™ Rose'i (roosi) eeterlikku õli, aidates seeläbi saavutada sileda ja kauni naha. Rose'i (roosi) eeterlik õli, mis on dōTERRA õlidesst väärtuslikeim, muudab selle kreemi eriliseks nii lõhna kui ka nahale kasulike omaduste poolest.

- Päevalille- ja makadaamiaseemneõli on tuntud erakordsete niisutavate ja nahas niiskust säilitavate omaduste poolest
- Käed saavad niisutatud, ilma et neile jääks rasvast tunnet



### dōTERRA Hope™ Touch 10 ml rullikpudel

Fractionated Coconut Oilis (fraksioneeritud kookosõlis) lahjendatud lilleleheekstraktid on ühendatud Wild Orange'i (apelsini), Vetiveri (vetiveeria), Sandalwoodi (sandlipuu), Cedarwoodi (virgiinia kadaka), Bergamoti (bergamoti), Pink Pepperi (roseepipra) ja teiste eeterlike õlidega, et neid oleks mugav kätele ja pulsikohtadele kanda.

- Kandke isikupärase lõhnana randmetele, kaelale ja pulsikohtadele
- Hoidke käepäraselt ja kasutage päeva jooksul tuju parandamiseks
- Lihtne ja mugav kuulpudel käepäraseks kasutamiseks kogu päeva jooksul

# Mis on eeterlikud õlid?

Teadlased on maakeral seni ära määranud uskumatuna näivad 390 000 taimeliiki, millele lisandub kogu aeg uusi avastusi. Taimede seemnetes, vartes, juurtes, kooses, õites, okastes ja viljades on peidus imettegevad eeterlikud õlid. Eeterlikud õlid võivad tõsta tuju, rahustada meelt ja tekitada võimsaid emotsioone. Eeterlike õlide kasutusala hõlmab aga palju enam kui lihtsalt nende lõhna nautimine.

Ehkki eeterlike õlide populaarsus on eriti kasvanud viimastel aastatel, ulatub nende kasutusajalugu muistsete Egiptuse, Kreeka ja Rooma tsivilisatsioonideni. Eeterlikud õlid ei ole mingi kiirelt mööduv trend, vaid mõjusad taimsed ekstraktid, mida on heaolu parandamiseks kasutanud kümned põlvkonnad enne meid. Praegu kasutavad miljonid inimesed eeterlikke õlisisid oma kodudes, sest nad teavad, et maa annid on looduslik viis igapäevaelu keerdkäikudega toime tulla.



# CPTG Certified Pure Tested Grade™ (sertifitseeritud puhas testitud kraad)

Varem puudusid eeterlike õlide tööstuses normitud kvaliteedistandardid, mis lubas paljudel firmadel toodete puhtuses järeleandmisi teha. Selle puuduse korvamiseks lõime oma standardi: CPTG Certified Pure Tested Grade™ (sertifitseeritud puhas testitud kraad).

Püüame sellest standardist kinni pidada, tehes tihedat koostööd üleilmse eeterlike õlide eksperdivõrgustikuga, kuhu kuuluvad keemikud, taimekasvatajad ja destilleerijad. Üheskoos valime hoolikalt välja kõige paremini sobivad taimeliigid, kasvatame neid ideaaltingimustes ja kogume saagi täpselt õigel ajal. Peale destilleerimist läbib iga õli puhtuse ja eheduse kontrollimiseks põhjaliku testimise, sealhulgas gaasikromatograafilise ja massispektromeetrilise analüüsi. Need ranged nõuded aitavad tagada, et dōTERRA™ eeterlikud õlid on saadaolevaist puhtaimad.

## Miks on see oluline?

Paljud turul müüdavad õlid sisaldavad täiteaineid, tehislikke lisandeid, saasteaineid ja kemikaalijääke, mis mõjutavad õli toimet ja ohutust. Kui soovite oma pere ja lähedaste jaoks leida looduslikke abivahendeid, siis tahate olla kindel, et eeterlik õli on tõepoolest puhas. CPTG™ standard garanteerib, et kui valite dōTERRA, saate kõiki nõudeid täitvad lahjendamata eeterlikud õlid, mida on ohutu kasutada. Te ei peaks leppima millegi vähemaga!



## Kasutusala

Eeterlikke õlisid kasutatakse hea emotsionaalse ja füüsilise seisundi tagamiseks väga erineval moel. Neid võib kasutada üksikult või segudena, olenevalt konkreetsest vajadusest ja soovitud tulemusest. Ohutus on meie jaoks ülioluline, mistõttu leiame siit lihtsad juhised, mille abil saate õlisid ohutult ja tõhusalt kasutada.





- **Kõrge potentsiaal:** Pidage meeles, et vähesega teeb palju ära, ja järgige alati dōTERRA kasutussoovitusi. Lähemat teavet õlide kasutamise kohta leiate tootesiltidelt ja doterra.eu veebisaidilt.
- **Lahjendamine:** Kui kasutate eeterlikku õli esimest korda oma nahal, soovime seda baasõliga lahjendada, et näha, kuidas teie nahk õlile reageerib. Alustage ühe eeterliku õli tilga ja viie Fractionated Coconut Oili (fraktsioneeritud kookosõli) tilgaga. Seda suhet saate aja jooksul ja kogemuste põhjal enda jaoks kohandada.
- **Kanged eeterlikud õlid:** Kui määrate teatud kangeid õlisid nahale, tuleb neid enne kindlasti baasõliga lahjendada. Nimetame selliseid õlisid kuumadeks õlideks. Nende õlide hulka kuuluvad Cassia (hiina kaneeli õli), Cinnamon (kaneeliõli), Clove (nelgiõli), Eucalyptus (eukalüptiõli), Oregano (puneõli) ja Thyme (tüümianiõli). Kui proovite neid õlisid esimest korda, soovime lahjendada suhtes üks tilk eeterlikku õli ja 10 tilka Fractionated Coconut Oili (fraktsioneeritud kookosõli).
- **Tundlikkus päikese suhtes:** Osa eeterlikke õlisid põhjustab valgustundlikkust, mistõttu võite hõlpsamini saada päikesepõletuse. Pärast nende õlide nahale kandmist on kõige parem vähemalt 12 tundi UV-kiirgust (päikesevalgust ja solaariumeid) vältida. Need õlid on: Lemon (sidruniõli), Wild Orange (apelsiniõli), Bergamot (bergamotiõli), Lime (laimiõli), Grapefruit (greibiõli) ja teised tsitrusõlid.
- **Välditavad piirkonnad:** Eeterlikke õlisid on üldiselt ohutu kanda igale poole nahale, ent teatud piirkondi tuleks siiski vältida. Ärge kandke õlisid nina, sisekõrva, silmade, vigastatud naha või muude tundlike piirkondade lähedusse või sisse.
- **Nahareaktsiooni korral käitumine:** Kui nahal tekib pärast õli pealekandmist punetus, sügelus või kõrvetus, eemaldage õli nahalt, pühkige piirkonda õrnalt pehme lapiga ning seejärel lisage baasõli, nt Fractionated Coconut Oili (fraktsioneeritud kookosõli), ja pühkige piirkond õrnalt puhtaks.
- **Seespidine kasutus:** Eeterlike õlide seespidisel kasutamisel läheb korraka või kahte tilka. Õli saate lisada otse vette või muusse vedelikku või panna tühja kapslisse ja see alla neelata.
- **Õli toidule lisamine:** Kui soovite õli toidule lisada, võtke appi hambatikk: pistke puhta hambaorgi ots õlipudelis ja seejärel segage sellega toitu. Enne õli juurde lisamist proovige toidu maitset. NB! Õlid on nii tugevatoimelised, et vaja on vaid tillukest kogust.
- **Väikeste laste järelevalve:** Lapsed on eeterlike õlide suhtes üldiselt tundlikumad kui täiskasvanud. Enne lapse nahale kandmist tuleks eeterlikku õli lahjendada ja pealekandmisel tuleks alustada labajalgadest.
- **Ohutu ladustamine:** Kuna dōTERRA õlid on nii tugevatoimelised, veenduge, et neid kasutatakse alati täiskasvanu järelevalve all. dōTERRA soovib hoida õlisid kõrgel asuvas kohas, kust lapsed neid kätte ei saa. Säilitamise ajal hoidke kaasasolev tilgaotsik pudelis ja kork tihedalt suletuna.

Kui teil on eeterlike õlide spetsiifilise kasutamise kohta küsimusi, pöörduge oma perearsti poole.



# Millest Ma Alustan

## Komplektid ja tootesarjad

dōTERRA tahab teha teie elu võimalikult lihtsaks ja pakkuda teile kõiki kodu, pereliikmete ja eelistatud eluviisi jaoks vajalikke põhitooteid. Ükskõik, kas olete õlimaailmas alles algaja või juba kogenud spetsialist, need hoolikalt kokku pandud komplektid ja sarjad on lihtne moodus hankida endale kõik vajalikud põhitooted.



### Eeterlike Õlide Tutvustav Komplekt ENIMMÜÜDUD TOODE

Algajatele täiuslikult sobiv eeterlike õlide tutvustav komplekt sisaldab kõike, mida vajate selleks, et hakata kogema dōTERRA™ eeterlike õlide elumuutvaid kasutegureid. Komplekti kuuluvad:

5 ml pudelit: Lavender (lavendel), Lemon (sidrun), Peppermint (piparmünt)



### Family Essentials Kit (Väike Koduapteegi Komplekt) ENIMMÜÜDUD TOODE

dōTERRA väikese koduapteegi komplekt sisaldab 10 eeterlikku õli ja õlisegu -igapäevaselt vajalikke abivahendeid, mis peavad lapsevanematel käepärast olema. Nautige dōTERRA CPTG™ eeterlike õlide arvukaid kasutegureid, mis aitavad teid jateie perekonda.

5 ml pudelid: Lavender (lavendel), Lemon (sidrun), Peppermint (piparmünt), Tea Tree (teepuuõli), Oregano (pune), Frankincense (viirukipuu), Deep Blue™, dōTERRA Air™, ZenGest™, On Guard™

### Home Essentials Komplekt ENIMMÜÜDUD TOODE

Tavalistele poetoodele alternatiivi pakkuvad taimsed õlid teevad kodu puhtamaks ja pakuvad lahendusi mitmele murele. Muutke kodused toimetused mõnusamaks igapäevaste põhitoodetega.

5 ml pudel: Deep Blue™  
 15 ml pudelid: Frankincense, Lavender, Lemon, Tea Tree, Oregano, Peppermint, dōTERRA Air™, ZenGest™, On Guard™  
 Muu toode: Petal Difuuser



### MetaPWR™ -i süsteem komplekt ENIMMÜÜDUD TOODE

Tavalistele poetoodele alternatiivi pakkuvad taimsed õlid teevad kodu puhtamaks ja pakuvad lahendusi mitmele murele. Muutke kodused toimetused mõnusamaks igapäevaste põhitoodetega.

MetaPWR™-i eeterlike õlide segu 15 ml, MetaPWR™ MetaPWR™ Beadlets (terakesed), MetaPWR™ Softgels (geelkapslid), MetaPWR™ Assist, MetaPWR™ Advantage

[Lisateabe saamiseks vaadake lk 42](#)



### Kids Collection (lastesari)

Fractionated Coconut Oils (fraktsioneeritud kookosõlis) lahendatud valmissegud tarnitakse käepärases rullikpudelis, et saaksite muretul oma laste eest hoolt kanda.

10 ml pudelid: dōTERRA Thinker™, dōTERRA Calmer™, dōTERRA Stronger™, dōTERRA Rescuer™, dōTERRA Steady™, dōTERRA Brave™, dōTERRA Tamer™

Muud tooted: Seitse karabiiniga silikoonkorki, Illustratsioonidega infokaardid, Kott õlide kaasas kandmiseks koos karabiiniga

[Lisateabe saamiseks vaadake lk 27](#)



### AromaTouch Diffused Komplekt

Kui soovite selgeks saada AromaTouch™ Technique'i, on see komplekt just teile.

AromaTouchis on teise inimese käepuudutuse ainulaadne vägi ühendatud eeterlike õlide toimega.

5 ml pudelid: dōTERRA Balance™, Lavender, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Wild Orange, Peppermint

Muud tooted: Fraktsioneeritud kookosõli (115 ml), Petal Difuuser

[Lisateabe saamiseks vaadake lk 14.](#)



### dōTERRA tõgether™ Komplekt

See mitmekülgne komplekt toob kodus ja kontoris inimesed kokku looduse väe abil.

5 ml pudel: Motivate™

15 ml pudelid: Eucalyptus, Green Mandarin, Lavender, Lemon, Lemongrass, Peppermint, Wild Orange, dōTERRA Adaptiv™, dōTERRA Balance™, Citrus Bliss™, On Guard™

Muud tooted: Laluz™ Difuuser, Graveeritud I ogoga puitkast





### Daily Habits™ Kit (igapäevaste harjumuste kompleks)

Kasutage eeterlikke õlisid regulaarselt igapäevatoimetustes alates majapidamistödest kuni tööülesannete täitmiseni.

5 ml pudelid: On Guard™, dōTERRA Balance™, Frankincense, Lemon, Lavender

Muud tooted: Deep Blue™ Leevendav kreem, Terrazyme™, dōTERRA PB Restore™, dōTERRA Lifelong Vitality Pack™

Saadaval ka veganversioonina



### Cleanse & Restore Komplek

dōTERRA parimate kaitstud segude ja taimsete ekstraktide omadusi ja toimet sisaldavasthplektist leiate valiku tooteid, mis värskendavad ja turgutavad teie heaolurutiini.

dōTERRA Lifelong Vitality Pack™, dōTERRA PB Restore™, GX Assist™, Zendocrine™ Geelkapslid, Terrazyme™, Zendocrine™-i toidulisand, DDR Prime™ Geelkapslid

Saadaval ka veganversioonina





### dōTERRA Yoga Collection (Joogakomplekt)

Ainulaadne kolmest CPTG™ eeterliku õli segust koosnev komplekt, mille

dōTERRA on loonud joogasõpradele. Nende segude aroom aitab teil iga hingetõmbega leida meelerahu ja vaimuvalgus, samal ajal kui te harjutuste ja venitustega oma füüsi tugevdate.

5 ml pudelid: dōTERRA Anchor™, dōTERRA Align™, dōTERRA Arise™



### dōTERRA Essential Aromatics™ Süsteem ENIMMÜÜDUD TOODE

Komplekti kuuluvad õrnad segud sisaldavad CPTG Certified Pure Tested Grade™ eeterlikke õlisid, mis aitavad teid terve päeva jooksul.

5 ml pudelid: dōTERRA Motivate™, dōTERRA Cheer™, dōTERRA Passion™, dōTERRA Forgive™, dōTERRA Console™, dōTERRA Peace™



### dōTERRA Essential Aromatics™ Touch Komplekt

dōTERRA Essential Aromatics Touchi sari sisaldab kuut ainulaadset Fractionated Coconut Oiliga (fraktsioneeritud kookosõliga) segatud eeterlike õlide segu, mis on 10 ml kuulpudelites, et neid oleks mugav õrnalt nahale kanda. Need kaitstud segud aitavad hoida kogu pere emotsionaalset tervist ja neid võib iga päev määrada kindlatesse kehapiirkondadesse, et teid terve päeva jooksul toetada.

10 ml pudelid: dōTERRA Motivate™, dōTERRA Cheer™, dōTERRA Passion™, dōTERRA Forgive™, dōTERRA Console™, dōTERRA Peace™



### dōTERRA Touch Kit (Touchi komplekt)

Meie dōTERRA Touch™ komplekt, mis sisaldab üheksa meie kõige populaarsemat eeterlikku õli, on mugav ost kogu pere vajaduste toetamiseks.

10 ml pudelid: Lavender (lavendel), Peppermint (piparmünt), Frankincense (viirukipuu), Tea Tree (teepuuõli), ZenGest™, dōTERRA Air™, On Guard™, Oregano (pune), Deep Blue™

# AromaTouch Technique™ ja komplektid

dōTERRA AromaTouch Technique™ (massaažitehnika) on lihtne samm-sammuline meetod eeterlike õlide nahale kandmiseks, et luua kõikevaldav üldise heaolu tunne. AromaTouch massaažitehnika on ühtemoodi huvitav nii algajatele kasutajatele kui ka litsentseeritud professionaalidele ning kujutab endast põnevat uut lähenemisviisi eeterlike õlide rakendamisele ja nende kasulikele omadustele.



## AromaTouch™ Training Kit

AromaTouch Training Kit sisaldab kõike vajalikku elu muutva AromaTouch Technique'i massaaži tegemiseks. Tootega on kaasas tasuta juurdepääs dōTERRA AromaTouch Technique'i kursusele, mida viib läbi AromaTouchi tehnika looja, Founding Executive dr David Hill isiklikult.

15 ml pudelid: dōTERRA Balance™, Lavender (Lavendel), Peppermint (Piparmünt), Tea Tree (Teepuu), Wild Orange (Apelsin), AromaTouch™, Deep Blue™, On Guard™

Muud tooted: Fraksioneeritud kookosõli (115 ml), Fraksioneeritud kookosõli pump

## AromaTouch™ Refill Kit

15 ml pudelid: dōTERRA Balance™, Lavender (Lavendel), Peppermint (Piparmünt), Tea Tree (Teepuu), Wild Orange (Apelsin), AromaTouch™, Deep Blue™, On Guard™

NB! AromaTouchi koolituskursus ei tule kaasa Refill Kitiga (täitekomplektiga).

## AromaTouch™ Technique Kit

5 ml pudelid: dōTERRA Balance™, Lavender (Lavendel), Peppermint (Piparmünt), Tea Tree (Teepuu), Wild Orange (Apelsin), AromaTouch™, Deep Blue™, On Guard™

Muu toode: Fraksioneeritud kookosõli (115 ml)

NB! AromaTouchi koolituskursus ei tule kaasa Technique Kitiga (tehnika õppekomplektiga).



Tutvuge põhjalike teabematerjalidega AromaTouch Technique'i teabekogus, kust leiate asjaomase koolituse ja muud kasulikku.

*Pragu saadaval ainult teatud keeltes. Aja jooksul lisandub keeli juurde.*



dōTERRA

# Loyalty Rewards

HÜVED ARGIELUS

## Püsikliendiprogrammi tutvustus

dōTERRA püsikliendiprogramm (LRP) on hea võimalus seada sisse järjepidev režiim, mis ühtib sinu heaolueesmärkidega, mis iganes need ka poleks. Saate oma lemmikud dōTERRA tooted regulaarselt kätte, et tagada püsiv vitaalsus ja nautida teisi eksklusiivseid hüvesid.

### Heaolu koju kätte:

Lemmiktooted tuuakse kord kuus teile koju

### Tasuta tooted:

Kuutoote saate endale TASUTA\*

### Teenite boonuseid:

Võite saada kuni 30% LRP tellimuse väärtusest tagasi punktidenä, mille eest on võimalik lunastada tasuta tooteid!

### Liikme eelised:

Saate kasutada erikollektsioonide pakkumisi ja osta põhitooted soodsama hinnaga

### Ise otsustate:

Enda soovi järgi kohandatav tellimus, mille võib igal ajal tühistada

## Kas vajate abi, et valida enda jaoks õiged tooted?

- Pöörduge personaalseks nõustamiseks inimese poole, kes teile dōTERRA-t tutvustas
- Hankige inspiratsiooni sellest juhendist
- Kui vajate abi, võite ühendust võtta ka meie klienditeenindusega

## Kolm lihtsat sammu

1. Logige sisse lehele shop.doterra, avage konto rippmenüü, valige „Minu LRP tellimused“ ja seejärel „Alusta“.
2. Lisage valitud tooted ja määrake eelistatud esitamiskuupäev
3. Klõpsake nupul „Koosta tellimus“ ja hakkategi boonuseid koguma.

[Ainult liikmetele mõeldud tootest saate lähemalt lugeda lk 63](#)

\* Kui teete ühe püsiklienditellimuse, mille väärtus on vähemalt 125 PV, hiljemalt iga kuu 15. kuupäevaks, saate kingituseks kuutoote.

\*\*\* Endale sobivas keeles versiooniga tutvumiseks peate muutma veebisaidi keelt. Keelevaliku leidmiseks kerige veebilehe lõppu ja vaadake paremasse serva.



# Üksikud eeterlikud õlid

dōTERRA üksikute eeterlike õlide kolleksiooni kuuluvad parimad aromaatsed ekstraktid, mis on tänapäeval maailmas saadaval. Kõik üksikud õlid sisaldavad elavat essentsi oma päritolutaimedelt, mida on hoolega kasvatatud, hoolikalt kogutud ja õrnalt destilleeritud maailma eri paikades. Iga õli vastab rangetele puhtuse ja tõhususe standarditele. Eeterlikud õlid kujutavad endast kaunist taimeenergiapaletti ja neid võib kasutada üksikult või segada kokku vastavalt isiklikule vajadusele.







**Arborvitae**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Thuja plicata* | 15 ml

Arborvitae ehk elupuu on tuntud oma majesteetliku suuruse ja paljude kasutegurite poolest.

- Arborvitae (elupuuõli) võibolla kasulik teie nahale
- Kasutatakse sageli meditatsiooni juures



**Basil (Basiilik)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Ocimum basilicum* | 15 ml

Müнди perekonda kuuluv basiilik on kasulik taim, mida kasutatakse sageli söögivalmistamisel.

- Kõikjal maailmas eri toitudesse lisatav mitmekülgne maitseaine
- Ürt toidu maitsestamiseks



**Bergamot (Bergamott)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Citrus bergamia* | 15 ml

Bergamotiviljade koorest külmpressitud Bergamoti (bergamoti) õli on ainulaadne ja tsitruseliste hulgas ainulaadne.

- Nahka rahustava toime tõttu kasutatakse õli sageli massaažiteraapias
- Kandke pesemise ajal nahale ja nautige selle nahka puhastavat toimet



**Black Pepper (Must pipar)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Piper nigrum* | 5 ml

Ergutav ja maitseküllane musta pipra õli muudab iga toidu paremaks.

- Parandab toidu maitset
- Kõikjal maailmas soolastesse toitudesse lisatavat mitmekülgset maitseainet kasutatakse enamasti piprateradest jahvatamise kujul



**Black Spruce (Must Kuusk)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Picea mariana* | 5 ml

Mustast kuusest, mida Ameerika põliselanikud kasutasid naha tervise heaks ning vaimse tervenemise rituaalides, saadakse tugevatoimelist eeterlikku õli.

- Nahka rahustava ja leevendava toimega
- Võib nahale kandmisel tekitada lõõgastunud ja rahuliku meeleolu
- Leevendab väiksemaid nahaärritusi
- Sobib leevendavaks ja turgutavaks massaažiks pärast suurt füüsilist pingutust



**Blue Tansy (Maroko kummel)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Tanacetum annuum* | 5 ml

Blue Tansy (Maroko kummeli) eeterlik õli saadakse üheaastaselt kollaste õitega vahemereliselt taimelt. See õli on mitme doTERRA eeterlike õlide segu, näiteks doTERRA Balance'i ja Deep Blue™ põhikomponent.

- Lisage tilk näonahaniisutajale või -puhastusvahendile, et vähendada nahaprobleemide teket
- Selle õli rikkalik sinine värv võib jätta plekke pindadele, kangastele ja nahale – soovitakse kasutada ettevaatlikult ja lahjendada



**Cardamom (Kardemon)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Elettaria cardamomum* | 5 ml

Ingveri lähedane sugulane kardemon on tuntud hinnalise toiduvürtsina ja oma mitmesuguste kasulike omaduste poolest.

- Maitseküllane vürts toiduvalmistamiseks ja küpsetamiseks
- Jahutavalt mündine ja ürdine maitse sobib hästi suppidesse, salatitesse ja soolaste roogade maitsestamiseks



**Cassia (Hiina kaneel)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Cinnamomum cassia* | 15 ml

Kaneeli lähedasel sugulasel Hiina kaneelil on imeline lõhn ja seda on kasutatud juba tuhandeid aastaid.

- Kasutage toiduvalmistamisel kaneeli asemel
- Eri suupistete, leibade-saiade ja magustoitude populaarne koostisaine



**Cedarwood (Virgiinia kadakas)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Juniperus virginiana* | 15 ml

Rikkaliku värvitooni ja sooja, puiduse lõhna poolest tuntud Cedarwoodi (virgiinia kadaka) eeterlik õli on mitmel moel nahale kasulik.

- Lisage puhastava toime saavutamiseks näotoonikule või näonahaniisutajale
- Annab nahale terve väljanägemise



**Celery Seed (Selleriseemned)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Apium graveolens* | 15 ml

Seller, mille kasutamise kohta on andmeid juba 5. sajandi Hiinast, on paljude roogade oluline koostisosa. Eeterlikku õli, mida ekstraheeritakse auruga destilleerimise meetodil, sisaldavad peamiselt seemned.

- Tuntud oma mitmekihilise, tugeva, magusa ja vürtsika aroomi poolest
- Maitseküllane lisand mitmesugustele roogadele



**Cilantro (Koriandrilehed)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Coriandrum sativum* | 15 ml

Koriandritaime lehtedest saadavat Cilantro (koriandrilehe) eeterlikku õli kasutatakse sageli selle värskete ja meeldiva maitse tõttu.

- Sobib suurepäraselt dipikastmetesse ja kastmetesse ning erinevatesse soolastesse roogadesse
- Annab toidule värsket maitseküllast nüansi



**Cinnamon (kaneeliõli)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Cinnamomum zeylanicum* | 5 ml

Kaneeli on väga pikka aega kasutatud köögis, kuid eeterliku õlina on see üllatavalt mitmekülgne.

- Eri suupistete, leibade-saiade ja magustoitude populaarne koostisaine
- Võite kasutada jahvatatud kaneeli asemel oma lemmikretseptides



**Citronella (Tsitronella)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI

*Cymbopogon winterianus* | 15 ml

Aasiast pärit kõrge heintaimede lehtedest valmistatud Citronella (tsitronella) eeterlikul õlil on karge ja värske lõhn. See õli sobib hästi kaasa võtmiseks, kui lähete telkima, matkama või mis tahes muul viisil looduse ilu nautima.

- Võib aidata hoida naha klaarina
- Mõjub rahustavalt nii nahale kui ka peanahale
- Nahale kandmiseks lahjendada vastavalt vajadusele



**Clary Sage (muskatsalveiõli)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI

*Salvia sclarea* | 15 ml

Muskaatsalvei on nahale kandmisel tuntud oma rahustavate ja lõõgastavate omaduste poolest.

- Clary Sage'i (muskatsalvei) eeterlik õli on dōTERRA kaitstud segu ClaryCalmi põhikomponent
- Clary Sage'i (muskatsalvei) õli aitab lõõgastada ja end öösel väljapuhkamiseks ette valmistada
- Parandab juuste ja peanaha tervist



**Clove (Nelk)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI

*Eugenia caryophyllata* | 15 ml

Nelgi kui tuntud toiduvürtsi kasutegurid ja kasutusvõimalused oled teada juba muistses Hiinas ja Indias.

- Kasutatakse sageli toiduvürtsina.
- Nelgiõli ainulaadseid ja mõjusaid omadusi saab kasutada ka mujal kui toidus



**Copaiba (Kopaiiva)**  
PURE ESSENTIAL OIL

*Copaifera reticulata, officinalis, coriacea and langsdorffii* | 15 ml

Kopaiiva sarnaneb mustale piprale ja seda on kasutanud oma rahvameditsiinis Brasiilia põliselanikud. Kopaiivaõli kasutatakse laialdaselt kosmeetikatoodetes ja lõhnaõlides.

- Muudab naha klaariks ja siledaks
- Vähendab naha ebatasasuste teket

[Vt lk 27 Kopaiiva Touchi kohta lähemalt](#)



**Coriander (Korianderseemned)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI

*Coriandrum sativum* | 15 ml

Juba väike kogus koriandriseemnete eeterlikku õli võib anda igale roale täiesti uue maitseüansi.

- Sobib suurepäraselt soolastesse toitudesse
- Üks tilk koriandriseemneõli pärast toekat einet leevendab raskustunnet kõhus
- Lisab ürdise maitse mitmesugustele roogadele



**Cypress (Küpress)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI

*Cupressus sempervirens* | 15 ml

Küpressiõli kasutavad sageli massöörid ja spaad, sest see on nahale väga kasulik.

- Stimuleeriv, ent samas maandav õli aitab hästi toime tulla tujukõikumistega
- Küpressiõli parandab rasuse naha väljanägemist



**Douglas Fir (Ebatsuuga)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI

*Pseudotsuga menziesii* | 5 ml

Sellel kõrgekasvulisel igihaljal puul on magus ja värskendav lõhn, milles on tunda kergset sidrunihõngu.

- Nahale kandes parandab meeleolu ja õhustikku, nii et kasutaja tunneb end kohe paremini
- Uus-Meremaal kasvavatest igihaljastest puudest saadud Douglas Firi (ebatsuuga) õli on nahka puhastavate omadustega



**Eucalyptus (Eukalüpt)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI

*Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba ja globulus* | 15 ml

Eukalüptilehtedest saadud eukalüpti eeterlik õli sisaldab palju kasulikke ühendeid.

- Soodustab nahale määrimisel lõõgastumist
- Lisage üks tilk ihupiimale ja kandke ringjate liigutustega nahale
- Kasutage rahunemiseks ja lõõgastumiseks koos Lavanderi (lavendliõli), Douglas Firi (ebatsuugaõli) ja Cypressiga (küpressiõliga)



**Fennel (Apteegitill)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI

*Foeniculum vulgare* | 15 ml

Sadu aastaid kasutatud apteegitilli on palju kasulikke omadusi ja eriomane lagrisalõhn.

- Maitseküllane lisand suppidelle, dipikastmetele ja salatitele
- Lisage tilk apteegitilliõli veele või teele, et vältida magusaisu tekkimist



**Frankincense (Viirukipuu)**  
ENIMMÜÜDUD TOODE

PUHAS EETERLIK ÕLI

*Boswellia carterii, sacra, papyrifera ja frereana* | 15 ml

Ammustest aegadest kasutuses olevatest õlidest ehk kõige kallim – Frankincense'i (viirukipuu) õli – on oma kasutuselt ja kasuteguritelt väga mitmekülgne.

- Aitab nahka niisutada ja noorendada
- Soodustab lõõgastumist ja tasakaalustab meeleolu
- Rahustab nahka

[Vt lk 28 Viiruk Touchi kohta lähemalt](#)



**Geranium (Pelargoon)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI

*Pelargonium graveolens* | 15 ml

Pelargooni eeterlikku õli kasutati juba muistses Egiptuses naha ilu tagamiseks.

- Aitab tagada naha klaari ja terve väljanägemise
- Pärast dušši nahale kandmisel rahustava toimega
- Lisage paar tilka šampoonile või palsamile ja saate tervemad, säravamad kiharad



**Ginger (Ingver)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI

*Zingiber officinale* | 15 ml

dōTERRA Gingeri (ingveri) eeterlik õli saadakse ingveritaimede värskest risoomist. Ingver on kõige rohkem tuntud oma vürtsika maitse poolest.

- Populaarne vürts, mida kasutatakse paljudes maailma köögi roogades
- Kasutage kuivatatud või värske ingveri asemel maiustustes, nagu piparkoogid või ingveriküpsised



**Grapefruit (Greip)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Citrus X paradisi* | 15 ml

Terava hapu maitse poolest tuntud greip on igihalja tsitruseseppu ümar kollakasoranž väli.

- Tugev tsitrusesepp maitse annab toidule ja joogile erakordselt hea lõhna ja tuju tõstva maitse
- Särsakas hapukas toidumaitsestaja



**Green Mandarin (Roheline mandariin)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Citrus nobilis* | 15 ml

Mandariinipu tooretest viljadest pressitud Green Mandariini (roheline mandariin) eeterlik õli on maitse ja kasutusala poolest üks unikaalsemaid tsitruseseppõlisid.

- Mõjub rahustavalt
- Kasutage Green Mandariini (roheline mandariin) õli toiduvalmistamisel või maitsevees, et anda kiire värskendav maitseüanss



**Guaiacwood (argentiina pūhapuu õli)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Bulnesia sarmientoi* | 15 ml

doTERRA hangib Guaiacwoodi (argentiina pūhapuu) eeterlikku õli säästlikult ja eetilisel Paraguast. Koos oma hankepartneriga pūuame muuta maailma ühe looduslikult mitmekesiseima, ohustatud Gran Chaco metsa tulevikuks.

- Kergelt magusa ja maalähedase lõhna tõttu leiab õli kasutatud parfümeerias ja nahahooldustoodetes.



**Helichrysum (Käokuld)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Helichrysum italicum* | 5 ml

Igihalja taime õisikut destilleeritud käokullaõli on üks kõige hinnalisemaid ja ihaldatumaid õlisid.

- Vähendab nahaprobleemide ja ebatasasuste teket
- Hõõrge meelekohtadele ja kuklale, et nautida õli rahustavat toimet
- Annab särava jume

[Vt lk 28 Käokuld Touchi kohta lähemalt](#)



**Juniper Berry (Kadakas)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Juniperus communis* | 5 ml

Juniper Berry (kadaka) eeterlikku õli valmistatakse okaspuust, mida on rahvameditsiinis pikka aega väga kasulikuks peetud.

- Kandke klaari ja terve jume saamiseks üks tilk näonahale.
- Õlil on nahale kandes rahustav ja leevendav toime



**Lavender (Lavendel)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Lavandula angustifolia* | 15 ml

Lavendlit on hinnatud selle eksimatult äratuntava aroomi ja tervistavate omaduste poolest juba tuhandeid aastaid.

- Kasutatakse laialdaselt rahustavate ja lõõgastavate omaduste pärast
- Nahaprobleemide ennetamiseks lisage üks tilk õli nahahooldusvahendile
- Stressi leevendamiseks lisage vanniveele või kandke õli meelekohtadele ja kuklale

[Vt lk 28 Lavender Touchi kohta lähemalt](#)



**Lemon (Sidrun)**  
**ENIMMÜÜDUD TOODE**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Citrus limon* | 15 ml

Üks meie populaarsemaid õlisid, millel on palju kasutusvõimalusi ja häid omadusi. Sidrunikoorte külmpressimisel säilivad õli peen loomus ja tugev toime.

- Särsakas toidumaitsestaja.
- Annab värskendava maitse veele ja mitmesugustele roogadele soolastest toitudest dessertideni
- Tujutõstev ja ergutav toime aitab parandada meeleolu



**Lemon Eucalyptus (Sidrunekalüpt)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Eucalyptus citriodora* | 15 ml

Paikselts kasuliku toimega Lemon Eucalyptuse (sidrunekalüpti) õli on eriti hea nahale. Ühtlasi on sidrunekalüptiõli tuntud oma värskendava lõhna poolest, tekitades tuppa mõnusalt virgutava õhkkonna.

- Tujutõstev ja ergutav lõhn.
- Palju paikseid kasutegureid
- Suurepärase täiendus rahustavale massaažile.



**Lemongrass (Sidrunhein)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Cymbopogon flexuosus* | 15 ml

Sidrunheinast saadakse suitsuse maitsega eeterlik tsitruseseppõli, millel on palju kasutusviise.

- Kasutage Aasia roogades, suppides, tees ja karrides.
- Sobib hästi kokku Basili (basiilikuõli), Cardamomi (kardemoniõli) ja Sparmintiga (rohemuundliõliga).
- Suitsune ürt toidu maitsestamiseks



**Lime (Laim)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Citrus aurantifolia* | 15 ml

Lime'i (laimi) õli terava, tsitruselise lõhnata ei saa hakkama ükski eeterlike õlide kollektsioon.

- Õli külmpressitakse laimikoorest, et säilitada selle peened lõhnanüansid ja tõhusad kasulikud omadused
- Võib lisada särsaka maitse saavutamiseks paljudele retseptidele soolastest hõrgutistest magusroogadeni
- Hapukasmagus õli toidu maitsestamiseks



**Madagascar Vanilla (Madagaskari vanilli õli)**  
ABSOLUTE  
*Vanilla planifolia* | 5 ml

Vanilli hinnati lõhnastajana juba muistsete asteekide ajal ning see on siiani üks populaarsemaid aroome maailmas, ent ühtlasi on selle tootmine väga kulukas.

- Tänu Fractionated Coconut Oilile (fraktsioneeritud kookosõlile) võib toode nahka niisutada
- Kasutage luksusliku isikupärase lõhnastajana, mis sobib nii erilisteks puhkudeks kui ka igapäevaparfüümiks



**Marjoram (Majoraan)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Origanum majorana* | 15 ml

Majoraaniõli ürdine maitse sobib hästi erisugustesse roogadesse.

- Sooja ürdise maitsega lisand toidule
- Asendage järgmisel korral retseptis kuivatatud majoraani ühe tilga majoraani eeterliku õliga



**Melissa (Meliss)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Melissa officinalis* | 5 ml

Melissa (melissi) õilil, mis on meie kõige haruldasem õli, on magus, värske, tsitruseline lõhn ja palju erinevaid kasulikke omadusi.

- Aitab pingeid leevendada
- Paikse kasutuse korral aitab Melissa (melissiõli) lõõgastuda
- Nahka noorendav mõju



**Myrrh**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Commiphora myrrha* | 15 ml

Mürriõli, mida on iidsetest aegadest saati kasutatud paljudel eri puhkudel – meditatsioonist palsameerimiseni – soovitatakse sageli ka tänapäeval.

- Aitab saavutada emotsionaalse tasakaalu ning heaolutunde
- Õli ainulaadsed omadused aitavad puhastada nahka ja parandavad selle väljanägemist
- Rahustab nahka

[Vt lk 28 Myrrh Touchi kohta lähemalt](#)



**Oregano (Pune)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Origanum vulgare* | 15 ml

Punetaime lehtedest saadud Oregano (pune) eeterlikul õilil on palju traditsioonilisi ja uusi kasutusviise.

- Vürtsikas, ürdine maitseaine
- Sobib suurepäraselt suppide, salatite ja muude soolaste roogade maitsestamiseks
- Toidus äärmiselt tugeva lõhna ja maitsega

[See page 28 for Oregano Touch](#)



**Patchouli (Patšuli)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Pogostemon cablin* | 15 ml

Patšuli õli on kergesti äratuntav oma rikkaliku ja magusa muskuselõhna järgi.

- Segage teiste eeterlike õlidega magusa muskuselõhnaga parfüümi või odekolooni valmistamiseks
- Võib kasutada korrapäraselt naha rahustamiseks ja puhastamiseks
- Patšuli õli võib aidata leida sisemise rahu



**Peppermint (Piparmünt)**  
ENIMMUUDUD TOODE  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Mentha piperita* | 15 ml

Piparmündi õli on kõige müüdavam eeterlik õli ja sellel on lugematu hulk tervisele kasulikke omadusi.

- Värskendav ja tugev smuutide, kookide ja magustoitude maitsestaja
- Kui suvekuumus teeb liiga, lisage tilk piparmündiõli ja maasika- või laimilõike klaasile veele ja saate hõrgu värskendava joogi

[Vt lk 29 Piparmünt Touchi kohta lähemalt](#)



**Peppermint Beadlets (Piparmündiõli terakesed)**  
EETERLIK ÕLI TERAKESED  
*Mentha piperita* | 125 beadlets

Nautige värskendavat ja ergutavat piparmündiõli puhangut mugavalt lahustuva terakese kujul.

- Hoidke neid mugavalt terakesi käekotis või lapse seljakotis käepärast, et end kodust eemal olles täiendavalt turgutada
- Sisaldab kõiki piparmündi eeterliku õli kasulikke omadusi



**Petitgrain (Mõru apelsinipuu)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Citrus aurantium* | 15 ml

Mõruapelsiniõilil on värske, kergelt ürdine aroom ja mitmesuguseid kasutusviise.

- Õli paikne kasutamine võib aidata rahuneda ja lõõgastuda
- Lahjendage ja määrige nahale, et vähendada naha ebakorrapärasusi
- Mõruapelsini eeterliku õli lõõgastavaid omadusi saab ära kasutada massaažis



**Pink Pepper (Oseepipar)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Schinus molle* | 5 ml

Pink Pepperi (roseepipra) eeterlik õli on destilleeritud inkade püha puu rosee-pirapuu viljadest. Suurepärase õli oma järgmise söögikorra vürtsitamiseks.

- Mahedalt puuviljaline ja piprane õli, mis kindlasti rikastab ja muudab maitset sügavamaks
- Toiduvalmistamisel võib Pink Pepperi (roseepipra) õliga asendada Black Pepperi (musta pipra) õli



**Roman Chamomile (Rooma kummel)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Anthemis nobilis* | 5 ml

Roman Chamomile (Rooma kummeli) õli, mis on kummeliõldest kõige mitmekülgsem, ekstraheeritakse Rooma kummeli karikakra moodi õitest.

- Kandke enne magamaminekut jalataldadele
- Parandab juuste ja peanaha tervist
- Nahale kandes ja sisse võttes rahustava toimega



**Rose (Roos)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Rosa damascena* | 5 ml

Õlide kuningannana tuntud Rose (roosiõli) on maailma üks hinnalisemaid eeterlikke õlisisid. Roosi õielehed on magusa lillilõhnaga, mida hinnatakse nii parfümeeria- kui ka eeterlike õlide tööstuses.

- Rose'il (roosiõilil) on magus lillilõhn, mis parandab tuju
- Vähendab nahaprobleemide esinemist
- Ühtlustab nahatooni

[Vt lk 29 Roos Touchi kohta lähemalt](#)



**Rosemary (Rosmariin)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Rosmarinus officinalis* | 15 ml

Vana-Kreekas, -Roomas ja -Egiptuses ning heebrea kultuuris pühaks peetud rosmariiniõilil on lugematu hulk kasutusviise.

- Lisab lihale ja muudele roogadele maitseka ürdise nüansi
- Energiat andev ürdine lõhn
- Lisage üks tilk Rosemary (rosmariini) eeterlikku õli maitsestamiseks lihale või lemmiksuupistetele



**Sandalwood (Sandlipuu)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Santalum album* | 5 ml

Dokumentide tuginedes võib öelda, et Sandalwoodi (sandlipuu) õli on kasutatud juba tuhandeid aastaid ja sellel on väga palju kasutusviisid.

- Aitab saavutada klaari ja terve väljanägemisega nahka
- Lisage kaks tilka kuumale vanniveele, et paremini lõõgastuda
- Sandlipuu on kogu maailma traditsiooniliselt kõrgelt hinnatud koostisosa viirukites ja seda kasutatakse mediteerimisel, et suurendada teadvelolekut



### Hawaiian Sandalwood (Hawaii sandlipuu)

PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Santalum paniculatum* | 5 ml

Hawaii taastuvast toorainest valmistatud doTERRA Hawaiian Sandalwoodi (Hawaii sandlipuu) õil on mitmesuguseid kasulikke omadusi.

- Aitab parandada naha ja juuste väljanägemist
- Kasutatakse sageli mediteerimisel ja joogas, sest maandab ja parandab paiksel kasutamisel tuju



### Siberian Fir (Siberi nulg)

PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Abies sibirica* | 15 ml

Nahale kandes võib värske, puiduse lõhnaga Siberian Firi (Siberi nulu) õli olla rahustava ja leevendava toimega.

- Massaaži ajal mõjub rahustavalt
- Leevendab paiksel kasutamisel väiksemaid nahaärritusi
- Masseerige turgutuseks pärast pingutatavat tegevust nahale



### Spanish Sage (Lavendlilehise Salvei Õli)

PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Salvia lavandulifolia* | 15 ml

Taime vartest ja lehtedest auruga destilleeritud eeterlik õli on salveid meenutava ürdise kamprilõhnaga.

- Tänu värskendavale toimele on see suurepärase lisandus ilu- ja nahahooldusele
- Võib kasutada tähelepanu fokuseerimiseks sügavat keskendumist nõudvatel hetkedel



### Spearmint (Rohemünt)

PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Mentha spicata* | 15 ml

Magusa ja mündise maitse poolest tuntud rohemünti kasutatakse sageli toiduvalmistamisel.

- Mahedam variant, kui Pepperminti (piparmündi) eeterlik õli tundub pisut liiga kange
- Sobib segamiseks Lavenderi (lavendliõli), Rosemary (rosmariiniõli), Basil (basiilikuõli), Pepperminti (piparmündiõli) ja Eucalyptusega (eukalüptiõli)
- Lisage maitset magustoitule, jookidele, salatitele või eelroogadele



### Spikenard (Harilik Nard)

PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Nardostachys jatamansi* | 5 ml

Nardi on hinnatud sajandeid; seda kasutati Indias aaväärsete isikute võidmiseks ja ajurveeda meditsiinis.

- Tujutõstev aroom, mis võib aidata lõõgastuda ja rahu saavutada
- Paikse kasutamise korral puhastab nahka ja annab sellele puhta ja terve jume
- Segage tilk Spikenardi (hariliku nardi) õli niisutava kreemi sisse, et saada siledam ja pehmem nahk



### Tangerine (Tangeriin)

PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Citrus reticulata* | 15 ml

Tangeriinil, nagu teistelgi tsitruselidel, on magus, mõrkjas lõhn, mis tõstab tuju.

- Terava maitsega Tangerine (tangeriiniõli) sobib mis tahes retsepti, kus peab kasutama tsitruselisi
- Lisab küpsetistele mõrkja maitseüansi
- Tangerine'i (tangeriini) eeterlik õli sobib hästi kokku soojade ja vürtsikate õlidega, nagu Cinnamon (kaneeliõli) ja Clove (nelgiõli)



### Tea Tree (Teepuuõli)

**ENIMMÜÜDUD TOODE**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Melaleuca alternifolia* | 15 ml

Vahel ka tee-melaleuka nime kandev Tea Tree (teepuu) õli koosneb 90 erinevast ühendist ja sellel on lõputu hulk kasutusviise.

- Kasulik juustele, nahale ja küüntele
- Tuntud nahka puhastava ja noorendava toime poolest, mis annab nahale värskuse

[Vt lk 29 Teepuu Touchi kohta lähemalt](#)



### Thyme (Tüümian)

PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Thymus vulgaris* | 15 ml

Thyme'i (tüümiani) õli, mis on enamikule tuttav levinud maitseainena, on tõhus eeterlik õli.

- Värske ürdise maitsega
- Maitseküllane ja särtsakas toidumaitsestaja
- Sobib suurepäraselt lihamarinaadide, soolaste suupistete, küpsetiste jms maitsestamiseks



### Tulsi (Püha Basiilik)

PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Ocimum sanctum* | 5 ml

Tulsi (püha basiiliku õli) soe magus lõhn meenutab värskest lõigatud basiilikut ja nelki ning loob hubase atmosfääri.

- Rahustav ja lõõgastav toime
- Aitab anda nahale terve väljanägemise



### Turmeric (Kurkum)

PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Curcuma longa* | 15 ml

Harilik kollajuur on aromaadne taim ingveriliste sugukonnast. Hiinas, Indias ja Sri Lankal on seda kasutatud sajandeid. Taimest saadav Turmerici (kurkumi) õli on sooja vürtsika maitsega, lisades teie lemmikutele soolastele toitudele särtsu.

- Turmerici (kurkumi) õli lisab soolastele roogadele vürtsi
- Maheda ürdise maitse saamiseks lisage 1-2 tilka veele või tee



### Vetiver (Vetiveeria)

PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Vetiveria zizanioides* | 15 ml

Vetiveeriat armastatakse selle rikkaliku, eksotilise ja mitmekülgse lõhna pärast ja seda lisatakse sageli parfüümidesse.

- Vetiver (vetiveeria) eeterlik õli on paiksel kasutamisel tuntud maandava toime poolest
- Kasutage leevendava toimega massaažiks
- Määrige enne magamaminekut jalatallale, et tagada enne uinumist rahulik õhustik

[Vt lk 29 Vetiver Touchi kohta lähemalt](#)



### Wild Orange (Apelsin)

PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Citrus sinensis* | 15 ml

Apelsinikoorest külpressitud apelsiniõli on doTERRA üks menukamaid müügiartikleid tänu energiat andvale lõhnale ja ohtratele kasuteguritele.

- Kandke virgutavat Wild Orange'it (apelsiniõli) nahale
- Virgutava duši jaoks lisage paar tilka eeterlikku õli dušigeelile ja ajage vahtu



**Yarrow|Pom**  
ACTIVE BOTANICAL DUO  
30 ml

Segus Yarrow|Pom on ühendatud raudrohu sinine eeterlik õli ja külmpressitud granaatõuna seemneõli.

- Raudrohi ja granaatõunaseemned aitavad nahka niisutada ja taastada selle terve väljanägemise ning vähendada ühtlasi naha ebatasasuste esinemist
- Lisaniisutuse jaoks lisage õli niisutavale kreemile



**Ylang Ylang (ilangiõli)**  
PUHAS EETERLIK ÕLI  
*Cananga odorata* | 15 ml

Ilang on kuulus oma peene lõhna poolest, kuid sel on ka palju muid häid omadusi.

- Massaaži ajal kasutatuna soodustab lõõgastumist
- Aromaatse lõhna tõttu menükat ilangiõli kasutatakse parfüümides ja juuksehooldustoodetes
- Tõstab tuju ja mõjub samal ajal rahustavalt



# Eeterlike Õlide Segud

dōTERRA eeterlike õlide segud on patenteeritud segud, mida kasutatakse heaolu saavutamiseks vastavalt vajadusele. Need esindavad paljude aastate jooksul kogutud teadmisi eeterlike õlide kasutamise kohta ning üha lisanduvaid tõestusi teadusuuringutes saadud andmetele. Iga eeterlike õlide segu sisaldab taimede olemuslikku eluenergiat ja on sünergeetiliselt tasakaalustatud, et suurendada toote tõhusust ja kasulikke omadusi, ning sisaldab ainult CPTG Certified Pure Tested Grade™-i eeterlikke õlisid.





**dōTERRA abode™**  
EETERLIKE ÕLIDE SEGU  
15 ml

dōTERRA abode'i tunnuslõhn on dūnaamiline segu mitmest CPTG™ kvaliteediga eeterlikust õlist, sealhulgas destilleeritud Lime'i (laimi), Litsea (lõhnava litsea), Cassia (hiina kaneeli), Lemon Eucalyptuse (sidrunekalüpti), Tea Tree (teepuu), Arborvitae (elupuu), Kochii Eucalyptuse (kochi eukalüpti), Cilantro (koriandrihlehete), Lavandini (lavandiini) ja Lemon Myrtle'i (sidrun-lõhnamürdi) õlist.

- Valmistatud CPTG™ kvaliteediga eeterlikest õlidest, millel on palju puhastava toimega koostisosi, nagu limoneen, geraniaal ja neraal
- Värske tsitruselõhnaga



**dōTERRA Adaptiv™**  
RAHUSTAV SEGU  
15 ml

Adaptiv on kaitstud segu, mis sisaldab Wild Orange'i (apelsini), Lavenderi (lavendli), Copaiba (kopaiiva), Spearminti (rohemündi), Magnolia (magnoolia), Rosemary (rosmariini), Neroli (neroli) ja Sweetgumi (ambrapuu) eeterlikku õli. Hoidke Adaptiv käepärast, sest see pakub tuge uues ümbruskonnas või uues olukorras.

- Nahale määrides parandab tuju
- Rahustab nahka
- Rahustav ja lõõgastav aroom

[Vt lk 24 Adaptiv Touchi kohta lähemalt](#)



**dōTERRA Air™**  
**ENIMMÜÜDUD TOODE**  
EETERLIKE ÕLIDE SEGU  
15 ml

dōTERRA Air™-i on rikastatud Laurel Leafi (loorberileheõli), Eucalyptuse (eukalüptiõli), Pepperminti (piparmündiõli), Tea Tree (teepuuõli), Lemoni (sidruniõli), Cardamomi (kardemoniõli) ja Ravintsaraga. See ergutav mündine segu on nahale kandes rahustava ja leevendava toimega.

- Määrige nahale enne õueminekut
- Rahustab meeli
- Vabastab hingamisteed

[Vt lk 27 dōTERRA Air Touchi kohta lähemalt](#)



**dōTERRA Air-X™**  
EETERLIKE ÕLIDE SEGU  
15 ml

Mõnusalt värskendav segu. Air-X™ sisaldab Litsea (lõhnava litsea), Tangerine'i (tangeriini), Grapefruiti (greibi), Frankincense'i (viirukipuu) ja Cardamomi (kardemoni) eeterlikke õlisid, mis annavad segule intensiivselt tsitruselise, puiduse ja ürdise aroomi.

- Paikse kasutuse korral värskendab ja puhastab
- Intensiivse tsitruselise, puiduse ja kergelt ürdise aroomiga



**dōTERRA Align™**  
FOKUSEERIV SEGU  
5 ml

dōTERRA Align™ joendumise segu aitab teil iseennast usaldada ja olla avatud kõikidele võimalustele. Bergamoti, koriandri, majoraani, piparmündi, geraaniumi, basiiliku, roosi ja jasmiini eeterlike õlide patenteeritud kombinatsioon fraktsioneeritud kookosõlis.

- Tekitab joogatunnis enesega rahulolu, enesekust ja mõnusat kulgemise tunnet
- Kandke soovitud kohtadesse joogatunnis või muul ajal päeva jooksul



**dōTERRA Anchor™**  
TASAKAALUSTAV SEGU  
5 ml

Sisaldab Lavenderi (lavendli), Cedarwoodi (virginia kadaka), Sandalwoodi (sandlipuu), Cinnamoni (kaneeli), Frankincense'i (viirukipuu), Black Pepperi (musta pipra) ja Patchouli (patšuli) eeterlikku õli Fractionated Coconut Oilis (fraktsioneeritud kookosõlis). Segu soodustab enese ja kogukonnaga suhestumist, emotsionaalset tasakaalu ja sisemist tarkust.

- dōTERRA Anchoriga sobivad ideaalselt järgmised joogaposisid: istuvas asendis meditatsioon, istes kehapööre ja bhu mudra
- Annab kindla jalgealuse, millelt edasi liikuda



**dōTERRA Arise™**  
VALGUSTAV SEGU  
5 ml

dōTERRA valgustav segu sisaldab Grapefruiti (greibi), Lemoni (sidruni), Osmanthuse (lõhnaõie), Melissa (melissi) ja Siberian Firi (siberi nulu) eeterlikku õli Fractionated Coconut Oilis (fraktsioneeritud kookosõlis). See julgustab teid selga sirgu ajama ja püüdlema kõrgeimate eesmärkide poole.

- Kasutage dōTERRA Arise'i järgmiste joogaposiside juures: ülestõstetud kätega seismine, seistes küljele painutamine ja poolkuuasend
- Kasutage Arise'i siis, kui olete endale seadnud sihi jõuda elus uuele tasemele



**AromaTouch™**  
MASSAAŽISEGU  
15 ml

AromaTouch™ sisaldab küpressi, piparmündi, majoraani, basiiliku, greibi ja lavendli eeterlikku õli. Õlisegu hellitav ja lõõgastav toime sünnib kõigi koostisõlide parimate omaduste koosmõjus ja aitab meeli rahustada.

- Hõõruge dōTERRA AromaTouch™ kaelale ja õlgadele, et lõõgastuda
- Omab hellitavat ja lõõgastavat toimet
- AromaTouchi õli võib kasutada ka AromaTouch Hand Technique'i tehnikas juures



**dōTERRA Balance™**  
MAANDAV SEGU  
15 ml

Spruce (kuuseõli), Ho Wood (kampripuuõli), Frankincense (viirukiõli), Blue Tansy (maroko kummeli õli) ja Blue Chamomile (teekummeliõli) on segatud Fractionated Coconut Oiliga (fraktsioneeritud kookosõliga), et saada lummav lõhn, mis soodustab nahale määrades rahu, lõõgastumist ja heaolu.

- Tekitab meelerahu- ja tasakaalutunde
- Soodustab lõõgastumise- ja harmooniatunnet
- Kasutage rahuliku keskkonna loomiseks, kui mediteerite või tegelete joogaga

[Vt lk 27 dōTERRA Balance Touchi kohta lähemalt](#)



**dōTERRA Cheer™**  
MEELIÜLENDAV SEGU  
5 ml

Päikesekiirena mõjuvärske dōTERRA Cheer™-i segu sisaldab Wild Orange'i (apelsini), Star Anise'i (tähtaniisi), Gingeri (ingveri), Bergamoti (bergamoti), Ylang Ylangi (ilangi), Frankincense'i (viirukipuu), Lemongrassi (sidrunheina) ja Tonka Beani (tonkaõli) õli koos Vanilla Absolute'iga (vanilliabsoluudiga).

- Annab massaaži ajal rõõmsa tunde ja positiivsuse laengu
- Cheer sisaldab tsitruselise ja vürtside eeterlikke õlisid, mis annavadki segule sooja ja kutsuva olemuse

[Vt lk 27 dōTERRA Cheer Touchi kohta lähemalt](#)



**Citrus Bliss™**  
ERGUTAV SEGU  
15 ml

Wild Orange'i (apelsiniõli), Lemoni (sidruniõli), Grapefruiti (greibiõli), Mandarinini (mandariiniõli), Bergamoti (bergamotiõli), Tangerine'i (tangeriiniõli) ja Clementine'i (klementiiniõli) mõjusate essentsidega ühendatud tilk vanilliabsoluuti moodustavad ainulaadse harmoonilise segu, mis parandab kindlasti teie tuju.

- Alustage päeva positiivse noodiga – kandke Citrus Blissi hommikul nahale, et tunneksite end erksa ja energilisena
- Värskendavate omadustega
- Eritab massaaži ajal rõõmsat lõhna



**ClaryCalm™**  
TASAKAALUSTAV SEGU  
10 ml rullikupudel

Paikse kasutusega Clary Sage'i (muskaalsalveiõli), Lavenderi (lavendliõli), Bergamoti (bergamotiõli), Roman Chamomile'i (rooma kummeli õli), Cedarwoodi (virginia kadaka õli), Ylang Ylangi (ilangiõli), Geraniumi (pelargooniõli), Fenneli (apteegitilliõli), Carrot Seedi (porgandiseemneõli), Palmarosa (palmarosaõli) ja Vitexi (mungapipraõli) segu jahutab nahka ning leevendab ja tasakaalustab kõikuvat emotsiooni.

- Kandke alakõhule ja tehke kõhuvaevuste leevendamiseks alakõhumassaaž
- Aitab leevendada ja tasakaalustada ägedaid tundeid





### dōTERRA Console™ LOHUTAV SEGU 5 ml

dōTERRA Console™-i lohutavas segus on kasutatud Frankincense'i (viirukipuu), Patchouli (patšuli), Ylang Ylangi (ilangi), Labdanumi (kiiviroosiku), Amyrise (palsam-amürise), Sandalwoodi (sandlipuu), Rose'i (roosi) ja Osmanthuse (lõhnaõie) õli, mis tekitavad mõnusa olemise ja suunavad teid lootuste teele.

- Lisage Fractionated Coconut Oilile (fraktsioneeritud kookosõlile) ja kasutage rahustavaks massaažiks
- Tekitab lootuse ja positiivsuse tunde.

[Vt lk 27 dōTERRA Console Touchi kohta lähemalt](#)



### DDR Prime™ UUENDAV SEGU 15 ml

DDR Prime™ sisaldab Frankincense'i (viirukipuu), Wild Orange'i (apelsini), Thyme'i (tuumiani), Clove'i (nelgi), Summer Savory (aed-piparrohu) ja Lemongrassi (sidrunheina) kasulikke eeterlikku õli.

- Lisage 1-2 tilka tsitrusjookidele, teele või vette
- Lisage paar tilka taimsele kapslile



### Deep Blue™ LEEVENDAV SEGU 5 ml

Deep Blue™ leevendav segu sisaldab taimeekstrakte ning Japanese Minti (põldmündi), Rosemary (rosmariini), Copaiba (kopaiiva), Star Anise'i (tähtaniisi) ja Pepperminti (piparmündi) eeterlikku õli, mis toovad leevendust ja pakuvad jahutust lihastele ja liigestele.

- Tekitab kindlas piirkonnas jahutava ja leevendava tunde
- Sobib elujõudu taastavaks ja hellitavaks massaažiks



### Deep Blue™ LEEVENDAV SEGU 10 ml kuulpudel

Leevendava ja jahutava toimega Deep Blue™ kujutab endast rikkalikku eeterlike õlide segu, mis sobib suurepäraselt massaažiks pärast pikka tööpäeva või intensiivset treeningut.

- Samad eelised kui Deep Blue segul, ainult et mugavas kuulpudelis
- Avaldab lõõgastavat toimet
- Mõjub sihtpiirkondades leevendaval

[Vt lk 27 Deep Blue Touchi kohta lähemalt](#)



### dōTERRA Forgive™ UUENDAV SEGU 5 ml

Spruce'i (nulu), Bergamoti (bergamoti), Juniper Berry (kadaka) ja Myrrhi (mürri) eeterlikku õli sisaldav dōTERRA Forgive™-i uuendav segu aitab tunda andestuse, unustuse ja eluga edasimineku vabastavat tunnet.

- Aitab igapäevaelus emotsioone maandada
- Tõstab tuju ja ärgitab positiivset mõtlemist
- Tekitab rahulolu- ja kergendustunde ning lisab kannatlikkust

[Vt lk 24 dōTERRA Forgive Touchi kohta lähemalt](#)



### HD Clear™ SEGU PROBLEEMSELE NAHALE 10 ml rullikpudel

Probleemsele nahale mõeldud HD Clear™-i koostises on nahale kasulikud eeterlikud õlid, näiteks Cumin (kõõmneõli), Tea Tree (teepuuõli) ja Eucalyptus (eukalüptiõli).

- Tänu rullikule on segu mugav peale kanda
- Annab klaari jume
- Aitab hoida naha puhta, klaari ja niisutatuna



### InTune™ KESKENDUMISE SEGU 10 ml rullikpudel

InTune™ on kaitstud eeterlike õlide segu, mis aitab keskenduda. Sandalwood (sandlipuuõli), Frankincense (viirukipuuõli) ja Lime (laimiõli) muudavad mõtted klaariks ning Patchouli (patšuliõli), Ylang Ylang (ilangiõli) ja Roman Chamomile (rooma kummeli õli) loovad lõõgastava ja rahustava õhkkonna.

- Kandke InTune'i enne tegutsemist meelekohtadele ja kuklale
- Aitab tähelepanu suunata ja püsida keskendununa



### MetaPWR™ ENIMMÜÜDUD TOODE EETERLIKE ÕLIDE SEGU 15 ml

dōTERRA kliiniliste ja meditsiiniliste uurijate välja töötatud MetaPWR-i segu sisaldab tasakaalustatud suhtes CPTG™ kvaliteediga Grapefruiti (greibi), Lemoni (sidruni), Pepperminti (piparmündi), Gingeri (ingveri) ja Cinnamoni (kaneeli) eeterlikku õli.

- MetaPWR stimuleerib meeli ja aitab toidule lisatuna tuju tõsta
- Kasulik täiendus heaolu tagamise rutiinile ja teadlikele toiduvalikutele
- Kasutage koos ülejäänud MetaPWR™-i süsteemi komponentidega, et nautida elu täiel rinnal



### MetaPWR Beadlets (terakesed) EETERLIKU ÕLI TERAKESED 125 terakest

MetaPWR Beadlets (terakesed) on lihtne ja mugav viis lisada MetaPWR-i eeterlike õlide segu oma igapäevasesse heaolu- ja trennikavasse. Terakesed mahuvad ilusasti kotti ja neid võib alati töölaual käepärast hoida, et end mis tahes hetkel ja kus tahes turgutada.

- Ei sisalda GMO-sid, piimasaadusi, soja, gluteeni, säilitusaineid ega kunstlikke magus-, maitse- ja lõhnaaineid
- Annab energialaengu, mida vajate enne aktiivset trenni



### dōTERRA Motivate™ INNUSTAV SEGU 5 ml

CPTG™ kraadiga Pepperminti (piparmündi), Wild Orange'i (apelsini), Clementine'i (klementiini), Lemoni (sidruni) ja teiste puhaste eeterlike õlide värske koostis loob virgitava õhustiku, kus on hea sihte seada ja leida tegutsemiseks õige meeleolu.

- Määrige hommikuti talle alla, et päev hoogsalt käima tõmmata.
- Soodustab enesekindlust, julgust ja eneseskust

[Vt lk 28 dōTERRA Motivate Touchi kohta lähemalt](#)



### On Guard™ EETERLIKE ÕLIDE SEGU 15 ml

dōTERRA populaarne On Guard™-i segu, mis sisaldab Wild Orange'i (apelsini), Clove'i (nelgi), Cinnamoni (kaneeli), Eucalyptuse (eukalüpti) ja Rosemary (rosmariini) eeterlikku õli, on oma kasulikkuse poolest lausa asendamatu.

- Lisab kuumadele jookidele ja magustoitudele sooja tsitruselist värtsi
- Tervislikuks vahepalaks leotage õunaviile veekausis, kuhu on lisatud üks tilk On Guard

[Vt lk 28 On Guard Touchi kohta lähemalt](#)



### On Guard™ Beadlets (terakesed) EETERLIKU ÕLI TERAKESED 125 terakest

dōTERRA On Guard Beadlets (terakesed) pakuvad maitseküllase annuse dōTERRA kaitstud segu tillukestes taimsetes terakeses, mis sulavad suus.

- Kasutage neid talvisel ajal, reisil olles või suure rahvahulgas viibides
- Lihtne viis On Guardi eeterlike õlide segu manustamiseks



**dōTERRA Passion™**  
INSPIREERIV SEGU  
5 ml

CPTG™ kraadiga Gingeri (ingveri), Jasmine'i (jasmiiini), Sandalwoodi (sandlipuu) ja teisi puhtaid eeterlikke õlisid sisaldav dōTERRA Passion™ on inspireeriv segu, mis aitab põnevuse teie ellu tagasi tuua.

- Tööl aitab segu olla loominguline, omada selget pead, olla uudishimulik ning suhtuda töösse kirega
- Kandke päeva jooksul randmetele ja südame kohale, et tunda inspiratsiooni ja kirge

[Vt lk 28 dōTERRA Passion Touchi kohta lähemalt](#)



**dōTERRA Peace™**  
RAHU TOOV SEGU  
5 ml

dōTERRA Peace™ on lille- ja mündiõlide segu, mis sisaldab näiteks Lavenderi (lavendli), Marjorami (majoraani), Vetiveri (vetiveeria) ja Ylang Ylangi (ilangi) eeterlikku õli, aitamaks teil meeles pidada, et rahu leidmiseks ei pea saavutama ideaali.

- Eritab rahustavat aroomi, mis sobib paikse kasutuse korral hästi mediteerimise ja joogaharjutuste juurde
- Annab rahu- ja kindlustunde

[Vt lk 29 dōTERRA Peace Touchi kohta lähemalt](#)



**dōTERRA Purify™**  
VÄRSKENDAV SEGU  
15 ml

dōTERRA kasutajate üks lemmikuid dōTERRA Purify™ sisaldab puhastava toime poolest tuntud Lemoni (sidruni) ja Lime'i (laimi) eeterlikke õlisid ning Siberian Firi (siberi nulu) õli.

- Purify segu tugevad puhastavad omadused aitavad leevendada nahaärritust
- Kasutage Purifyd nahaärrituste, näiteks putukahammustuste leevendamiseks



**dōTERRA Salubelle™**  
ILUSEGU  
10 ml rullikpudel

CPTG™ kraadiga Frankincense'i (viirikupuu), Sandalwoodi (sandlipuu), Lavenderi (lavendli), Myrrhi (mürri), Helichrysami (käokulla) ja Rose'i (roosi) eeterlik õli on kokku segatud kaitstud seguks, mille koostisosadel on ammu teadaolevalt kaunistav toime.

- Aitab vähendada naha ebatasasuste teket
- Annab nahale noorusliku välimuse
- Kasutage hommikuti ja õhtuti näohoolduse osana



**dōTERRA Serenity™**  
**ENIMMÜÜDUD TOODE**  
RAHUSTAV SEGU  
15 ml

Rahustava ja maandava aroomiga dōTERRA Serenity™ on CPTG™ kraadiga Lavenderi (lavendli), Cedarwoodi (virginia kadaka), Corianderi (koriandri), Ylang Ylangi (ilangi), Marjorami (majoraani), Roman Chamomile'i (rooma kummeli), Vetiveri (vetiveeria) ja Sandalwoodi (sandlipuu) eeterliku õli imeline segu, millest õhkub lisaks kerget Vanilla Absolute'i (vanillabsoluudi) aroomi.

- Lisage lõõgastumiseks ja virgutamiseks 2-3 tilka koos vannisoolaga sooja vannivette
- Loob magamiseks rahuliku õhkkonna



**dōTERRA Shinrin-Yoku™**  
METSAKÜMBLUSSEGU  
15 ml

Metsa rahustavast energiast inspireeritud Lemoni (sidruni), Patchouli (patšuli), Magnolia (magnoolia) ja Siberian Firi (siberi nulu) eeterliku õli segu iga tujutõstev tiik värskendab meeli looduse iluga.

- Ohtralt terpeene ja fütontsiide sisaldavad eeterlikud õlid annavad sama positiivse efekti kui värskes õhus liikumine
- Segu, mis on inspireeritud metsas õhuvannide võtmise tervistavast kombest

[Vt lk 29 Shinrin-Yoku Touchi kohta lähemalt](#)



**dōTERRA SuperMint™**  
MÜNDI SEGU  
15 ml

Mündise, ürdise ja magusa aroomiga tõhusalt värskendavast SuperMinti segust leiab CPTG™ kvaliteediga Pepperminti (piparmündi), Japanese Minti (põldmündi), Bergamot Minti (sidrunmündi) ja Spearminti (rohemündi) eeterliku õli.

- Jahutav toime aitab värskendada hingeõhku ja toob veidi leevendust pärast toekat einet
- Annab mündise maitse magusatele ja soolastele roogadele, et ergutada maitset ja meeli

[Vt lk 29 dōTERRA SuperMint Touchi kohta lähemalt](#)



**SuperMint Beadlets™**  
**(terakesed)**  
EETERLIKU ÕLI TERAKESED  
125 terakest

Tarvitage kasulikku SuperMint-i eeterlike õlide segu kus ja millal tahes. Mündise ja jahutava maitsega SuperMinti terakesed toovad värskendust ja leevendust eelkõige pärast toekat einet.

- Mugav viis kasutada dōTERRA SuperMinti segu mis tahes päevaajal
- Värske, mündine ja taimne lõhn ergutab meeli



**TerraShield™**  
PUTUKATÕRJESEGU  
15 ml

TerraShield™-i putukatõrje segu, mis sisaldab Lemongrassi (sidrunheinaõli), Thyme'i (tüümaniõli), Geraniumi (pelargooniõli) ja Pepperminti (piparmündiõli), on ohutu koostisega ning seda võivad kasutada kõik pereliikmed kodus ja õues.

- Sisaldab eeterlikke õlisid, mis teatakse juba ammu pakkuvat kaitset tüütute keskkonnamojuriite eest
- Kandke TerraShieldi enne õueminekut jalgadele, kätele ja kaelale



**TerraShield™ Spray**  
**(Pihustipudel)**  
PUTUKATÕRJE SEGU  
30 ml

TerraShieldi aerosool sisaldab juba ammusest ajast tuntud eeterlikke ja muid taimseid õlisid, mis pakuvad õues viibides kaitset.

- Mugavas pihustipudelis TerraShield Sprayd (aerosooli) on kodusid lahkudes lihtne kaasa võtta
- Ohutu kasutamiseks kõigile pereliikmetele



**Zendocrine™**  
TAASTAV SEGU  
15 ml

Zendocrine™ on sobiv õli neile, kes otsustavad oma eluviisi muuta. Sisaldab Tangerine'i (tangeriini), Rosemary (rosmaariini), Geraniumi (pelargooni), Juniper Berry (kadaka) ja Cilantro (koriandrilehtede) eeterlikku õli.

- Toidu maitsestamiseks.
- Lisage iga päev tilgake tsitruselõhudele, teele või vette



**ZenGest™**  
TOETAV SEGU  
15 ml

See ainulaadne Gingeri (ingveri), Pepperminti (piparmündi), Caraway (köömne) ja Fenneli (apteegitilli) eeterlike õlide segu aitab leevendada kõhuvaevusi. Kohustuslik kaaslane reisil ja kodus!

- Pärast suurt või rammusat toidukorda võtke veega sisse 1-2 tilka õli
- Võtke ZenGest kaasa, kui lendate või reisite muul moel, et vajaduse korral kiiresti ebamugavustunnet vähendada

[Vt lk 29 ZenGest Touchi kohta lähemalt](#)

# dōTERRA Touch™ Õliseguds

Oskus saavutada hea tasakaal tundliku naha kaitsmise ja eeterlikes õlide peituvate kasutegurite säilitamise vahel ei ole pelgalt omaette teadus, vaid ka kunst. dōTERRA Touch on selle tasakaalu saavutanud. Tänu lihtsalt kasutatavatele 10 ml kuulpudelitele on dōTERRA Touchi tooted ideaalsed lastele, täiskasvanutele ja eriti neile, kelle nahk on tundlik. Kasutusvalmis segude abil saate eeterlike õlide kasutegureid kohe nautima hakata. Nautige dōTERRA Touchi kasutegureid mugavalt juba täna!



## dōTERRA Adaptiv™ TOUCH SEGU

10 ml kuulpudel

Adaptiv on kaitsitud segu, mis sisaldab Wild Orange'i (apelsini), Lavenderi (lavendli), Copaiba (kopaiiva), Spearminti (rohemiini), Magnolia (magnoolia), Rosemary (rosmariini), Neroli (neroli) ja Sweetgumi (ambrapuu) eeterlikku õli. Fraktsioneeritud kookosõliga segatud CPTG eeterlikud õlid moodustavad rahustava ja tujutõstvava segu. Sünergeetilise mõju saamiseks kasutage Adaptivi koos Adaptiv Touchiga.

- Nahale määrades parandab tuju
- Hoidke mugav rullikpudel käekotis või lapse koolikotis, et seda kodust eemal olles kasutada



## dōTERRA Air™ TOUCH SEGU

10 ml kuulpudel

dōTERRA Air™-i on rikastatud Laurel Leafi (loorberileheõli), Eucalyptuse (eukalüptõli), Pepperminti (piparmündiõli), Tea Tree (teepuuõli), Lemoni (sidruniõli), Cardamomi (kardemoniõli) ja Ravintsaraga. Kasutage dōTERRA Airi kodust eemal viibides õrnatoimelise ja kiiresti manustatava dōTERRA Air Touchi kujul.

- Rahustab meeli
- Vabastab hingamisteed
- Kasutage koos teiste dōTERRA Air toodetega



## dōTERRA Balance™ TOUCH SEGU

10 ml kuulpudel

Spruce (kuuseõli), Ho Wood (kampripuuõli), Frankincense (viirukiõli), Blue Tansy (maroko kummeli õli) ja Blue Chamomile (teekummeliõli) on segatud Fractionated Coconut Oiliga (fraktsioneeritud kookosõliga), et saada lummav lõhn, mis soodustab nahale määrades rahu, lõõgastumist ja heaolu.

- Seda dōTERRA Touchi mugavat segu on hea käeulatuses hoida nii kodus kui ka mujal!
- Koostises on emotsioonidele kasulikud eeterlikud õlid, mille ühine toime tekitab rahu- ja heaolutunde



## Blue Lotus TOUCH SEGU

10 ml kuulpudel

Laske end lummata sinisel vesiroosil, mõistatusliku olemuse poolest tuntud imekaunil lillel. dōTERRA Blue Lotus (Sinine Vesiroos) Touchis on ühendatud Fractionated Coconut Oil (fraktsioneeritud kookosõli) sinise vesiroosi hinnalise ekstraktiga, mis on suure au sees egiptuse kultuuris ja kunstis.

- Kasutatakse sageli massaažiõlides ja meditatsioonis
- Populaarne kütkestava parfüümõlina



## dōTERRA Cheer™ TOUCH SEGU

10 ml kuulpudel

dōTERRA Cheer™-i värskendav segu sisaldab Wild Orange'i (apelsini), Star Anise'i (tähtanisi), Gingeri (ingveri), Bergamoti (bergamoti), Ylang Ylangi (ilangi), Frankincense'i (viirukipuu), Lemongrassi (sidrunheina) ja Tonka Beani (tonkaõli) õli koos Vanilla Absolute'iga (vanilliabsoluudiga). dōTERRA Cheer Touch ühendab Fractionated Coconut Oil (fraktsioneeritud kookosõli) dōTERRA Cheeri meelilendava segu värsket päikselist aroomiga.

- Annab massaaži ajal rõõmsa tunde ja positiivsuse laengu
- Cheer võib paikse kasutamise korral tekitada optimismi tundeid ja ergutada meeli



## dōTERRA Console™ TOUCH SEGU

10 ml kuulpudel

dōTERRA Console™ Touchis on kasutatud Fractionated Coconut Oil (fraktsioneeritud kookosõli) lahjendatud Frankincense'i (viirukipuu), Patchouli (patšuli), Ylang Ylangi (ilangi), Labdanumi (kiviroosiku), Amyrise (palsam-amürise), Sandalwoodi (sandlipuu), Rose'i (roosi) ja Osmanthuse (lõhnaõie) õli, mis tekitavad mõnusa olemise ja suunavad teid lootuste teele.

- Kandke nahale, et tunda end lootusrikkamana
- dōTERRA Console sisaldab puudelt ja taimeõitest pärit koostisosi, millel on ohtralt maandavaid ja taastavaid omadusi



## Kopaiiva TOUCH SEGU

10 ml kuulpudel

Kopaiivaõli kasutatakse laialdaselt kosmeetikatoodetes, näiteks seepides, kreemides, ihupiimades ja lõhnaõlides, sest see rahustab nahka.

- Sisaldab CPTG kvaliteediga Copaiba (kopaiiva) eeterlikku õli ja Fractionated Coconut Oil (fraktsioneeritud kookosõli)
- Copaibat (kopaiivaõli) peetakse üheks kõige kasulikumaks eeterlikuks õliks, millel on hulganisti kasutusvõimalusi ja kasutegureid
- Puidune, vaigune ja maalähedane lõhn



## Deep Blue™ TOUCH SEGU

10 ml kuulpudel

Deep Blue™ leevendav segu sisaldab taimeekstrakte ning Japanese Minti (põldmündi), Rosemary (rosmariini), Copaiba (kopaiiva), Star Anise'i (tähtanisi) ja Pepperminti (piparmündi) eeterlikku õli, mis toovad leevendust ja pakuvad jahutust lihastele ja liigestele.

- Fractionated Coconut Oil (fraktsioneeritud kookosõli) lahjendatud ja mugavasse rullikpudellisse pakendatud Deep Blue pakub igapäevast tuge
- Kandke pika päeva järel rahustava massaaži ajal nahale, et end taas noorena tunda



## dōTERRA Forgive™ TOUCH SEGU

10 ml kuulpudel

dōTERRA Forgive™ Touch sisaldab mugavaks pealekandmiseks ja kasutusmugavuse tagamiseks Spruce'i (nulu), Bergamoti (bergamoti), Juniper Berry (kadaka) ja Myrrhi (mürri) eeterlikku õli koos Fractionated Coconut Oiliga (fraktsioneeritud kookosõliga).

- dōTERRA Forgive'i eeterlike õlide segu ühendab puudest ja taimedest saadud õlid, mis aitavad tundeid tasakaalustada
- Mugav ja praktiline rullikpudel
- Aitab igapäevaelus emotsioone maandada



**Viiruk**  
TOUCH SEGU  
10 ml kuulpudel

dōTERRA Frankincense (Viirukipuu) Touch pakub Frankincense'i (viirukipuu) eeterliku õli tunnustatud toimet mugavas kuulaplikaatoriga pudelis.

- Rahustab nahka ja vähendab naha ebatasasuste teke
- Soodustab rahu-, lõõgastus- ja rahulolutunnet
- Aitab nahka niisutada ja noorendada



**Käokuld**  
TOUCH SEGU  
10 ml kuulpudel

Inglise keeles ka surematuks lilleks kutsutud ahtalehist käokulda lisatakse sageli kosmeetikatoodetesse, sest sellel on nahka noorendav toime.

- Õli uuendav ja taastav toime annab kasutajale klaari jume
- Levitab tugevat mesimagusat lõhna ning mõjub nahale kandes rahustavalt



**dōTERRA Hope™**  
TOUCH SEGU  
10 ml kuulpudel

Fractionated Coconut Oilis (fraktsioneeritud kookosõlis) lahjendatud lilleleheekstraktid on ühendatud Wild Orange'i (apelsini), Vetiveri (vetiveeria), Sandalwoodi (sandlipuu), Cedarwoodi (virgiinia kadaka), Bergamoti (bergamoti), Pink Pepperi (roseepipra) ja teiste eeterlike õlidega, et neid oleks mugav kätele ja pulsikohtadele kanda.

- Kandke isikupärase lõhnana randmetele, kaelale ja pulsikohtadele
- Levitab tugevat mesimagusat lõhna ning mõjub nahale kandes rahustavalt



**Jasmiin**  
TOUCH SEGU  
10 ml kuulpudel

Proovige jasmiiniõli hinnatud lõhna ja kosmeetilist toimet mugavas kuulpudelisse pandud õlisegu abil.

- Vähendab nahaprobleemide esinemist
- Võib kasutada personaalse lõhnana
- Kasutage nahahoolduseks, et saada särav jume



**Lavendel** ENIMMÜÜDUD TOODE  
TOUCH SEGU  
10 ml kuulpudel

dōTERRA Lavender Touch, mida kasutatakse laialdaselt selle rahustavate omaduste pärast. Rahustab nahka ja tekitab lõõgastumistunde.

- Leevendab aeg-ajalt esinevaid nahaärritusi
- Peale kandes kasulik ka nahale
- Kasutage rahuliku ja lõõgastunud olemise tagamiseks



**Magnoolia**  
TOUCH SEGU  
10 ml kuulpudel

Magnolia (magnoolia) eeterlikul õil on puuviljane lillelõhn, mis aitab rahuneda ja tundeid talitseda. Fractionated Coconut Oiliga (fraktsioneeritud kookosõliga) Magnoolia Touch niisutab ja rahustab nahka.

- Kasutage paikset koos Bergamoti (bergamotiõli) või Ylang Ylangi (ilangilõliga) ja saate terve väljanägemisega naha
- Rullige nahale, et rahuneda ja lõõgastuda



**dōTERRA Motivate™**  
TOUCH SEGU  
10 ml kuulpudel

Fractionated Coconut Oilis (fraktsioneeritud kookosõlis) lahjendatud CPTG™ kraadiga Pepperminti (piparmündi), Wild Orange'i (apelsini), Clementine'i (klementiini), Lemoni (sidruni) ja teiste puhaste eeterlike õlide värske kooslus loob virgestava õhustiku, kus on hea sihte seada ja leida tegutsemiseks õige meeleolu.

- Soodustab enesekindlust, julgust ja eneseusku
- Eeterlike õlide segu dōTERRA Motivate sisaldab meeli innustavaid õlisid



**Myrrh (Mürr)**  
TOUCH SEGU  
10 ml kuulpudel

Mürriõli peetakse maailma üheks hinnalisimaks õliks. dōTERRA on kombineerinud Myrrhi (mürri) eeterliku õli Fractionated Coconut Oiliga (fraktsioneeritud kookosõliga), et sünniks üliniisutav ja noorendav igapäevane nahahooldusvahend.

- Paikse kasutus korral mõjub rahustavalt
- Tagab naha terve väljanägemise
- Tuleb kasu teadlikkuse harjutuste juures, toetab sisekaemust ja meelerahu saavutamist



**Neroli**  
TOUCH SEGU  
10 ml kuulpudel

Neroli Touch rahustab nahka ja vähendab vistrikke. Ühtlasi soodustab neroliõli lõõgastumist ja parandab tuju.

- Loob positiivse meeleolu
- Rahustab nahka
- Soodustab lõõgastumist



**On Guard™**  
TOUCH SEGU  
10 ml kuulpudel

dōTERRA populaarne On Guard™-i segu, mis sisaldab Wild Orange'i (apelsini), Clove'i (nelgi), Cinnamoni (kaneeli), Eucalyptuse (eukalüpti) ja Rosemary (rosmariini) eeterlikku õli, on oma kasulikkuse poolest lausa asendamatu.

- Sobib nii lastele kui ka täiskasvanutele
- Mugav kuulpudel on suurepärase kaaslane toimekal päeval või reisil viibides



**Puneõli**  
TOUCH SEGU  
10 ml kuulpudel

dōTERRA Pune (Oregano) Touch võimaldab tundliku nahaga inimestel saada osa pune eeterliku õli tuntud kasulikest omadustest ornatoimelises koostises.

- Kandke Pune Touchi naha ebatasasustele, et leevendada nahaprobleeme
- Määrige talle alla, et nautida Oregano (pune) eeterliku õli häid omadusi
- Õilil on puhastav toime, mis aitab vähendada nahaprobleemide teket



**dōTERRA Passion™**  
TOUCH SEGU  
10 ml kuulpudel

dōTERRA Passion™ Touch ühendab fraktsioneeritud kookosõli ingveri, jasmiini, sandlipuu ja teiste puhaste eeterlike õlide inspireeriva seguga, et aidata teil taaselustada oma elu.

- Kandke päeva jooksul randmetele ja südame kohale, et tunda inspiratsiooni ja kirge
- Paiksel kasutamisel rõõmsa ja põneva aroomiga innustav segu
- Kõik dōTERRA Passioni segu kasutegurid mugavalt kuulpudelisis



**dōTERRA Peace™  
TOUCH SEGU**  
10 ml kuulpudel

dōTERRA Peace™ Touch on Fractionated Coconut Oilis (fraktsioneeritud kookosõlis) lahjendatud lille- ja mündiõlide segu, mis sisaldab näiteks Lavenderi (lavendli), Marjorami (majoraani), Vetiveri (vetiveeria) ja Ylang Ylangi (ilangi) eeterlikku õli, aitamaks teil meeles pidada, et rahu leidmiseks ei pea saavutama ideaali.

- Annab rahu-, kindlus- ja rahulolutunde.
- Eritab rahustavat aroomi, mis sobib paikse kasutuse korral hästi mediteerimise ja joogaharjutuste juurde.



**PastTense™  
TOUCH SEGU**  
10 ml kuulpudel

PastTense™-i lõdvestav segu on Fractionated Coconut Oilis (fraktsioneeritud kookosõlis) lahjendatud Pepperminti (piparmündi), Eucalyptuse (eukalüpti), Lavenderi (lavendli), Geraniumi (pelargooni), Copaiba (kopaiiva), Frankincense'i (viirukipuu), Rosemary (rosmaariini) ja Corianderi (koriandriseemnete) eeterlike õlide koosul, mis aitab tundeid maandada ja tasakaalustada.

- Kuulpudel teeb kasutamise mugavaks
- Aitab maandada ja tasakaalustada emotsioone



**Piparmünt  
TOUCH SEGU**  
10 ml kuulpudel

dōTERRA Piparmünt TOUCH ühendab Pepperminti (piparmündiõli) ja Fractionated Coconut Oil (fraktsioneeritud kookosõli), et pakkuda paiksel kasutamisel erinevaid kasutegureid.

- Ergutab ja elavdab meeli
- Määrige kehale õppimise ajal või ärgates, et anda päevale värskendav algus
- Mugavad Touchi kuulpudel sobib hästi kasutamiseks reisil ja kodust eemal viibides



**Roos  
TOUCH SEGU**  
10 ml kuulpudel

Roos Touch on soodne ja mugav võimalus nautida ühe maailma kallihinnaliseima, roosi eeterliku õli kasulikkude toimet.

- Roos Touchi rullikpudel on soodne ja mugav viis õli nautida
- Aitab tasakaalustada naha niiskustaset ja aitab saavutada parima jume
- Kandke isikupärase magusa ja lillelise lõhnastajana kaelale ja randmetele



**dōTERRA Shinrin-Yoku™  
TOUCH SEGU**  
10 ml kuulpudel

Metsa rahustavast energiast inspireeritud Lemoni (sidruni), Patchouli (patšuli), Magnolia (magnoolia) ja Siberian Firi (siberi nulu) eeterliku õli segu iga tujutõstev tilk värskendab meeli looduse iluga.

- Mugaval kujul toode koosneb Shinrin-Yoku metsakümblussegust ja Fractionated Coconut Oilist (fraktsioneeritud kookosõlist)
- Ohtralt terpeene ja fütotsiide sisaldavad eeterlikud õlid annavad sama positiivse efekti kui värskes õhus liikumine



**dōTERRA SuperMint™  
TOUCH SEGU**  
10 ml kuulpudel

Mugavasse Touchi rullikpudelisse pakendatud mündise, ürdise ja magusa aroomiga dōTERRA SuperMint Touchi segust leiab CPTG™ kvaliteediga Pepperminti (piparmündi), Japanese Minti (põldmündi), Bergamoti Minti (sidrunmündi) ja Spearminti (rohemündi) eeterliku õli, millele on lisatud Fractionated Coconut Oil (fraktsioneeritud kookosõli).

- Kasutage trenni järel värskendavaks, rahustavaks ja jahutavaks massaažiks
- Võtke SuperMint Touch appi, kui soovite pärast päevitamist nahka jahutada



**Teepuu  
TOUCH SEGU**  
10 ml kuulpudel

Tea Tree (teepuu) eeterlikku õli ja Fractionated Coconut Oil (fraktsioneeritud kookosõli) täiuslik tasakaal dōTERRA Teepuu Touchi segus, sobides suurepäraselt kasutamiseks örnal ja tundlikul nahal.

- Teepuuõli on tuntud nahka puhastava ja noorendava toime poolest
- Tugevdab ja noorendab juukseid, nahka ja küüsi
- Leevendab nahaärritusi



**Vetiver (Vetiveeria)  
TOUCH SEGU**  
10 ml kuulpudel

Vetiver possesses a complex and exotic fragrance that is rich and appealing. Unlike its essential oil counterpart, its aroma is milder, and it comes with a convenient roller for easy application.

- Segatud Fractionated Coconut Oiliga (fraktsioneeritud kookosõliga) naha rahustamiseks ja niisutamiseks
- Soe, magus, puidune ja looduslik aroom
- Kasutatakse tänu rahustavale toimele sageli massaažis



**dōTERRA Whisper™  
TOUCH SEGU**  
10 ml kuulpudel

dōTERRA Whisper Touchi eeterlike õlide segu lõhnab sama pehmelt ja soojalt nagu sosin. Ainulaadne lõhnastamisega sisaldab muu hulgas Jasmine'i (jasmiiini), Ylang Ylangi (ilangi), Patchouli (patšuli), Vanilla (vanilli), Cinnamoni (kaneeli) ja Cocoa (kakao) eeterlikku õli, mida on lahjendatud Fractionated Coconut Oilis (fraktsioneeritud kookosõlis).

- Sooja muskuelõhnaga, mis paikse kasutuse korral lummab ja köidab meeli
- Määrige isikupärase lõhnana randmetele, kuklale ja pulsihohtadele



**ZenGest™  
TOUCH SEGU**  
10 ml kuulpudel

ZenGest Touch on Gingeri (ingveri), Fenneli (apteegitilli) ja Corianderi (koriandriseemnete) eeterlike õlide ainulaadne segu, mida on lahjendatud dōTERRA Fractionated Coconut Oiliga (fraktsioneeritud kookosõliga), et see nahka ei kahjustaks.

- Kandke kõhule ja jalataldadele pärast suure või toeka eine söömist
- Hoidke käepärast, kui lendate või reisite muul moel, et vajaduse korral kohe ebamugavustunnet vähendada
- Nautige leevendavat kõhmassaaži ZenGest Touchiga



# Kids Collection (Lastesari)

Ükskõik, kas olete kogenud eeterlike õlide kasutaja või alles algaja, dōTERRA lastesari on terviklik ja kasutusvalmis eeterlike õlide komplekt kogu organismi toetamiseks, mis võimaldab lapsevanematel hoolitseda oma pisikeste eest täie enesekindlusega.

Need eeterlike õlide segud, mis on välja töötatud eelkõige arenevat meelt, organismi ja tundeid silmas pidades, kujutavad endast ainulaadseid terapeutiliselt tasakaalustatud õlide kombinatsioone, mille kasutegur on suur, kuid mis ei kahjusta õrna nahka.



## dōTERRA Brave™ JULGUSTAV SEGU

10 ml rullikpudel

Brave sisaldab meeli ergutavaid Wild Orange'i (apelsini), Amyrise (palsam-amürise), Osmanthuse (lõhnaõie) ja Cinnamoni (kaneeli) eeterlikku õli ning Fractionated Coconut Oili (fraktsioneeritud kookosõli)

- Mugavas rullikpudelis toote koostis aitab võidelda ajutiste kõhklustega ning annab kasutajale vajaduse korral julgust juurde
- Kasutage Brave'i uutes või tavapärasest erinevates olukordades, et anda endale julgust ja enesekindlust



## dōTERRA Calmer™ RAHUSTAV SEGU

10 ml rullikpudel

Lavenderi (lavendli), Cananga (kananga), Buddha Woodi (emupõõsa) ja Roman Chamomile'i (rooma kummeli) eeterlikud õlid on pakendatud mugavasse ja ohutusse rullikpudelis koos nahka niisutava Fractionated Coconut Oiliiga (fraktsioneeritud kookosõliga), mis teeb Calmerist hea lisanduse teie igaõhtusele magamaminekurituaalile.

- Rullige nahale, et soodustada rahulikku ja lõõgastunud olekut
- Kasutage Calmerit, et tekitada kogu päevaks rahulik olek



## dōTERRA Rescuer™ LEEVENDAV SEGU

10 ml rullikpudel

Kandke pärast teguderohket päeva nahale Rescueri leevendavat segu. Kopaiiva, lavendel, rohemünt ja koldpuu on kombineeritud fraktsioneeritud kookosõliga, et leevendada vaevusi ja suurendada vastupidavust.

- Segus on õlid, mis aitavad leevendada pingeid
- Hõõrge rahustuseks õlgadele, kaelale ja seljale



## dōTERRA Steady™ MAANDAV SEGU

10 ml rullikpudel

Pehme, haarava ja kergelt puuviljase aroomiga Steady segu sobib kasutada iga päev või vajaduse järgi. Steady segu palsam-amürise, palsamnulu, koriandri ja magnoolia eeterlikud õlid on ainulaadse rahustava toimega.

- Muudab meeleolu rahulikuks ja tasakaalukaks
- Rullige meelerahu saavutamiseks randmetele ja pihkudele



## dōTERRA Stronger™ KAITSEV SEGU

10 ml rullikpudel

Stronger on parim segu, et suurendada igapäevast vastupidavust või anda jõudu siis, kui tunnete end pisut kehvasti. Sisaldab õrnatoimelist ja mugaval kujul Cedarwoodi (virgiinia kadaka), Litsea (lõhnava litsea), Frankincense'i (viiruki) ja Rose'i (roosi) eeterlikku õli Fractionated Coconut Oilis (fraktsioneeritud kookosõlis).

- Määrige kätele, põlvedele ja jalgadele pärast pikka ja tegusat päeva
- Annab nahale terve välimuse



## dōTERRA Tamer™ SEEDIMIST SOODUSTAV SEGU

10 ml rullikpudel

Tamer sisaldab dōTERRA Fractionated Coconut Oiliile (fraktsioneeritud kookosõlile) lisatud ainulaadseid kasulikke CPTG™ eeterlikke õlisisid, nagu Spearmint (rohemündiõli), Japanese Peppermint (põldmündiõli) ja Ginger (ingveriõli).

- Rahustav aroom toob teile vajalikku hetkel leevendust
- Sobib rahustavaks kõhuhassaaziks
- Tänu rullikule on segu mugav peale kanda



## dōTERRA Thinker™ KESKENDUMISE SEGU

10 ml rullikpudel

Toetava ja positiivse õhkkonna loomiseks, kus loominguilisus saab tiivad ja keskenduda on lihtne, muutke keskendumise segu oma igapäevase õppetöö osaks. Thinkeri segus on tundliku naha jaoks segatud Fractionated Coconut Oil (fraktsioneeritud kookosõli), Vetiveri (vetiveeria), Pepperminti (piparmündi), Clementine'i (klementiini) ja Rosemary (rosmaariini) õliga.

- Kandke nahale õppimise või keeruka projekti kallal töötamise ajal, et tähelepanu ei hajuks
- Kandke randmetele või kätele või hingake sisse, et mõtted selgineksid ja oleksid erksad



## dōTERRA Kids Collection (lastesari)

Komplekti kuuluvad:

- Seitse 10 ml kuulupudelit, mis sisaldavad eeterlikke õlisisid ja õlisesugisid

dōTERRA Brave™      dōTERRA Stronger™  
dōTERRA Calmer™    dōTERRA Tamer™  
dōTERRA Rescuer™    dōTERRA Thinker™  
dōTERRA Steady™

- Seitse karabiiniga silikoonkorki
- Illustratsioonidega infokaardid
- Karp õlide kaasas kandmiseks, koos karabiiniga

# Difuuserid

dōTERRA lõhnahajutid, mis on disainitud pakkuma teile optimaalset lõõgastust ja muid imelisi hüvesid, on kasutajasõbralikud seadmed teie pere ja kodu jaoks. Kasutades difuuseris oma lemmikuid CPTG™ eeterlikke õlisid, võite luua mis tahes ruumis rahuliku ja meeliülendava atmosfääri.



## dōTERRA Laluz™-i difuuser

dōTERRA Laluz™ muudab mis tahes ruumi luksuslikuks spaaks. Laluz ei ole lihtsalt lõhnahajuti, vaid elegantse disainiga sisustuselement.

- Ühe-, kahe- ja neljatunnine seadistus isegi kõige suurema aurukoguse kasutamisel
- Katab kuni 30 ruutmeetrit
- Kuni kaheksa tundi kõige väiksema aurukoguse kasutamisel
- Valikus mitu meeleoluvälguse seadistust: hämar, ere soe ja lavendlikarva valgus



## dōTERRA Lumo™ Difuuser

Looge loodusest inspireeritud disainiga ultrahelidifuuseri abil CPTG™ eeterlikke õlisid kasutades rahustav või tuju tõstev atmosfäär ükskõik mis ruumis.

- Seitse valguse- ja värvivalikut
- Kohandatav režiim – 2 või 5 tundi pidevreežiimil, 10 tundi vahelduvreežiimil (4 minutit sees, 4 minutit väljas)
- Toimimispiirkond kuni 50 m²



## dōTERRA Petal™ 2.0 Difuuser

dōTERRA Petal™ difuuser on väike ja kasutajasõbralik difuuser, millel on palju häid omadusi. Difuuser on stabiilne, kerge ja kasutajasõbralik.

- Valikus on kahe- ja kuuettunnine pidevreežiim ning 12-tunnine vahelduvreežiim (5 min töötab, 5 min puhkab)
- Valikuline LED-valgus
- Ülipeene udu täidab kuni 33 m² toa



## dōTERRA Roami difuuser

dōTERRA Roami difuuseri väliskest on valmistatud looduslikust poleeritud maakivist, mis muudab iga difuuseri ainulaadseks. Ülejäänud difuuser on tehtud keskkonnasäästlikust ümbertöödeldud vaigust, mis annab seadmele kauni lihtsa ja loomuliku disaini.

- Juhtmeta ja akutoitel variandid (kaasas ka laadimisalus)
- Töötab pidev- ja vahelduvreežiimil (5 minutit SEES, 5 minutit VÄLJAS)
- Katab peene pihuga kuni 25 m² suuruse ruumi ja mahutab 100 ml vett



# dōTERRA Air™

Sügav hingamine mõjub puhastavalt, vabastavalt ja elujõudu taastavalt. See ülendab meie meelt ja annab organismile energiat. See on eluessents, kinnitus elujõust. dōTERRA Air™ suurepärases segus sisalduvad eeterlikud õlid vabastavad hingamisteed ja tagavad kergema hingamise aitamaks teil ennast aastaringselt hästi tunda.



**dōTERRA Air™**  
EETERLIKE ÕLIDE SEGU  
15 ml

dōTERRA Air™-i on rikastatud Laurel Leafi (loorberileheõli), Eucalyptuse (eukalüptiõli), Pepperminti (piparmündiõli), Tea Tree (teeputuõli), Lemoni (sidruniõli), Cardamomi (kardemoniõli) ja Ravintsaraga. See ergutav mündine segu on nahale kandes rahustava ja leevendava toimega.

- Määrige nahale enne õueminekut
- Aitab vähendada hooajaliste ohtude mõju
- Tagab rahuliku une

[Vt lk 27 Air Touchi kohta lähemalt](#)



**dōTERRA Air™ Drops (Pastillid)**  
ENIMMÜÜDUD TOODE  
30 pastilli

See mugav ja imemaitsev pastill sisaldab dōTERRA Air™ segus leiduvate valitud CPTG™ eeterlike õlide kasulikke omadusi.

- Kaitstud segu sisaldab Lemoni (sidruni), Pepperminti (piparmündi), Eucalyptuse (eukalüpti), Thyme'i (tüümiani), Melissa (melissi) ja Cardamomi (kardemoni) eeterlikke õlisid
- Kasutage kiire ja mugava alternatiivina dōTERRA Air segule
- Hoidke neid mugavaid terakesi käekotis või reisikotis käepärast, et end kodust eemal olles täiendavalt turgutada



**dōTERRA Air™ Vapour Stick (Lõhnapulc)**  
15.5 g

dōTERRA Air™ Vapour Sticki teevad mugavaks kiire imendumine ja sujuv pealekandmine. Seda dōTERRA Air eeterlike õlide segu ainulaadset pealekandmisviisi sobib kasutada igal ajal ja igal pool.

- Ergutava toimega lõhnaaur
- Jahutava ja leevendava paikse toimega
- Kiire ja mugav kasutamine



# On Guard™

Kaitstud segul, mis koosneb Wild Orange'i (apelsini), Clove'i (nelgi), Cinnamoni (kaneeli), Eucalyptuse (eukalüpti) ja Rosemary (rosmariini) eeterlikest õlidest, on oluline osa teie kodu ja organismi kaitsmisel. On Guardi segu on lisatud mitmetesse dōTERRA toodetesse, et pakkuda mitmekülgseid viise selle tõhusate kasutegurite nautimiseks.



## On Guard™ ENIMMÜÜDUD TOODE EETERLIKE ÕLIDE SEGU 15 ml

dōTERRA populaarne On Guard™-i segu, mis sisaldab Wild Orange'i (apelsini), Clove'i (nelgi), Cinnamoni (kaneeli), Eucalyptuse (eukalüpti) ja Rosemary (rosmariini) eeterlikku õli, on oma kasulikkuse poolest lausa asendamatu.

- Ideaalne segu, mis on käepärast kogu aasta jooksul
- Lisab kuumadele jookidele ja magustoitudele sooja tsitruselist vürtsi
- Tervislikuks vahepalaks leotage õunaviile veekausis, kuhu on lisatud üks tilk On Guardi

[Vt lk 28 On Guard Touchi kohta lähemalt](#)



## On Guard™ Beadlets (terakesed) 125 terakest

dōTERRA On Guard Beadlets (terakesed) pakuvad maitseküllase annuse dōTERRA kaitstud segu tillukestes taimsetes terakeses, mis sulavad suus.

- Kasutage neid talvisel ajal, reisiril olles või suures rahvahulgas viibides
- Lihtne viis On Guardi eeterlike õlide segu manustamiseks



## On Guard™+ Softgels (Geelkapslid) 60 taimset geelkapslit

On Guard™+ Softgels (geelkapslid) ühendavad kapslites On Guardi eeterlike õlide patenteeritud segu ning lisaks Black Pepperi (musta pipra), Oregano (pune) ja Melissa (melissi) eeterlikku õli.



## On Guard™+ Chewable Tablets (närimistabletid) 60 närimistabletti

On Guard Chewable Tablets (närimistabletid) sisaldavad orgaanilisi ühendeid ja kiudaineid, mis toetavad teie sisemist tasakaalu. Tervele perele sobivad tablette tasub hoida alati käepärast, et oleksite aastaegade vaheldumiseks valmis.

- Toetage oma sisemist heaolu maitserohkete ja kasulike tablettidega
- Sobib veganitele, ei sisalda gluteeni ega kunstlikke magusaineid



## On Guard™ Toothpaste (hambapasta) 125 g

Hoidke hambad tervena, kasutades hambapastast, millesse on lisatud kasulikku On Guardi eeterlike õlide segu.

- Fluoriidivaba koostis
- Pepperminti (piparmündi) eeterlik õli koos On Guardi patenteeritud seguga annab hingeõhule kaneelise ja mündise värskuse

## On Guard™ Toothpaste Samples (Hambapasta Näidised) kümme näidist, 2 g näidis



## On Guard™ Mouthwash (Suuvesi) 473 ml

dōTERRA On Guardi CPTG eeterlike õlide – Wild Orange'i (apelsini), Clove'i (nelgi), Cinnamoni (kaneeli), Eucalyptuse (eukalüpti), Rosemary (rosmariini) ja Myrrhi (mürri) õli – kaitstud segu mõjusad omadused tagavad suu puhtuse.

- Tugeva paindpuu ekstrakt aitab hoida hammaste puhtust, vähendades ülemäärase katu kogunemist
- Tugeva paindpuu ekstrakt aitab hoida hammaste puhtust, vähendades ülemäärase katu kogunemist
- Kasutage On Guard Mouthwashit (suuvett), et hoida hambad ja igemed puhtad



### On Guard™ Drops (Pastillid) 120 g

Nautige nende suurepärase maitsega pastillide kasutamist.

- Toetage oma sisemist heaolu maitserohkete ja kasulike tablettidega
- Sobib veganitele, ei sisalda gluteeni ega kunstlikke magusaineid
- Koostises on looduslik orgaaniline roosuhkur ja pruuni riisi siirup



### On Guard™ Hand Purifying Mist (Puhastusaerosool) 27 ml

On Guard™ Hand Purifying Mist (kätepuhastusaerosool) puhastab käed väga peene ja kiiresti kuivava aerosooli abil. Mugav aerosool on hea lahendus reisil, koolis, tööl ja sageli ringiliikuvale perele.

- Koostisesse on lisatud niisutavat õunaekstrakti
- On Guardi eeterlike õlide segu on virgutava ja särtsaka tsitruselõhnaga
- Reisides pihustage aerosooli lennukiistme käetugedele ja lauale
- Pihustage puhastamiseks joogamatile ja teistele spordiriistadele, enne kui neid kasutama hakkate



### On Guard™ Foaming Hand Wash Concentrate (kätepesuvahu kontsentraat)

237 ml

On Guard™-i eeterlike õlide segu vürtsika tsitruselõhnaga kontsentraat puhastab sügavuti, kuid on lahjendatult õrn mis tahes tüüpi naha vastu. Kontsentraati on mugav kasutada kätepesudosaatori taastamiseks.

- Sisaldab looduslike pindaktiivseid aineid ja eeterlike õlisid, mis puhastavad õrnalt mis tahes tüüpi nahka
- Eemaldab tõhusalt mustuse ja liigse rasu, jättes igal kasutuskorral käed puhtaks ja värskeks



### dōTERRA™ Hand Wash Refillable Dispenser (kätepesuvahendi täitepudel)

473 ml

Keskonnateadlikule tarbijale mõeldud vastupidavat korduskasutatavat klaaspudelit on lihtne oma lemmiku kätepesuvahendiga täita.

- Sobib kasutamiseks dōTERRA kontsentreeritud kätepesuvahenditega\*
- Highly durable amber glass dispenser with brushed metal pump
- Töökindel ja säästlik, kerge taas täita

\*ei ole kaasas



### On Guard™ Foaming Hand Wash (Kätepesuvaht)

473 ml

On Guard Foaming Hand Wash (kätepesuvaht) puhastab käsi ning ühtlasi lõhnab ergutavalt eeterlike õlide järele, mis jätavad kätele värsket tsitrusaroomi.

- Mugavalt pakendatud 473 ml pudelisse, millest saab vahtu valada 237 ml vahupudelitesse
- Sisaldab ainulaadset On Guardi eeterlike õlide segu



### On Guard™ Kätepesuvaht Ja 2 Pumpudelit

473 ml kätepesuvaht, 2 pumppudelit

### Üks täitmine

473 ml kätepesuvahendit

### Kahe täitepudeliga komplekt

473 ml kätepesuvahendit



### On Guard™ Cleaner Concentrate (Puhastuskontsentraat)

355 ml

Imehead puhastusvahendit On Guard Cleaner Concentrate'i (puhastuskontsentraati) on parandatud On Guardi eeterlike õlide seguga.

- See ei sisalda säilitusaineid ja on tõhus puhastusvahend koduses majapidamises
- Ühendab endas taimsed derivaadid ja On Guardi eeterlike õlide segu



### On Guard™ Laundry Detergent (Pesupesemisvahend)

947 ml

On Guard™ Laundry Detergent (pesugeel) on üli suure kontsentratsiooniga pesuvahend, mis kasutab plekkide eemaldamiseks On Guardi õlisegu ja looduslike ensüümide toimet, nii et riided saavad hämmastavalt puhtaks.

- Sisaldab 10 ml On Guardi eeterlikku õli
- Ainulaadne looduslik bioloogiliste ensüümide segu
- Igast pudelist jagub 64 masinatäieks



# Deep Blue™

Deep Blue™ kaitstud segu koosneb CPTG Certified Pure Tested Grade'i (sertifitseeritud puhta testitud kraadiga) eeterlikest õlidest, mis on loodud selleks, et pakkuda rahustavat toimet ja leevendust konkreetsele piirkonnale. Saadaval mitmel kujul, et pakkuda tuge just seal, kus seda kõige enam vaja on.



## Deep Blue™ ENIMMÜÜDUD TOODE LEEVENDAV SEGU

5 ml | 10 kuulpudel

Deep Blue™ leevendav segu sisaldab taimiekstrakte ning Japanese Minti (põldmündi), Rosemary (rosmaariini), Copaiba (kopaiiva), Star Anise'i (tähtaniisi) ja Pepperminti (piparmündi) eeterlikku õli, mis toovad leevendust ja pakuvad jahutust lihastele ja liigestele.

- Avaldab lõõgastavat toimet
- Mõjub sihtpiirkondades leevendaval

[Vt lk 27 Deep Blue Touchi kohta lähemalt](#)



## dōTERRA Deep Blue Stick (pulk) 48 g

Deep Blue™ leevendavasse segusse kuuluvate CPTG™ eeterlike õlide ja Copaiba (kopaiivaõli) kasulike omadustega tahke Deep Blue Stick (pulk) toob tõhusat ja kiiretoimelist paikset leevendust. Deep Blue Stick (pulk) kuivab kiiresti, nii et seda saab peale kanda enne trenni, trenni ajal ja pärast seda. See on rahustava toimega, mugav ja tõhus abivahend.

- Toob probleemsele piirkonnale ajutist paikset leevendust
- Sisaldab niisutavaid ja pehmendavaid aineid, mis jätavad naha pehmeks, kuid mitte rasvaseks



**Deep Blue Rub™ (kroom)**  
SOOTHING LOTION  
(LEEVENDAV KROOM)  
120 ml

Infused with Deep Blue™ Soothing Blend, Deep Blue Rub is a favourite of athletes.

- Sisaldab Deep Blue eeterlike õlide kaitstud segu ja muid tõhusaid koostisosi
- Välja töötatud probleemsete piirkondade leevendamiseks, lõõgastamiseks ja looduslikul viisil rahustamiseks
- Segatud niisutavate ja pehmenavate ainetega, mis jätavad naha pehmeks, kuid mitte rasvaseks



**Deep Blue Rub™ Samples**  
(Kreemi Näidised)

kümmet 2 ml näidist

Saate kreemi leevendavat mõju ka teistega jagada ja nautida spordiüritustel, spordisaalis või lihtsalt kodust eemal olles.



**Deep Blue Polyphenol Complex™**  
60 taimset kapslit

Kaubamärgi nimetus Deep Blue™ on turgutuse sünonüüm. On väga loogiline, et see mõjus toidulisand toetab Deep Blue tootesarja paikselt kasutatavate toodete kasulikke omadusi.

- Sisaldab patendiootel viirukiekstrakti retsepti
- Sisaldab ingveri, kurkumiini, resveratrooli ja teiste polüfenoolide kaitstud standarditud ekstrakte, millel on lõõgastav ja leevendav toime



Valmistatud taimsetest kapslitest



# dōTERRA Serenity™ Tooted

dōTERRA Serenity™ on rahulik eeterlike õlide segu, mis soodustab rahumeelsust ja lõõgastumist. Selle rahuliku segu toime avaldub kohe ja tunnete, kuidas teie üle võtab võimust õnnis rahulolu. dōTERRA Serenity koostises on kokku saanud eeterlikud õlid, mis teadaolevalt alandavad pingeid ja tasakaalustavad emotsioone.



## dōTERRA Serenity™ RAHUSTAV SEGU

15 ml

Rahustava ja maandava aroomiga dōTERRA Serenity™ on CPTG™ kraadiga Lavenderi (lavendli), Cedarwoodi (virgiinia kadaka), Corianderi (koriandri), Ylang Ylangi (ilangi), Marjorami (majoraani), Roman Chamomile'i (rooma kummeli), Vetiveri (vetiveeria) ja Sandalwoodi (sandlipuu) eeterliku õli imeline segu, millest õhkub lisaks kergelt Vanilla Absolute'i (vanilliabsoluudi) aroomi.

- Lisage lõõgastumiseks ja virgutamiseks 2–3 tilka koos vannisoolaga sooja vannivette
- Loob magamiseks rahuliku õhkkonna



## dōTERRA Serenity™ Softgels (geelkapslid) RAHUSTAV TOIDULISAND

60 taimset geelkapslit

Kasutades dōTERRA Serenity Softgelsi (geelkapsleid), mis ühendavad endas ainulaadsel viisil Lavenderi (lavendli) eeterliku õli ja L-teeniini põhjalikult uuritud kasulikud omadused sidrunmelissi-, kannatuslille- ja kummeliekstraktiga taimetoitlastele sobivas geelkapslis, saate vähese vaevaga osa dōTERRA Serenity rahustava segu kasulikest omadustest.



## Serenity Combo Pack (Komplekt)

15 ml pudel ja üks pudel geelkapsleid



# Toidulisandid ja toitumine

Meie toidulisandite valik on loodud teie igapäevavajadusi silmas pidades ning pakub seega looduslikke lahendusi erinevatele murekohtadele. Mis tahes eesmärged te endale ei püstita, meie toodete koostis on hoolikalt läbi mõeldud, et teid nende saavutamise teekonnal aidata. dōTERRA toidulisandite loomise taga on meie puhtuse ja toimivuse põhimõtted ja eksperditeadmised, mis aitavad looduse annid teie heaks tööle panna. Avastage, kuidas need tooted saavad aidata teil jõuda tasakaalustatud heaolu ja elujõuni.



# Lifelong Vitality Supplements (Eluaegse Vitaalsuse Komplekt)

Sellest tõhusast igapäevaste toidulisandite sarjast sai kiiresti dōTERRA üks populaarsemaid tootesarju, mille tooted annavad rohkem energiat ja suurendavad üldist heaolu. dōTERRA Lifelong Vitality Packi (eluaegse vitaalsuse komplekti) põhitooted – xEO Mega™, Microplex VMz™ ja Alpha CRS™+ – aitavad teid teie teekonnal elujõu suurenemise ja heaolu poole. Sisaldades olulisi toitaineid, ainevahetust soodustavaid koostisosi ja väekaid antioksüdante, annavad need tooted teile energiat, tervist ja elujõudu pikkadeks aastateks.



## Alpha CRS™+ Cellular Vitality Complex (Raku Vitaalsust Tõstev Toidulisand)

120 kapslit

dōTERRA Alpha CRS™+ on patenteeritud koostisega toidulisand, mis ühendab endas mõjusas koguses looduslikke taimeekstrakte. Alpha CRS+ on mõeldud igapäevaseks kasutamiseks koos xEO Mega™ või vEO Mega™ ja Microplex VMz™-iga, et soodustada heaolu.

- Soodustab heaolu
- Sisaldab dōTERRA eksklusiivset patenteeritud segu, kus leidub tõhusaid polüfenole
- Ühendab endas looduslikke taimeekstrakte

 Seedetrakti toetavad geelkapslid



## Microplex VMz™ Food Nutrient Complex (Vitamiinide Ja Mineraalide Toidulisand)

120 kapslit

dōTERRA Microplex VMz™ on tänapäeva toidusedelist sageli puuduvate biosaadavate vitamiinide ja mineraalidega toidulisand.

- Sisaldab A-, C- ja E-vitamiini ning B-kompleksvitamiini tasakaalustatud segu
- Sisaldab toidust pärit mineraale ja orgaanilisi mikroelemente
- Optimeerib toitainete imendumist täistoiduseguga ja ensüümide töö

 Seedetrakti toetavad geelkapslid



## xEO Mega™ Essential Oil Omega Complex (Oomega-Rasvhapetega Toidulisand)

120 softgels (geelkapslit)

xEO Mega on uudse koostisega toode, mis ühendab endas CPTG™ eeterlikud õlid, looduslikud merest ja taimedest pärit oomega-3-õlid ja karotinoide.

- Sisaldab võrdsel määral säästvast kalandusest pärit kalaõlikontsentratsioonist saadud eikosapentaenhapet (EPA) ja dokosaheksaenhapet (DHA-d) ning Echiumi (teelehtja ussikeele) õli koos selliste rasvhapetega nagu stearidioonhape (SDA) ja gamma-linoleenhape (GLA)
- Sisaldab täielikku spektrit karotinoide
- Sisaldab Clove'i (nelgi), Frankincense'i (viirikipuu), Thyme'i (tüümiani), Cumini (vürtskõõmne), Wild Orange'i (apelsini), Pepperminti (piparmündi), Gingeri (ingveri), Caraway (kõõmne) ja German Chamomile'i (teekummeli) eeterlikku õli

 Seedetrakti toetavad geelkapslid

Ei sobi vegandidega



## vEO Mega™ Essential Oil Omega Complex (Oomega-Rasvhapetega Toidulisand)

120 vedelikukapslit

vEO Mega on uudse koostisega toode, mis ühendab endas CPTG eeterlikud õlid ning taimedest ja vetikatest pärit oomega-rasvhapped.

- Sisaldab Clove'i (nelgi), Frankincense'i (viirikipuu), Thyme'i (tüümiani), Cumini (vürtskõõmne), Wild Orange'i (apelsini), Pepperminti (piparmündi), Gingeri (ingveri), Caraway (kõõmne) ja German Chamomile'i (teekummeli) eeterlikku õli
- Sisaldab laia spektrit taimset päritolu asendamatuid rasvhappeid, mis pärinevad linast, vetikatest, inkade maapähklite seemnetest, harilikust kurgirohust, jõhvikatest, granaatõuna-, kõrvitsa- ja viinamarjaseemneõlist
- Sisaldab mikrovetikatest saadud karotinoidekstrakti, mis koosneb puhtast astaksantiinist ja teistest karotinoididest\*

 Seedetrakti toetavad geelkapslid



dōTERRA

Loyalty Rewards

HÜVED ARGIELUS

Järgmised tooted on saadaval ainult püsikliendiprogrammi (LRP) kaudu (lisateavet saate järgmiselt lehel)

**dōTERRA****Lifelong Vitality Pack** ENIMMÜÜDUD TOODE

Standard

dōTERRA Lifelong Vitality Pack™-i toidulisandid, sh Alpha CRS™+, Microplex VMz™ ja xEO Mega™

**dōTERRA****Lifelong Vitality Pack**

Vegan

dōTERRA Lifelong Vitality Vegan Pack™-i toidulisandid, sh Alpha CRS™+, Microplex VMz™ ja vEO Mega™



# MetaPWR™

MetaPWR-i süsteem aitab oma elupäevi veeta võimalikult vitaalselt, sest toetab ainevahetust ning annab energiat ja tervist. Iga süsteemi kuuluv kindla otstarbega toode toetab ja täiustab teiste toodete toimet. MetaPWR-i süsteem suurendab ja optimeerib teie tehtud tervislike eluvalikute mõju.



## Kogu metapwr-i süsteemi kasutegurid:

- Ei sisalda GMO-sid, piimasaadusi, soja, gluteeni, säilitusaineid ega kunstlikke magus-, maitse- ja lõhnaaineid
- Sünergeetilist segu on teaduslike uuringute alusel optimeeritud ja testitud, et tagada selle võimalikult suur mõju ainevahetusele
- Kõik süsteemi kuuluvad tooted sisaldavad põhikoostisosana uut MetaPWR™-i eeterlike õlide segu, sest meie puhtad eeterlikud õlid toetavad kogu süsteemi toimimist



### MetaPWR™ EETERLIKE ÕLIDE SEGU

15 ml

dōTERRA kliiniliste ja meditsiiniliste uurijate välja töötatud MetaPWR-i segu sisaldab tasakaalustatud suhtes CPTG™ kvaliteediga Grapefruiti (greibi), Lemoni (sidruni), Pepperminti (piparmündi), Gingeri (ingveri) ja Cinnamoni (kaneeli) eeterlikku õli.

- MetaPWR stimuleerib meeli ja aitab toidule lisatuna tuju tõsta
- Kasulik täiendus heaolu tagamise rutiinile ja teadlikele toiduvalikutele



### MetaPWR Beadlets (terakesed) EETERLIKU ÕLI TERAKESED

125 terakesed

MetaPWR Beadlets (terakesed) on lihtne ja mugav viis lisada MetaPWR-i eeterlike õlide segu oma igapäevasesse heaolu- ja trennikavasse. Terakesed mahuvad ilusasti kotti ja neid võib alati töölaual käepärast hoida, et end mis tahes hetkel ja kus tahes turgutada.

- Annab energialaengu, mida vajate enne aktiivset trenni
- MetaPWR-i eeterlike õlide segu on mugava terakese kujul hea sisse võtta, kus iganes viibite



### MetaPWR™ Softgels (geelkapslid)

90 softgels (geelkapslit)

dōTERRA teadlased on loonud teie jaoks mugavad, kergesti manustatavad maniokikapslid MetaPWR™-i eeterlike õlide kaitstud seguga. Geelkapslid sisaldavad tasakaalustatud suhtes Grapefruiti (greibi), Lemoni (sidruni), Pepperminti (piparmündi), Gingeri (ingveri) ja Cinnamoni (kaneeli) eeterlikku õli, mis aitavad kasutajal saavutada optimaalse seedetegevuse ja sisemise stabiilsuse parima kehalise soorituse tagamiseks.

- Asendamatu toidulisand, mis toetab heaolu enne intensiivset treeningprogrammi või aktiivset kehalist liikumist
- MetaPWR Softgels (geelkapslid) toetab teadlikku toitumist

Taimsed geelkapslid



### MetaPWR™ Assist

30 kapslit

MetaPWR™ Assist lisab toidule toiteväärtust. Kapsel sisaldab mooruspuu leheekstrakti, berberiini, jahvatatud kaneelikoort ja kaitstud koostisega MetaPWR-i eeterlike õlide segu. Toidulisand mõjub kõige tõhusamalt, kui võtate seda sisse oma heaolurutiini osana enne päeva kõige toekamat einet.

- Mooruspuulehed aitavad säilitada organismis süsivesikute ainevahetuse tasakaalu

Seedetrakti toetavad geelkapslid

\* Tervisealased väited ootavad alles Euroopa Liidu ja Euroopa Toiduohutusameti heakskiitu



### MetaPWR™ Advantage

ENIMMÜÜDUD TOODE

30 kotikest

MetaPWR Advantage sisaldab üheksat liiki merelist päritolu kollageeni tripeptiide ja NMN-i (nikotiinamiidmononukleotidi), mis aitab kaasa NADH ja NAD+ tootmisele. Maitsva pulbri kujul tarnitav MetaPWR Advantage tugevdab keha üldist seisundit seestpoolt väljapoole.

- NAD+ tagab rakkude korrektse talitluse, et saaksime tervena vananeda
- Kollageen aitab kaasa naha heale välimusele, sest parandab nahakudede tihedust ning pinguldab ja niisutab nahka

*Ei sobi vegandieediga*



### MetaPWR™ Mito2Max™

60 taimset kapslit

Kas olete valmis leidma sisemised jõuvarud ja äratama endas uue energia? Tutvustame dōTERRA loodud toidulisandit MetaPWR Mito2Max, mis sisaldab uuenduslikku MetaPWR™-i segu. Toidulisand on mõeldud tõstma energiataset, toetades organismi loomuliku energiatootmisprotsessi.

- Koostises on kalifornia sinipea (Eriodictyon californicum), PQQ (pürrolokinoliinkinoon), CoQ10 (ubikinoon), ameerika ženšenn, kedristõlvik, kvartsetiin, alfalipoehape, atsetüül-L-karnitiini vesinikkloriid
- Mangaan toetab normaalset ainevahetust, et sellest saaks piisavalt energiat\*
- Pantoteenhape aitab vähendada väsimust ja kurnatust\*

Valmistatud taimsetest kapslitest

\* Tervisealased väited ootavad alles Euroopa Liidu ja Euroopa Toiduohutusameti heakskiitu

# dōTERRA spetsiaalsed toidulisandid

See tähendab, et iga inimene võib vajada talle ainuomaselt täiendavat abi. Tänu teaduse tipptasemel saavutustele annab dōTERRA spetsiaalsete toidulisandite abil vajalikku lisaturgutust.





### CP+ Softgels (geelkapslid)

60 geelkapslits

CP+ Softgels (geelkapslid) sisaldavad maitsestatamiseks Copaiba (kopaiiva) õli, mida on lahjendatud oliivõliga, et kopaiivaõli kasutegureid saaks nautida mugavalt taimsete geelkapslite kujul. See ainulaadne kombinatsioon aitab rahustada seedesüsteemi ja tuua leevendust seedehäädade korral.

- Igapäevane annus heaolu lihtsalt neelatavas geelkapslis!
- Sobib kasutamiseks koos teiste toidulisanditega dōTERRA laiaast valikust



Taimsed geelkapslid



### DDR Prime™ Softgels (geelkapslid)

60 geelkapslit

DDR Prime™ sisaldab viirukipuu, apelsini, lõhnava liitse, tüümiani, nelgi, aed-piparrohu, niaouli ja sidrunheina eeterlikku õli. DDR Prime Softgelsi (geelkapsleid) on lihtne neelata ja need pakuvad mugavat viisi DDR Prime'i eeterlike õlide segu sissevõtmiseks – millal iganes ja kus iganes te viibite.

- Kõik DDR Prime'i kasulikud omadused lihtsalt neelatavas geelkapslis



Seedetrakti toetavad geelkapslid



### DigestTab™ Chewable Tablets (Närimistabletid)

100 närimistabletti

Tänu paljudele kasuteguritele on ZenGest dōTERRA üks kõige populaarsemaid segusid.

- Kaltsiumkarbonaadi tablett ZenGesti toetava seguga, mis sisaldab Gingeri (ingveri), Fenneli (apteegitilli), Corianderi (koriandriseemne), Pepperminti (piparmündi) ja muid eeterlikke õlisid



Chewable Tablet (närimistablett)



### dōTERRA™ Plant Protein (taimsete valkudega toidulisand)

dōTERRA Protein (valkudega toidulisand) sisaldab kvaliteetsete taimsete valkude ja rasvade segu, mis varustab organismi vajalike toitainete ja energiaga. Portsjon sisaldab 22 g (šokolaad) ja 24 grammi (vanilje) valku, mis pärineb neljast allikast: hernestest, kikerhernestest, riisist ja kartulist.

- Loodud ainult Euroopa turu jaoks ja toodetud Euroopas
- Magustatud loodusliku steeviaga. Teaduslikult põhjendatud koostis varustab organismi lisavalkudega
- Ei sisalda GMO-sid, gluteeni, piimasaadusi ega soja



### dōTERRA™ PB Assist+™ 30 kotikest

Kogu perele mõeldud PB Assist+™ ProBiome sisaldab erinevate pre- ja probiootikumide kordumatut segu. PB Assist+ ühendab endas 13 probiootikumi tüve ja üht prebiootilist kiudainet fruktooligosahhariidi (FOS), toetades seega tervet seedimist soodustavate mikroorganismide kasvu.

- Maitsev ja kergesti kasutatav toode lastele ja täiskasvanutele
- Sisaldab prebiootilist FOS-i inuliini
- Varustab organismi kasutamise ajal seitsme miljardi AFU (aktiivse fluorestseeruva ühiku) väärtuses elava kultuuriga



### dōTERRA PB Restore™ 30 kapslit

dōTERRA PB Restore™ on toidulisand, mis toetab organismi üldiselt. Innovatiivne kahekihiline kapsel kaitseb bioaktiivseid kultuure mao happelise keskkonna eest ja tagab seeläbi nende optimaalse kasulikkuse.

- Ainulaadne koostis 30 pre-, pro- ja postbiootikumiga
- Sisaldab PB Assist+™ koostisest erinevaid 28 probiootilist tüve
- Igast kapslist jõuab organismi 18 miljardit elusat rakku



Valmistatud taimsetest kapslitest



### TerraGreens 300g

dōTERRA TerraGreens ühendab endas terviktoidu puuviljad ja köögiviljad, superviljad ja CPTG Certified Pure Tested Grade™-i eeterlikud õlid, mille tulemuseks on see kasulik kaitstud segu. See pulbersegu sisaldab energiat andvaid puu- ja köögivilju ning on mugav lisandus toidule iga päev!

- Koostisained, mis toetavad üldist tervist
- Mugavalt kasutatav segu, mida võib lisada igale joogile



### TerraZyme™ 90 kapslit

TerraZyme™ on kaitstud segu, mis sisaldab tänapäeval toidusedelise kõige tõenäolisemalt puuduvaid ensüüme. Terrazyme aitab teil end tunda nagu tervislikult toitutes, sest tagab, et teie organism saaks kätte kõik vajalikud toitained.



Valmistatud taimsetest kapslitest



### TriEase™ Softgels (geelkapslid) 60 geelkapslit

Iga kapsel sisaldab võrdses osas Lemoni (sidruni), Lavenderi (lavendli) ja Pepperminti (piparmündi) eeterlikku õli. Spetsiaalse koostisega TriEase Softgelsi (geelkapslite) abil saab kõiki kolme kasuliku eeterlikku õli tarbida kiiresti ja kergesti ka reisi ajal või vabaõhuüritusi külastades.

- Kiire ja kerge kasutada siis, kui seda on kõige enam vaja



Seedetrakti toetavad geelkapslid



### Turmeric Dual Chamber Capsules (kurkumiga kaheosalised kapslid) 60 geelkapslit

dōTERRA on esimesena tulnud mõttele ühendada spetsiaalses kahekambriises kapslis Turmerici (kurkumi) eeterlik õli ja kurkumiekstrakt. Tulemuseks on bioaktiivsete taimsete ühenditega uuenduslik toode, kus on ainulaadses ja võimsas koosmõjus turmeroonid ja kurkuminoidid.

- Mugavalt sissevõetav kapsel sisaldab kaks tilka Turmerici (kurkumi) eeterlikku õli
- Turmerici (kurkumi) eeterliku õli ja kurkumiekstrakti koostoime suurendab kummagi komponendi mõju



Valmistatud taimsetest kapslitest



### Veggie Caps (Taimsed Kapslid) ENIMMUUDUD TOODE

160 kapslit

Täiendage oma eeterlike õlide kasutamist taimsete kapslitega, mis imenduvad kiiresti ja kergesti.

- Ei sisalda säilitusaineid, želatiini, nisu, suhkrut, tärklist, piimatooteid ega loomseid tooteid
- Valmistatud üksnes taimsetest koostisosadest



Valmistatud taimsetest kapslitest



### Zendocrine™-i toidulisand 60 kapslit

dōTERRA Zendocrine Complex contains a proprietary blend of whole-food extracts formulated to be delivered using a patented enzyme delivery system.

- Antioksidandid võivad kaitsta vabade radikaalide eest ja aitavad toidu omastamise häirete või ebasobivate toitainete ülemäärase koguse korral\*
- Antioksidatiivne ja vananemisvastane toime\*



Valmistatud taimsetest kapslitest

\*Tervisealased väited ootavad alles Euroopa Liidu ja Euroopa Toiduohutusameti heakskiitu



### Zendocrine™ Softgels (geelkapslid)

60 geelkapslit

Zendocrine Softgels (geelkapslid) võimaldab tarbida dōTERRA Zendocrine'i taastavat segu kiiresti ja kergesti, kui viibite reisil, kui teil on kiire või kui te lihtsalt eelistate geelkapsleid!

- Sisaldab patenteeritud segu Tangerine'i (tangeriini), Rosemary (rosmariini), Geraniumi (pelargooni), Juniper Berry (kadaka) ja Cilantro (koriandrilehtede) eeterlikest õlidest

 Seedeetrakti toetavad geelkapslid



### ZenGest™ GX Assist™ Food Supplement (Seedeetrakti Puhastav Toidulisand)

60 geelkapslit

GX Assist ühendab endas CPTG Certified Pure Tested Grade™-i eeterlikud õlid ja kapruülhappe.

- GX Assist sisaldab dōTERRA CPTG™ (sertifitseeritud puhta testitud kraadiga) patenteeritud segu, mis koosneb Oregano (pune), Tea Tree (teepuu), Lemoni (sidruni), Lemongrassi
- (sidrunheina), Pepperminti (piparmündi) ja Thyme'i (tüümiani) eeterlikust õlist
- Mõeldud kasutamiseks kümne päeva jooksul ettevalmistava sammuna puhastamiseks enne dōTERRA PB Restore™+ Food Supplementi (toidulisandi) kasutamist

 Seedeetrakti toetavad geelkapslid

Ei sobi vegandieediga



### ZenGest™ Softgels (Geelkapslid)

ENIMMÜÜDUD TOODE

60 Softgels (geelkapslit)

ZenGest™ tunnustatud eeterlikud õlid on tuntud oma leevendavate omaduste poolest. ZenGesti Softgels (geelkapslid) võimaldavad mugavalt ja lihtsal viisil saada osa patenteeritud segu kasulikest omadustest.

- Sisaldab patenteeritud segu Gingeri (ingveri), Pepperminti (piparmündi), Tarragoni (estragoni), Fenneli (apteegitilli), Caraway (kõõmne), Corianderi (koriandri) ja Anise (aniisi) eeterlikust õlist
- Pakub leevendavat tuge

 Seedeetrakti toetavad geelkapslid

Ei asenda mitmekülgset ja tasakaalustatud toitumist ja tervislikku elustiili



# dōTERRA Toidulisandid Lastele

dōTERRA Lifelong Vitality Pack™-ist inspireeritud tooted pakuvad organismile mugaval vedeliku või närimistableti kujul oomega-3-rasvhappeid, terviktoitaineid, vitamiine ja mineraalaineid. Lapsed armastavad neid meeldiva maitse pärast ja täiskasvanud seetõttu, et neid on lihtne alla neelata.



## dōTERRA a2z Chewable™ (närimisvitamiinid)

60 tabletti

dōTERRA a2z Chewable (närimisvitamiinid) on kaitstud koostisega toode, mis on välja töötatud neile, kel on raskusi kapslite allaneelamisega.

- Toode sisaldab B-vitamiinide segu ning A-, C- ja E-vitamiini
- Loodud just lastele, mugavad ja maitavad
- Maitavad igapäevased närimisvitamiinid arbuusi magusa maitsega



Chewable Tablet (närimistablett)

Ei sobi vegandieediga



## IQ Mega™ (vedel oomega-aminohapete toidulisand)

150 ml

Toidulisandist IQ Mega™ on võetud ära kalaõli kalamaitse ja lisatud on värsket apelsini maitsega CPTG™ apelsini eeterlikku õli.

- Päevane annus sisaldab 1300<sup>o</sup>mg puhast kontsentreeritud molekulaarselt filtreeritud ja täielikult deodoriseeritud merikaladest saadud lipiide, milles on 900<sup>o</sup>mg dokosaheksaeenhapet ja 400<sup>o</sup>mg eikosapentaenhapet
- Mõeldud kasutamiseks koos dōTERRA a2z chewable Tablettidega (närimistablettidega)
- Mõeldud kasutamiseks koos dōTERRA a2z Chewable™ Tablettidega (närimistablettidega)

Ei sobi vegandieediga

*Not intended to replace a varied, balanced diet and healthy lifestyle*





# dōTERRA Women

dōTERRA Women on tootesari, mis on mõeldud naiste ainulaadsete ja muutuvate tervisevajaduste rahuldamiseks. dōTERRA tootesari Women pakub naistele vajalikku tuge kogu kuutsükli kestel ja igas eluetapis.



## ClaryCalm™ TASAKAALUSTAV SEGU

10 ml rullikpudel

Paikse kasutusega Clary Sage'i (muskaatsalveiõli), Lavenderi (lavendliõli), Bergamoti (bergamotiõli), Roman Chamomile'i (rooma kummeli õli), Cedarwoodi (virgiinia kadaka õli), Ylang Ylangi (ilangiõli), Geraniumi (pelargooniõli), Fenneli (apteegitilliõli), Carrot Seedi (porgandiseemneõli), Palmarosa (palmarosaõli) ja Vitexi (mungapipraõli) segu jahutab nahka ning leevendab ja tasakaalustab kõikuvaid emotsioone.

- Kandke alakõhule ja tehke kõhuvaevuste leevendamiseks alakõhumassaaži
- Aitab leevendada ja tasakaalustada ägedaid tundeid

## Women's Health Kit (Naiste tervisekomplekt)

Sisaldab Phytoestrogen Essential Complexi (östrogeeniga toidulisandit), Bone Nutrient Essential Complexi (luustikku toetavat toidulisandit) ja ClaryCalmi eeterliku õli segu.

dōTERRA

**Loyalty Rewards**

HÜVED ARGIELUS

Järgmised tooted on saadaval ainult püsikliendiprogrammi (LRP) kaudu (lisateavet saate järgmiselt lehel).



## Bone Nutrient Essential Complex (luustikku toetav toidulisand)

120 kapslit

dōTERRA Bone Nutrient Essential Complex (luustikku toetav toidulisand) naiste luude jaoks sisaldab luudele kasulikke vitamiine ja mineraalaineid.

- Sisaldab C- ja D-vitamiini, kaltsiumi, magneesiumi ja muid mikroelemente bioasaadaval kujul



Valmistatud taimsetest kapslitest

Ei sobi vegandideediga



## Phytoestrogen Essential Complex (Toidulisand Hormonaalseks Tasakaalustamiseks)

60 kapslit

dōTERRA Women Phytoestrogen Essential Complex (toidulisand hormonaalseks tasakaalustamiseks) on naistele mõeldud segu standarditud taimsetest fütoöstrogeenidest ja linaseemnetest saadud kontsentreeritud lignaanidest.

- Sisaldab standarditud granaatõunaekstrakti
- Täielikult looduslik valem



Valmistatud taimsetest kapslitest

# Kehahooldus

dōTERRA aitab kasutajatel lahendada sagedasi probleeme, pakkudes samas ihuhooldust eeterlike õlide kasutamise kaudu. Avastage põhitooted, mis rikastavad teie igapäevarutiini tõhusate looduslike lahendustega.



## Ginger Drops (ingveripastillid)

30 pastilli

dōTERRA ingveripastillide näol on CPTG™ Gingeri (ingveri) eeterliku õli kasulikud omadused mugavalt kättesaadavad looduslike pastillidena. Ingveri magus ja vürtsikas maitse on segatud korraliku annuse Lemoni (sidruni) eeterliku õliga, et anda pastillile tugevam lõhn ja maitse.

- Käepärased maitsvad pastillid
- Ühendab endas Lemoni (sidruni) ja Gingeri (ingveri) eeterliku õli kasuliku toime
- Kerge hoida reisil ja ka muul ajal käepärast



## Correct-X™ Essential Ointment (Eeterlike Õlide Salv)

15 ml

Correct-X on mitmeotstarbeline salv, mis aitab stressis nahka rahustada ja hoiab selle puhtana. Nafta ja säilitusaineteta salv on õrna toimega ega ärrita nahka ja sobib seega tundlikule nahale.

- Ohutu ja lihtne kasutada
- Sisaldab Frankincense'i (viirukipuu), Helichrysumi (käokulla), Tea Tree (teeppuu), Cedarwoodi (virgiinia kadaka) ja Lavenderi (lavendli) CPTG eeterlikke õlisid



## SuperMint™ Toothpaste (hambapasta)

125 g

SuperMint Toothpaste (hambapasta) annab teile puhtad hambad ja värsket hingeõhku. CPTG Certified Pure Tested Grade™-i (sertifitseeritud puhta testitud kraadiga) kaitstud mündiõlide segu annab SuperMintile erakordselt värsket aroomi ja maitset, mis jätab suhu mõnusalt puhta ja jahutatud tunde.

- Sisaldab looduslikku ühendit hüdroksüapatiiti, mis võib soodustada hambavaaba mineraalse koostise taastumist, nii et hambad tunduvad tugevamad
- Sobib veganile, ei sisalda kunstlikke värv-, lõhna- ja maitseaineid ega fluoriidi



## dōTERRA abode™ Foaming Hand Wash Concentrate (kätepesuvahu kontsentraat)

INFUSSEERITUD DōTERRA CITRUS BLOOM™-IGA

237 ml

dōTERRA abode™ Foaming Hand Wash Concentrate (kätepesuvahu kontsentraat) teeb käed puhtaks ja jätab neile värsket lillelõhna. Luksuslikult kerge vaht katab käed pehmelt, eemaldab mustuse ja liigse rasu ning jätab nahale terve väljanägemise.

- Koostises on taimsed puhastusained, ei sisalda ftalaate, fosfaate, värvaineid ega sünteetilisi lõhnaaineid.
- dōTERRA Citrus Bloomi segu lisab tootele särtsakat ja magusat puuviljaaroomi ning lillelõhna
- Kasutage koos dōTERRA Hand Wash Refillable Dispenseriga (kätepesuvahendi täitepudeliga), mida müüakse eraldi ([vt lk 35](#))



**dōTERRA Deodorant**  
DÖTERRA BALANCE™  
EETERLIKU ÖLIGA  
75 g

dōTERRA Balance™ eeterliku õliga deodorant sisaldab soodat, mis kaitseb tõhusalt ebameeldiva lõhna eest, ning maniokitärklis, mis imab niiskuse ja tagab kauakestva värskuse.

- Sisaldab Spruce'i (kuuse), Ho Leafi (kampripuulehtede), Frankincense (viirukipuu), Blue Tansy (maroko kummeli), Blue Chamomile'i (teekummeli) ja Osmanthuse (lõhnaõie) CPTG™ eeterlikku õli
- Söögisooda neutraliseerib ja ennetab ebameeldivat lõhna

**dōTERRA Deodorant**  
CITRUS BLISS™ EETERLIKU ÖLIGA  
75 g

See deodorant sisaldab Citrus Bliss™ patenteeritud eeterlike õlide segu, soodat, mis kaitseb tõhusalt ebameeldiva lõhna eest, ning maniokitärklis, mis imab niiskuse ja tagab kauakestva värskuse.

- Sisaldab apelsini-, sidruni-, greibi-, laimi-, mandariini-, tangeriini-, klementiini- ja bergamotikoorest saadud CPTG™ eeterlikke õlisisid
- Söögisooda neutraliseerib ja ennetab ebameeldivat lõhna

**dōTERRA Deodorant**  
EBATSUUGA JA KREEKA APELSINI  
EETERLIKU ÖLIGA  
75 g

See õrn deodorant sisaldab dōTERRA CPTG™ Douglas Firi (ebatsuuga) ja Greek Orange'i (kreeka apelsini) eeterlikke õlisisid. Nendele eeterlikele õliledele on lisatud magneesiumi, mis aitab tõhusalt ära hoida ebameeldiva lõhna, ning tapiokki, mis imab niiskust, tagades pikaajalise värskustunde.

- Sisaldab CPTG Douglas Firi (ebatsuuga) ja Greek Orange'i (kreeka apelsini) eeterlikke õlisisid, mis soodustavad positiivset ja energilist meeleolu kogu päeva jooksul
- Magneesium aitab hoida ära ebameeldiva lõhna

# dōTERRA Nahahooldussari Essential

dōTERRA nahahooldussari Essential hõlmab nahahooldustooteid, mis annavad nahale noorusliku, terve ja imekauni välimuse ja tunde, kasutades maksimaalselt hoolikalt valitud CPTG Certified Pure Tested Grade™-i eeterlike õlide toimet koos tippasemel tehnoloogiate ja igas tootes sisalduvate looduslike ekstraktidega. Võidelda vananemisilmingute vastu ja ennetage nende edasist teket dōTERRA nahahooldussarja Essential toodete abil.



## Näopuhastusvahend

118 ml

dōTERRA Essential Skin Care Facial Cleanser (näopuhastusvahend) sobib igapäevaseks kasutamiseks nii hommikul kui õhtul, et hoida nahk puhta ja säravana. Looduslikult puhastava toimega naatriumkokoõulisetionaat ja steariinhape eemaldavad õrnalt mustuse ning jätavad naha värseks, puhtaks ja siledaks. Puhastusvahend sisaldab ka Tea Tree (teepuu) ja Pepperminti (piparmündi) CPTG eeterlikke õlisid, mis on tuntud oma värskendava aroomi poolest ja muudavad näohoolduse veelgi nauditavamaks.

## Nahka Elustav Koorija

70 g

Nahahooldussarja Essential kuuluv nahka elustav koorija sisaldab Grapefruiti (viinamarja) ja Pepperminti (piparmündi) eeterlikku õli - tulemuseks on värskendav aroom. Jojobi-õli, mida sisaldab ka nahka elustav koorija, lihvivad teie nahka, samal ajal kui mandariini-apelsini-, jojobi- ja suure takja ekstrakt aitavad parandada jumet ja niisutavad nahka.

## Pinguldav Seerum

118 ml

Looduna saavutama pooride silmnähtav ahenemine, sisaldab dōTERRA Pore Reducing Toner (poore ahendav tooner) Lavenderi (lavendli), Ylang Ylang'i (ilangi) ja German Chamomile'i (teekummeli) CPTG eeterlikke õlisid. Lisaks toniseerivad uuenduslikud puuvilja- ja taimeekstraktid nahka ja aitavad saavutada selle tasakaalu ja suurendada niiskust ning parandavad üldiselt jumet.





### dōTERRA Salubelle™ ILUSEGU

10 ml rullikpudel

Kaitstud segu haruldastest eeterlikest õlidest, mida on kasutatud iidsetest aegadest saati nende ilu edendavate omaduste pärast. Salubelle ilusegu koostis hooldab nahka ja aitab vähendada naha vananemist soodustavate tegurite mõju. Ainulaadsed eeterlikud õlid on välja valitud nahale kasulike omaduste pärast. Mugav rullikpudel muudab Salubelle segu näole, kaelale ja dekolteele kandmise lihtsaks.

- Aitab vähendada naha ebataasuste teket
- Annab nahale noorusliku välimuse



### Niisutav Kreem

48 g

dōTERRA Hydrating Cream (niisutav kreem) – intensiivne niisutaja, mida teie nahk on oodanud, on täis pehmendavaid ja rikkalikke koostisaineid, mis tagavad nahale tõhusa niisutuse ja vajalikud toitained. Meie niisutav kreem aitab vähendada nahaprobleemide tekkimist, aitab taastada naha kaitsekihti, et seeläbi anda nahale nooruslikum välimus; samuti annab selle rikkalik koostis korraliku annuse niiskust jätmata nahka õliseks. Hoolikalt valitud koostisained on loodud nahka noorendama, samuti vähendama vananemise ilmnemise märke. Kasutage hommikuti ja õhtuti.



### Anti-aging moisturiser (vananemisevastane näonaha niisutaja)

50 ml

Igas vanuses on alati oluline oma naha eest hoolt kanda ja dōTERRA Anti-Aging Moisturiser (vananemisevastane näonaha niisutaja) aitab sul seda teha. Niisutajas on kõige uuenduslikumad koostisained ja lisaks veel CPTG™ (sertifitseeritud puhta testitud kraadiga) eeterlikud õlid Lavender (lavendel), Jasmine (jasmiin), Geranium (pelargoon) ja Frankincense (viirukipuu). Üheskoos tagavad need koostisained pehme naha ja terve jume.



### Brightening Gel (Särageel)

30 ml

CPTG™ eeterlikud õlid FCF Bergamot (furokumariiniga bergamott), Juniper Berry (kadakamari) ja Melissa (meliss), millele on lisatud looduslikke ekstrakte ja vitamiine ning tiptasemel koostisaineid, panevad naha särama ja muudavad jume ühtlasemaks. dōTERRA Brightening Gel (särageel) on õrn ja tõhus viis anda nahale märgatavalt säravam jume, vähendades tumedaid laike ja hüperpigmentatsiooni ilma karmide kemikaalideta, mida teistes sära andvates geelides kasutatakse. Võib kasutada tervel näol või tumedatel kohtadel."



### Pinguldav Seerum

30 ml

dōTERRA Tightening Serum (pinguldav seerum), mis sisaldab Frankincense'i (viirukipuu), Hawaiian Sandalwoodi (hawaii sandlipuu) ja Myrrhi (mürri) CPTG™ Certified Pure Tested Grade'i eeterlikke õlisid, on teaduslikult välja töötatud selleks, et nahka niisutada ja vähendada selle ebataasusi. Pinguldav seerum muudab naha pringimaks ja silendab nahka looduslike ekstraktide ning teiste hoolikalt valitud ja teaduslikult järeleproovitud koostisainete abil, mis annavad nahale pingul ja noorema välimuse.

*Ei sobi veganitele*



### Anti-Aging Eye Cream (Vananemisevastane Silmakreem)

15 ml

dōTERRA Anti-Aging Eye Cream (vananemisevastane silmakreem) ühendab kliiniliselt tõestatud koostisained Frankincense'i (viirukipuu), Ylang Ylangi (ilangi), Blue Tansy (maroko kummeli) CPTG™ eeterlike õlidega, et kõrvaldada vananemise märgid silmaümbruse õrnas piirkonnas ja vähendada silmaümbruse piirkonda ajapikku tekkivaid peeni kortsukesi. Kreemi uuenduslik koostis tagab nahale niisutuse, pinguldab seda ja parandab jumet. Ainulaadne teraskuuliga pealekantav kreem jahutab ja rahustab silmaalust nahka, alandab kreemi õrnal pealekandmisel silmaümbruse paistetust.

*Ei sobi veganitele*

# dōTERRA Veráge™

Veráge™ sarja kuuluvad eksklusiivsed looduslikud hooldustooted, mis toidavad ja niisutavad nahka ning vähendavad vananemisilminguid. Veráge'i sarja tootmiseks kasutatud tippasemel taimeekstraktid aitavad saavutada optimaalse lipiidide tasakaalu – samasuguse nagu tervel, nooruslikul nahal. Iga toode koosneb tõelistest maa andidest: toitvatest taimeekstraktidest, puhastest ja tõhusatest CPTG™ eeterlikest õlidest ja valitud looduslikest koostisainetest. Nahahooldussarja dōTERRA Veráge kasutamise tulemused on nähtavad ja tuntavad.

## Veráge™ Cleanser (Näopuhastusvahend)

60 ml

Veráge™ näopuhastusvahend jätab naha puhtaks ja pehmeks, samas kui selle värske, ürdine aroom ergutab meeli.

- Wild Orange'i (apelsini) ja Basili (basiiliku) õli on tuntud oma puhastava toime poolest
- Tea Tree (teepuu) õli on tuntud nahka puhastava ja noorendava toime poolest

## Veráge™ Toner (Näovesi)

50 ml

Veráge™ näovesi ühendab endas CPTG™ eeterlikud õlid ja toitvad taimeekstraktid ning pinguldab nahka, tõstab selle toonust ja silendab seda – igal ajal, igal pool.

- Puhastage ja värskendage nahka CPTG eeterlike õlide ja taimeekstraktidega, mis pinguldavad nahka, tõstavad selle toonust ja silendavad seda
- Veráge'i nahahooldusprogrammi teises etapis valmistab näovesi naha ette Veráge'i niisutavas seerumis ja kreemis sisalduvate rikkalike pehmedajate jaoks
- Lihtne näole pihustada

## Veráge™ Immortelle Hydrating Serum (Niisutav Seerum)

15 ml

Kogege Veráge Immortelle Hydrating Serumi (niisutava seerumi) noorendavat toimet. Tõhus koostis ühendab CPTG eeterlikud õlid spetsiaalsete taimeekstraktidega, et saavutada optimaalne lipiidide tasakaal nooruslikuma naha jaoks.

- Sisaldab CPTG eeterlikke õlisid populaarsest dōTERRA Salubelle™ segust, et panna nahk särama
- Lipiidide kompleks on midagi enam kui tavalises niisutajas, sisaldades lipiide, mis sarnanevad nooruslikule nahale omastele lipiididele

## Veráge™ Moisturiser (niisutav kreem)

30 ml

Kõikidele nahatüüpidele sobivas Veráge Moisturiseris (niisutavas kreemis) on kombineeritud Geraniumi (pelargooni) ja Juniper Berry (kadaka) eeterlik õli jasmiiini- ja astelpajutõmmise ning taimeekstraktidega, et nahka sügavuti niisutada ja toita.

- Astelpajumarjad ja shea-või toidavad ja siluvad nahka

## Veráge-I Koostisainete Kliiniliselt Tõestatud Kasutegurid

- Silub naha tekstuuri
- Vähendab naha ebatasasuste teket
- Annab nahale noorusliku välimuse
- Vähendab pooride teket
- Ühtlustab jume



## Veráge™ Skin Care Collection (nahahooldussari)

Tootesari, mis ühendab kauni ja terve naha saavutamise nimel Veráge'i Cleanseri (näopuhastusvahendi), Toneri (näovee), Immortelle Hydrating Serumi (niisutava seerumi) ja Moisturiseri (niisutava kreemi.)

# Yarrow|Pom Tooteid

Raudrohu eeterliku õli ja külmpressitud granaatõunaseemneõli ühine toime on uus tase vitaalsuse ja särava naha saavutamisel. Raudrohu eeterlik õli ja granaatõunaseemneõli on alus dōTERRA Yarrow|Pomi sarjale, kuhu kuuluvad Yarrow|Pomi Active Botanical Duo (tõhus taimeõlide duo) ja Yarrow|Pomi Body Renewal Serum (uuendav kehaseerum). Yarrow|Pomi tooted on tõesti mõjusad ja kujutavad endast tõhusat botaanilist lähenemist heaolule. See teaduslikult välja töötatud tootesari on lausa revolutsiooniline – uuenduslik lähenemisviis ilule.



## Yarrow|Pom ACTIVE BOTANICAL DUO (TÕHUS TAIMEÕLIDE DUO) 30 ml

Yarrow|Pom on meisterlikult loodud kaitstud segu raudrohu eeterlikust õlist ja külmpressitud granaatõunaseemneõlist, millest võiks saada teie abiline terve päeva jooksul oma naha rahustamisel ja emotsioonide talitsemisel.

- Kasutage segu nahahoolduse osana, et tagada naha terve ja nooruslik väljanägemine ning vähendada naha ebatasasuste teket
- Lisaniisutuse jaoks lisage õli niisutavale kreemile
- Sobib ideaalselt rahustavaks massaažiks

## Yarrow|Pom BODY RENEWAL SERUM (UUENDAV KEHASEERUM) 100 ml

Yarrow|Pomi uuendav kehaseerum on luksuslik siidine seerum, mis sisaldab külluslikult võimsaid bioaktiivseid ühendeid, et pakkuda teile parimat nahahoolduse ja ilu vallas. Yarrow (raudrohu) eeterlik õli ja külmpressitud granaatõunaseemne õli toimivad sünergeetiliselt ja annavad nahale terve välimuse. Teised segus sisalduvad CPTG™ eeterlikud õlid on Roman Chamomile'i (Rooma kummeli), Yuzu (juunosidruni), Pepperminti (piparmündi) ja Cananga (lõhnava kananga) õli. Jojoba (jojobi), Sunfloweri (päevalille), Grape Seedi (viinamarjaseemne) õli niisutavad nahka sügavuti. Lisaks aitavad kohvioaekstrakt ja granaatõunas sisalduvad estrid anda nahale valevust juurde ja parandavad naha välimust, muutes selle pealaest jalatallani säravaks.

- Raudrohu eeterlik õli annab nahale terve välimuse
- Jojoba (jojobi), Sunfloweri (päevalille), Avocado (avokaado), Grape Seedi (viinamarjaseemne) õli niisutavad nahka
- Kohvioaekstrakt on nahka pehmedava toimega ja muudab naha siledamaks
- Yarrow|Pomi uuendav kehaseerum sisaldab külluslikult võimsaid bioaktiivseid ühendeid



# dōTERRA HD Clear™

HD Clear on kolmest sammust koosnev nahahooldusmeetod, mis tugineb koostoimele – iga toode puhastab nahka põhjalikult ja muudab selle klaarimaks, saavutades optimaalse niiskuse tasakaalus naha jaoks. Sisaldades puhtaid taimeekstrakte, on HD Cleari koostisosad nahale õrnad ja rahustavad, kuid samas väga tõhusad. Kui kasutate iga päev HD Cleari, vähenevad nahaprobleemid ja saavutate klaari ja terve jume ning siledama naha. HD Clear on looduslik lahendus igas vanuses probleemsele nahale.

## HD Clear™ SEGU PROBLEEMSELE NAHALE

10 ml rullikpudel

HD Clear Topical Blend (segu probleemsele nahale) aitab hoida jume klaari ja ühtlasena ning sobib igas vanuses nahale. Black Cumini (mustkõõmne) seemneõli ja CPTG™ eeterlikke õlisid sisaldav toode sobib kasutamiseks probleemsetes nahapiirkondades nii näol kui ka kehal.

- Sisaldab ainulaadset segu Black Cumin Seedi (mustkõõmne) õlist ning Ho Woodi (kämpripuu), Tea Tree (teepuu), Eucalyptuse (eukalüpti), Geraniumi (pelargooni) ja Litsea (lõhnava litsea) CPTG™ eeterlikest õlidest
- Aitab hoida jume klaari ja ühtlasena ning puhastab nahka

## HD Clear™ Foaming Face Wash (Näopesuvaht)

50 ml

Avastage täiuslik lahendus igas vanuses probleemsele nahale dōTERRA HD Clear™ Foaming Face Washi (näopesuvahu) abil.

- Tea Tree (teepuu) eeterlik õli on eriti hinnatud oma nahka puhastava toime poolest
- Spetsiaalne vetikaekstrakt aitab nahka niisutada

## HD Clear™ Facial Lotion (näokreem probleemsele nahale)

50 ml

HD Clear Facial Lotion (näokreem probleemsele nahale) on kerge, nahka mitte õliseks jättev niisutaja, mis imendub kiiresti ja tagab terve jume kogu päevaks. Sisaldades taimseid ekstrakte ja CPTG™ (sertifitseeritud puhta testitud kraadiga) eeterlikke õlisid, parandab see patenteeritud koostis naha tekstuuri, tagab optimaalse niisutuse ja annab klaari jume.

- Sisaldab ainulaadset segu Black Cumin Seedi (mustkõõmne) õlist ja Ho Wood (kämpripuu), Tea Tree (teepuu), Eucalyptuse (eukalüpti), Geraniumi (pelargooni) ja Litsea (lõhnava litsea) CPTG eeterlikest õlidest
- Looduslikku päritolu aminohapped parandavad naha tekstuuri

*Ei sobi veganitele*

## HD Clear™ Kit (komplekt)

Komplekt sisaldab HD Clear Foaming Face Washi (näopesuvaht), Topical Blendi (segu probleemsele nahale) ja Facial Lotionit (näokreem probleemsele nahale), et jume oleks kaunis ja tasakaalus.

*Ei sobi vegandieediga*





# Essential Hair Care

Eeterlikud õlid on tänu oma rahustavatele ja puhastavatele omadustele kasulikud paljudes igapäevastes tegemistes ja niisamuti aitavad need meil hoida juuste puhtust ja tervist. Kasutades tõhusaid eeterlikke õlisid sisaldavaid juuksehooldustooteid, võite kerge vaevaga saada endale pehmed ja läikivad kiharad, ilma et peaksite puutuma kokku tugevatoimeliste koostisainetega, mida sisaldavad tavalised juuksehooldustooted.



## dōTERRA Protecting Shampoo (juukseid kaitsev šampoon)

500 ml

dōTERRA Protecting Shampoo (juukseid kaitsev šampoon) on õrn ja elustav puhastusvahend, mis jätab juuksed värskeks ja pehmeks. Šampoon sisaldab Pepperminti (piparmündi), Eucalyptuse (eukalüpti), Tea Tree (teepuu) ja Spearminti (rohemündi) eeterlikke õlisid, ent mitte ühtki tugevatoimelist kemikaali, nagu sulfaadid, silikoonid ja parabeenid. Parima tulemuse jaoks kasutage koos dōTERRA Daily Conditioneriga (igapäevase palsamiga).

- dōTERRA Protecting Shampoo (juukseid kaitsev šampoon) on mõeldud igapäevaseks kasutuseks
- Õrn ja ohutu värvitud juustele



## dōTERRA™ Daily Conditioner (igapäevane palsam)

500 ml

dōTERRA Daily Conditioner (igapäevane palsam) on kerge koostisega ning teeb juuksed siledaks ja terveks. dōTERRA Daily Conditioner (igapäevane palsam) sisaldab CPTG™ kvaliteediga värskendavaid Pepperminti (piparmündi), Eucalyptuse (eukalüpti), Tea Tree (teepuu) ja Spearminti (rohemündi) eeterlikke õlisid, mis täiendavad juuksehoolduseks mõeldud dōTERRA tooteid.

- Mõeldud hooldama, kaitsma ja säilitama juuksevärvi erksust
- dōTERRA Daily Conditioner (igapäevane palsam) on mõeldud igapäevaseks kasutuseks
- Ei sisalda sulfaate, silikoone, ftalaate ega parabeene



## dōTERRA Leave-In Conditioner (juustesse jäetav palsam)

237 ml

Created for all hair types, dōTERRA Leave-In Conditioner smooths, protects and detangles for a natural shine. Free from harsh chemicals and infused with CPTG™ Wild Orange, Lime, Blue Tansy and Magnolia essential oils along with Osmanthus extract, the easy-to-use spray helps to add moisture, eliminates tangles and can protect hair from the heat of styling.

- Mugav pihustipudel, ei vaja loputamist
- Eemaldab pused ja pehmendab



## Täispikkuses juukseid hooldav seerum

30 ml

See tõhus ja kerge tekstuuriga seerum pakub juustele lisaniisutust, kuid ei jäta neid rasuseks ega peadliigi hoidvaks. Hoolikalt valitud CPTG™ eeterlikud õlid – lavendli-, piparmündi-, majoraani-, seedripuu-, lavandiini-, rosmariini-, niaouli- ja eukalüptiõli – on tuntud peanahka tervendavate ja juuste välimust parandavate omaduste poolest.

- Niisutab ja pehmendab juukseid tõhusalt ning annab neile kauni läike
- Sisaldab kaitsvaid lipiide juuste ja peanaha toitmiseks ja niisutamiseks

## Hair Care Trio Kit (juuksehoolduskomplekt)

Komplektis on dōTERRA Protecting Shampoo (juukseid kaitsev šampoon) (500 ml), dōTERRA Daily Conditioner (igapäevane palsam) (500 ml) ja dōTERRA Leave-In Conditioner (juustesse jäetav palsam) (237 ml). 55 Essential Hair Care Kogu teave on esitatud tootmise hetke seisuga.



# dōTERRA SPA

dōTERRA Spa on eeterlikke õlisid sisaldav tootesari, mis pakub aromaatsset spaakogemust kodus keskkonnas. Toodete hoolikalt väljatöötatud koostisest leiame looduslikud komponendid, mis muudavad naha kogu päevaks pehmeks, siledaks ja värskeks.



**Balance™ Bath Bar (seep)**  
113 g

dōTERRA Balance™- Bath Bar (seep) sisaldab dōTERRA Balance'i maandavat segu, mis teeb pesemisest rahustava ja tasakaalustava hetke. Sooja ja puiduse aroomiga seebile on lisatud CPTG™ eeterlike õlide kaitstud segu, millesse kuuluvad Black Spruce'i (musta kuuse), Ho Woodi (kämpripuu), Frankincense'i (viirikupuu), Blue Tansy (maroko kummeli) ja German Chamomile'i (teekummeli) õli.

- Aafrika must seep koos võiseemnikuvõi, kookosõli, palmituumaõli ja kakaokestadega aitavad tagada naha parema niisutatuse
- Seebile pehmemdamiseks lisatud päevalilleõli niisutab ja noorendab nahka
- Sisaldab Black Spruce'i (musta kuuse), Ho Woodi (kämpripuu), Frankincense'i (viirikupuu), Blue Tansy (maroko kummeli) ja German Chamomile'i (teekummeli) CPTG eeterlikku õli



**Citrus Bliss™ Hand Lotion (Kätekreem)**  
75 ml

Kätekreemi kerge ja niisutav koostis pehmemdavate koostisainete ja looduslike taimsete ekstraktidega hoiab naha terve ja niisutatuna. Citrus Blissi kaitstud segu on tuntud oma tuju tõstva toime poolest ja see täiustab kreemi energia ja värskusega.

- Käed saavad niisutatud, ilma et neile jääks rasvast tunnet
- Päevalille- ja makadaamiaseemneõli on tuntud erakordsete niisutavate ja nahas niiskust säilitavate omaduste poolest
- Mugav suurus, sobib suurepäraselt reisile kaasa võtmiseks või kasutamiseks kodus ja tööl



**Citrus Bliss™ Invigorating Bath Bar**  
113 g

Citrus Bliss Invigorating Bath Bar (elujõudu taastav seep) loob tujutõstva pesemiskogemuse ning toob teie igapäevaelu särtsu. Citrus Blissi ainulaadne patenteeritud eeterlike õlide segu loob harmooniliselt ülendava aroomi.

- Sisaldab Citrus Blissi elujõudu taastavat segu, mis koosneb Wild Orange'i (apelsini), Lemoni (sidruni), Grapefruiti (greibi), Mandarini (mandariini), Bergamoti (bergamoti), Tangerine'i (tangeriini) ja Clementine (klementiini) eeterlikest õlidest ning aitab lõõgastuda ja tõstab tuju
- Koorivate omadustega päevalillevaha terakesed ja apelsinikoore pulber pehmemdavad ja silendavad nahka ning stimuleerivad naha noorenemist looduslikul moel
- Taimset päritolu glütseriin niisutab nahka ja aitab selles niiskust säilitada, võimaldades õrna vahtu sujuvalt nahale kanda



**Exfoliating Body Scrub (kehakoorija)**  
226 g

dōTERRA SPA Exfoliating Body Scrub (kehakoorija) on ainulaadne kehakoorija. Suhkruuroogu sisaldav koorija on õrn ja silub nahka, andes sellele tervisest pakatava sära.

- Magus mandliõli niisutab ja muudab nahale kandmise hõlpsaks
- Päevalilleõli silub ja pehmemdab nahka



**Hand and Body Lotion (käte- ja kehaaerosool)**  
200 ml

Hellitage oma nahka dōTERRA SPA käte- ja kehaemulsiooniga – see kerge, mitterasvase koostisega emulsioon sisaldab Jojoba (jojobi) ja Macadamia Seedi (makadaamiaseemne) õli, murumuruõid, kakaoseemnevõid ja toitvaid taimeekstrakte.

- Endale meelepärase lõhna jaoks võite seda lihtsalt segada oma lemmikõliga
- Päevalille- ja makadaamiaseemneõli on tuntud erakordsete niisutavate ja nahas niiskust säilitavate omaduste poolest
- Mitterasvane koostis annab nahale terve jume, teeb selle pehmeks ja siledaks



**Hydrating Body Mist (Niisutav Kehaaerosool)**  
125 ml

Täielik niisutus kogu kehale. Lisaks veel meie Beautiful Captivatingu eeterlike õlide segu niisutav toime, mida pakuvad Coconuti (kookospähkli), Sunfloweri (päevalille), Avocado (avokaado) ja Passion Fruit (granadilli) eeterlik õli. Niisutav kehaõli annab nahale tervema jume ja paneb selle särama.

- Värskendav lõhn tekitab tunde, et nahk on puhas ja toidetud
- Sunfloweri (päevalille), Avocado (avokaado) ja Passion Fruit (granadilli) eeterlik õli aitavad nahka pehmemdada ja niisutada ning anda sellele terve ja särava jume
- Kookospähklist saadud kaprүүл-/kapriintriiglütseriid tugevdab ja säilitab naha loomulikku kaitsevõimet



### Lip Balm (Huulepalsam)

Original, Tropical või Herbal | 4,5 g

dōTERRA SPA Lip Balmil (huulepalsamil) on looduslik koostis, mis sisaldab taimeõlisid, taimi ja eeterlikke õlisid, et niisutada ja turgutada huuli, olles samas eeterlike õlide ainulaadse lõhna ja maitsega. Herbal Lip Balm (huulepalsam) sisaldab ergutavat taimset segu, mis koosneb Lemon Verbena (sidrunaloisia), Marjorami (majoraani) ja Pepperminti (piparmündi) eeterlikust õlist. Kogege paradiisi lõhnu koos Ylang Ylangi (ilangi), Clementine'i (klementiini) ja Lime'i (laimi) eeterlike õlidega meie Tropical Lip Balmis (huulepalsamis).

- Igas huulepalsamis on valitud segu eeterlikke õlisid, mis pakuvad erilist sensoorset elamust
- Moringa (õli-rõikapuu) eeterlikul õlil on pehmendav toime, turgutades huuli väliselt ja sisemiselt
- Avocado (avokaado) õli niisutab, sisaldab asendamatud rasvhappeid ja pehmendab huuli, et need näeksid terved välja

Saadaval ka kolmese komplektina, iga lõhna ja maitsega üks

Ei sobi vegandieediga



### Refreshing Body Wash (värskendav dušigeel)

250 ml

dōTERRA SPA Refreshing Body Wash (värskendav dušigeel) on õlisisaldusega looduslik pesuvahend, mis pakub põhjalikult puhastavat ja aromaatsset spaaelamust.

- Bergamoti (bergamoti) eeterliku õli lõhn tõstab tuju ja maandab pingeid
- Grapefruiti (greibi) õilil on energiat andev ja värskendav lõhn, mis parandab meeleolu
- Taimsetes rasvades ja õlides leiduvatest asendamatud rasvhapetest saadud naatriummetüül-oleoüültauraat puhastab õrnalt



### Moisturising Bath Bar (niisutav seep)

113 g

dōTERRA SPA Moisturising Bath Bar (niisutav seep) on täiesti eriline seep, mis tekitab omapärase tunde, vahu, aroomi ja pesemiskogemuse. Nautige rikkalikku, puhastavat ja aromaatsset spaaelamust dōTERRA tõeliselt ainulaadse seebiga.

- Bergamoti (bergamoti) eeterlik õli puhastab ja silub nahka
- Grapefruiti (greibi) õilil on energiat andev lõhn, mis tõstab tuju
- Jojoba Seedi (jojobiseemne) õli on sügavalt niisutav
- Hoidke käepärast vanni lähedal



### Serenity™ Bath Bar (Seep)

113 g

dōTERRA SPA Serenity™ Bath Bar (seep) tekitab omapärase tunde, vahu, aroomi ja pesemiskogemuse. Sisaldades dōTERRA Serenity rahustava segu rahustavaid ja lõõgastavaid arome, viib see seep teid õndsasse puhkuse seisundisse.

- dōTERRA Serenity eeterlike õlide segu loob rahustava õhkkonna
- Jojobiseemneõli on tuntud kiire imendumise ja sügavniisutava toime poolest
- Taimset päritolu glütseriin niisutab nahka ja aitab selles niiskust säilitada, võimaldades õrna vahu sujuvalt nahale kanda
- Aaloelehemahl puhastab, niisutab, rahustab ja pehmendab nahka
- Looduslik kaoliin annab seebile kauni lavendliilla toonilavender huet



### Replenishing Body Butter (värskendav kehavõi)

198 g

Hellitage oma nahka dōTERRA SPA Replenishing Body Butteriga (värskendava kehavõiga), mis niisutab rikkalikult ja tekitab luksusliku tunde. Loodusliku koostise põhiosa moodustavad shea- ja kakaoseemnevõi, mis on tuntud sügavniisutavate ja naha elastsust toetavate omaduste poolest.

- Wild Orange'i (apelsini), Douglas Firi (ebatsuuga) ja Frankincense'i (viirukipuu) eeterlikud õlid parandavad oma lõhnaga meeleolu
- Shea-või on sügavniisutav ja toetab naha elastsust
- Jojoba Seedi (jojobiseemne) õli imendub kiiresti ja niisutab nahka, aidates seda pehmemaks muuta

Ei sobi vegandieediga



### Fractionated Coconut Oil (Fraktsioneeritud Kookosõli)

ENIMMÜÜDUD TOODE

115 ml

Sobib täiuslikult paikseks kasutamiseks koos eeterlike õlidega.

- Sulgkerge rahustav lisand
- Lahustub täielikult kõigis eeterlikes õlides; lõhnatu, värvitu, ei jäta plekke

# dōTERRA™ sun

Kõik dōTERRA Suni tooted on veganlikud, korallriffidele ohutud ega sisalda sünteetilisi koostisaineid (ftalaate, oksübensooni või sünteetilisi lõhnaaineid). Proovige kasulikke mineraalseid päikesekaitsetooteid, mis muudavad naha täpselt nii nooreks, nagu te seda tunnete.





### dōTERRA™ sun Face + Body Mineral Sunscreen Lotion (mineraalne päikesekreem näole ja kehale)

150 ml

Imeliselt kerge ja rõõmsaks tegeva lõhnaga dōTERRA sun Face and Body Mineral Sunscreen Lotion (mineraalne päikesekreem näole ja kehale) sisaldab Red Mandarini (punase mandariini), Magnolia (magnoolia), Lemongrassi (sidrunheina), Ylang Ylangi (ilangi), Carrot Seedi (porgandiseemne), Frankincense'i (viirukipuu) ja Helichrysumi (käokulla) eeterlikku õli. Toitev, niisutav ja rahustav koostis libiseb hästi nahal ja kaitseb veekindlalt kuni 80 minutit. Kandke ohtralt kogu nahapinnale, kui plaanite veeta terve päeva päikese käes.

- Pakub SPF 30 UVA/UVB kaitset siledas, niisutavas kreemis
- Ei sisalda nanoosakestega tsinkoksiidi, küll aga avokaadoõli, aaloet, vaarikaseemneõli ja E-vitamiini



### dōTERRA™ sun Body Mineral Sunscreen Spray (pihustatav mineraalne päikesekreem kehale)

170 ml

Toote kerges ja tujutõstvas aroomis võib aimata Magnolia (magnooliaõli), Ylang Ylangi (ilangiõli) ja Helichrysumi (käokullaõli) lillelõhna koos Red Mandarini (punase mandariini õli), Lemongrassi (sidrunheinaõli), Carrot Seedi (porgandiseemneõli) ja Frankincense'i (viirukipuuõli) nootidega. Toode on pakendatud aerosoolita alumiiniumpudellisse, millest saab pihustada ühtlase joana kreemi, mis püsib kuni 80 minutit.

- Pakub SPF 30 UVA/UVB kaitset kerge, niisutava mineraalspreiga
- Ei sisalda nanoosakestega tsinkoksiidi, küll aga avokaadoõli, aaloet, vaarikaseemneõli ja E-vitamiini



### dōTERRA™ sun Face + Body Mineral Sunscreen Stick (mineraalne päikesekaitsepulk näole ja kehale)

50 g

Niisutav ja kaitsev päikesekaitsepulk sisaldab Red Mandarini (punase mandariini), Magnolia (magnoolia), Lemongrassi (sidrunheina), Ylang Ylangi (ilangi), Carrot Seedi (porgandiseemne), Frankincense'i (viirukipuu) ja Helichrysumi (käokulla) eeterlikku õli.

- Pakub SPF 30 UVA/UVB kaitset hõlpsasti kasutatavas pulgas
- Toitvat ja üliniisutavat koostist on dermatoloogiliselt testitud ja see püsib veekindlana kuni 80 minutit



### dōTERRA™ sun After Sun Body Spray (päevitusjärgne kehasprei)

170 g

Sügvaniisutavast koostisest võib leida niisutava toimega hüaluroonhappe, rahustava aaloet ja mägiarnika öieekstrakti. Värske ja särava, kuid ühtlasi maandava ja tagasihoidliku lõhnaga tootele on lisatud Copaiba (kopaiiva), Lavenderi (lavendli), Lemongrassi (sidrunheina), Pepperminti (piparmündi), Japanese Pepperminti (põldmündi), Helichrysumi (käokulla), Sandalwoodi (sandlipuu), Blue Tansy (maroko kummeli), Frankincense'i (viirukipuu) ja Corianderi (koriandriseemne) eeterlikku õli.

- Rahustab ja jahutab nahka
- Sisaldab aaloet, hüaluroonhapet, rohelist teed ja E-vitamiini
- Toitvat ja üliniisutavat koostist on dermatoloogiliselt testitud ja see on veekindel
- Lihtne ja mugav pihustuspudel lihtsaks pealekandmine kogu päeva jooksul



### dōTERRA sun™ Face Mineral Sunscreen Daily Moisturiser (niisutava toimega mineraalne päikesekreem näole)

50 ml

dōTERRA sun Face Mineral Sunscreen (mineraalne päikesekreem näole) on igapäevaseks kasutuseks mõeldud mõnus kaitsekreem. Kerge kiiresti imenduv koostis kaitseb nahka UVA- ja UVB-kiirguse ning sinise valguse eest, ent ei kata samas nahka valge kreemi- ega õlikihiga.

- Dermatoloogide testitud niisutav koostis sobib tundlikule nahale ja pakub SPF 30 päikesekaitset
- Rikastab nahka E-vitamiini ja antioksüdante sisaldavate taimsete koostisosade seguga, kuhu kuuluvad evoodia, viinamarjaseemneõli ja CPTG™ eeterlikud õlid



# dōTERRA baby

Meie tooted on välja töötatud beebide vajadusi silmas pidades.



## dōTERRA baby Hair & Body Wash (juuste- ja kehapesuvahend)

295 ml

dōTERRA baby Hair & Body Wash (juuste- ja kehapesuvahend) on ohutu ja tõhus vahend beebi pesemiseks pealaest pisikeste varvasteni. See vahutav pisaravaba pesuvahend ühendab endas lihtsad ja õrnad koostisained. Vanilliekstraktist ning CPTG™ Lavenderi (lavendli) ja Roman Chamomile'i (Rooma kummeli) eeterlikest õlidest koosnev rahustav segu annab beebide, väikelaste ja ka suuremate laste nahale erilise kerge vastündinu lõhna. Mugava, kergesti kasutatava pumbaga dōTERRA baby Hair & Body Washiga (juuste- ja kehapesuvahendiga) on pesemine nii kerge ja lihtne, et teil on rohkem aega koos oma pisikesega vannivett pritsida.

- Sisaldab rahustavat segu vanilliekstraktist ning CPTG Lavenderi (lavendli) ja Roman Chamomile'i (Rooma kummeli) eeterlikest õlidest
- Lihtsad, õrnatoimelised komponendid
- Pisaravaba



## dōTERRA baby Lotion (kehakreem)

236 ml

Toitke beebi õrna nahka leevendava toimega dōTERRA baby Lotioniga (kehakreemiga). Kliiniliselt testitud ja tundlikule nahale sobiv kerge koostis niisutab ja toetab beebi naha loomulikku niiskusetasakaalu koostises leiduvate võiseemnikuvõi ja taimset päritolu niisutavate ainetega.

- Sisaldab leevendavat segu vanilliekstraktist ning dōTERRA Lavenderi (lavendli) ja Roman Chamomile'i (rooma kummeli) eeterlikest õlidest.
- Nahale pakuvad sügavniisutust Ida-Aafrikast pärit toor-võiseemnikuvõi, jojobi- ja puuviljaekstraktid ning teised õrnatoimelised niisutavad ained.



## dōTERRA baby Diaper Cream (mähkmekreem)

60 g

dōTERRA ohutu ja tõhusat baby Diaper Creami (mähkmekreemi) on lihtne määrada õrnale nahale mähkmelööbe raviks ja ennetamiseks. Ainulaadset CPTG™ Lavenderi (lavendli), Carrot Seedi (porgandiseemne) ja Tea Tree (teepuu) eeterlike õlide segu sisaldav dōTERRA baby Diaper Cream (mähkmekreem) aitab nahka rahustada ja tervena hoida.

- CPTG Lavenderi (lavendli), Carrot Seedi (porgandiseemne) ja Tea Tree (teepuu) eeterlikud õlid aitavad nahka rahustada ja tervena hoida
- Imendub kergesti õrna nahka, aidates ravida ja ennetada mähkmelöövet
- Imendub kergesti õrna nahka, aidates ravida ja ennetada mähkmelöövet



dōTERRA<sup>®</sup>

# Loyalty Rewards

HÜVED ARGIELUS

## Püsikliendiprogramm – ainult liikmetele mõeldud pakkumine

Kasutage eksklusiivset tootepakkumist, mis kaasneb Lifelong Vitality Packi või Daily Nutrient Packi ostuga. Pakkumist saavad kasutada ainult püsikliendiprogrammiga liitunud.

dōTERRA püsikliendiprogramm (LRP) on hea võimalus seada sisse järjepidev režiim, mis ühtib sinu heaolueesmärkidega, mis iganes need ka poleks.

## Pange Kokku Isiklik Heaolukava

ostke üks järgmistest komplektidest



Lifelong Vitality Pack™

VÕI



Lifelong Vitality Vegan Pack™

VÕI



Daily Nutrient Pack™

valige kuni 3 allpool toodud lisatoodet soodushinnaga

MetaPWR™  
Mito2Max™Deep Blue  
Polyphenol  
Complex™

xEO Mega™



Microplex VMz™

dōTERRA  
PB Restore™

TerraZyme™

Enne kui hakkate püsikliendi (LRP) tellimust esitama, vaadake üle, milliste toodete hulgast saate valiku teha. Tooted ei pruugi vastata siin kuvatavatele toodetele.

Kas soovite LRP kohta rohkem teada saada? Skannige QR-kood

\* Endale sobivas keeles versiooniga tutvumiseks peate muutma veebisaidi keelt. Keelevalku leidmiseks kerige veebilehe lõppu ja vaadake paremasse serva.



# Eeterlike õlide kiirjuhend

## Järgmistel lehtedel toodud ülevaatlilikud tabelid aitavad teil

- aru saada, mis kategoorias on konkreetne toode registreeritud ja kuidas seda kõige paremini kasutada;
- kindlaks teha, millised õlid kuuluvad teie lemmikute alla, kui eelistate lillelõhnalisi, mündiseid või vürtsikaid õlisid;
- teada saada, millised õlid on kuumad ja millised tsitruselised ning miks on oluline neid eristada.

**Miks on vaja õlisid liigitada?** Selleks et täita Euroopas kehtivaid nõudeid, on kõik meie õlid registreeritud ühte kahest kategooriast: kas maitseainena või nahaholdustootena (kosmeetikana). Õlide kohta jagatav teave sõltub sellest, millisesse kategooriasse need on liigitatud.

**Olen kuulnud väljendit „kuum õli“, mida see tähendab?** Neid nimetatakse ka kuumadeks õlideks.

**Mida tähendab õli juures märgistus „võib põhjustada tundlikkust“?** Sellise märgiga õli tuleb enne noorele või tundlikule nahale kandmist kindlasti lahjendada. Järgige seda hoiatust, kui teate, et teil on probleeme naha tundlikkusega või kui kavatsete määrada õli lapse nahale.

**Kas tsitruselised võivad põhjustada valgustundlikkust?** Pärast nende õlide nahale kandmist on kõige parem vähemalt 12 tundi UV-kiirgust (päikesevalgust ja solaariumeid) vältida.

EETERLIKUD ÕLID	REGISTREERUMINE		ÕLI KATEGORIA							
	Toidu lõhna- ja maitseained	Nahaholdus	Tsitruselised	Õielised	Maitsetaimed ja rohud	Mündliised	Vürtsid	Puidu	Kuum õli	võib põhjustada tundlikkust
<b>Arborvitae</b> <i>Thuja plicata</i>		●						●		
<b>Basil</b> <i>Ocimum basilicum</i>	●				●					
<b>Bergamot</b> <i>Citrus bergamia</i>		●	●							●
<b>Black Pepper</b> <i>Piper nigrum</i>	●						●			●
<b>Black Spruce</b> <i>Picea mariana</i>		●						●		●
<b>Blue Lotus Touch</b> <i>Nymphaea caerulea</i>		●		●						
<b>Blue Tansy</b> <i>Tanacetum annuum</i>		●		●						
<b>Cardamom</b> <i>Elettaria cardamomum</i>	●						●			
<b>Cassia</b> <i>Cinnamomum cassia</i>	●						●		●	



EETERLIKUD ÕLID	REGISTREERUMINE		ÕLI KATEGOORIA							
	Toidu lõh- na- ja mait- seained	Nahahool- dus	Tsi- truselised	Õielised	Maitse- taimed ja rohud	Mündlised	Vürtsid	Puidu	Kuum õli“	võib põhjustada tundlikkust
<b>Cedarwood</b> <i>Juniperus virginiana</i>		●						●		●
<b>Celery Seed</b> <i>Apium graveolens</i>	●				●					●
<b>Cilantro</b> <i>Coriandrum sativum</i>	●				●					
<b>Cinnamon</b> <i>Cinnamomum zeylanicum</i>	●						●		●	
<b>Citronella</b> <i>Cymbopogon winterianus</i>		●			●					●
<b>Clary Sage</b> <i>Salvia sclarea</i>		●			●					
<b>Clove</b> <i>Eugenia caryophyllata</i>	●						●		●	●
<b>Copaiba</b> <i>reticulata, officinalis, coriacea ja langsdorffii</i>		●						●		●
<b>Copaiba Touch</b> <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea ja langsdorffii</i>		●						●		
<b>Coriander</b> <i>Coriandrum sativum</i>	●				●					
<b>Cypress</b> <i>Cupressus sempervirens</i>		●						●		
<b>Douglas Fir</b> <i>Pseudotsuga menziesii</i>		●						●		
<b>Eucalyptus</b> <i>Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba ja globulus</i>		●						●	●	
<b>Fennel</b> <i>Foeniculum vulgare</i>	●						●			●
<b>Frankincense</b> <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera ja frereana</i>		●						●		
<b>Frankincense Touch</b> <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera ja frereana</i>		●						●		
<b>Geranium</b> <i>Pelargonium graveolens</i>		●		●						●
<b>Ginger</b> <i>Zingiber officinale</i>	●						●			●
<b>Grapefruit</b> <i>Citrus X paradisi</i>	●		●							
<b>Green Mandarin</b> <i>Citrus nobilis</i>	●		●							
<b>Guaiacwood</b> <i>Bulnesia sarmientoi</i>		●						●		
<b>Helichrysum</b> <i>Helichrysum italicum</i>		●		●						
<b>Helichrysum Touch</b> <i>Helichrysum italicum</i>		●		●						

EETERLIKUD ÕLID	REGISTREERUMINE		ÕLI KATEGOORIA							
	Toidu lõh- na- ja mait- seained	Nahahool- dus	Tsi- truselised	Õielised	Maitse- taimed ja rohud	Mündilised	Vürtsid	Puidu	Kuum õli“	võib põhjustada tundlikkust
<b>Jasmine Touch</b> <i>Jasminum grandiflorum</i>		●		●						
<b>Juniper Berry</b> <i>Juniperus communis</i>		●					●			
<b>Lavender</b> <i>Lavandula angustifolia</i>		●		●						
<b>Lavender Touch</b> <i>Lavandula angustifolia</i>		●		●						
<b>Lemon</b> <i>Citrus limon</i>	●		●							
<b>Lemon Eucalyptus</b> <i>Eucalyptus citriodora</i>		●						●		●
<b>Lemongrass</b> <i>Cymbopogon flexuosus</i>	●				●					●
<b>Lime</b> <i>Citrus aurantifolia</i>	●		●							●
<b>Madagascar Vanilla</b> <i>Vanilla planifolia</i>		●		●						
<b>Magnolia Touch</b> <i>Michelia alba</i>		●		●						
<b>Marjoram</b> <i>Origanum majorana</i>	●				●					
<b>Melissa</b> <i>Melissa officinalis</i>		●		●						
<b>Myrrh</b> <i>Commiphora myrrha</i>		●						●		
<b>Myrrh Touch</b> <i>Commiphora myrrha</i>		●						●		
<b>Neroli Touch</b> <i>Citrus x aurantium</i>		●		●						
<b>Oregano</b> <i>Origanum vulgare</i>	●				●				●	
<b>Oregano Touch</b> <i>Origanum vulgare</i>		●			●					
<b>Patchouli</b> <i>Pogostemon cablin</i>		●			●					
<b>Peppermint</b> <i>Mentha piperita</i>	●					●				●
<b>Peppermint Touch</b> <i>Mentha piperita</i>		●				●				
<b>Petitgrain</b> <i>Citrus aurantium</i>		●	●							●
<b>Pink Pepper</b> <i>Schinus molle</i>	●						●			
<b>Roman Chamomile</b> <i>Anthemis nobilis</i>		●		●						
<b>Rose</b> <i>Rosa damascena</i>		●		●						●
<b>Rose Touch</b> <i>Rosa damascena</i>		●		●						
<b>Rosemary</b> <i>Rosmarinus officinalis</i>	●				●					

EETERLIKUD ÕLID	REGISTREERUMINE		ÕLI KATEGOORIA							
	Toidu lõh- na- ja mait- seained	Nahahool- dus	Tsi- truselised	Õielised	Maitse- taimed ja rohud	Mündilised	Vürtsid	Puidu	Kuum õli"	võib põhjustada tundlikkust
<b>Sandalwood</b> <i>Santalum album</i>		●						●		
<b>Sandalwood, Hawaiian</b> <i>Santalum paniculatum</i>		●						●		
<b>Siberian Fir</b> <i>Abies sibirca</i>		●						●		
<b>Spanish Sage</b> <i>Salvia lavandulifolia</i>		●						●		●
<b>Spearmint</b> <i>Mentha spicata</i>	●					●				●
<b>Spikenard</b> <i>Nardostachys jatamansi</i>		●						●		
<b>Tangerine</b> <i>Citrus reticulata</i>	●		●							
<b>Tea Tree</b> <i>Melaleuca alternifolia</i>		●						●		
<b>Tea Tree Touch</b> <i>Melaleuca alternifolia</i>		●						●		
<b>Thyme</b> <i>Thymus vulgaris</i>	●				●				●	
<b>Tulsi (Holy Basil)</b> <i>Ocimum sanctum</i>		●			●					●
<b>Turmeric</b> <i>Curcuma longa</i>	●						●			
<b>Vetiver</b> <i>Vetiveria zizanioides</i>		●						●		
<b>Vetiver Touch</b> <i>Vetiveria zizanioides</i>		●						●		
<b>Wild Orange</b> <i>Citrus sinensis</i>		●	●							
<b>Yarrow Pom Active Botanical Duo</b>		●		●						
<b>Ylang Ylang</b> <i>Cananga odorata</i>		●		●						

# Eeterlike Õlide Segude Kiirjuhend

**What iMiks on vaja õlised liigitada?** Selleks et täita Euroopas kehtivaid nõudeid, on kõik meie õlid registreeritud ühte kahest kategooriast: kas maitseainena või nahahooldusainena (kosmeetikana). Õlide kohta jagatav teave sõltub sellest, millisesse kategooriasse need on liigitatud.

**Mida tähendab õli juures märgistus „võib põhjustada tundlikkust“?** Sellise märgiga õli tuleb enne noorele või tundlikule nahale kandmist kindlasti lahjendada. Järgige seda hoiatust, kui teate, et teil on probleeme naha tundlikkusega või kui kavatsete määrada õli lapse nahale.

**Kas tsitrusõlid võivad põhjustada valgustundlikkust?** Pärast nende õlide nahale kandmist on kõige parem vähemalt 12 tundi UV-kiirgust (päikesevalgust ja solaariumeid) vältida.

EETERLIKE ÕLIDE SEGUD	REGISTREERUMINE		ÕLI KATEGOORIA							
	Toidu lõhna- ja maitseained	Nahahooldus	Tsi-truselised	Õielised	Maitsetaimed ja rohud	Mündilised	Vürtsid	Puidu	Kuum õli	võib põhjustada tundlikkust
dōTERRA abōde™		●	●				●	●		●
dōTERRA Adaptiv™		●	●	●		●		●		
Adaptiv™ Touch		●	●	●		●		●		
dōTERRA Air™		●	●		●	●		●		●
dōTERRA Air™ Touch		●	●		●	●		●		
Air-X™		●	●				●	●		●
dōTERRA Align™		●	●		●	●				
dōTERRA Anchor™		●					●	●		
dōTERRA Arise™		●	●					●		
AromaTouch™		●	●		●	●				
dōTERRA Balance™		●		●				●		
dōTERRA Brave™		●	●				●	●		
dōTERRA Calmer™		●		●				●		
dōTERRA Cheer™		●	●				●			●
dōTERRA Cheer™ Touch		●	●				●			
Citrus Bliss™		●	●							
ClaryCalm™		●	●	●						
dōTERRA Console™		●		●				●		

EETERLIKE ÕLIDE SEGUD	REGISTREERUMINE		ÕLI KATEGOORIA							
	Toidu lõh- na- ja mait- seained	Nahahool- dus	Tsi- truselised	Õielised	Maitse- taimed ja rohud	Mündilised	Vürtsid	Puidu	Kuum õli <sup>1</sup>	võib põhjustada tundlikkust
dōTERRA Console™ Touch		●		●				●		
DDR Prime™	●		●		●		●	●		●
Deep Blue™		●		●		●				●
Deep Blue™ Touch		●		●		●				
dōTERRA Forgive™		●	●		●			●		●
dōTERRA Forgive™ Touch		●	●		●			●		
HD Clear™		●		●	●			●		
dōTERRA Hope™ Touch		●	●	●			●	●		
InTune™		●	●	●				●		
MetaPWR™	●		●			●	●			
dōTERRA Motivate™		●	●		●	●				●
dōTERRA Motivate™ Touch		●	●		●	●				
On Guard™	●		●		●		●			●
On Guard™ Touch	●		●		●		●			
dōTERRA Passion™		●		●			●	●		●
dōTERRA Passion™ Touch		●		●			●	●		
PastTense™		●		●	●	●				
dōTERRA Peace™		●		●	●			●		
dōTERRA Peace™ Touch		●		●	●			●		
dōTERRA Purify™		●	●		●			●		
dōTERRA Salubelle™		●		●				●		
dōTERRA Shinrin-Yoku™		●	●	●				●	●	
dōTERRA Shinrin-Yoku™ Touch		●	●	●				●		
dōTERRA Serenity™		●		●				●		
dōTERRA SuperMint™	●					●			●	
dōTERRA SuperMint™ Touch	●					●				
TerraShield™		●			●	●		●		
Zendocrine™	●		●		●		●			
ZenGest™	●					●	●			
dōTERRA Whisper™ Touch		●	●	●			●	●		

# Toidulisandite kiirjuhend

NIMETUS	ALLERGEEN						MUU	
	Kogus	Gluteen	Kala	Milk	Piim	Seesamis-eemned	Sobib veganile	Sobib taimetoitlasele
a2z Chewables (närimisvitamiinid)	60 närimistabletti							
Alpha CRS™+	120 kapslit					●	●	●
Bone Nutrient Lifetime Complex	120 kapslit							
CP+ Softgels (geelkapslid)	60 geelkapslit						●	●
DDR Prime™ Softgels (geelkapslid)	60 geelkapslit						●	●
Deep Blue Polyphenol Complex™	60 kapslit						●	●
dōTERRA Serenity™ Softgels (geelkapslid)	60 geelkapslit						●	●
GX Assist™	60 geelkapslit							
IQ Mega™ (vedel oomega-aminohapete toidulisand)	150 ml		●					
MetaPWR™ Mito2Max™	60 kapslit						●	●
MetaPWR™ Advantage	30 kotikest		●					
MetaPWR™ Assist	30 kapslit						●	●
MetaPWR™ Softgels (geelkapslid)	90 softgels (geelkapslit)						●	●
Microplex VMz™	120 kapslit	●			●		●	●
On Guard™+ Chewable Tablets (närimistabletid)(närimistabletid)	60 närimistabletti						●	●
On Guard™+ Softgels (geelkapslid)	60 geelkapslit						●	●
PB Assist+™	30 kotikest						●	●
dōTERRA PB Restore™	30 kapslit						●	●
Phytoestrogen Lifetime Complex	60 kapslit				●		●	●
dōTERRA™ Chocolate Plant Protein (šokolaadimaitseline taimsete valkudega toidulisand)	512 g						●	●
dōTERRA™ Vanilla Plant Protein (vanillimaitseline taimsete valkudega toidulisand)	512 g						●	●
TerraZyme™	90 kapslit	●		●	●			●
TriEase™ Softgels (geelkapslid)	60 geelkapslit						●	●
Turmeric Dual Chamber Capsules (kurkumiga kaheosalised kapslid)	60 kapslit						●	●
vEO Mega™	120 kapslit				●		●	●
xEO Mega™	120 softgels (geelkapslit)						●	●
Zendocrine™ Complex (toidulisand)	60 kapslit	●					●	●
Zendocrine™ Softgels	60 geelkapslit						●	●
ZenGest DigestTab™	100 närimistabletti						●	●
ZenGest™ Softgels (geelkapslid)	60 geelkapslit						●	●

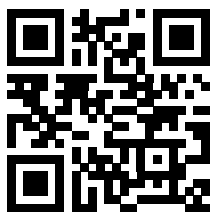
# Meie Ausus, Teie Usaldus

Meie dōTERRAs püüdleme selle poole, mis on puhas:

- Puhtad tooted
- Ausad äritavad
- Siirad kavatsused
- Puhas armastus inimkonna vastu

Ainulaadse ettevõtte toetame igati kogukonna- ja tugeva ühtekuuluvustunde teket. Meie äritegevuse alus on kindel veendumus, et inimesed suudavad ühiselt üksteise ja maailma heaks palju ära teha. Püüame ka ise ettevõtluses seda põhimõtet järgida.

Hakake dōTERRA partneriks juba täna



\* Endale sobivas keeles versiooniga tutvumiseks peate muutma veebisaidi keelt. Keelevahetuse leidmiseks kerige veebilehe lõppu ja vaadake paremasse serva.





Kuna toome uusi tooteid välja kogu aasta jooksul, visake aeg-ajalt pilk peale veebilehele „dōTERRA uued tooted“, et te ei jääks ilma värsketest tooteuudistest!

**dōTERRA**<sup>™</sup>

NB! Voldikus näidatud tooted võivad vahetuda ega pruugi vastata kuvatavatele toodetele.  
Ajakohaseima info leiate lehelt [shop.doterra.com](https://shop.doterra.com).

Kui ei ole teisiti märgitud, siis on kõik kaubamärgid või registreeritud kaubamärgi tähisega sõnad  
dōTERRA Holdings, LLC kaubamärgid või registreeritud kaubamärgid. EU ES Product Guide

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Ühendkuningriik | [doterra.eu](https://doterra.eu)

© 2024 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 USA