

Peppermint (menta)

Mentha piperita 15 mL

dōTERRA® | ECUADOR

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: T | S

Parte de la planta: Hoja/tallo

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Mentolado, fresco, herbáceo

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Efecto relajante y refrescante en la piel
- Aroma fresco y edificante
- Promueve sentimientos de respiración despejada

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El aceite de menta (Peppermint) continúa siendo uno de los favoritos y más vendidos aceites esenciales dōTERRA. La planta de menta es un híbrido entre la menta acuática y la hierbabuena, y la producción comercial del aceite esencial de menta comenzó a finales de los años 1950. La menta se usa frecuentemente en pasta dental y goma de mascar para la higiene bucal.

USOS

- Usa una gota de Peppermint (menta) con Lemon (limón) en agua como enjuague bucal saludable y refrescante.
- Échate una gota en la palma de la mano con una gota de Wild Orange (naranja silvestre) y una gota de Frankincense (incienso) e inhala para obtener energía en medio del día.
- Frótalo en las sienes después de despertarte en la mañana para disfrutar de un aumento en la energía.
- Se mezcla bien con aceite esencial de Lavender (lavanda) para crear una mezcla para masajes relajantes.
- Agrégalo a una compresa de agua fría o a un baño de pies para enfriarte cuando tengas calor.
- Aplícalo tópicamente para aliviar sentimientos de tensión.

PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

