

# Turmeric (cúrcuma)

Curcuma longa 15 mL

dōTERRA® | ECUADOR

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** A T I P

**Parte de la planta:** rizoma

**Método de extracción:** destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** cálido, especiado, terroso, amaderado

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La raíz de cúrcuma y el aceite esencial de cúrcuma tienen una larga historia que ha inspirado los usos modernos de la cúrcuma en la actualidad. Destilado por arrastre de vapor de la raíz de la cúrcuma, el aceite esencial de cúrcuma tiene dos componentes únicos, turmerone y ar-turmerone. Estos componentes hacen que el uso interno del aceite esencial de cúrcuma sea un elemento básico en tu rutina diaria. La cúrcuma es beneficiosa tanto interna como aromáticamente. La cúrcuma ingerida puede tener beneficios nutritivos. Además de los muchos beneficios del aceite esencial de cúrcuma, la cúrcuma actúa como una gran explosión de sabor para tus comidas saladas favoritas.

## USOS

- Ingiérelolo para un apoyo antioxidante diario.
- Difunde la cúrcuma o ponte una o dos gotas en la mano e inhala.
- Agrega una gota a tus comidas o sopas para darle un sabor diferente a tus alimentos y disfrutar de los beneficios de la cúrcuma.

## PRECAUCIONES

Para obtener Instrucciones de uso y Precauciones, consulta la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- El uso interno de la cúrcuma puede apoyar un metabolismo saludable
- Se ha demostrado que el uso interno del aceite esencial de cúrcuma aumenta la potencia y absorción de la curcumina

