

# Celery Seed

*Apium graveolens* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSIDE



## PRIMÆRE FORDELE

- Giver en smagfuld tilføjelse til mange retter.
- Kendt for en kompleks, stærk, sød og krydret aroma.

## PRODUKTBESKRIVELSE

Med brug, der kan dateres helt tilbage til det 5. århundrede Kina, er selleri blevet en velkendt ingrediens i en række forskellige retter. Friske selleriplanter - som dem, der fås hos lokale grønthandlere - vokser op til tre meter høje, er lyse grønne og fulde af velvære. Selleri er kendt for at have en kompleks, stærk, sød og krydret aroma. Planten tager to år om at modne og producerer sin lille frugt, der er gulbrun til brun i farve. Frøene er det primære lagringssted for æterisk olie, der udtrækkes ved hjælp af dampdestillation.

## ANVENDELSER / BRUG

- Tilføj et par dråber til din morgensmoothie for et fordelagtigt supplement.
- Tilsæt et par dråber til et glas vand.
- Gør madlavningen let ved at tilsætte æterisk olie af sellerifrø i stedet for frisk selleri.

## BRUGSANVISNING

Som madaroma.

## ADVARSLER

Anvend kun fortyndet. Tag ikke mere end en dråbe om dagen. Opbevares utilgængeligt for børn. Undgå kontakt med øjne og slimhinder.

