

1. Hvad er VMG+™?

VMG+™ står for vitaminer, mineraler, grønt og mere. Det er en lækker formel i pulverform, der er designet til at støtte generelt velvære. Produktet indeholder over 75 nøje sourcede ingredienser, herunder vitaminer, mineraler, planteekstrakter, levende bakteriekulturer, enzymer, aminosyrer og æteriske olier.

2. Hvad er de primære fordele ved VMG+™?

- Giver en omfattende ernæringsløsning ved at kombinere de mange fordele ved Alpha CRS+™, Microplex VMz™ (vegansk) og TerraGreens med fordøjelsesenzymer, levende bakteriekulturer, æteriske olier og andre gavnlige næringsstoffer.
- Støtter hele kroppens fundament, energistofskifte og generelle velvære.
- Omfatter plantebaserede helsekost-vitaminer og -mineraler med liposomalteknologi for optimal optagelse. Ved du ikke helt, hvad liposomer er? Se spørgsmål 12 i dette dokument.
- Fri for GMO'er, mælkeprodukter, soja og gluten.

3. Hvad er nøgleingredienserne i VMG+™?

VMG+™ indeholder en blanding af helsekost-vitaminer og -mineraler og superfood-ekstrakter, herunder:

- **Nutrition-blanding:** ekstrakt af amla, guava, moringa og citron.
- **CE-blanding:** L-methionin, betain, N-acetyl-L-cystein, coenzym Q10, pulveriseret blomkålssaft, og planteekstrakter (havtorn, vindrukerne, citronmelisse, fyrretræ, granatæble, gurkemeje, acerola, ingefær).
- **SF-blanding:** byggræs, spirulina, burrerod, acai, maqui, artiskok og forskellige frugt- og grøntsagssafter (æble, solbær, jordbær, grønkål, spinat, og bladselleri).
- **BT-blanding:** ærteprotein, enzymer (bromelain, papain), og frugtsaftfermenter (vindruer, blåbær, ananas og mere).
- **BB-blanding:** fructooligosaccharider, æblefibre, akaciegummi og probiotika.

4. Hvilke fordele giver vitaminerne og mineralerne i VMG+™?

- **A-vitamin:** Understøtter synet, hudens sundhed og immunfunktionen.
- **C-vitamin:** Forbedrer immunsystemets funktion, reducerer udmattelse og fremmer dannelsen af kollagen.
- **D-vitamin:** Bevarer sunde knogler og tænder og sund muskelfunktion.
- **E-vitamin:** Beskytter huden mod oxidativt stress.
- **K-vitamin:** Støtter normal størkning af blodet og knoglesundhed.
- **B-vitaminer (B1, B2, B6, B12, biotin, niacin, pantothen-syre, folsyre):** Bidrager til energistofskiftet, den kognitive funktion og dannelsen af røde blodceller.
- **Jern, zink, selen, mangan, krom, jod:** Støtter immunfunktionen, stofskiftet og den generelle celled Sundhed.

5. Hvilke æteriske olier er inkluderet i VMG+™?

VMG+™ indeholder en unik blanding af æteriske olier af ingefær, lavendel, citrongræs, pebermynte og appelsin.

6. Er VMG+™ velegnet for veganere?

Ja, VMG+ er 100% vegansk og indeholder ingen ingredienser afledt af dyr.

7. Indeholder VMG+™ nogen allergener?

VMG+™ er fri for gluten, mælkeprodukter, soja og GMO'er.

8. Kan VMG+™ erstatte min multivitamin?

Ja, **VMG+™** er udviklet som en komplet velværeløsning for at give essentielle vitaminer og mineraler, hvilket gør den til et fremragende alternativ til traditionelle multivitaminer.

9. Hvilke andre produkter komplementerer VMG+™?

For en alt-i-en velværeløsning og for at komplementere Velvære gjort enkelt-tilgangen kan VMG+™ bruges samtidig med:

- **EO Mega™+** (omega-fedtsyrer til støtte af hjerte og kognition)
- **dōTERRA PB Restore™** (levende bakteriekulturer for generel støtte af mikrobiom)
- **PB Assist+™** (levende bakteriekulturer og mere til støtte af tarmsundhed)

VMG+™ er dit grundlæggende kernekosttilskud. Når produktet kombineres med andre målrettede produkter, løftes støtten med vitaminer, mineraler, grønt og mere i lavere doser for konsekvente, varige niveauer af næringsstoffer.

10. Hvordan er VMG+™ anderledes end andre multivitaminer?

I modsætning til traditionelle tabletter er VMG+™ en formel i pulverform med liposomalteknologi, der giver forbedret optagelse af næringsstoffer. Produktet omfatter sourcede helsekostingredienser, enzymer og levende bakteriekulturer for at give omfattende ernæringsmæssig støtte.

11. Hvordan er VMG+™ forskellig fra LLV?

VMG+™ og dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) er begge udviklet til at støtte grundlæggende velvære, men de er forskellige, både hvad angår formulering, leveringsmetode og næringsstofsammensætning.

Her er en sammenligning:

Egenskab	VMG+™	LLV (Microplex VMz™, Alpha CRS+™, xEO Mega™)
Produkttype	Pulver af helsekostnæringsstoffer	System af tre kosttilskud (kapsler)
Format	Portionspose med pulver, der skal blandes med væske	Kapsler (tre glas)
Primære funktion	Omfattende dagligt multivitamin med helsekost-næringsstoffer, levende bakteriekulturer og fordøjelsesenzymer	Støtter celledfunktionen, omega-3-indtaget og generelt vitalitet
Levering af næringsstoffer	Liposomalteknologi for bedre optagelse	Almindelig kapseloptagelse
Nøgleingredienser	Helsekost-vitaminer, -mineraler, grønt, fordøjelsesenzymer, levende bakteriekulturer, æteriske olier, aminosyrer	Microplex VMz™ (multivitamin), Alpha CRS+™ (cellestøtte), xEO Mega™ (omega-3)
Omega-3-indhold	Ingen omega-3 inkluderet	Indeholder xEO Mega™ for essentielle fedtsyrer
Plantebaseret	Ja, helt vegansk	Delvist plantebaseret, undtagen xEO Mega™ (indeholder fiskeolie). Alternativ vegansk mulighed er vEO Mega™ (alge-sourcede omega-fedtsyrer)
Fri for mælkeprodukter/soja/gluten	Ja	Ja
Anvendelse	Bland én portionspose om dagen med vand eller juice	Tag flere kapsler fra hvert glas hver dag
Bedst til	Personer, der ønsker et alt-i-et plantebaseret kosttilskud i pulverform	Dem, der ønsker en struktureret kosttilskudsrutine i tre dele

12. Hvad er liposomer, og hvorfor er de relevante for mig?

Liposomer er kugleformede vesikler lavet af fosfolipider, der bruges til at levere næringsstoffer og andre stoffer til specifikke dele af kroppen.

Liposomalleveringssystemer betragtes som bedre for optagelsen, da de efterligner kroppens naturlige membraner, hvilket gør, at de indkapslede næringsstoffer let kan passere og nå målrettede områder i kroppen. Dette resulterer i markant højere bevarelse sammenlignet med traditionelle kosttilskudsformater som tabletter eller kapsler. Da det beskyttende fosfolipide dobbeltlag beskytter de aktive ingredienser mod mavesyre, muliggør dette format målrettet levering i kroppen.

13. Hvordan bruger jeg VMG+™?

Tag én portionspose om dagen ved at blande indholdet i 150-240 ml koldt vand eller din foretrukne væske. Undlad at tilsætte det i varme drikke. Rør rundt eller ryst, før du drikker det.

14. Hvem bør tage VMG+™?

VMG+™ er velegnet til voksne, der ønsker at forbedre deres daglige indtagelse af næringsstoffer. Produktet anbefales ikke til børn. Gravide eller ammende kvinder og personer med medicinske lidelser bør rådføre sig med en læge inden brug.

15. Skal der tages nogle forholdsregler, når man tager VMG+™?

- Overskrid ikke den anbefalede daglige dosis.
- Ikke velegnet til børn.
- Rådfør dig med en læge, hvis du er gravid, ammer eller har medicinske lidelser.
- Personer med for lavt stofskifte, eller som tager blodfortyndende midler eller er under behandling for skjoldbruskkirtlen eller diabetes, skal søge lægefaglig rådgivning før brug.