

Kommen

Carum carvi 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSIDE



PRIMÆRE FORDELE

- Giver en smagfuld tilføjelse til mange retter.
- Kendt for sin varme smag og stærke undernoter.

PRODUKTBESKRIVELSE

Kommen er en toårig urteagtig plante, der er meget almindelig i Europa, Asien, Afrika og USA. Historisk set blev kommen brugt af de gamle romere på grund af de sundhedsmæssige fordele. I dag kan du finde kommen i køkkener rundt om i hele verden! Den er kendt og elsket for sin varme smag og rige undernoter.

ANVENDELSER

- Føj til en række retter for en varmere smagsforøgelse.
- Tag en dråbe æterisk kommenolie sammen med vand hver dag.
- Opbevar den i krydderiskabet for let adgang, når du laver mad.

BRUGSANVISNING

Indvortes: Anvend kun fortyndet. Tag ikke mere end en dråbe om dagen.

ADVARSLER

Kun til madaroma. Opbevares utilgængeligt for børn. Undgå kontakt med øjne og slimhinder.

