

Balsam Fir

Abies balsamea 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSIDE



PRIMÆRE FORDELE

- Skaber en beroligende og energigivende effekt, når den påføres udvortes.
- Kan være effektiv til at lindre huden, når den påføres udvortes som en del af en beroligende massage.

PRODUKTBESKRIVELSE

Den majestætiske, stedsegrønne balsam-gran producerer en opvarmende, forfriskende æterisk olie. Træet, som er hjemmehørende i Nordamerika, kan vokse helt op til 24 meter i højden og har nålelignende blade. Indfødte amerikanere brugte historisk balsam-gran til ritualer og velvære. Balsam-granen anvendes primært til papirmasse og konstruktion. Den reagerer ikke godt på byforurening og vokser ikke i byerne, men foretrækker skoven, hvor luften er frisk og ren. Som en hovedbestanddel kan β -Pinene være effektiv til at lindre huden, når den påføres udvortes som en del af en beroligende massage. Æterisk olie fra balsam-gran dampdestilleres fra træets bark og producerer en frisk, træagtig aroma.

ANVENDELSER

- Brug to til tre dråber sammen med fraktioneret kokosolie for en forfriskende massage.
- Brug to til tre dråber i et varmt Epsom saltbad for en opfriskende effekt efter en lang dag.
- Føj en dråbe til ansigtsrens, sæbe eller kropsvask

BRUGSANVISNING

Bland 5 dråber med 10 ml bærerolie til massage. Bland 5 dråber med 5 ml bærerolie til bade. Bland 1 dråbe med 10 dråber bærerolie til parfumering. Kun til udvortes brug.

ADVARSLER

Mulig hudoverfølsomhed. Opbevares utilgængeligt for børn. Spørg din læge til råds, hvis du er gravid eller modtager behandling. Undgå kontakt med øjne, indre øre og følsomme områder.

