

Bergamot (bergamota)

Citrus bergamia 15 mL

dōTERRA® | ECUADOR

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: T | S

Parte de la planta: Cáscara

Método de extracción: Prensado/exprimido en frío

Descripción aromática: Cítrico, especiado, con un ligero toque floral

BENEFICIOS PRIMARIOS

- El aroma da una sensación de relajamiento y calma
- Usado frecuentemente en terapias de masajes por sus beneficios calmantes

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La bergamota (Bergamot) es la más delicada de las plantas cítricas y requiere de un clima y suelo especiales para poder crecer. Los italianos han usado la bergamota por años para reducir el estrés. También contribuye a la apariencia de piel clara mientras tiene un efecto calmante. El aceite de bergamota es único entre los aceites cítricos debido a su habilidad para edificar y calmar.

USOS

- Difúndelo en el aula de clases, en el trabajo o en el hogar cuando los niveles de estrés o tensión sean altos.
- Aplícatelo en la piel al bañarte e inhala profundamente para experimentar su calmante aroma mientras disfrutas de sus beneficios limpiadores de la piel.
- Aplícatelo en los pies antes de acostarte o úsalo con dōTERRA Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado) para darte un masaje calmante y relajante.
- Agrega una o dos gotas a un limpiador facial de tu propia creación.

PRECAUCIONES

Evita la luz solar o rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto. Ver las Direcciones de uso y otras Precauciones en la etiqueta del producto.

