

# Ginger (jengibre)

*Zingiber officinale* 15 mL

dōTERRA® | ECUADOR

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** T | S

**Parte de la planta:** Raíces

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Picante, especiado

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Obtenido en Madagascar, el aceite esencial de Ginger (jengibre) se extrae del rizoma fresco de la planta del mismo nombre —el tallo subterráneo de una planta que brota del sistema radical. El aceite esencial de Ginger (jengibre) tiene propiedades relajantes que lo hacen útil en la vida diaria. Con un aroma especiado y fresco, trabaja bien en una variedad de mezclas para difundir.

## USOS

- Aplícalo en la parte baja del abdomen, en la parte baja de la espalda o en las rodillas para dar un masaje calmante.
- Durante un largo viaje en automóvil, difunde o échate una gota de Ginger (jengibre) en la palma de la mano e inhala.
- Combínalo con aceites esenciales de Spearmint (hierbabuena), Peppermint (menta) y Cardamom (cardamomo) para disfrutar de una experiencia aromática relajante.
- Úsalo para elevar la energía en las horas finales de la tarde.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## Beneficios Primarios

- El aroma brinda un aumento en la energía en la parte final de la tarde
- Puede servir para dar un masaje estimulante o calentador

