

# Roman Chamomile (manzanilla romana)

*Anthemis nobilis* 5 mL

dōTERRA® | ECUADOR

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | P

**Parte de la planta:** Flor

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Floral, dulce, herbáceo

## Beneficios Primarios

- Tiene un efecto relajante en la piel
- Promueve sentimientos de relajamiento

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La planta de manzanilla romana (Roman Chamomile) crece cerca del suelo, alcanzando solamente un máximo de un pie de altura. Tiene hojas grisáceo-verdes, flores que se parecen a la margarita y olor a manzana. A la planta se le ha apodado el “médico de las plantas” por su efecto positivo en las plantas que crecen a su alrededor. Los antiguos romanos usaban el aceite para que les diera valor durante la guerra. Aunque la mayoría de los usos de la manzanilla es en té, la manzanilla romana (Roman Chamomile) también se encuentra en cremas faciales, champús y perfumes.

## USOS

- Agrega 1-2 gotas a tu humectante, champú o acondicionador favorito para promover piel y cabello de apariencia juvenil.
- Aplícalo en las plantas de los pies al acostarte y disfruta de su fragancia relajante.
- Aplícalo en las muñecas y el cuello para disfrutar de una noche tranquila en casa.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

