

Looduslikud lahendused

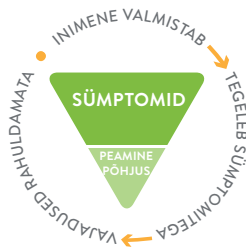
tervislikuks ja teadlikuks eluks

Kas otsite ohutuid, tõhusaid ja soodsaid tervisetooteid?

TEIL ON VALIDA

Tänapäevane lähenemisviis

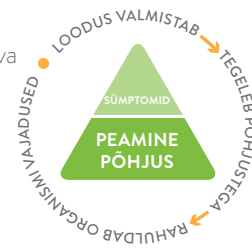
- Loodud
- Valmistatud eraldatud sünteetilistest ainetest
- Kõrvalmõjud (teadaolevad ja teadmata)
- Ligi 5,7 miljardit eurot aastas üleilmssele tervishoiule
- Kas meie tervis on siis parem?



või

dōTERRA lähenemisviis

- Tegeleb organismis probleeme tekitava murekohaga ning selle põhjustajaga
- Taimedest ekstraheeritud
- Parandab üldist heaolu
- Ohutu mõju



EETERLIKUD ÕLID TOIMIVAD



Piparmündilehe õlipaun



1 kg piparmündi lehti



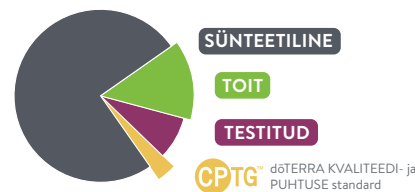
15 ml pudel

Looduse toimiv lahendus

- Taimedest ekstraheeritud ja destilleeritud kasulikud ühendid.
- Sisaldavad sadu erinevaid ühendeid, millel on suur hulk kompleksseid ja mitmekülgseid kasulikke omadusi.
- Tegelevad organismis probleeme tekitava murekohaga ning selle põhjustajaga.
- Mõistliku hinnaga.

dōTERRA ON OHUTU JA 100% PUHAS

Miks on vaja uut kvaliteedistandardit?



Eeterlike õlide klassid

Järeleproovitud. Usaldusväärsed.

- Taimed kogutakse looduslikust keskkonnast.
- Kontrollitud puhtus, ei sisalda täiteaineid ega kahjulikke saasteaineid.
- Põhjalikud katsed tagavad autentsuse ja potentsiaali.

KUIDAS dōTERRA ÕLISID KASUTADA?

dōTERRA eeterlike õlide kasutamiseks on palju viise. Olgu see siis hästi lõhnav koostisosa teie lemmikus magustoidus või soolases roas, heaolutunde tõstja kodus või siis täiendus igapäevases näo- ja nahahoolduses – igal õlil on oma parim kasutusviis.



Teadlikum elu



Kogu teave on esitatud tootmise hetke seisuga.

1. MIS ON TEILE HEAOLU JUURES KÕIGE OLULISEM?



Soovin olla vähem:

①

②

③

Soovin olla rohkem:

①

②

③

2. KAS OLETE VALMIS AVASTAMA LIHTSAID ABINÕUSID?

1 dōTERRA AIR™

- Aitab meeli rahustada
- Vabastab hingamisteed

2 ZENGEST™

- Lisage tsitrusejookidele, teele või vette
- Leevendab ebameeldivustunnet kõhus
- Manustage tilk päevas, et oma elukvaliteeti parandada

3 PASTTENSE™

- Leevendab pinge- ja rahutusseisundit
- Kandke meelekohtadele ja kuklale
- Ergutav ja energiat andev

4 TEEPUU

- Noorendab ja puhastab nahka
- Leevendab nahaärritust
- Aitab kaasa terve jume tekkele

5 LAVENDEL

- Rahustab ärritunud nahka
- Soodustab lõõgastumist
- Kandke nahale pärast pikalt päikese käes viibimist
- Soodustab rahumeelsust

6 dōTERRA SERENITY™

- Kasuta, et tunda end rahumeelse ja lõõgastununa
- Suurepärase täiendus magamamineku rutiinile

7 AROMATOUCH™

- Sobib rahustavaks massaažiks
- Soodustab lõõgastumist

8 FRAKTSIONEERITUD KOOKOSÕLI

- Lõhnatu baasõli
- Kergendab eeterlike õlide imbumist tundliku naha puhul
- Toetab õli naha sisse imendumist konkreetsetes kohas
- Kasutada lahjendamiseks

9 DEEP BLUE RUB™

- Kasutage enne/pärast treeningut
- Kasutage rahustavaks ja lõõgastavaks lihassmassaažiks
- Hõõruge lihastele pärast pikka tööpäeva või raskuste tõstmist

10 VIIRUK

- Noorendab ja rahustab nahka
- Annab meelerahu ja tõstab tuju
- Hooldage käsi ja jalgu mõnusalt soojendava Frankincense'i (viirukipuuõli) massaažiga

11 ON GUARD™

- Lisab kuumadele jookidele ja magustoitudele sooja tsitruselist vürtsi
- Annab energiat ja tõstab tuju

12 SIDRUN

- Õli külmpressitakse sidrunikoorest, et säilitada selle peened lõhnanüansid ja tõhusad kasulikud omadused
- Toidu ja jookide maitsestamiseks
- Lisage veele karastus- jt magusate jookide joomise asemel

3. PROOVIGE JÄRGMIST PÄEVAREŽIIMI

13 dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™ (LLV)

Toitumisalane tugi kogu elu kestvaks vitaalsuseks ja heaoluks.

- **MICROPLEX VMz™**: multivitamiinide ja mineraalainetega terviktoit
- **ALPHA CRS™ +**: sisaldab dōTERRA eksklusiivset patenteeritud segu, kus leidub tõhusaid polüfenoole
- **xEO MEGA™**: varustab organismi üheksa eeterliku õli ja suure valiku karotinoididega



Proovige teha oma päevarežiimis järgmised muudatused.

dōTERRA Lifelong

Vitality Pack™: Kaks kapslit nii hommiku- kui ka lõunaeinega

Sidrun: Iga päev üks tilk vette

Viiruk: Hõõruge nahale, et meeleolu tasakaalustada

On Guard™: Annab energiat, iga päev üks tilk vette

dōTERRA Balance™: Maandav, 2–3 tilka nahale kantult

PB Assist+™: Elusbakterikultuurid, 1 kapsel päevas

Valige endale sobivaim komplekt

JAEHIND

Esitage tellimus
heaolunõustaja
kaudu.

VÕI

HULGIHIND

Registreeru ja
naudi soodustust
25% jaehinnast
alla!

dōTERRA hulgimüüja liikmesus maksab 20 €. Liitumispaketi ostu korral vähendatakse seda summat. Liikmesuse uuendamine maksab aastas 15 €. Liikmesuse uuendamisel saate KINGITUSEKS 15 ml piparmündi õli!

(Hulgimüügihind 17,50 €)

Ülaltoodud hinnad on arvestatud ilma käibemaksuta.

BUSINESS LEADER KIT - ÄRI ALUSTAJA KOMPLEKT



FAST TRACKI BOONUS
+ 400 püsikliendipunkti*
Alustajal 25% LRP protsendimäär

Komplekt sisaldab: Suurema osa õlisid, palju healutooteid, spaasarja tooted, elustiilitooteid, õlid dōTERRA Essential Aromatics™, 2 ml näidiseampullid (12 tk), dōTERRA Lumo™ difuuser ja voldik Essentials. Vt komplekti kohta täpsemalt doterra.com/ME/en_ME/country-specific-information.

HOME ESSENTIALS KIT - SUUR KODUKASUTAJA KOMPLEKT



Komplektis on: 15 ml viirukiõli, lavendliõli, sidruniõli, teepuuõli, puneõli ja piparmündiõli, dōTERRA Air™, Deep Blue™ (5 ml), ZenGest™, On Guard™, dōTERRA Petal™ difuuser ja voldik "Essentials".

FAMILY ESSENTIALS KIT - VÄIKE KODUKASUTAJA KOMPLEKT



Komplektis on: 5 ml viirukiõli, lavendliõli, sidruniõli, teepuuõli, puneõli ja piparmündiõli, dōTERRA Air™, Deep Blue™, ZenGest™, On Guard™ ja voldik "Essentials".

Kogu teave on esitatud tootmise hetke seisuga.

NATURAL SOLUTIONS KIT - LOODUSLÄHEDASE ELUSTIILI KOMPLEKT

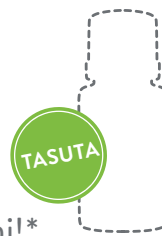


FAST TRACKI BOONUS
+ 100 TASUTA püsikliendipunkti*
Alustajal 15% LRP protsendimäär

Sisaldab (15 ml pudelis): doTERRA Serenity™, ZenGest™, teepuu, AromaTouch™, viirik, doTERRA Air™, doTERRA Balance™, lavendel, sidrun, piparmünt, On Guard™, apelsin; (10 ml pudelis): PastTense™ (muud tooted): On Guard™-i terakesed, On Guard™-i hambapasta, On Guard™ kätepesuvaht kahe dosaatoriga, On Guard™+ geelkapslid, doTERRA LifeLong Vitality Pack™, Correct-X™, PB Assist+™, doTERRA Air™-i avava segu pulk, Deep Blue™ kreem, ZenGest™ TerraZyme, doTERRA Salon Essentials™-i juukseid kaitsev šampoon, doTERRA Salon Essentials™-i silendav juuksepsalm, fraktsioneeritud kookosõli (115 ml), doTERRA Lumo™ difuuser, puitkast ja voldik Essentials.

KUIDAS NUTIKALT OSTA: *lojaalsusprogramm*

- Tehke iga kuu vähemalt 50 PV⁺ väärtuses püsiklienditellimus ja saate kingituseks püsikliendipunkte.* Muutmine ja tühistamine on alati võimalikud.
- KINGIKS saadavate püsikliendipunktide määr suureneb iga kolme kuu järel 5% võrra kuni 30%-ni!*



Alustaja LRP protsendimäär:

10%

15%

20%

25%

30%

Kui teed püsikliendi tellimuse, mille väärtus on vähemalt 125 PV⁺, hiljemalt kuu 15. kuupäevaks, saad kingituseks kuu toote.

Tootegarantii: vt täpsemalt doTERRA tagastamiseeskirjast.

*Lisateave kvalifitseerumise kohta leiate püsikliendiprogrammi reklaamlehelst †Personaalne punktimäär
Kogu teave on esitatud tootmise hetke seisuga.

Muutes *elusid*

KELLE ELU SOOVITE TEIE PAREMAKS MUUTA?

MUUDAN ENDA ELU!



muutke

HEAOLU ELUVIISIKS

Tellige juhendmaterjal *Live* ja kavandage eluviisi ülevaatus

- Kuidas võtta toodetest enda ja oma pere jaoks maksimumi?
- Kuidas kasutada maksimaalselt ära hulgimüügi kliendi hüvesid?

MUUDAN TEISTE ELUSID!



jagage

TEISTEGA

Tellige juhendmaterjal *Share* ja planeerige tootetutvustus

- Korraldage tooteid tutvustav esitlus ning aidake perel ja sõpradel leida neile sobivaid looduslikke lahendusi.
- Teenige tasuta tooteid ja muudki!

MUUDAN ENDA TULEVIKKU!



teenige

SISSETULEKUT
JA INSPIREERIGE TEISI

Tellige juhendmaterjal *Build* ja kavandage äriülevaatus

- Käivitage dōTERRA äri järeleproovitud koolituse ja võimsa tugimeeskonna abil.
- Teenige püsivat lisisissetulekut ja tagate endale rohkem vabadust!†



Iga kord, kui ostate pudeli dōTERRA eeterlikku õli, aitate muuta kellegi elu.
– Emily Wright

MUUTKE MAAILMA

Iga ostuga muudate taimekasvatajate ja nende kogukondade elu paremaks tänu programmidele „dōTERRA Co-Impact Sourcing™“ ja „dōTERRA Healing Hands™“, mille kohta saate lugeda lehel doterra.eu > *Meie lugu* > *Kuidas dōTERRA maailma muudab?*

† Tulemused olenevad teist endast.

dōTERRA muudab iga päev maailmas kellegi elu pisut paremaks. Liituge meiega ja aidake maailma tervemaks ja õnnelikumaks muuta.

Kogu teave on esitatud tootmise hetke seisuga.

Alustamine

PUHTAD ÕLID

- **Arbovitae - elupuuõli** Nahale kasulik
- **Basil - basiilikuõli** Sobib ürdise maitse tõttu suurepäraselt soolastesse toitudesse
- **Bergamott** Paikse kasutuse korral rahustava ja lõõgastava toimega
- **Black Pepper - must pipar** Rikastab toidu maitset
- **Cardamom - kardemon** Vürtsikas maitseaine toitumise valmistamiseks ja küpsetamiseks
- **Cedarwood - virgiinia kadakas** Lahjendamise ja paikse kasutuse korral aitab kaasa klaarile ja tervele nahale
- **Cilantro - koriandrileheõli** Annab toidule hea värske maitse
- **Cinnamon - kaneeliõli** On mõjus, magusa maitsega vürts toidu maitsestamiseks
- **Clary Sage - muskaatsalveiõli** Rahustab nahka
- **Clove - nelgiõli** Maitseaine, mis annab ühtlasi värske hingeõhu
- **Copaiba - kopaiiva** Tagab sileda ja puhta naha
- **Coriander - koriandriseemneõli** On kerge lillelõhnaline maitseaine
- **Cypress - küpress** Aitab rasuse naha korral
- **Douglas Fir - ebatsuugaõli** Aitab luua positiivse meeleolu
- **Eucalyptus - eukalüpt** Nahale ja juustele kantuna mõjub ergutavana
- **Frankincense - viiruk** Paiksel kasutusel tekitab lõõgastustunde, vähendab nahaprobleemide teket
- **Fennel - apteegitill** Äratuntava lagritsalõhna ja -maitsega, võib lisada veele või teele
- **Geranium - pelargoon** Tagab naha klaari ja terve väljanägemise
- **Ginger - ingveriõli** Tavaliselt köögis kasutatav soojendava ja rahustava toimega aroom
- **Grapefruit - greip** Terav hapukas maitseaine, tõstab tuju
- **Jasmine Touch** Parandab tuju, aitab saavutada terve jume ja on isikupärase lõhnaga
- **Juniper Berry - kadakaõli** On rahustava ja maandava aroomiga ning kasulik nahale
- **Helichrysum - käokuld** Parandab naha väljanägemist
- **Lavender - lavendliõli** Aitab saavutada terve naha ning tekitada rahu- ja lõõgastustunnet
- **Lemon - sidruniõli** On maitseaine, mis lisab retseptidele magusaid ja särtsakaid noote
- **Lemongrass - sidrunheinaõli** On väheutuntava tsitrusemaitsega ning sobib seetõttu magusatesse ja soolastesse roogadesse
- **Lime - laimiõli** Lisab toidule maitset
- **Marjoram - majoraan** Maitseaine, manustamise korral rahustava ja tuju tõstva toimega
- **Melissa - melissiõli** Aitab paikse kasutuse korral lõõgastada

- **Myrrh - mürriõli** Rahustab nahka ja aitab saavutada emotsionaalse tasakaalu
- **Patchouli - patšuliõli** Saab kasutada naha rahustamiseks ja puhastamiseks, aidates leida sisemist rahu
- **Peppermint - piparmündiõli** ① On kange ja värskendav maitseaine
- **Oregano - pune** Vürtsikas maitsetaim
- **Roman Chamomille - Rooma kummeli õli** Rahustab nahka, juukseid ja organismi
- **Rosemary - rosmariiniõli** On ürdine maitseaine
- **Rose Touch** On nahale kasulik ning tuju tõstva lillearoomiga
- **Sandalwood - sandlipuuõli** On kasulik nahale ja juustele ning aitab tuju tõsta
- **Siberian Fir - siberi nulu õli** Rahustab nahka
- **Tea Tree - teepuuõli** Puhastab ja parandab nahka ning tagab terve jume
- **Thyme - tüümianiõli** On värske ürdine maitseaine
- **Wild Orange - apelsiniõli** Ergutab ja annab energiat
- **Vetiver** Maandab ja rahustab
- **Ylang Ylang - ilangiõli** On parfüümide ja juuksehooldustoodete koostisosa ning selle aroom tõstab tuju

ÕLISEGUD

- **dōTERRA Adaptiv™** Lõõgastab, kuid annab ühtlasi energiat
- **dōTERRA Air™** Rahustab meeli
- **AromaTouch™** Aitab paikse kasutuse korral lõõgastada
- **dōTERRA Balance™** Tagab tasakaalukuse ja positiivse hoiaku
- **Citrus Bliss™** On ergutav, aitab keskenduda ja annab mõtteselgust
- **ClaryCalm™** Rahustava ja lõõgastava toimega
- **DDR Prime™** ⑥ Üldise heaolu heaks
- **Deep Blue™** Paikse kasutuse korral rahustab ja jahutab
- **InTune™** On rahustav ja annab mõtteselgust
- **On Guard™** ① ⑥ Lisab kuumadele jookidele ja magustoitudele sooja tsitruselist vürtsi
- **PastTense™** Soodustab lõõgastumist
- **Salubelle™** Aitab nahal terve püsida ja noorem välja näha
- **dōTERRA Serenity™** ⑥ Aitab lõõgastada ja rahustab
- **Smart & Sassy™** ⑥ Parandab tuju ja annab energialaengu
- **TerraShield™** Sisaldab eeterlikke õlisid, mis pakuvad kaitset tüütute keskkonnamõjurite eest
- **Yoga Collection - joogakomplekt** Suurendab joogatrenni kasutegurit

- **Zendocrine™** ⑥ Lisage tsitruselisele, teele või vette
- **ZenGest™** ⑥ Manusta pärast rasket või toekat einet

HEAOLUTOOTED

- **Deep Blue Polyphenol Complex™** On spetsiaalselt välja töötatud keha kosutamiseks ja jahutamiseks
- **Fraktioneeritud kookosõli** Lahjendamiseks ja naha niisutamiseks
- **dōTERRA Lifelong Vitality Pack™** Toidulisand
- **Fütoöstrogeenidega toidulisand** Taimset päritolu östrogeenide ja terviktoidust saadud ekstraktide segu
- **TriEase™ Softgels - geelkapslid** Sisaldavad võrdsetes osades Lemoni (sidruni), Lavenderi (lavendli) ja Pepperminti (piparmündi) eeterlikke õlisid geelkapslis, mis on lihtsasti kasutatav isegi reisil või väliüritusel
- **Zendocrine™-i toidulisand** Mandariini, rosmariini, pelargooni, kadakamarja ja koriandrilehtede eeterlike õlide patenteeritud segu

IHUHOOLDUS

- **Correct-X™** Rahustab nahka ja leevendab tekkinud ärritust
- **dōTERRA™ SPA Hand & Body Lotion - käte- ja kehakreem** Lisa õlid sellele baaskreemile
- **HD Clear™-i nahahooldustooted** Näokreem ja näopesuvaht
- **dōTERRA Salon Essentials™** Kaitsev šampoon ja siluv palsam

ELUSTIILITOOTED

- **dōTERRA Air™ Drops - pastillid** On mugav viis kasuliku dōTERRA Air™-i segu manustamiseks
- **Deep Blue™ kreem** Leevendav kreem
- **Lumo™/Petal™/Pilöt™/Volo™/Laluz™ difuuserid** Lõhnahajutamiseks
- **On Guard™ Drops - pastillid** On mugav viis kasuliku On Guard™-i segu manustamiseks
- **On Guard™ Foaming Hand Wash - kätepesuvaht** Annab kätele värske lõhna ja tsitruselise puhtuse
- **On Guard™ Toothpaste - hambapasta** On valgendava toimega
- **Veggie Caps - taimsed Tühjad kapslid**

Saadaval ka: ① terakestena ⑥ geelkapslitena

TÄHELEPANU! Siin toodud teave on informatiivne ega ole mõeldud ühegi konkreetse tervisehädä ravisoovituse või -ettekirjutusena. Ravi saamiseks pöörduge kvalifitseeritud meditsiinitöötaja poole.

Kogu teave on esitatud tootmise hetke seisuga.

Loodusest

SAI INIMENE ESIMESED RAVIMID.

— KÕIK, —

MIDA VAJAME, LEIAME LOODUSEST.

Kogu teave on esitatud tootmise hetke seisuga.



dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Ühendkuningriik
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Iirimaa
© 2023 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062, USA · doTERRA.eu

v3 EU EE 60225111

