

# Melissa

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA | EUROPE

## PRODUKTINFORMATION



**Plantedel:** blad, top

**Udtrækningsmetode:** dampdestillation

**Aromatisk beskrivelse:** citrusagtig, urteagtig

**Vigtigste kemiske komponenter:** geranial, germacrene, neral,  $\beta$ -caryophyllene

## PRIMÆRE FORDELE

- Beroliger spændinger, når den påføres udvortes
- Opløftende og forfriskende for følelsesmæssigt velvære

### Melissa

Melissa officinalis 5 ml

Varenummer: 60204681

## PRODUKTBESKRIVELSE

Melissa officinalis er også kendt som citronmelisse. Den fik sit navn "Melissa" pga. dens søde, friske og citrusagtige duft, som var kendt for at tiltrække bier (Melissa betyder "honningbi" på græsk). Som en af vores mest sjældne og dyre olier har melisse en bred vifte af fordele og anvendelser. På grund af dens positive effekt på humøret har melisse længe været brugt til at hjælpe med at berolige følelser af spænding og nervøsitet, når den påføres udvortes.

## ANVENDELSER

- Tilføj den til din fugtighedscreme eller sprayflaske med vand, og sprøjt på ansigtet for at forny og opfriske sindet.
- Gnid den på panden, skuldrene eller brystet for følelser af ro og for at fremme følelsesmæssigt velbefindende.

## ANVISNINGER TIL BRUG

**Aromatisk:** Brug tre til fire dråber i den valgte diffuser.

**Indvortes:** Fortynd én dråbe i 125 ml væske.

**Udvortes:** Bland 5 dråber med 10 ml bæreolie til massage. Bland 5 dråber med 5 ml bæreolie til bade. Bland 1 dråbe med 10 dråber bæreolie til parfumering.

## ADVARSLER

Mulig hudoverfølsomhed. Opbevares utilgængeligt for børn. Hvis du er gravid, ammer, eller er i medicinsk behandling, skal du konsultere din læge. Undgå kontakt med øjne, indre ører og sensitive områder.

