

# Celery Seed

*Apium graveolens* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSIDE



## PRIMÆRE FORDELE

- Kendt for en kompleks, stærk, sød og krydret aroma.
- En smagfuld tilføjelse til mange retter.
- Kendt for at have rensende egenskaber.

## PRODUKTBESKRIVELSE

Med brug, der kan dateres helt tilbage til det 5. århundrede Kina, er selleri blevet en velkendt ingrediens i en række forskellige retter. Friske selleriplanter - som dem, der fås hos lokale grønthandlere - vokser op til tre meter høje, er lyse grønne og fulde af velvære. Selleri er kendt for at have en kompleks, stærk, sød og krydret aroma. Planten tager to år om at modne og producerer sin lille frugt, der er gulbrun til brun i farve. Frøene er det primære lagringssted for æterisk olie, der udtrækkes ved hjælp af dampdestillation.

## ANVENDELSER

- Tilføj et par dråber til din morgen smoothie for et fordelagtigt supplement.
- Tilsæt et par dråber til et glas vand.
- Krydr blandinger med sellerifrø æterisk olie for en sød og krydret aroma.
- Gør madlavningen let ved at tilsætte æterisk olie fra sellerifrø i stedet for frisk selleri.

## BRUGSANVISNING

**Indvortes:** Fortynd en dråbe i 125 ml væske.

## ADVARSLER

Mulig hudoverfølsomhed. Opbevares utilgængeligt for børn. Hvis du er gravid, ammer, eller er i medicinsk behandling, skal du konsultere din læge. Undgå kontakt med øjne, indre øre og sensitive områder.

