



INCENTIVO **Reto** *Elite*

Primera temporada del 2021

*¡Es Hora
de Avanzar!*

dōTERRA™



Elisa Jaeger

Líder Diamante-Fundadora en Ecuador.

INCENTIVO
Reto Elite

Primera temporada del 2021



Consulta de Bienestar

INCENTIVO
Reto Elite

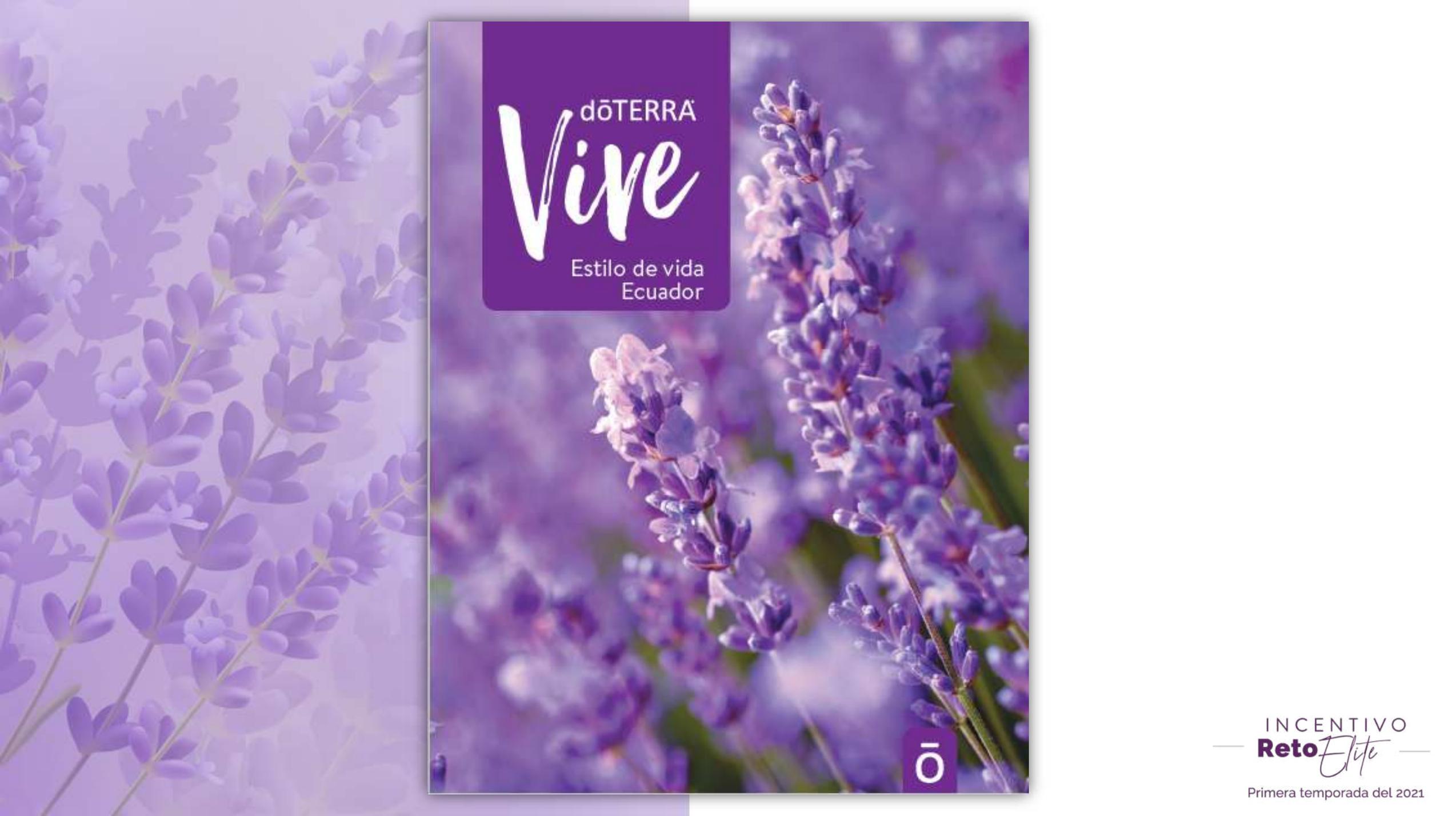
Primera temporada del 2021

¿Por qué hacemos consultas de bienestar?

Para enseñarles cómo usar lo que compraron, **aplicándolo a sus necesidades de salud.**

Para ayudarles en lo siguiente:

1. Encontrar soluciones naturales a sus desafíos/necesidades de salud.
2. Implementar protocolos de uso diarios (estilo de vida).
3. Enseñar sobre LRP.
4. Enseñar como crear una orden.
5. Invitarles a participar en clases de educación continua.

A background image of a lavender field with purple flowers and green foliage. A semi-transparent purple rectangle is overlaid on the left side, containing the text.

dōTERRA
Vive
Estilo de vida
Ecuador

ō

INCENTIVO
Reto *Elite*

Primera temporada del 2021

Pirámide del estilo de vida de bienestar de dōTERRA.

Califícate en cada área (1-10)



INCENTIVO
Reto Elite

Primera temporada del 2021

¡Vive un estilo de vida en bienestar!

La Pirámide de Bienestar dōTERRA® ilustra muy bien de que manera el bienestar es una combinación entre el estilo de vida y los cuidados personales. Cuando el enfoque es en el estilo de vida, se logra y se mantiene una buena condición. Los hábitos diarios son el factor más importante. Al vivir los principios de esta Pirámide y usar los excelentes productos dōTERRA® podrás experimentar nuevos niveles de bienestar.



INCENTIVO
Reto Elite

Primera temporada del 2021

Encontrar soluciones naturales a sus desafíos o necesidades de salud:

- Busca sus necesidades para la salud en el libro o aplicación **Modern Essentials**.
- **Escribe sus necesidades** y qué aceites le ayudarán.
- **Incluye los aceites que tengas** y otros aceites que puedan probar.
- **No le des más de tres aceites por cada desafío de salud** (¡no quieres abrumarlos!).

Buena Alimentación

Darle a tu cuerpo lo que necesita te ayuda a mantenerlo en buenas condiciones. Todo comienza con una buena nutrición. Los suplementos alimenticios dōTERRA son una opción ideal para acompañar con los Aceites Esenciales.



dōTERRA PAQUETE DE NUTRICIÓN DIARIA

Suplementos alimenticio ideal para complementar tu dieta diaria.

INCENTIVO
doTerra Elite
era temporada del 2021

HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA DE BIENESTAR

Práctico al menos 30 minutos de actividad física diaria. Puedes hacer estiramientos o yoga para aumentar tu flexibilidad.



doTERRA DEEP BLUE®

Aplica un masaje reconfortante antes y después del ejercicio.
Prueba aplicar la mezcla Deep Blue® para obtener mayores beneficios.



BREATHE®

Antes de hacer ejercicio:
Frota 1-2 gotas en el pecho. Si es necesario diluye con Aceite Fraccionado de Coco.

Ejercicio

El ejercicio fortalece los músculos y apoyo a los diferentes sistemas del cuerpo, especialmente el cardiaco, circulatorio y linfático, aportando beneficios fundamentales.

Los aceites esenciales facilitan un mayor enfoque y además ayudan reduciendo la tensión en el cuerpo favoreciendo el permanecer activo y fuerte.

INCENTIVO
Reto Elite

Primera temporada del 2021

Descanso y manejo del estrés

Un óptimo sueño mejora el estado de ánimo y brinda al cuerpo la oportunidad de repararse y renovarse. Se calcula que el 80% de las enfermedades son resultado del estrés continuo. Los Aceites Esenciales otorgan un apoyo activo para obtener un sueño de calidad constante y manejar así el estrés de forma natural.

FAVORITOS PARA UN DESCANSO REPARADOR

SUEÑOS TRANQUILOS

Vierte 1-2 gotas de aceite esencial de **Lavanda** o de la mezcla **dōTERRA Serenity** en tu almohada.



RELAJAMIENTO RÁPIDO

Combina 1-3 gotas de aceite esencial de **Naranja Silvestre**, para dar un masaje en los pies y la espalda.



RESPIRACIÓN RELAJADA

Haz gárgaras con 1-2 gotas de **On Guard** y difunde **Breathe** en la habitación o aplica **Breathe** Stick en el pecho.



DIFUSOR PÉTALO

Este es un difusor de vapor frío que te ayudará a disfrutar los aromas y los grandes beneficios de nuestros aceites esenciales de forma aromática.

Agrega de 1-4 gotas del aceite esencial o mezcla de aceites esenciales y llena con agua para difundir aromáticamente.



RELAJANTES PARA BAÑO

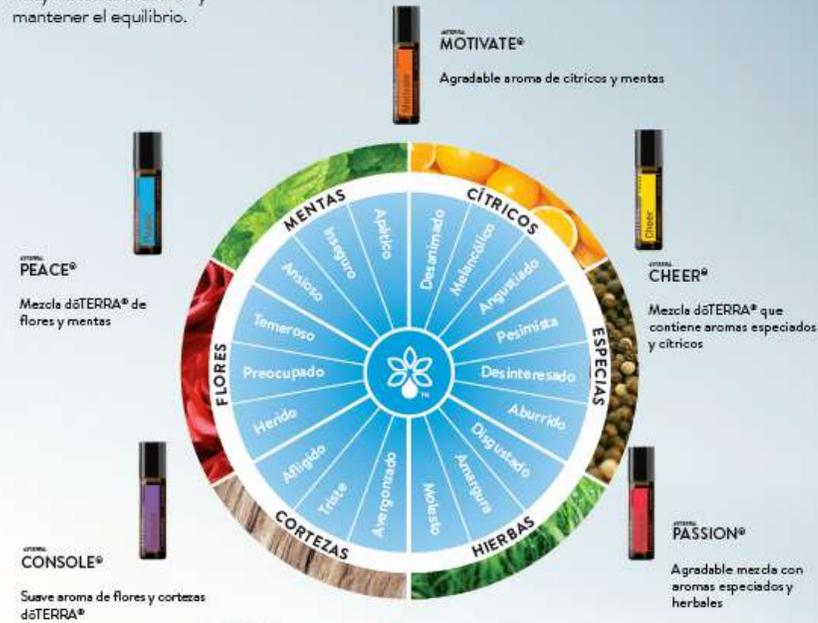
10 gotas de **dōTERRA Balance**, **dōTERRA Serenity** o **Lavanda**. Mézclalos y viértelos en la tina de baño.

Emociones

Identificar tus emociones, te ayuda a sentirte bien y mantener el equilibrio.

HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA DE BIENESTAR

Tener de 7 a 9 horas de sueño de calidad
Relajación y meditación diaria



INCENTIVO
Reto Elite

Primera temporada del 2021



HÁBITOS DIARIOS PARA VIVIR EN BIENESTAR

Toma de 8 a 10 vasos de agua natural al día

Evita productos de limpieza y cuidado personal a base de químicos

CUIDADO PERSONAL NATURAL



ON GUARD® Pasta Dental
Pasta dental blanqueadora natural, libre de flúor.

DESODORANTE DE BAÑO

5 gotas de Limoncillo
5 gotas de Toronja
5 gotas de Bergamota

Agrégalas en una botella de vidrio con atomizador de 120 mL con agua.
Mezcla, agita y rocía.

LIMPIADOR DE VIDRIOS

1 y 1/2 tazas de vinagre blanco
1/2 taza de agua
8 gotas de Limón

Mezcla los ingredientes en una botella de vidrio de 500 mL con atomizador y agita.

QUITAMANCHAS

1/2 taza de vinagre blanco
20 gotas de AE de Limón
Agua

Vierte los ingredientes en una botella de vidrio de 250 mL con atomizador. Rocía la solución sobre la mancha y enjuaga.

INCENTIVO
Reto Elite

Primera temporada del 2021



INCIENSO



- Combina una o dos gotas con tu limpiador o húmectante facial
- Difunde durante la práctica de Yoga para un efecto relajante

LAVANDA



- Aplica en las sienes y nuca cuando desees una experiencia relajante

BREATHE®



- Difunde o percibe su aroma fresco y vigorizante, directamente en las palmas de las manos
- Frota en el pecho para una sensación de frescura

ON GUARD®



- Difunde aromáticamente en la escuela u oficina durante la temporada de otoño e invierno

LIMÓN



- Limpia superficies y neutraliza malos olores
- Para tener un aliento fresco, mezcla con agua para hacer gargaras

DEEP BLUE®



- Úsalo para un masaje confortante
- Aplica en los músculos después de un día de trabajo

MENTA



- Aroma refrescante y vigorizante
- Promueve una sensación de respiración despejada

DIGESTZEN®



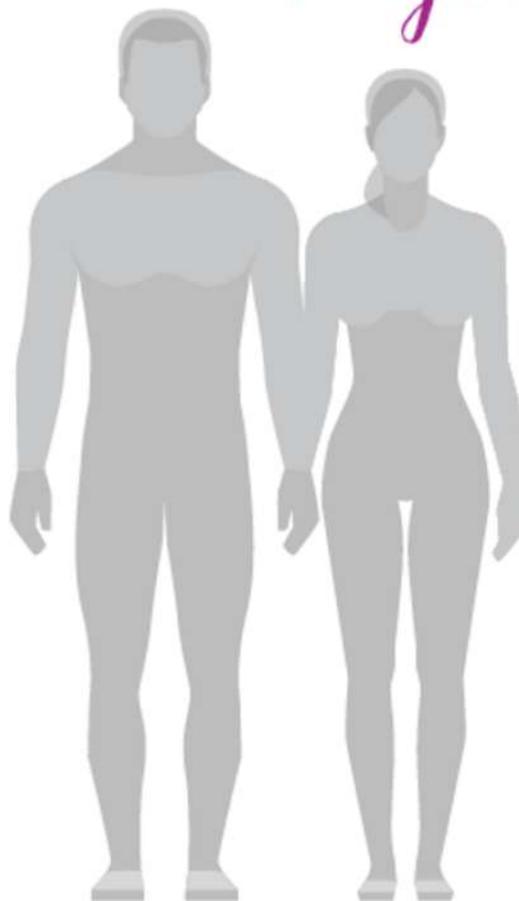
- Es una mezcla de aceites esenciales de Jengibre, Menta, alcaravea, Cilantro, anís, estragón e Hinojo

ÁRBOL DE TÉ



- Combina una o dos gotas con tu limpiador o húmectante facial
- Aplica una o dos gotas en plantas de los pies y zapatos para desodorizarlos

Bienestar es mi objetivo



INCENTIVO
Reto Elite

Primera temporada del 2021

Personaliza tu Plan de Bienestar

Vive siempre empoderado y enfócate en cada nivel. Consulta tu calificación en cada área de la tabla de la página 3. Selecciona el apoyo deseado en cada uno de los siguientes niveles de la Pirámide de Bienestar dōTERRA®.

1 NUTRICIÓN FUNDAMENTAL



Paquete de Nutrición Diaria



2 EJERCICIO



dōTERRA Deep Blue®



Breathe®

Menta



Smart & Sassy®

3 DESCANSO Y MANEJO DEL ESTRÉS



Lavanda

dōTERRA Serenity®



Difusor de pétalo



Elevation

dōTERRA Citrus Bliss®

dōTERRA Balance®

INCENTIVO
Reto Elite

Primera temporada del 2021



4 REDUCE TU CARGA TÓXICA



Limón y Mandarina



On Guard®
pasta dental

.....

5 AUTOATENCIÓN INFORMADA



On Guard® Incienso



ClaryCalm® Árbol de Té



PastTense® inTune®



TerraShield®

Apoyo Específico

.....

Anota cualquier solución natural que necesites de la página 13

- 1.
- 2.
- 3.



Protocolo Diario:

- Averigua sobre sus dolencias.
- Configura un protocolo de bienestar de **1 mes y 90 días**.
- Promueve el paquete de **Nutrición Diaria**.
- Luego, ayúdalos a escribir **a qué horas del día deben usar sus productos**, incluyendo cómo usarlos.
- **Este es el protocolo de la mañana, la tarde y la noche.**

2 Crea tu Plan de Bienestar Diario. Toma las soluciones que identificaste arriba e incorpóralas a tu plan diario.

MAÑANA	TARDE	NOCHE
<p>Hábitos de bienestar diario</p> <p><input type="checkbox"/> dōTERRA Balance® T</p> <p><input type="checkbox"/> dōTERRA XEO OMEGA® C</p> <p><input type="checkbox"/> On Guard®</p> <p><input type="checkbox"/> Limón</p>	<p><input type="checkbox"/> dōTERRA Motivate®</p> <p>T = Tópico</p>	<p><input type="checkbox"/> Lavanda T</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p>

INCENTIVO
Reto Elite

Primera temporada del 2021

Enseñar sobre el Autoenvío o LRP:

- Es como las millas de viajero frecuente, pero obtienes un **10-30% de devolución en lugar del 2% habitual**.
- Es la forma más inteligente de **mantenerse consistente con un protocolo de bienestar**.
- La mejor manera de **probar nuevos productos**.
- **Personaliza tu pedido cada mes**.
- **Obtener el aceite GRATIS del mes** (pedido de 125 PV antes del 15 de cada mes).



INCENTIVO
Reto Elite

Primera temporada del 2021

Enseñar como configurar una orden de Autoenvío o LRP:



- **Muéstrales exactamente dónde configurar LRP.**

"Así que voy a ayudarte a configurar tu LRP del primer mes aquí mismo, y luego te mostraré cómo cambiarlo".

- **Configura un LRP basado en el mes 1 de tu plan de bienestar de 90 días.**

"Dime cuáles son tus prioridades. Obviamente el paquete de nutrición diaria , ¿y qué más?" (Usa los kits de LRP si se ajustan a sus necesidades). Si configuran un pedido de LRP (incentivo opcional).

INCENTIVO
Reto Elite

Primera temporada del 2021

Sugerencias Esenciales:

Eficacia

-  Usar siempre la Guía de Referencia para encontrar usos básicos cuando tengas dudas.
-  Cada aceite tiene un efecto diferente en cada persona. Hay que probar diferentes aceites o métodos de aplicación hasta obtener los resultados deseados.
-  Brindar masaje con los aceites promueve la absorción rápida y aumenta sus beneficios.
-  Aplicar los aceites de forma sublingual, en las plantas de los pies, en la columna o en el ombligo, ayuda a que todo el cuerpo absorba rápidamente sus beneficios.

Seguridad

-  Evita el contacto con los ojos, dentro de la nariz, dentro de los oídos o cualquier otra cavidad del cuerpo.
-  Diluir con Aceite Fraccionado de Coco para piel hipersensible y absorción sostenida. Usar la Guía de Referencia para consultar las formas de uso de los aceites esenciales dōTERRA®.
-  En el caso de los aceites fotosensibles, como los aceites cítricos, se recomienda evitar la exposición al sol después de aplicar tópicamente.
-  Se recomienda leer las etiquetas y seguir las recomendaciones de uso que se incluyen en la Guía de Referencia dōTERRA®.

Mejores prácticas

-  Mantener los Aceites Esenciales en un sitio seguro, evitando la exposición a temperaturas extremas y con la luz solar directa.
-  Siempre usar recipientes de vidrio y/o metal para los Aceites Esenciales, ya que ciertos plásticos pueden presentar daños con el tiempo.
-  Los aceites dōTERRA® son muy potentes. Usa cantidades más pequeñas pero con mayor frecuencia para obtener mejores resultados.
-  Se recomienda siempre consultar con un médico o profesional de la salud, para que te ayude a complementar tu Plan de Bienestar.

INCENTIVO
Reto Elite

Primera temporada del 2021

Invítalos a participar en una clase de Educación Continua:

Conéctalos a los grupos de Facebook o WhatsApp de tu equipo y al programa de Educación Continua.

Clases de Educación Continua



- 1.- Mantener un peso Saludable
- 2.- Nutrición y Suplementos
- 3.-Salud Femenina y Hormonas
- 4.-Aceites Esenciales para el manejo del dolor y balance del cuerpo
- 5.-Aceites Esenciales para todas las edades
- 6.-Reducción de carga tóxica
- 7.-Cuidado de la piel
- 8.-Como mejorar el sueño, el estrés y emociones



INCENTIVO
Reto Elite

Primera temporada del 2021

The background of the slide is a soft, light purple gradient. On the left side, there are several stalks of lavender flowers in various shades of purple, from light to dark, creating a textured and natural feel. The flowers are in focus, with some appearing sharper than others.

¡Gracias!

INCENTIVO
Reto *Elite*

Primera temporada del 2021