

Bergamot Mint

Mentha citrata 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSIDE



PRIMÆRE FORDELE

- Er god at blande med citrusolier, geranium, lavendel, rose og ylang ylang.
- Denne æteriske olie, der tilvejebringes i Indien, dampdestilleres fra blade og stængler fra *Mentha citrata*-planten.
- Kan give en beroligende aroma.

PRODUKTBESKRIVELSE

Æterisk citronmynteolie stammer fra en blomstrende, flerårig urt med lilla blomster og hjerteformede blade. På trods af navnet (Bergamot Mint på engelsk) har citronmynte ikke nogen forbindelse til bergamotfrugten. Ligesom lavendel er citronmyntes vigtigste bestanddele linalool og linalylacetat. Perfekt til at putte i fraktioneret kokosolie for en beroligende og lindrende massage efter træning. Citronmyntens lavendellignende og mynteholdige aroma er et godt supplement til et varmt, afslappende bad.

ANVENDELSER

- Put den i en bærerolie eller en uparfumeret creme for en beroligende massage.
- Brug den i et afslappende bad.
- Kan blandes med citrusolier, geranium, lavendel, rose og ylang ylang.

BRUGSANVISNING

Bland 5 dråber med ca. 10 ml bærerolie til massage. Bland 5 dråber med ca. 5 ml bærerolie til bade. Bland 1 dråbe med 10 dråber bærerolie til parfumering. Kun til udvortes brug.

ADVARSLER

Mulig hudoverfølsomhed. Opbevares utilgængeligt for børn. Spørg din læge til råds, hvis du er gravid eller modtager behandling. Undgå kontakt med øjne, indre øre og følsomme områder.

