

# Spearmint (hierbabuena)

*Mentha spicata* 15 mL

dōTERRA® | ECUADOR

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **T** | **S**

Parte de la planta: Planta

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Dulce, mentolado, fresco

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La hierbabuena (Spearmint) es una planta perenne que crece hasta 1 metro de alto y florece en climas templados. Es ampliamente usada en productos dentales por su sabor a menta y para promover el buen aliento. Su dulce y refrescante aroma limpia y edifica, por lo que es ideal para evocar un sentimiento de enfoque y estado de ánimo positivo. La hierbabuena es muy diferente a la menta (Peppermint) ya que es una opción más suave para usarla tópicamente con niños y personas con piel hipersensible.

## USOS

- Difúndelo para elevar el estado de ánimo.
- Agrégalo a tu pasta dental antes de lavarte los dientes para refrescar el aliento.

## PRECAUCIONES

Ver las Direcciones de uso y Precauciones en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve el sentido de concentración y eleva el estado de ánimo
- Limpia la boca y contribuye al buen aliento

