

# Tangerine (tangerina)

*Citrus reticulata* 15 mL

dōTERRA® | ECUADOR

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **T** | **P**

Parte de la planta: Cáscara

Método de extracción: Prensado en frío

Descripción aromática: Agrio, dulce, fresco

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Tiene un aroma energizante y eleva el estado de ánimo

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El fruto de la tangerina es uno de los frutos cítricos más populares. La tangerina tiene un largo historial de usos en la cultura china y en las prácticas de salud herbáceas. El aceite de tangerina tiene un aroma agrídulce y edificante similar al de otros aceites cítricos. El aceite esencial de tangerina puede ser usado para ayudar a aliviar sentimientos de ansiedad y manejar el estrés.

## USOS

- Para aumentar la energía y elevar el estado de ánimo, échate una o dos gotas en la palma de una mano, frótala con la otra y ponte ambas manos sobre la nariz y la boca por 30 segundos.
- Aplícalo sobre los puntos de flexión o el abdomen. Dilúyelo con aceite portador para minimizar la hipersensibilidad si es necesario.

## PRECAUCIONES

Evita la luz solar o rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

