

# Fennel

*Foeniculum vulgare* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSIDE



## PRIMÆRE FORDELE

- Fennikel har haft forskellige anvendelsesmuligheder i århundreder og er kendt for sin særprægede smag af lakrids honning.
- En stimulerende, urteagtig smag, der er ideel til supper, salater og til at krydre salte retter med.

## PRODUKTBESKRIVELSE

Æterisk fennikel-olie er velkendt og har været brugt i århundreder. Fennikelolie dufter sødt med en aroma og smag, der ofte sammenlignes med lakrids.

## ANVENDELSER

- Indtag en dråbe fennikel i vand eller te, i stedet for at spise søde sager.
- Tilføj en tandsstiksmængde til dips med hvide bønner eller agurkesalat for en lækker smag.
- Erstat fennikelfrø med fennikel-olie i en opskrift for et mere smagfuldt måltid.

## BRUGSANVISNING

Som madaroma.

## ADVARSLER

Anvend kun fortyndet. Tag ikke mere end en dråbe om dagen. Opbevares utilgængeligt for børn. Undgå kontakt med øjne og slimhinder.

