

Melissa

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSIDE



PRIMÆRE FORDELE

- Når melissa bruges udvortes, kan den hjælpe med at fremme følelsen af afslapning.
- Æterisk melissa-olie er værdsat for sin friske, søde og citrusagtige aroma, som er opløftende.
- Melissa er kendt for dens lindrende egenskaber og dens evne til at hjælpe med at berolige spændinger.

PRODUKTBESKRIVELSE

Som en af vores mest sjældne og dyre olier har æterisk melissa-olie en bred vifte af fordele og anvendelser. På grund af dens positive effekt på humøret har melissa længe været brugt til at hjælpe med at skabe beroligende følelser, når den påføres udvortes. Melissa er også kendt som citronmelisse, og den søde, friske citrusagtige duft var kendt for at tiltrække honningbier. Det er dér, navnet "Melissa" kom fra, som betyder honningbi på græsk.

ANVENDELSER

- Tilføj den til din fugtighedscreme eller sprayflaske med vand, og sprøjt på ansigtet for at genopfriske huden.
- Gnid den på panden, skuldrene eller brystet for følelser af ro og for at fremme følelsesmæssigt velbefindende.
- Lad dit sind og din krop slappe af og falde til ro efter en lang dag med en massage med æterisk melissaolie.
- Brug melissaolie inden sengetid for at fremme afslappende omgivelser.

BRUGSANVISNING

Bland 5 dråber med \approx 10 ml bærerolie til massage. Bland 5 dråber med \approx 5 ml bærerolie til bade. Bland 1 dråbe med 10 dråber bærerolie til parfumering. Kun til udvortes brug.

ADVARSLER

Mulig hudoverfølsomhed. Opbevares utilgængeligt for børn. Spørg din læge til råds, hvis du er gravid eller modtager behandling. Undgå øjne, indre øre og følsomme områder.

