

Turmeric (Gurkemeje)

Curcuma longa 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSIDE



CPTG™

PRIMÆRE FORDELE

- Gurkemeje giver et smagsspark til krydrede retter.
- Tilføjer en krydret, peberagtig smag til dine varme favoritdrikkevarer.
- Hjælper med at støtte ren og sund hud, samtidig med at den reducerer forekomsten af urenheder.
- Gurkemejes aroma giver et følelsesmæssigt opløftende miljø.

PRODUKTBESKRIVELSE

Gurkemeje er en aromatisk plante i ingefærfamilien, som er blevet brugt i århundrede i Kina, Indien og Sri Lanka. Gurkemeje har en varm, krydret smag, der fungerer som en fantastisk smagsgiver til dine favoritmåltider. På grund af dens egenskaber kan gurkemeje hjælpe med at støtte ren, sund hud, samtidig med at den reducerer forekomsten af urenheder. Den kan også være følelsesmæssigt opløftende og stimulere humøret.

ANVENDELSER

- Lav din egen gurkemejete ved at blande kokosmælk, vand, honning, te og en til to dråber æterisk gurkemejeolie.
- Tilføj æterisk gurkemejeolie til røræg eller frittatas, kogte ris eller supper for en mild krydret og peberlignende smag.
- Når du bruger æterisk gurkemeje til madlavning, er det bedst at bruge tandstik-metoden – dyp toppen af en ren tandstik i flasken med æterisk olie, og rør tandstikken sammen med dine ingredienser.
- Brug gurkemeje på huden til behandling af urenheder eller som en ansigtsmaske til hele ansigtet for at hjælpe med at reducere forekomsten af uren hud eller for en strålende hud.

BRUGSANVISNING

Indvortes: Fortynd en dråbe i 125 ml væske, eller tag en vegetabilsk kapsel.

Udvortes: Påfør en til to dråber på det ønskede område. Fortynd med dōTERRA fraktioneret kokosolie for at minimere enhver form for hudfølsomhed. Se yderligere forholdsregler herunder.

ADVARSLER

Mulig hudoverfølsomhed. Opbevares utilgængeligt for børn. Hvis du er gravid, ammer, eller er i medicinsk behandling, skal du konsultere din læge.

