

dōTERRA™ MetaPWR™



Vælg et hvilken som helst af disse godkendte vigtige budskaber, der overholder EU-reglerne, til at inspirere dit næste opslag på de sociale medier eller til en invitation til et MetaPWR-hold. Hvis du ser en stjerne (*) ved siden af et udsagn, så husk, at du skal bruge den disclaimer i al skriftligt materiale, der benytter dette udsagn.

Vi glæder os til at se, hvad du kan skabe! Når du poster på de sociale medier, så brug #MetaPWR, så vi kan hylde det, du skaber.

Hvad er stofskiftet?

1. Dit stofskifte påvirker din energi, vægt, kropssammensætning og endda din kognitive præstation.
2. Stofskiftet er de kemiske reaktioner, der omdanner mad til energi til vores celler. Vores celler har brug for denne energi til at forsyne os i livet, så energien er grundlaget for alting, lige fra at bevæge sig til at tænke, vokse og ældes.
3. Stofskiftet er en kompliceret kemisk proces. Vi har måske kun lært om stofskiftesundhed i den simpleste form: som noget, der påvirker, hvor let vores krop tager vægt på eller taber den.
4. I sin kerne er stofskifte ganske enkelt vores krop, der bruger brændstof (som mad) til at skabe de byggeklodser, den har brug for, og til at skabe den energi, der er nødvendig til at køre celleprocesser.
5. Få mennesker ved, at vores stofskiftfunktion påvirkes af aldrig – og det er bestemt delvist rigtigt – virkeligheden er, at en optimal stofskiftfunktion kan støtte sund aldring.
6. Faktorer, der afspejler tilstanden på din stofskiftesundhed omfatter: blodsukker, blodtryk, lipidtyper og -niveauer samt vægt.
7. Gode inputs – træning, at spise rigtigt, udvikle stærke relationer, håndtere stress, få hvile og intelligent brug af kosttilskud – kan positivt påvirke outputs af stofskiftesundheden som blodtryk, blodsukker, kropssammensætning og vægt.

En vækkelse i stofskiftesundhed

- Kun 20 % af voksne i Europa er stofskiftesunde.
- 12 ud af 14 voksne i Europa kan have gavn af støtte til deres stofskiftesundhed lige nu.
- Hvis du er en af de 20 % voksne i Europa, der er stofskiftesund, er du måske på udkig efter noget, der kan opretholde din stofskiftesundhed!
- Måden, vi bevæger os på, det, vi spiser, kvaliteten af vores relationer og søvn samt håndtering af stress og at vælge ekstra gode kosttilskud spiller alt sammen en rolle i optimal stofskiftesundhed.
- Genetik påvirker også stofskiftesundheden, men træning, kost, hvile og relationer – det er alt sammen livsstilsfaktorer, som du kan påvirke til det bedre!
- Der er ingen hurtige løsninger til en optimal stofskiftfunktion – du er stadig nødt til at tage kloge og sunde livsstilsbeslutninger – men MetaPWR™ Systemet kan maksimere og optimere effekterne af dine velværelivsstilsvalg.
- Nogle gange tager det modet fra dig, hvis du ikke ser øjeblikkelige resultater fra dine sunde livsstilsvalg, eller hvis resultaterne ikke er så mærkbare, som du havde håbet på. MetaPWR™ Systemet kan hjælpe med at få dine sunde livsstilsvalg til at tælle lidt ekstra.

Sundhedstid, biologisk aldring & stofskiftesundhed

- I dag er den bedste dag at påvirke resten af dit liv.
- At blive ældre bør ikke fratage dig din livskvalitet – og det behøver det heller ikke.
- Du fortjener at leve et liv fyldt med sundhed og vitalitet i enhver alder.
- Stofskiftesundhed og biologisk alder er uadskillelige.
- Jo stærkere og sundere din stofskiftfunktion er, jo bedre har du det indefra og ud.
- Selvom "levetider" måske nok stiger rundt om i verden, hvor mange af de ekstra år bliver så tilbragt med virkelig at føle sig sund og med den mest mulige vitalitet og velvære?
- Eller tilbringer vi de ekstra år uden at kunne gøre de ting, vi elsker, på grund af dårligt helbred?
- Der er en stor forskel på vores "levetid" og vores potentielle "sundhedstid".

- I modsætning til levetid, der udelukkende er årene i dit liv, refererer sundhedstid til, hvor længe dit velvære og din sundhed varer.
- Det er tid til at lukke kløften mellem levetid og sundhedstid.
- Giv dine år mere liv.
- Hvad hvis vi kunne se fantastiske ud og have det bedre indefra og ud?
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage indeholder vores proprietære Healthspan Complex, formuleret med 12 synergistiske aktive ingredienser, der kan sætte farten ned på biologisk aldring og forlænge vores sundhedstid.

NAD+ / NADH

- Husk, at aldring sker indefra og ud. Det har alt sammen sin rod på celleniveau.
- Når vi er midaldrende, er NAD+-niveauerne i kroppen de halve af, hvad de er, når vi er unge!
- NAD+ sikrer ordentlig cellefunktion, så vi kan ældes på en sund måde.
- NAD+ er et naturligt produceret molekyle, der er afgørende for funktionen af alle 37,2 billioner celler i vores krop. Det giver kraft til cellereparation og hjælper med at generere den langt største del af din celleenergi.
- At supplere med naturlige kvalitetskilder af NMN kan øge NAD+-niveauerne i kroppen ifølge prækliniske studier. Der er brug for flere bekræftende kliniske undersøgelser.

Kollagen

- Kollagen er et protein, der findes i knogler, muskler, hud og sener, og som hjælper med at holde sammen på kroppens celler.
- Kollagen er det protein, der er mest af i kroppen.
- Når vi er unge, består kroppen af 30 % kollagen, men denne procentdel falder med alderen.
- Der er 28 kendte kollagentyper i menneskekroppen.
- De fleste kollagenprodukter på markedet har højst 1 eller 2 typer kollagen.

- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage med havkollagen og NMN har ikke kun en eller to typer kollagen. Det indeholder ni unikke typer kollagentripeptider.
- At supplere med en bred vifte af forskellige kollagentyper hjælper med at fremme ledmobilitet, vævsstyrke og hudelasticitet. Det betyder, at du kan komme dig hurtigere og bevæge dig med større lethed.
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage giver ni typer kollagentripeptider fra bæredygtige havkilder, infunderet med dōTERRA Certificeret Testet Renhedsgrad (CPTG)™ æteriske olier. Vi lægger i sandhed vægt på kollagens rolle i hele kroppen.

Blodsukkerstabilitet og optimal energi

- Blodsukkerniveauerne er en af de mest betydningsfulde sundhedsmarkører. Disse niveauer svinger naturligt afhængigt af spise- og aktivitetsmønstre.
- Det er vigtigt at bemærke, at konstante store udsving i dit blodsukker er hårdt for din krop og bidrager til celler, der fungerer dårligt.
- Ligesom det gælder for blodsukkerniveauer, skaber en rutsjebanetur én eller to gange om året nok ikke langsigtede problemer. Men hvis du kører i rutsjebane flere gange om dagen, uge efter uge, kan det have nogle konsekvenser.
- MetaPWR™ Assist hjælper med at minimere påvirkningen af dette slid på din krop.
- Når man tænker på, at 20 % af voksne i Europa har optimal stofskiftesundhed, kan de fleste af os have gavn af lidt støtte. Det er det, MetaPWR™ Assist er til.
- Komplekse kulhydrater har et passende navn, da deres sukkerkæder er længere og mere komplicerede at fordøje, hvilket gør dem "langsommere" og gør det mindre sandsynligt, at de sender dit blodsukker i vejret.
- Når MetaPWR™ Assist tages før et stort måltid, indeholder det naturlige ingredienser, der kan hjælpe med at omdanne "hurtige kulhydrater" til "langsomme kulhydrater". I enkle termer binder morbærbladedekstraktet til kulhydraterne, så glukosen ikke rammer din blodbane lige så hurtigt.

MetaPWR™ System og produkter

- **Meta** – kort for "Metabolic Health" (stofskiftesundhed) – møder **PWR** – *Personal. Wellness. Realised (Personligt. Realiseret. Velvære).*
- dōTERRA MetaPWR™ Systemet kan hjælpe dig med at optimere dit stofskifte og få mere udholdenhed i løbet af dagen. Det kan også hjælpe med at gøre den biologiske aldring langsommere og forlænge din sundhedstid.
- dōTERRA™ MetaPWR™ er ikke et enkelt produkt. Det er et helt SYSTEM udviklet til at hjælpe dig med at optimere din stofskiftesundhed. Disse produkter kombineret med sunde livsstilsvalg, er en kraftfuld nøgle til at åbne for dit personlige velvære.
- Hvert eneste produkt i dette system indeholder den nye MetaPWR™ Æterisk olieblanding som en nøgleingrediens – så kraften ved vores rene æteriske olier er brændstof for hvert eneste aspekt af systemet.
- MetaPWR™ Æterisk olieblanding indeholder ingredienser, der er kendt for at hjælpe med at støtte ordøjelsen.
- Denne synergistiske blanding er blevet videnskabeligt optimeret og testet for at give maksimal påvirkning på stofskiftet.
- MetaPWR™ Assist indeholder morbærbladekstrakt, der kan bidrage til at opretholde kroppens kulhydratstofskiftebalance.*
- Når du tager MetaPWR™ Assist før et måltid, hjælper morbærbladekstraktet din krop med at omsætte det, du lige har spist, langsommere. MetaPWR Assist er selvfølgelig udviklet til at blive kombineret med en sund tilgang til mad.
- MetaPWR™ Advantage med havkollagen og NMN redefinerer måden, hvorpå vi sænker farten på biologisk aldring, så vi giver vores år mere liv.

*Disse sundhedspåstande er stadig ved at blive afgjort af EU og EFSA.

- Selvom der er brug for flere studier, viser indledende videnskabelige undersøgelser, at MetaPWR Advantage hjælper med at opretholde hjerte-, hjerte-kar- og kar-sundheden samt støtter stofskiftet.*
- MetaPWR™ Advantage med havkollagen, NMN og 10 andre aktive ingredienser er det produkt, der vil støtte den naturlige produktion af NAD+ i din krop og samtidig hjælpe dig med at sætte farten ned på aldringstegn både indeni og udenpå.
- Ingredienserne i MetaPWR Advantage indeholder naturligt forekommende antioxidanter for at give cellebeskyttelse og hjælper med at beskytte cellerne mod skader fra frie radikaler. Det er videnskabeligt bevist, at de hjælper med at beskytte huden mod for tidlig aldring ved at reducere erytem og stress forårsaget af skadelige frie radikaler.*

Vejledning til brug af disclaimer-tekst:

Sørg for at skrive disclaimer-teksten på dit billede, i din caption eller lignende, når du bruger en hvilken som helst påstand, der har en * ved sig.

*Disse sundhedspåstande er stadig ved at blive afgjort af EU og EFSA.