

Clary Sage (esclárea)

Salvia sclarea 15 mL

dōTERRA® | ECUADOR

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: T | P

Parte de la planta: Flor/hoja

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: leñoso, herbario, floral

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La esclárea (Clary Sage) es una hierba bienal o perenne que crece hasta 2 metros de altura. Es conocida por sus propiedades calmantes y por sus beneficios para la piel. En la edad media, la planta de esclárea era usada frecuentemente para calmar la piel. La inhalación de esclárea genera sentimientos de relajamiento, propiciando un sueño nocturno reparador. Al igual que el aceite esencial de Lavender (lavanda), el relajante aroma del aceite esencial de esclárea es uno de los mejores aceites esenciales para difundir a la hora de acostarse.

USOS

- Durante tu ciclo menstrual, frótate tres a cinco gotas en el abdomen para darte un masaje calmante.
- Combínalo con Roman Chamomile (manzanilla romana) y agrégalo al agua de la bañera para darte un baño aliviador del estrés.
- Combínalo con dōTERRA Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado) para dar masaje y relajar la piel.
- Aplícate una o dos gotas en las plantas de los pies o en los puntos de pulsación.

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve la apariencia saludable del cabello y del cuero cabelludo
- El aroma puede ayudar a promover el sueño nocturno reparador
- Calma y alivia la piel

PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

