

Thyme (Timian)

Thymus vulgaris 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSIDE



CPTG™

PRIMÆRE FORDELE

- Har en frisk urtesmag
- Æterisk timianolie fremhæver dine favoritretter og kan bruges til at erstatte tørret timian
- Rensende og rengørende virkninger på huden, når den påføres udvortes
- God til kødmarinader, krydrede forretter, brød og mere!

PRODUKTBESKRIVELSE

I middelalderen gav man timian til riddere og krigere, inden de drog i krig, fordi man troede det gav mod til bæreren. De gamle grækere brugte timian i deres bade, og brændte det som røgelse i deres templer, mens egypterne brugte det i traditionelle ceremonier. I dag er timian en populær krydderurt til madlavning og kan findes i husholdninger i hele verden. Prøv at tilføje æterisk timianolie til kødmarinader og krydrede forretter for en frisk urtesmag!

ANVENDELSER

- Brug 1-2 dråber til kød og forretter for at tilføje en frisk urtesmag
- Hav altid en flaske timian i dit køkkenskab
- Brug den som en erstatning for tørret eller frisk timian
- Fortynd den med fraktioneret kokosolie, påfør den derefter på de specifikke områder på huden for at rense og fremme sundt udseende hud

BRUGSANVISNING

Aromatisk: Brug tre til fire dråber i den valgte olieforstøver.

Indvortes: Fortynd en dråbe i 125 ml væske, eller tag en vegetabilsk kapsel.

Udvortes: Påfør en til to dråber på det ønskede område. Fortynd med dōTERRA fraktioneret kokosolie for at minimere enhver form for hudfølsomhed.

ADVARSLER

Mulig hudoverfølsomhed. Opbevares utilgængeligt for børn. Hvis du er gravid, ammer, eller er i medicinsk behandling, skal du konsultere din læge. Undgå kontakt med øjne, indre ører og sensitive områder.

