

# Rosemary (romero)

*Rosmarinus officinalis* 15 mL

dōTERRA® | ECUADOR

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG®

Aplicación: **T** | **P**

Parte de la planta: Flor/hoja

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Alcanforado, herbáceo

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Rosemary (romero) brinda muchos beneficios. Largamente venerado por los expertos, el romero se consideraba sagrado en las culturas antiguas griega, romana, egipcia y hebrea; tiene miles de usos. El aroma herbáceo y vigorizante del romero es usado frecuentemente en la aromaterapia.

## USOS

- Úsalo para una experiencia de masaje relajante y edificante.
- Úsalo mientras estudias para mejorar la concentración.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Eleva el estado de ánimo y mejora la concentración
- Provee un aroma calmante

