

# Ginger

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSIDE



CPTG™

**Plantedel:** rod

**Udtrækningsmetode:** dampdestillation

**Aromatisk beskrivelse:** varm, krydret, jordlig, sød

**Vigtigste kemiske komponenter:**  $\alpha$ -zingiberen, sesquiphellandren

## PRIMÆRE FORDELE

- Duftende og lindrende aroma
- Et populært krydderi i køkkenet, der anvendes i mange retter fra hele verden

## Ginger

Zingiber officinale 15 ml

Varenummer: 60204669



## PRODUKTBESKRIVELSE

Den nye æteriske olie dōTERRA ingefær udvindes fra ingefærplanten på Madagaskar af det friske rhizom, som er den underjordiske stængel af planten, der skyder ud i rodsystemet. Ingefær er en ofte brugt ingrediens i det asiatiske køkken og har en varm, duftende smag, når den bruges som krydderi i køkkenet. I vestlige lande er ingefær traditionelt blevet brugt mest til søde sager, som f.eks. honningkager og brunkager. Anvendt topisk giver ingefær æterisk olie en varmende følelse på huden.

## ANVENDELSER

- Brug ingefær æterisk olie i dine foretrukne søde og velsmagende retter.
- På en lang køretur kan du komme et par dråber ingefær på en vatkugle og placere den i en kopholder.
- Gnid på underlivet for en beroligende massage.

## BRUGSANVISNING

**Aromatisk:** Brug tre til fire dråber i den valgte olieforstøver.

**Indvortes:** Opløs én dråbe i 125 ml væske.

**Udvides:** Bland 5 dråber med 10 ml bærerolie til massage. Bland 5 dråber med 5 ml bærerolie til bade. Bland 1 dråbe med 10 dråber bærerolie til parfumering.

## ADVARSLER

Mulig hudoverfølsomhed. Opbevares utilgængeligt for børn. Hvis du er gravid, ammer, eller er i medicinsk behandling, skal du konsultere din læge. Undgå kontakt med øjne, indre øre og andre følsomme områder. Undgå sollys eller UV-stråler i op til 12 timer efter påføring af produktet.