

# Lime

*Citrus aurantifolia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

## PRODUKTINFORMATION



**Plantedel:** Lime-skræl

**Udtrækningsmetode:** Koldpresset

**Aromatisk Beskrivelse:** Citrusagtig, syrlig, sød

**Vigtigste kemiske komponenter:** Limonene,  $\beta$ -pinene,  $\gamma$ -terpinene

## PRIMÆRE FORDELE

- Fremhæver smagen i mad
- Fremmer positivt humør med stimulerende og opløftende egenskaber

### Lime

*Citrus aurantifolia* 15 ml

Varenummer: 60204697



## PRODUKTBESKRIVELSE

Koldpresset fra skrællen af friske limefrugter, er dōTERRA Lime æteriske olie forfriskende og energigivende i både aroma og smag. Lime bruges ofte i mad og drikkevarer for dens friske citrussmag. Lime er også kendt for sine opløftende, balancerende og energigivende egenskaber. Grundet det høje indhold af limonene, findes Lime ofte i hudplejeprodukter til både ansigt og krop, på grund af den rensende egenskaber og den opløftende duft.

## ANVENDELSER

- Put en dråbe Lime i din foretrukne slushies, smoothies eller drinks.
- Put en dråbe Limeolie i din hjemmelavede salsa for at give smagen et ekstra pift.
- Put en dråbe i din rensescreme eller shampoo for at give det ekstra rensende egenskaber.

## BRUGSVEJLEDNING

**Diffusion:** Brug tre til fire dråber i din foretrukne diffuser.

**Brug i fødevarer:** Fortynd i 125 ml væske.

**Anvendelse på huden:** Til massage, bland 5 dråber med 10 ml bæreeolie. Til badet, bland 5 dråber med 5 ml bæreeolie. Til parfume, blandes 1 dråbe til 10 dråber med bæreeolie.

## ADVARSLER

Mulig overfølsomhed på huden. Hold ude af rækkevidde for børn. Hvis du er gravid, ammer, eller er under en læges tilsyn, bør du konsultere din læge for brug. Undgå kontakt med øjnene, indersiden af ørerne og overfølsomme områder. Undgå sollys eller UV-stråling op til 12 timer efter påføring af produktet.